

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО. ХРОНИКА ЖИЗНИ. ЛЮДИ И ОРГАНИЗАЦИИ

## НОВАЯ ИНИЦИАТИВА РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА КАРДИОСОМАТИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ (РОСОКР)

## NEW INITIATIVE OF RUSSIAN SOCIETY OF CARDIO SOMATIC REHABILITATION AND SECONDARY PREVENTION (ROSOKR)

РосОКР инициировал чрезвычайно важную программу “Предупреждение повторного инфаркта миокарда”. Речь идет об образовательной программе для больных, перенесших острый инфаркт миокарда (ОИМ). Читателям должно быть известно, что Россия в настоящее время имеет самую высокую смертность от ишемической болезни сердца (ИБС) и всех сердечно-сосудистых заболеваний. Известно также, что больные, выписанные после перенесенного ОИМ, получают неполноценную, можно сказать, частичную помощь для своего лечения. Она состоит в том, что больному назначается в амбулаторных условиях медикаментозное лечение, включая двойную антитромбоцитарную терапию. Больной находится под контролем участкового врача, терапевта и периодически консультируется кардиологом. Многочисленные опросы как больных, так и врачей, проведенные в России, указывают на многочисленные ошибки и недостатки в ведении больных. В лучшем случае больные в течение первых 6-ти месяцев принимают более или менее правильно назначенную им медикаментозную терапию. После этого срока приверженность лечению существенно ослабевает, вплоть до того, что, например, статины после 6 месяцев от начала лечения продолжают принимать только 36% пациентов. Достаточно эффективная, но связанная с определенным риском антитромбоцитарная терапия, выполняется больными в не полном объеме. Положение усугубляется тем, что высокотехнологичные методы реваскуляризации назначаются больным не более, чем в 25% от общего числа больных.

Россия до настоящего время пребывала в стадии полного отхода от системы поэтапной реабилитации больных после острых коронарных событий (ОКС). В настоящее время в стране идет процесс создания новой системы кардиореабилитации с программами физических тренировок, модификации факторов риска, обучением больных в “Школах для больных, перенесших ОИМ/ОКС” и т.д. Сегодня российская медицина находится в переходном положении. Больные практически лишены возможности реабилитации и выполнения мероприятий по медикаментозной и немедикаментозной вторичной профилактике. Осо-

бую тревогу вызывает отсутствие обучения больных правилам антитромбоцитарной защиты не только при двухкомпонентном, но даже однокомпонентном варианте этого важного, но небезопасного лечения.

Учитывая указанные обстоятельства Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР) учреждает программу поддержки пациентов “Школа для обучения пациентов вторичной профилактике повторного инфаркта миокарда”.

Целью программы является обучение пациентов навыкам реабилитации и вторичной профилактики после перенесенного острого инфаркта миокарда. Для достижения данной цели в рамках программы необходимо реализовать следующие задачи:

### **Объяснить пациентам, что такое инфаркт миокарда:**

1. Разъяснить проведенное в стационаре лечение.
2. Обсудить план лечения и имеющиеся факторы риска.
3. Проинформировать о назначенных препаратах, мотивировать и дать рекомендации по изменению образа жизни.
4. Объяснить необходимость получения и начала приема назначенных медикаментов, а также длительной приверженности медикаментозной терапии, направленной на предотвращение повторных сердечно-сосудистых катастроф; выполнения немедикаментозных рекомендаций врачей, связанные с вторичной профилактикой (изменение образа жизни и модификация факторов риска, участие в образовательной школе “Как предупредить повторный инфаркт миокарда”)

### **Реализация программы включает в себя следующие стандартные процедуры:**

1. Проведение программы обучения на базе стационара (сосудистого центра).
2. Отбор пациентов для участия в программе по решению администрации.
3. Проведение образовательных занятий с пациентами-участниками программы.

Участие в программе для пациентов осуществляется на бесплатной добровольной основе. Возмож-

ность включения каждого конкретного пациента в программу определяет лечащий врач в соответствии с критериями включения — исключения пациентов.

**Критерии включения пациентов в Программу обучения:**

1. Перенесенный ОИМ.
2. Назначенная пациенту двойная антитромбоцитарная терапия.
3. Имеющиеся с точки зрения лечащего врача показания для обучения пациента.

**Критерии исключения пациентов из программы обучения:**

- Нарушение когнитивных функций.
- Наличие противопоказаний к обучению.

В соответствии с программой “Школы ...” специально подготовленная группа врачей проводит занятие с больными, затрагивающие следующие вопросы:

- Что такое атеросклероз и его осложнение – инфаркт миокарда?
- Двойная антитромбоцитарная терапия в течение 1 года.

- Антиатеросклеротическое питание.
- Повышение физической активности в быту и физические тренировки.
- Прекращение курения.
- Коррекция артериального давления.
- Нормализация уровня холестерина.
- Обучение приверженности всем рекомендациям врача – главное условие успеха!

Во время занятия используются учебные плакаты, больным раздаются памятки.

В настоящее время запущен совместный Московский проект по обучению больных, перенесших ОИМ. Состоялся мастер-класс с участием врачей из сосудистых центров Москвы. Выполнение этого мероприятия было воспринято больными и врачами с интересом и удовлетворением. Надеемся, что совместными усилиями мы сможем преодолеть недостатки по повышению мотивации (соответственно и приверженности) постинфарктных больных всем врачебным рекомендациям и, особенно, современному антиагрегационному лечению.