

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО. ХРОНИКА ЖИЗНИ. ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДИ. PROFESSIONAL SPACE.CHRONICLE OF LIFE. PEOPLE AND ORGANIZATIONS

## НАУЧНАЯ СЕССИЯ АНО «НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» 21-22 ДЕКАБРЯ 2016 г.

### «NATIONAL ACADEMY OF ACTIVE LONGEVITY» SESSION. 21-22 DECEMBER 2016

**Резолюция научной сессии АНО «Национальная Академия активного Долголетия» задачи и методы реализации программ «Превентивная Медицина и Здоровое Долголетие» НТИ АСИ**



Научная сессия состоялась 21–22 декабря 2016 года на базе "НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина" Минздрава России, на следующий день после утверждения Дорожной карты НТИ Health.net на 2017–2035 гг. председателем правительства Российской Федерации Медведевым Д.А.

Прошедшая конференция стала площадкой междисциплинарного общения представителей фундаментальных научных медико–биологических направлений Российской академии наук и ученых клиницистов по наиболее значимым направлениям профилактики неинфекционных возраст–зависимых заболеваний – кардиологии, онкологии, неврологии, эндокринологии, иммунологии, ангиологии и др. для выработки позиции по методологии и экспертизе новых инновационных проектов в области превентивной персонализированной медицине и медицине здорового активного долголетия. Обсуждались наиболее перспективные пути развития данных направлений, был дан анализ современного международного состояния разработок в этой области, а также отме-



чены приоритеты исследований российских учёных по данным направлениям.

Фундаментальные основы для научного поиска новых технологических решений были сформулированы в докладах: по медицине окружающей среды – академика РАН и директора Института экологии человека и гигиены окружающей среды Рахманина Ю.А., по медицинской генетике – член-корреспондента РАН Баранова В.С., по геронтологии и гериатрии член-корреспондента РАН Хавинсона В.Х., по технологиям традиционной медицины – академика РАН Зилова В.Г., по молекулярным биомаркерам старения для превентивной медицины – член-корреспондента РАН Москалева А.А.

Выступления главных специалистов Минздрава России – член-корреспондента РАН Бойцова С.А., профессора Герасименко М.Ю., профессора Ивановой Г.Е. позволили определить основные приоритеты по практическому внедрению научных достижений в профилактической медицине, санаторно-курортной отрасли, программам физической и медицинской реабилитации.

Достижения российских учёных–клиницистов в области превентивной медицины были представлены в докладах проф. Данилова А.Б., проф. Шахновича В.А., д.м.н. Шуляковского В.В. (неврология), проф. Полетаева А.Б. (иммунология), проф. Шендерова Б.А. (микробиология и нутрициология), проф. Трофимовой С.В. (офтальмология), проф. Калининко С.Ю. (эндокринология), к.м.н. Стражеско И.Д. (кардиология), проф. Алекперовой Т.В. (ангиология), проф. Ильницкого А.Н. (гериатрия), д.м.н. Тарасевича А.Ф. (кардиореабилитация и физическая активность), к.м.н. Жуковой И.К. (косметология).





Большой интерес вызвал доклад Российского специалиста, работающего в Испании, проф. Прокопова А.Ф. о его практическом опыте по применению современных технологий медицины здорового Долголетия.

Состоялся широкий обмен мнениями по обсуждавшимся вопросам, в результате которого были приняты следующие решения:



– принять к сведению выступления координаторов направления Превентивная медицина НТИ АСИ Health. Net – Чудакова С.Ю. и Здоровое Долголетие Халтуринной Д.А. для подготовки предложений от научных коллективов и малых инновационных предприятий в программы научных исследований и разработок на 2017–2019 гг.;



– сформировать экспертно-аналитический Совет по направлениям Превентивная медицина и Здоровое Долголетие на базе докладчиков научной сессии АНО "Национальная академия активного долголетия" по согласованию с главными специалистами МЗ РФ и представить соответствующие кандидатуры до 20 января 2017 г. в проектный офис АСИ;

– в рамках заседаний экспертно-аналитического Совета определить наиболее перспективные направления научно-прикладных исследований в рамках Дорожной карты и согласовать данные направления с представителями МЗ РФ до 20 марта 2017 года;

– провести летнюю сессию АНО "Национальная академия активного долголетия" в июне 2017 года на базе центра реабилитации Санаторий "Байкал" и посвятить её теме: новые образовательные программы и стандарты Превентивной медицины и медицины здорового долголетия;

– рекомендовать координаторам Дорожной карты и специалистам проектного офиса АСИ учесть научно-практический опыт инновационных клиник здорового и активного долголетия: "резиденция Красоты и здоровья GLMED", Клиника RHANA, Клиника "Пятый элемент", Клиника проф. Калининко С.Ю., Клиника Биомаркер, Клиника доктора Скального и Клиника доктора



Шахновича (Москва), Клиника "Дерево жизни"(Санкт-Петербург), как базы для апробации новых клинических протоколов методов превентивной медицины и здорового Долголетия;



– направить резолюцию научной сессии в адрес Минздрава России и Российской академии наук после согласования окончательной редакции текста до 30.12.16.

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА CONTENTS

**1. СОВРЕМЕННАЯ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

Научные и организационно–методологические основы интеграции медицины окружающей среды, экологии человека и практического здравоохранения в целях обеспечения активного долголетия человека ..... 2  
Рахманин Ю.А., Бобровницкий И.П.

Роль превентивной медицины в социальной политике государства ..... 8  
Труханов А.И., Чудаков С.Ю.

Молекулярные биомаркеры старения для превентивной медицины ..... 18  
Москалев А.А.

Персонализированная коррекция синдромов старения как новое направление превентивной медицины ..... 30  
Донцов В.И., Крутько В.Н.

Иновационные технологии превентивной медицины ..... 37  
Трофимова С.В., Трофимов А.В.

Роль биогенных аминов во взаимодействии микробиоты, нервной и иммунной систем организма–хозяина ..... 41  
Олескин А.В., Роговский В.С.

Превентивная вертеброневрология: эффективная профилактика сосудистых катастроф в вертебро–базиллярном бассейне ..... 52  
Шуляковский В.В.

Значение традиционных медицинских систем в концепции активного долголетия ..... 55  
Зилов В.Г., Миненко И.А.

Единый механизм пептидной регуляции экспрессии генов и синтеза белков в живой природе ..... 60  
Хавинсон В.Х.

Новые возможности увеличения приверженности пациентов к модификации образа жизни ..... 63  
Тарасевич А.Ф.

Методология персонализированной немедикаментозной профилактики распространенных метеозависимых заболеваний системы кровообращения как основа активного здорового долголетия у населения России ..... 72  
Бобровницкий И.П., Нагорнев С.Н., Яковлев М.Ю., Уянаева А.И., Худов В.В., Банченко А.Д., Шашлов С.В.

Стандартизированные алгоритмы лфк и физиотерапии как неотъемлемые компоненты программы ускоренной послеоперационной реабилитации в хирургической панкреатологии ..... 79  
Стилиди И.С., Лядов К.В., Коваленко З.А., Лядов В.К., Камалова А.Г., Салтынская Н.М.

**1. MODERN PERSONALIZED PREVENTIVE MEDICINE**

Scientific and organizational–methodological bases of integration of environmental medicine, and human ecology of health care in order to ensure the active human longevity ..... 2  
Rahmanin Y.U. A., Bobrovnikskii I.P.

The role of preventive medicine in the social policy of the government ..... 8  
Trukhanov A.I., Chudakov S.U.

Molecular biomarkers of aging for preventive medicine ..... 18  
Moskalev A.A.

Personalised correction of aging syndromes as a new direction of preventive medicine ..... 30  
Dontsov V.I., Krut'ko V.N.

Innovative technologies of preventive medicine ..... 37  
Trofimova S.V.1 ,Trofimov A.V.2

Role of biogenic amines in the interaction between the microbiota and the nervous and the immune system of the host organism ..... 41  
Oleskin A.V., Rogovskii V.S.

Preventive vertebrovirology: effective prevention of vascular events in vertebra–basilar vasin ..... 52  
Shulyakovskiy V. V.

Traditional medical systems in the concept of active longevity ..... 55  
Zilov V.G., Minenko I.A.

Universal mechanism of epigenetic peptide regulation of gene expression and protein biosynthesis in living world ... 60  
Khavinson V.Kh.

New techniques to improve patients' adherence to lifestyle modification ..... 63  
Tarasevich A.F.

Methodology of personalized non–pharmacological prevention weather sensitivity common diseases of the circulatory system as the basis for an active healthy longevity ..... 72  
Bobrovnikskii I.P., Nagornev S.N., Yakovlev M.Yu., Uyanaeva A.I., Khudov V.V., Banchenko A.D., Shashlov S.V.

Standardized programs of physical rehabilitation and physiotherapy in enhanced recovery protocols after pancreatic resections ..... 79  
Stilidi I.S., Lyadov V.K., Kovalenko Z.A., Lyadov K.V., Kamalkova A.G., Saltynskaya N.M.

<b>Применение комплекса лечебных средств на основе натуральных компонентов в реабилитации пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом</b> ..... 85 Хайбуллина Р.Р., Гильмутдинова Л.Т., Герасимова Л.П., Хайбуллина З.Р.	<b>The usage of non–drug technologies in rehabilitation of patients with chronic generalized parodontitis</b> ..... 85 Khaybullina R.R., Gilmutdinova L.T., Gerasimova L.P., Khaybullina Z.R.
<b>2. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННОЙ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ</b>	<b>2. INFORMATION TECHNOLOGY IN MODERN PERSONALIZED PREVENTIVE MEDICINE</b>
<b>Интернет–технология для персонализированной поддержки здоровьесбережения</b> ..... 90 Крутько В.Н., Донцов В.И., Молодченков А.И., Потемкина Н.С., Смирнов И.В.	<b>Internet technologic support for personalized health care</b> ..... 90 Krut'ko V.N., Dontsov V.I., Molodchenkov A.I., Potemkina N.S., Smirnov I.V.
<b>Пациент–ориентированная модель организации реабилитационной помощи на основе интернет–технологий</b> ..... 96 Лямина Н.П., Котельникова Е.В.	<b>Patient–oriented model of rehabilitation care organization based on internet technologies</b> ..... 96 Lyamina N.P., Kotelnikova E.V.
<b>3. ДИССЕРТАЦИОННАЯ ОРБИТА</b>	<b>3. DISSERTATION ORBIT</b>
<b>Причины и патогенез формирования патологических рубцов кожи (обзор литературы)</b> ..... 103 Степанкина Е.С., Бармин Е.В., Степанкин С.Н., Трофимов Е.И.	<b>The causes and pathogenesis of formation of pathological scars literature review</b> ..... 103 Stepankina E.S., Barmin E.V., Stepankin S.N., Trofimov E.I.
<b>Анализ физических нагрузок у детей школьного возраста с целью коррекции адаптационных возможностей организма</b> ..... 111 Красножон С.В.	<b>Analysis of physical activities at school–age children in order to correct the adaptive capacity of the organism</b> ..... 111 Krasnozhon S.V.
<b>Динамика ЭЭГ–паттернов при коррекции стресс реакций методом ингаляции ксенона</b> ..... 116 Игошина Т.В., Счастливецва Д.В., Котровская Т.И., Бубеев Ю.А.	<b>EEG dynamics in the elimination of stress reactions by inhalation of xenon</b> ..... 116 Ighoshina T.V., Schastliviitseva D.V., Kotrovskaya T.I., Bubeev Y.A.
<b>4. ОБСУЖДЕНИЯ. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ</b>	<b>4. DISCUSSION. CLINICAL GUIDELINES</b>
<b>Клинические рекомендации "Периоперационное ведение больных раком пищевода"</b> ..... 122 Хомяков В.М., Волкова Е.Э., Вашакмадзе Л.А., Филоненко Е.В.	<b>Federal clinical guidelines "Perioperative management of patients with esophageal cancer"</b> ..... 122 Khomyakov V.M., Volkova E.E., Vashakmadze L.A., Filonenko E.V.
<b>5. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО. ХРОНИКА ЖИЗНИ. ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДИ.</b>	<b>5. PROFESSIONAL SPACE. CHRONICLE OF LIFE. PEOPLE AND ORGANIZATIONS</b>
<b>Научная Сессия АНО "Национальная академия активного долголетия" 21-22 декабря 2016 г.</b> ..... 133	<b>«National Academy of active longevity» session. 21-22 December 2016</b> ..... 133

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

АРЕТИНСКИЙ В.Б., д.м.н., проф. (г. Екатеринбург)	ЛИ ЦЗЯНЬАНЬ, проф. (КНР, г. Нанкин)
АРУТЮНЯН Б.Н., д.м.н., проф. (Армения, г. Ереван)	ЛЯДОВ К.В., д.м.н., член–корр. РАН НОТОВА С.В., д.м.н., проф. (г. Оренбург)
БЕЗУГЛЫЙ А.П., к.м.н.	ОРАНСКИЙ И.Е., д.м.н., проф. (г. Екатеринбург)
БЕЛКИН А.А., д.м.н. проф. (г. Екатеринбург)	ПОНОМАРЕНКО Г.Н., д.м.н., проф. (г. С.–Петербург)
БЫКОВ А.Т., д.м.н., член–корр. РАН	ПРОКОПЕНКО С.В., д.м.н., проф. (г. Красноярск)
БУГАНОВ А.А., д.м.н., член–корр. РАН (г. Надым)	РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., акад. РАН
БУЙЛОВА Т.В., д.м.н., проф. (г. Нижний Новгород)	СИДОРОВ В.Д., д.м.н., проф. ТОЦ П.В. к.м.н., Москва
ВИССАРИОНОВ В.А., д.м.н., проф.	ЧЕРНИКОВА Л.А., д.м.н., проф. ЧЕРТУШКИН В.С., к.м.н., Москва
ВЛАДИМИРСКИЙ Е.В., д.м.н., проф. (г. Пермь)	ШТАРК М.Б., д.м.н., акад. РАН (г. Новосибирск)
ДЖОНСОН К. (США)	ЮДИН В.Е., Д.М.Н., проф.
КОРКИНА Л.Г., д.м.н., проф. (Италия, Рим)	
КУЛИКОВ В.П., д.м.н., проф. (г. Барнаул)	

**Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных объявлениях, несут рекламодатели. Все права данного издания защищены. Ни одна из частей журнала не может быть воспроизведена или передана ни в обычной форме, ни с помощью любых средств, включая электронные и механические, а также фотокопирование, без предварительного письменного разрешения его учредителей.**

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.  
Регистрационный номер ПИ № 77–13601 от 20 сентября 2002 г.  
Подписано в печать 27.02.2017 г.  
Формат 60 x 84 1/8. Бумага мелованная. Печать офсетная.  
Объем 13,5 п. л. Тираж 1000 экз. Заказ № 16–401.  
Отпечатано в ООО «Группа Компаний Море»  
101000, Москва, Хохловский пер., д.9; тел. (495) 917–80–37; e–mail: sea.more@mail.ru