

Дорогие коллеги, друзья!

Мы все мечтаем о долгой и счастливой жизни, но ещё больше нам бы хотелось, чтобы долго и счастливо жили наши пациенты. Более тысячи лет великие медицинские светила напоминают нам о том, что лучше лечить здорового пациента, пока первые симптомы неинфекционных возраст-зависимых заболеваний не перешли в хроническую фазу и развитию тяжелых форм патологии, но в государственной медицине все время не хватает средств для полноценной реализации этого постулата.

В 2017 году появилась надежда, что в ближайшие 10-15 лет наша страна сможет преодолеть рубеж в 80 лет средней продолжительности жизни и войдет в первые 50 государств мира по этому показателю. В сентябре 2017 года министр здравоохранения Вероника Скворцова доложила, что впервые за всю историю наблюдений достигнут исторический максимум по средней продолжительности жизни наших граждан 72,4 года.

Безусловно, что значимую роль в решении задач увеличения средней продолжительности жизни наряду с профилактической медициной должна сыграть физическая и медицинская реабилитация, основными целями которой являются снижение инвалидности, смертности и повышение качества жизни. Ключевым документом для отрасли стала принятая в феврале 2017 года программа ВОЗ «Реабилитация 2030: программа действий» (Rehabilitation 2030: call for action), которая определила основные цели, задачи, приоритеты и методологию развития нашего движения.

Ведущие российские учёные в области медицинской реабилитации понимают, что выполнение этих задач невозможно без персонализированного подхода к каждому пациенту, междисциплинарного взаимодействия, применения новых инновационных и прежде всего цифровых технологий. Данные задачи являются приоритетными для специалистов Национальной академии Активного Долголетия, которые в тесном сотрудничестве с Российским союзом реабилитологов разрабатывают и внедряют новые методы и технологии превентивной реабилитации, включающие в том числе и профилактику возраст-зависимых заболеваний.

Мы надеемся, что статьи наших коллег докторов наук – Шендерова Б.А., Крутько В.Н., Шахновича В.А., Максимова В.А., Каримовой И.М., Тарасевича А.Ф., Халявкина А.В. – вносят достойный вклад в задачу увеличения средней продолжительности жизни наших граждан и дают методологическую базу для практических врачей реабилитационной медицины для комплексной ранней диагностики и коррекции неинфекционных возраст-зависимых заболеваний.

Успешного Вам пути на долгой дороге  
активного профессионального долголетия!

Председатель Правления АНО  
«Национальная академия активного Долголетия»,  
доктор биологических наук  
Труханов А.И.



Читайте в следующих выпусках ВВМ  
уникальные материалы по тематикам:

**Клинические рекомендации по медицинской реабилитации**

Медицинская реабилитация  
в неонатологии

**Нейрореабилитация**

Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии

**Кардиореабилитация**

Медицинская реабилитация в педиатрии

Медицинская реабилитация в онкологии

## ВЕСТНИК ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 • 2018

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

д.м.н., проф. ИВАНОВА Г.Е.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА**

д.м.н., проф. ГЕРАСИМЕНКО М.Ю.

**ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ВЫПУСК**

д.м.н., проф. ШЕНДЕРОВ Б.А.,  
д.т.н., проф. КРУТЬКО В.Н.

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР**

к.б.н., доцент ГЕРЦИК Ю.Г.

Основан в 2002 году

Орган



АССОЦИАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ  
МЕДИЦИНЫ

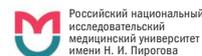


СОЮЗ  
РЕАБИЛИТОЛОГОВ  
РОССИИ

Учредители: НП «Объединение специалистов  
восстановительной медицины (диагностика,  
оздоровление, реабилитация)»

ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский  
центр реабилитации и курортологии»  
Министерства здравоохранения РФ

При поддержке:



Российский национальный  
исследовательский  
медицинский университет  
имени Н. И. Пирогова



Межрегиональный фонд  
помощи родственникам  
больных с инсультом



Российская ассоциация  
по спортивной медицине  
и реабилитации больных  
и инвалидов

Журнал включен в перечень ведущих  
рецензируемых журналов ВАК

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АРОНОВ Д.М., д.м.н., проф.  
БОЙЦОВ С.А., д.м.н., проф., чл-корр. РАН  
БУБНОВА М.Г., д.м.н., проф.  
ГЕРЦИК Ю.Г., к.б.н., доц.  
ГРЕЧКО А.В., д.м.н., проф.  
ДАМИНОВ В.Д., д.м.н.  
ДАНИЛОВ А.Б., д.м.н., проф.  
ЗВЕНИКОВ В.М., д.м.н., проф.  
ЗИЛОВ В.Г., д.м.н., проф., академик РАН  
КОЧЕТКОВ А.В., д.м.н., проф.  
КОРЧАЖКИНА Н.Б., д.м.н., проф.  
КРУТЬКО В.Н., д.т.н., проф.  
ОВЕЧКИН И.Г., д.м.н., проф.  
ОЛЕСКИН А.В., д.б.н., проф.  
ОРЕХОВА Э.М., д.м.н., проф.  
ПОЛЕТАЕВ А.Б., д.м.н., проф.  
ПОЛЯЕВ Б.А., д.м.н., проф.  
СКАЛЬНЫЙ А.В., д.м.н., проф.  
ТРУХАНОВ А.И., д.б.н.  
ХАН М.А., д.м.н., проф.  
ЦЫКУНОВ М.Б., д.м.н., проф.  
ШАКУЛА А.В., д.м.н., проф.  
ШАЛЫГИН Л.Д., д.м.н., проф.  
ШЕНДЕРОВ Б.А., д.м.н., проф.  
ЩЕГОЛЬКОВ А.М., д.м.н., проф.

### АДРЕС РЕДАКЦИИ

Россия, 125124, Москва,  
ул. Правды, д. 8, корп. 35  
Тел.: +7 (926) 001-43-85

www.vvmr.ru; e-mail: info@antiage-med.ru