

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Автор: главный врач «Открытой Клиники», ЛРЦ Куркино, к.м.н. С.М. Стариков

Современные технологии занимают важное место в системе медицинской реабилитации. Развитие научно-технического прогресса позволяет с одной стороны стандартизировать подходы к оценке патологических изменений развивающихся в результате заболеваний, последствий травм или оперативных вмешательств. Это способствует выявлению наиболее значимых нарушений, препятствующих восстановлению утраченных или ослабленных функций. С другой стороны современные технические средства и аппаратно-программные комплексы (далее - АПК) позволяют автоматизировать выполнение многих рутинных реабилитационных мероприятий, требующих значительных трудозатрат со стороны медицинского персонала. Особую актуальность данные направления имеют для осуществления третьего этапа медицинской реабилитации в амбулаторно-поликлинических условиях, у пациентов имеющих достаточный реабилитационный потенциал и способных активно участвовать в реабилитационном процессе.

Совмещение этих взаимодополняющих тенденций позволяет наиболее эффективно проводить мероприятия медицинской реабилитации на амбулаторном этапе. В данном сообщении будут рассмотрены возможности использования современных восстановительных технологий на примере Лечебно-реабилитационного центра Куркино (далее - ЛРЦ Куркино) сети медицинских центров «Открытая клиника».

Важной составляющей успешного управления работой ЛРЦ Куркино является использование единой информационно-аналитической системы «Робомед», позволяющей за счет интегрированной в нее базы

данных и интерактивной системы поддержки принятия решений врача контролировать выполнение программ медицинской реабилитации в режиме реального времени, оценивая не только изменения физиологических параметров пациентов, но и эффективность различных методик, используемых в каждом конкретном случае.

Основными направлениями работы ЛРЦ Куркино являются:

- Нейрореабилитация последствий заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы.
- Ортопедическая реабилитация, в том числе реабилитация последствий спортивных травм, переломов костей, оперативных вмешательств на крупных и мелких суставах.
- Кардиореабилитация и реабилитация последствий заболеваний внутренних органов включая восстановительное лечение после операций на сердце и сосудах, полостных операций, а также состояний связанных с эндокринными заболеваниями и нарушениями обмена веществ.

В структуре ЛРЦ Куркино сформированы следующие функциональные подразделения:

Диагностическое отделение в котором осуществляются следующие исследования: магнитно-резонансная томография, функциональная диагностика (ЭКГ, Холтер, СМАД), ультразвуковые исследования, клинические лабораторные исследования, оценка биомеханики движений, исследования обмена веществ и состава тела.

Амбулаторно-поликлиническое отделение с консультативными кабинетами врачей следующих спе-





циальностей: невролог, ортопед-травматолог, терапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, диетолог, ревматолог, дерматолог, онколог-маммолог. В составе этого отделения есть процедурный кабинет, кабинет лечения боли и специализированные смотровые врачей хирургического профиля: уролога; гинеколога; оториноларинголога.

Отделение медицинской реабилитации, в состав которого входит многофункциональный тренажерный зал с зонами кардио-респираторных тренировок, силовых тренировок и баланс тренировок, оборудованный такими специализированными АПК как: интеллектуальные тренажерные системы с биологически-обратной связью «Tergumed 710» и «Compass 600»; мультисуставной комплекс «BTE Primus»; антигравитационный тредмил «Alter-G»; механотерапевтические аппараты СРМ-терапии и др. Для проведения малогрупповых и индивидуальных занятий предусмотрены зал лечебной гимнастики и зал слинг-терапии с использованием подвесных систем. Занятия в залах проводятся опытными инструкторами-методистами, в соответствии с индивидуальными программами тренировок, составляемыми врачом ЛФК.

В отделении представлен широкий спектр современных физиотерапевтических процедур (магнитотерапия, лазерная терапия, УЗ-терапия, электротерапия, криотерапия), часть из которых проводится непосредственно врачом-физиотерапевтом (высокоинтенсивная ХИЛТ-терапия, ударно-волновая терапия). Наряду с инновационными медицинскими технологиями для реабилитации пациентов успешно используются такие традиционные методы лечения как: мануальная

терапия, рефлексотерапия, сухое дозированное вытяжение позвоночника и медицинский массаж.

Отделение эстетической медицины, в состав которого входят: косметологический кабинет по уходу за кожей, косметологический процедурный кабинет для проведения инъекций и малоинвазивных воздействий (различные лазерные технологии), кабинет медицинского маникюра и педикюра, кабинет СПА-процедур. Работа врачей-косметологов осуществляется в тесном взаимодействии с такими клиническими специалистами как: дерматолог, диетолог, эндокринолог, врач ЛФК. Кроме этого на территории ЛРЦ Куркино организована работа кафе функционального питания с фитобаром, где для пациентов и персонала клиники готовятся разработанные совместно с диетологом и гастроэнтерологом свежие блюда из качественных и натуральных продуктов, позволяющие осуществлять сбалансированное питание людям с различным обменом веществ и характером физических нагрузок.

В целом следует отметить, что комплексный подход к использованию современных технологий, включающий организационные, методологические, диагностические, лечебно-профилактические и санитарно-просветительские мероприятия, направленные не только на выявление и лечение заболеваний, но и на поддержание здорового образа жизни - позволяет наиболее эффективно осуществлять мероприятия медицинской реабилитации на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Главный врач «Открытой Клиники» ЛРЦ Куркино, кандидат медицинских наук, С.М. Стариков