

СТАТЬЯ НОМЕРА

Природные лечебные ресурсы Российской Федерации: современное законодательство и медицинские аспекты их применения

 Фесюн А.Д.,  Яковлев М.Ю.,  Туманова-Пономарева Н.Ф.*,  Рычкова Ю.В.

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

РЕЗЮМЕ

В статье изложены основополагающие положения современной нормативно-правовой базы, регулирующей работу санаторно-курортных организаций и использование природных лечебных ресурсов с лечебной целью. Описаны законодательные нововведения, основные задачи и проблемы развития санаторно-курортной отрасли с медицинской точки зрения. Представлена историческая справка развития санаторно-курортной отрасли в разрезе применения природных лечебных ресурсов, описывающая развитие курортного дела в России от возникновения первого санатория до современности.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: санаторно-курортное лечение, природные лечебные ресурсы, клинические рекомендации, нормативно-правовая база, климатотерапия.

Для цитирования / For citation: Фесюн А.Д., Яковлев М.Ю., Туманова-Пономарева Н.Ф., Рычкова Ю.В. Природные лечебные ресурсы Российской Федерации: современное законодательство и медицинские аспекты их применения. Вестник восстановительной медицины. 2024; 23(4):11-15. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2024-23-4-11-15> [Fesyun A.D., Yakovlev M.Yu., Tumanova-Ponomareva N.F., Rychkova Y.V. Natural Therapeutic Resources of the Russian Federation: Updated Legislation and Medical Aspects of their Application. Bulletin of Rehabilitation Medicine. 2024; 23(4):11-15. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2024-23-4-11-15> (In Russ.).]

* **Для корреспонденции:** Туманова-Пономарева Наталья Федоровна, E-mail: tumanovanf@nmicrk.ru

Статья получена: 15.07.2024

Статья принята к печати: 06.08.2024

Статья опубликована: 16.08.2024

ARTICLE FROM ISSUE

Natural Therapeutic Resources of the Russian Federation: Updated Legislation and Medical Aspects of their Application

 Anatoliy D. Fesyun,  Maksim Yu. Yakovlev,  Natalia F. Tumanova-Ponomareva*,
 Yulia V. Rychkova

National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

ABSTRACT

The article outlines the provisions of the modern regulatory framework that regulates the work of health spa (sanatorium) organizations and the use of natural healing resources for therapeutic purposes. The legislative innovations, the main tasks and problems of the development of the spa and resort industry from a medical point of view are described. The historical background of the development of the spa and resort medical industry in the context of natural resources is presented. It describes the development of health resort business in Russia from the emergence of the first sanatorium to the present day.

KEYWORDS: health resort treatment, natural healing resources, clinical practice guidelines, regulatory framework, climatotherapy.

For citation: Fesyun A.D., Yakovlev M.Yu., Tumanova-Ponomareva N.F., Rychkova Y.V. Natural Therapeutic Resources of the Russian Federation: Updated Legislation and Medical Aspects of their Application. Bulletin of Rehabilitation Medicine. 2024; 23(4):11-15. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2024-23-4-11-15> (In Russ.).

* **For correspondence:** Natalia F. Tumanova-Ponomareva, E-mail: tumanovanf@nmicrk.ru

Received: 15.07.2024

Accepted: 06.08.2024

Published: 16.08.2024

На сегодняшний день санаторно-курортное лечение, согласно основополагающему Федеральному закону от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ¹, включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую санаторно-курортными организациями в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.

В свою очередь, понятие «природные лечебные ресурсы» определено в Федеральном законе от 4 августа 2023 г. № 469-ФЗ² (далее — Федеральный закон № 469) и звучит следующим образом: природные ресурсы и условия, которые имеют лечебные свойства и могут использоваться для организации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.

Согласно Федеральному закону № 469, природные лечебные ресурсы являются государственной собственностью и национальным достоянием народов Российской Федерации. При этом в Федеральном законе от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ (с изменениями и дополнениями)³ природные лечебные ресурсы могут принадлежать на праве собственности Российской Федерации (федеральная собственность) либо принадлежать на праве собственности субъектам Российской Федерации (собственность

субъекта Российской Федерации). Вопросы владения, пользования и распоряжения природными лечебными ресурсами находятся в совместном ведении Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Данным Законом обозначено также, что природные лечебные ресурсы предназначены для лечения и отдыха населения и относятся к особо охраняемым объектам и территориям, имеющим свои особенности в использовании и защите (в ред. Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 406-ФЗ⁴); лечебные свойства природных лечебных ресурсов устанавливаются на основании научных исследований, соответствующей многолетней практики.

Таким образом, законодательной базой Российской Федерации регулируются как ключевые определения, так и основные требования к природным лечебным ресурсам.

Обсуждая медицинские аспекты использования природных лечебных ресурсов, нельзя не отметить важность изменений, касающихся классификации природных лечебных ресурсов, а именно к природным лечебным ресурсам относятся: минеральные воды; лечебные грязи; имеющие лечебные свойства полезные ископаемые и специфические минеральные ресурсы; лечебные природные газы; лечебный климат. Непосредственно харак-

¹ Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

² Федеральный закон от 4 августа 2023 г. № 469-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации».

³ Федеральный закон от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах».

⁴ Федеральный закон от 28.12.2013 № 406-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об особо охраняемых природных территориях» и отдельные законодательные акты Российской Федерации».

теристики природных лечебных ресурсов, а также показания и противопоказания для их применения в санаторно-курортном лечении и медицинской реабилитации указаны во вступающем в силу 1 сентября 2024 г. приказе Минздрава России от 27 марта 2024 г. № 143н⁵ (далее — Приказ № 143н).

Дополнительно следует отметить, что на каждый природный лечебный ресурс оформляется специальное медицинское заключение, в котором согласно Федеральному закону № 469 содержатся сведения в том числе о составе, качестве, пригодности и об уникальности природного лечебного ресурса, о механизме действия, медицинских показаниях, противопоказаниях и методике применения природного лечебного ресурса в целях санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, перечень научных исследований и (или) результаты соответствующей многолетней практики, на основании которых установлены лечебные свойства природного лечебного ресурса.

Подготовка и выдача специальных медицинских заключений регламентируются Постановлением Правительства Российской Федерации от 27 мая 2024 г. № 681⁶. Согласно вышеуказанному Постановлению в отношении каждого природного лечебного ресурса, предусмотренного классификацией природных лечебных ресурсов, их характеристик, осуществляется подготовка и выдача специальных медицинских заключений.

Специальное медицинское заключение выдается в отношении каждого природного лечебного ресурса:

- в отношении минеральных вод, лечебных грязей, имеющих лечебные свойства полезных ископаемых и специфических минеральных ресурсов, лечебных природных газов — по каждому участку недр, а при добыче на участке недр природного лечебного ресурса или природных лечебных ресурсов с различными характеристиками — по каждому устройству по добыче соответствующего природного лечебного ресурса, соответствующих природных лечебных ресурсов в пределах участка недр;
- в отношении лечебного климата — по каждому земельному участку (территории), для которого (которой) характерен такой климат.

Как указано в Федеральном законе № 469, все данные о природных лечебных ресурсах, включая специальные медицинские заключения, а также сведения о лечебно-оздоровительных местностях федерального значения, курортах федерального значения, курортных регионах, лечебно-оздоровительных местностях регионального значения, курортах регионального значения и санаторно-курортных организациях должны содержаться в го-

сударственном реестре курортного фонда Российской Федерации. При этом с 1 сентября 2024 г. вступает в силу Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 июля 2024 г. № 1959-р⁷.

Утверждение вышеуказанных нормативно-правовых актов имеет колоссальное значение для санаторно-курортного комплекса Российской Федерации и является неотъемлемой частью Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.11.2018 № 2581-р⁸.

Следует отметить, что в настоящее время осуществляется постепенный переход на оказание медицинской помощи, в том числе в условиях санаторно-курортных организаций, строго в соответствии с Клиническими рекомендациями (КР). Данная практика используется уже в большинстве стран мира, где основанием для определенного алгоритма лечебного процесса являются КР (англ. — clinical practice guidelines). КР — это систематически разрабатываемые документы, адресованные практикующим врачам и содержащие разъяснения по вопросам оказания надлежащей медицинской помощи в конкретной клинической ситуации [1, 2].

Внедрение КР в практическое здравоохранение Российской Федерации проводится в течение последних десятилетий. Несмотря на очевидную пользу КР, этот процесс встречал немало трудностей различного характера от отсутствия единых стандартов, вследствие чего возникало множество различных КР по одной нозологии, до нежелания врачей использовать КР в своей практике [3, 4].

Для развития санаторно-курортного лечения и в принципе существования его как профиля медицинской помощи данное нововведение создало целый ряд нормативно-правовых проблем, связанных с тем, что эксперты, формирующие КР, по различным причинам неохотно включали санаторно-курортное лечение в КР и стандарты медицинской помощи. Своего рода профессиональным праздником для специалистов санаторно-курортной отрасли стал приказ Минздрава России от 23 июня 2020 г. № 617н⁹.

В данном приказе содержится важный для развития санаторно-курортного дела пункт: в типовой форме клинических рекомендаций, предусмотренной приложением № 2 к приказу, слова «VIII. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации» заменить словами «VIII. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к применению методов медицинской реабилитации, в том

⁵ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 марта 2024 г. № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов».

⁶ Постановление Правительства Российской Федерации от 27 мая 2024 г. № 681 «О подготовке и выдаче специальных медицинских заключений».

⁷ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 июля 2024 г. № 1959-р «Об утверждении перечня лечебно-оздоровительных местностей федерального значения, курортов федерального значения, курортных регионов».

⁸ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.11.2018 № 2581-р «Об утверждении Стратегии развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации».

⁹ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.06.2020 № 617н «О внесении изменений в приложения № 1, 2 и 3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 февраля 2019 г. № 103н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации».

числе основанных на использовании природных лечебных факторов». Таким образом, включение природных лечебных ресурсов в КР было закреплено в нормативно-правовой базе Российской Федерации, и появление классификации природных лечебных ресурсов (Приказ № 143н) позволит структурировать их включение в КР по соответствующим нозологиям.

При этом в настоящее время основная концепция практической медицины — это доказательная медицина, или медицина, основанная на доказательствах (англ. — evidence-based medicine), подход к медицинской практике, при котором решения о применении профилактических, диагностических и лечебных вмешательств принимаются, исходя из имеющихся доказательств их эффективности и безопасности. Таким образом, основой доказательной медицины является проведение клинических исследований [5–9].

Активно развиваясь с 60-х годов прошлого столетия, доказательная медицина постепенно стала основной концепцией здравоохранения. Не обходится без проблем достоверности результатов клинических исследований, возникающих как по вине спонсоров или инициаторов клинических исследований, так и из-за нарушения методик проведения исследований, неправильного выбора методов статистической обработки результатов исследований и др. Проведение клинических исследований природных лечебных ресурсов сопряжено также с рядом объективных сложностей: нестойкости их качеств при хранении и транспортировке, сложности при отслеживании долгосрочных результатов санаторно-курортного лечения и иных. Однако в современном здравоохранении для обоснования использования любых методов, в том числе использования природных лечебных факторов, требуется доказательная база. Включение природных лечебных факторов в КР также требует наличия обоснований на основе проведенных клинических исследований. Безусловно, накопленный научный и клинический опыт использования природных лечебных факторов, проведенные клинические и лабораторные исследования в прошлом столетии не объявляются недействительными или необоснованными, однако необходимо дальнейшее

расширение доказательной базы на основании клинических исследований.

В целом включение использования природных лечебных ресурсов в КР можно рассматривать как большой потенциал для развития курортов Российской Федерации. Реализовать данный потенциал в полной мере не представляется возможным без дополнительного наполнения доказательной базы клинической эффективности природных лечебных ресурсов, что и становится первоочередной задачей для специалистов санаторно-курортного дела [10].

Опыт использования природных лечебных ресурсов для лечения различных заболеваний уходит в далекую древность, не теряя своей актуальности и в настоящее время. Более того, решение чрезвычайно важных на сегодняшний день задач первичной и вторичной профилактики невозможно представить без активного применения природных лечебных ресурсов и оздоровления населения в санаторно-курортных организациях. Наша страна богата уникальными лечебно-оздоровительными местностями, источниками целебных минеральных вод, лечебных грязей и других природных лечебных факторов, что позволило санаторно-курортному лечению эффективно встроиться в структуру системы здравоохранения [11].

Вне всяких сомнений, практическое развитие санаторно-курортного лечения сейчас требует активного обновления доказательной базы эффективности природных лечебных ресурсов и должно вызвать подъем интереса научного медицинского сообщества к проведению подобных исследований. В настоящее время также накопился существенный клинический опыт санаторно-курортного лечения участников специальной военной операции и членов их семей, показавший свою высокую эффективность при восстановлении данной категории пациентов.

В настоящее время для успешного применения природных лечебных ресурсов в медицинских целях необходима актуализация единого подхода к оценке их эффективности, а также последующая разработка утвержденных профессиональными сообществами соответствующих методик их применения, включая персонализированный подход к лечению пациентов с различными нозологиями.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фесюн Анатолий Дмитриевич, доктор медицинских наук, и.о. директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3097-8889>

Яковлев Максим Юрьевич, доктор медицинских наук, заместитель директора по стратегическому развитию медицинской деятельности, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5260-8304>

Туманова-Пономарева Наталья Федоровна, кандидат медицинских наук, начальник информационно-аналитического отдела, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. E-mail: tumanovanf@nmicr.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7021-857X>

Рычкова Юлия Владимировна, руководитель центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8522-337X>

Вклад авторов. Все авторы подтверждают свое авторство в соответствии с международными критериями ICMJE (все авторы внесли значительный вклад в концепцию, дизайн исследования и подготовку статьи, прочитали и одобрили окончательный вариант до публикации). Наибольший вклад распределен следующим образом: Фесюн А.Д. — руководство проектом, методология, написание, проверка и редактирование текста статьи; Яковлев М.Ю. — руководство и куриация проекта, методология, написание, проверка и редактирование текста статьи; Туманова-Пономарева Н.Ф. — подбор материала, написание и редактирование текста статьи, Рычкова Ю.В. — подбор материала, написание и редактирование текста статьи.

Источники финансирования. Данное исследование не было поддержано никакими внешними источниками финансирования.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Доступ к данным. Данные, подтверждающие выводы этого исследования, можно получить по обоснованному запросу у корреспондирующего автора.

ADDITIONAL INFORMATION

Anatoliy D. Fesyun, D.Sc. (Med.), Acting Director, National Research Center for Rehabilitation and Balneology.
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3097-8889>

Maxim Yu. Yakovlev, D.Sc. (Med.), Deputy Director for Strategic Development of Medical Activities, National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Professor at the Department of General Hygiene, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5260-8304>

Natalia F. Tumanova-Ponomareva, Ph.D. (Med.), Head of Information and Analytical Department, National Research Center for Rehabilitation and Balneology.
E-mail: tumanovanf@nmicr.ru;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7021-857X>

Yulia V. Rychkova, Head of the Center for Testing and Expertise of Natural Therapeutic Resources, National Research Center for Rehabilitation and Balneology.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8522-337X>

Author Contributions. All authors acknowledge authorship according to the ICMJE international criteria (all authors made significant contributions to the conception, study design and preparation of the article, read and approved the final version before publication). Special contributions: Fesyun A.D. — project administration, methodology, writing — review & editing; Yakovlev M.Yu. — project Supervision & administration, methodology, writing — review & editing; Tumanova-Ponomareva N.F. — selection of material, writing & editing; Rychkova Y.V. — selection of material, writing & editing.

Funding. This study was not supported by any external funding sources.

Disclosure. The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Data Access Statement. The data that support the findings of this study are available on reasonable request from the corresponding author.

ANATOLIY D. FESYUN ET AL. | REVIEW

Список литературы / References

- Guerra-Farfan E., Garcia-Sanchez Y., Jornet-Gibert M., et al. Clinical practice guidelines: The good, the bad, and the ugly. *Injury*. 2023; 54(Suppl. 3): S26–S29. <https://doi.org/10.1016/j.injury.2022.01.047>
- Fervers B, Carretier J, Bataillard A. Clinical practice guidelines. *J Visc Surg*. 2010; 147(6): e341–e349. <https://doi.org/10.1016/j.jvisurg.2010.10.010>
- Дьяконов С.А. Клинические рекомендации: когда они станут обязательными? *StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак*. 2021; 5(81): 27–29. [Diakonov S.A. Clinical recommendations: when they become mandatory. *Status Praesens. Gynecology, obstetrics, infertile marriage*. 2021; 5(81): 27–29. (In Russ.).]
- Якушин М.А., Горенков Р.В., Александрова О.Ю. и др. Клинические рекомендации: от буквы к цифре. Проблемы стандартизации в здравоохранении. 2020; 5–6: 31–36. <http://doi.org/10.26347/1607-2502202005-06031-036> [Yakushin M.A., Gorenkov R.V., Alexandrova O.Y., et al. Clinical Guidelines: From Letters to Digits. *Health care Standardization Problems*. 2020; 5–6: 31–36. <http://doi.org/10.26347/1607-2502202005-06031-036> (In Russ.).]
- Перепелкина Н.Ю., Мыльников И.Г., Москалева О.С. Об использовании клинических рекомендаций. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 5: 130–131. [Perepelkina N.Yu, Milnikov I.G, Moskaleva O.S. About Using Clinical Guidelines. *Current problems of health care and medical statistics*. 2019; 5: 130–131. (In Russ.).]
- Климанцев С.А., Ухов В.Ю., Морозов А.А., Барсукова И.М. Правовое значение клинических рекомендаций (протоколов лечения) при оказании медицинской помощи. Многопрофильная клиника XXI века. Инновации в медицине — 2017: материалы международного научного конгресса, Санкт-Петербург, 15–17 июня 2017 года. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова. СПб.: Центр научно-информационных технологий «Астерион», 2017: 163–165. [Klimancev S.A., Uhov V.YU., Morozov A.A., Barsukova I.M. Pravovoe znachenie klinicheskikh rekomendacij (protokolov lecheniya) pri okazanii medicinskoj pomoshchi. *Mnogoprofil'naya klinika XXI veka. Innovacii v medicine — 2017: materialy mezhdunarodnogo nauchnogo kongressa, Sankt-Peterburg, 15–17 iyunya 2017 goda. Ministerstvo Rossijskoj Federacii po delam grazhdanskoj oborony, chrezvychajnym situaciyam i likvidacii posledstvij stihijnyh bedstvij. Vserossijskij centr ekstretnoj i radiacionnoj mediciny imeni A.M. Nikiforova. Sankt-Peterburg: Centr nauchno-informacionnyh tekhnologij «Asterion», 2017: 163–165. (In Russ.).]*
- Фесюн А.Д., Алексанин С.С., Бобровницкий И.П., Быков А.Т. Актуализация научных подходов восстановительной медицины к совершенствованию санаторно-курортного лечения: монография под общей редакцией. М.: ООО «Грин Принт», 2022. 224 с. [Fesyun A.D., Aleksanin S.S., Bobrovnickij I.P., Bykov A.T. Aktualizaciya nauchnyh podhodov vosstanovitel'noj mediciny k sovershenstvovaniyu sanatorno-kurortnogo lecheniya: monografiya pod obshchej redakciej. М.: ООО "Grin Print", 2022. 224 p. (In Russ.).]
- Рубрикатор клинических рекомендаций. Доступно на: <https://cr.minzdrav.gov.ru> (Дата обращения 10.07.2024). [Rubrikator klinicheskikh rekomendacij. Available at: <https://cr.minzdrav.gov.ru> (Accessed July 10, 2024) (In Russ.).]
- Научно-практическое руководство для врачей «Санаторно-курортное лечение»; под общ. ред. А.Д. Фесюна. Т. 1. Основы санаторно-курортного лечения. М.: ООО «Реновация», 2022. 496 с. [Nauchno-prakticheskoe rukovodstvo dlya vrachej "Sanatorno-kurortnoe lechenie"; pod obshchej redakciej A.D. Fesyuna. T. 1. Osnovy sanatorno-kurortnogo lecheniya. Moskva: ООО "Renovaciya", 2022. 496 p. (In Russ.).]
- Еремускин М.А., Стяжкина Е.М., Гусарова С.А. Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в становлении и развитии отечественной школы лечебной физической культуры. Вестник восстановительной медицины. 2020; 97(3): 124–129. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2020-97-3-124-129> [Eremushkin M.A., Styazhkina E.M., Gusarova S.A. National medical research center of rehabilitation and balneology in the development and development of the national school of physical therapy. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2020; 97(3): 124–129. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2020-97-3-124-129> (In Russ.).]