

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ У ЖЕНЩИН С ДЕПРЕССИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ: ЭТНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ (НА ПРИМЕРЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ)

С.А. Степанян

Северо-Кавказский федеральный университет, г. Ставрополь

PECULIARITIES OF THE COMPLICATIONS EXPANSION OF PSYCHOPHARMACOTHERAPY OF WOMEN WITH DEPRESSIVE DISORDERS: ETHNIC ASPECTS (ON THE EXAMPLE OF STAVROPOL KRAI)

S.A. Stepanyan

North Caucasus Federal University, Stavropol

Цель работы: выявить этнические особенности развития осложнений психофармакотерапии у пациенток, страдающих депрессивными нарушениями.

Материалы и методы исследования: проанализированы истории болезни пациенток Ставропольской краевой клинической психиатрической больницы №1 (2012 - 2015 гг.), страдающих депрессивными расстройствами: представительниц армянского, ногайского, туркменского этнических сообществ.

Критериями включения в исследование были этническая принадлежность при отсутствии смешанных браков до третьего поколения (устанавливалась при устном опросе) и верифицированный диагноз – депрессивные расстройства (F30 – F34; по МКБ-10).

Критерии исключения составили: 1) возрастные ограничения (не старше 60 лет, верхний предел был продиктован целью уменьшения искажающего влияния на клиническую картину основного заболевания); 2) сопутствующие заболевания, существенно влияющие на фармакокинетику и фармакодинамику препаратов: тяжелые поражения печени и почек, холецистит; 3) эндокринные заболевания (инсулинозависимый сахарный диабет, заболевания щитовидной железы); 4) тяжелые соматические нарушения, (инфаркт миокарда и др.); 5) зависимость от психоактивных веществ (алкоголизм, наркомания, токсикомания); 6) инфекционные заболевания – СПИД, ВИЧ-инфекция, туберкулез, малярия; 7) принудительное лечение; 8) диагнозы шизофрении, шизоаффективного расстройства.

В индивидуальной регистрационной карте отмечали демографические данные пациенток, основной психиатрический диагноз, сопутствующие патологические состояния, проведенную психофармакотерапию, ее эффективность, частоту

Purpose of the work was to reveal the ethnic peculiarities of the complications expansion of psychopharmacotherapy in female patients with depressive disorders.

Materials and methods of the study: we have analyzed clinical records of the female patients of Stavropol krai clinical lunatic asylum no. 1 (2012 – 2015), who suffered depressive disorders, representatives of Armenian, Nogai, and Turkmen ethnic groups.

Ethnicity without mixed marriages up to 3rd generation (established in an oral survey) and verified diagnosis of depressive disorders (F30 – F34; by ICD-10) were the *insertion criteria* into the study.

Disregard criteria included 1) age restrictions (not older than 60, the upper limit was conditioned by the aim to reduce the distorting influence on the clinic picture of the main disease); 2) associated diseases, which significantly influence the pharmacokinetics and pharmacodynamics of drugs: heavy affections of liver and kidneys, cholecystitis; 3) endocrine diseases (achrestic diabetes, thyroid gland diseases); 4) heavy somatic disturbances (myocardial infarction etc); 5) addiction to psychoactive substances (alcohol, drug abuse, toxicomania); 6) inflectional diseases – AIDS, HIV infection, tuberculosis, malaria); 7) compulsory treatment; 8) diagnosis of schizophrenia, schizoaffective disorder.

Demographic data of female patients, main psychiatric diagnosis, associated pathological conditions, psychopharmacotherapy conducted, its efficacy, frequency and heaviness of complications were entered into clinical records. The data obtained were processed statistically by using the package of standard computer programs. The regularity of the distribution was estimated by using Shapiro–Wilk W-criterion. Statistically significant parametric differences were discovered using Student's criterion, non-parametric differences were revealed using criteria of Kruskal-Wallis, Mann-Whitney, Wilcoxon, Z,

и тяжесть осложнений. Полученные данные обрабатывали статистически пакетом стандартных компьютерных программ. Нормальность распределения оценивалась по W-критерию Шапиро-Уилка. Статистически значимые параметрические отличия выявляли с помощью критерия Стьюдента, непараметрические – с помощью критериев Крускала-Уоллиса, Манна-Уитни, Вилкоксона, Z, Хи-квадрат.

Результаты: в данной работе представлен анализ развивающихся осложнений психофармакотерапии. Чаще всего нежелательные реакции отмечались у пациенток-армянок: у всех представительниц группы (100%) были зарегистрированы понижение артериального давления (АД) и сонливость в дневное время; у трех женщин наблюдалось еще по одному осложнению: раздражительность, чувство нехватки воздуха, плаксивость. У женщин-ногаек, несмотря на менее разнообразную картину осложнений по сравнению с армянками и туркменками, с высокой частотой наблюдали понижение АД (у 32 человек, 96%), плаксивость (у 10 человек, 30%), чувство нехватки воздуха (у 1 человека). Наиболее разнообразными нежелательными лекарственными реакциями были у пациенток-туркменок, хотя и отмечались реже: плаксивость (у 3 человек); чувство нехватки воздуха (у 2 женщин), апатия, отсутствие аппетита, заторможенность, кошмарные сновидения (по одному осложнению).

Выводы: таким образом, полученные результаты могут стать основой для разработки мероприятий по совершенствованию психофармакотерапии больных с депрессиями с учетом их этнической принадлежности.

Chi-squared test.

Results: this paper presents the analysis of progressing complications of psychopharmacotherapy. Most frequently undesirable reactions appeared in Armenian patients. All the representatives of the group (100%) had arterial tension fall (AT) and somnolency during day time; three women manifested one more complication each: irritation, air hunger, tearfulness. Nogai women, in spite of the less variability of complication pattern in comparison with Armenian and Turkmen women manifested a high frequency of AT fall (32 patients, 96%), tearfulness (10 patients, 30%), air hunger (1 patient). Undesirable reactions were more variable in Turkmen patients, although they were registered more rarely: tearfulness (3 patients); air hunger (2 women), apathy, inappetence, retardation, anxiety dreams (by one complication).

Conclusions: thus, the results obtained can become a basis for the working out of measurements for the improvement of psychopharmacotherapy of patients with depressions considering their ethnicity.