

ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Д.И. Трухан

Омский государственный медицинский университет, г. Омск

ANXIETY AND DEPRESSIVE DISORDERS IN GASTROENTEROLOGICAL PATIENTS IN OUTPATIENT PRACTICE

D.I. Trukhan

Omsk State Medical University, Omsk

Цель работы: выявить распространенность тревожных и депрессивных расстройств у пациентов гастроэнтерологического профиля в амбулаторно-поликлинической практике.

Материалы и методы исследования: проведен скрининг 60 больных гастроэнтерологического профиля, наблюдающихся амбулаторно в поликлинике ГКБ № 1. Среди обследованных было 40 женщин и 20 мужчин, средний возраст пациентов составил $48,5 \pm 1, 2$ года. Для выявления депрессии использован опросник CES – D. Тревожные расстройства определяли с помощью Краткого Международного Нейропсихиатрического Опросника (MINI), версия МКБ – 10; использованы модули E, F, H (паническое расстройство (ПР), социальная фобия (СФ), генерализованное тревожное расстройство (ГТР)).

Результаты: в целом тревожно – депрессивные расстройства выявлены у 39 пациентов (65,0 %). Почти у половины больных (48,3%) наблюдались тревожные расстройства. Несколько чаще встречались ГТР (36,6%), реже — СФ и ПР (35% и 25%, соответственно). Более чем у трети пациентов (38,3%) наблюдалась депрессия. Достоверно чаще тревожно-депрессивные расстройства встречались у больных с патологией кишечника – в 65% случаях. Реже – при заболеваниях поджелудочной железы, печени, желудка и двенадцатиперстной кишки, печени – в 46,6%; 40%; 51,6% случаях, соответственно. У пациентов с кислотозависимыми заболеваниями превалировала тревога. Для пациентов с патологией кишечника была более характерна депрессия.

Для коррекции выявленных тревожно-депрессивных расстройств у обследованных пациентов использовался просульпин (сульпирид), оказывающий антидепрессивное, противотревожное (анксиолитическое) и активирующее (антиастеническое) действие. Препарат дополнительно обладает благоприятными соматотропными

Purpose of the work was to reveal the prevalence rate of anxiety and depressive disorders in gastroenterological patients in outpatient practice.

Materials and methods of the study: we have conducted the monitoring of 60 gastroenterological patients, who were observed in GKB no 1 clinic. There were 40 women and 20 men among the patients under observation, a middle age of whom was equal to $48.5 \pm 1, 2$ years. To reveal depression we used CES – D inventory. Anxiety disorders were determined with the help of Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI), ICD-10, modules E, F, H (panic disorder (PD)), social phobia (SP), generalized anxiety disorder (GAD).

Results: on the whole anxiety and depressive disorders were revealed in 39 patients (65.0%). Anxiety disorders were found in almost a half of patients (48.3%). GAD were encountered less frequent (36.6%), SP and PD were more rarely (35% and 25% respectively). More than one third of patients (38.3%) had depression. Anxiety and depressive disorders were encountered relevantly more frequent in patients with intestines pathology – in 65% of cases. More rarely they were encountered in the setting of diseases of pancreas, liver, stomach, and dodecadactylon in 46.6%, 40%, 51.6% cases correspondingly. Patients with acid-dependent diseases had prevailed anxiety. Depression was more characteristic for the patients with intestines pathology.

To correct the revealed anxiety and depressive disorders in the patients under study we used prosulpin (sulpiride), which has antidepressive, anxiolytic and activating (anesthetic) action. In addition the drug has favorable somatotropic effects like gastric secretion reduction, reduction of pepsin and hydrochloric acid content in gastric acid, intensification of blood circulation and motion of the gastro-intestinal tract, antiemetic effect. Prosulpin at dose 50 mg 3 times a day was included into the complex therapy of gastroenterological diseases for the term of 3-4 weeks. As

эффектами: уменьшение желудочной секреции, снижение содержания в желудочном соке пепсина и соляной кислоты, улучшение кровоснабжения и моторики ЖКТ, антиэмитический (противорвотный) эффект. Просульпин в дозировке 50 мг 3 раза в день был включен в комплексную терапию гастроэнтерологических заболеваний в течение 3-4 недель. В результате у 28 из 29 пациентов отмечено существенное улучшение показателей тревоги и депрессии в сочетании с улучшением клинической симптоматики основного заболевания.

Выводы: у пациентов гастроэнтерологического профиля в амбулаторно-поликлинической практике чаще, чем в общей популяции выявляются тревожно-депрессивные расстройства. Наиболее перспективным препаратом для коррекции тревожно-депрессивных расстройств в амбулаторно-поликлинической практике с позиций эффективности и лекарственной безопасности является просульпин (сульпирид).

the result, 28 of 29 patients manifested a significant improvement of anxiety and depression rates, combined with the improvement of clinical symptoms of the principal disease.

Conclusions: gastroenterological outpatients have more frequent anxiety and depressive disorders in comparison with general population. Prosulpin drug is the most prospective drug for the correction of anxiety and depressive disorders in outpatient practice from the point of efficacy and pharmaceutical safety.