

УДК 616.31-085:614.255.5

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

THE RESEARCH OF AWARENESS OF MEDICAL PERSONNEL REGARDING ORAL PATHOLOGY PREVENTION DURING PREGNANCY

Хамадеева А.М.¹Шухорова Ю.А.²Сёмина М.А.²Мышенцева А.П.²Khamadeeva AM¹Shukhorova IuA²Semina MA²Myshentceva AP²¹ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава РФ²ГБУЗ «Самарская областная клиническая стоматологическая поликлиника»¹Samara State Medical University²Samara regional clinical dental clinic

Во время беременности женщина неоднократно обращается за консультированием и медицинской помощью к специалистам различного профиля. При этом отсутствует преемственность в динамическом наблюдении за здоровьем беременной женщины. Уровень знаний среди медицинского персонала по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний должен быть достаточно высок, поскольку влияние на управляемые факторы риска находится в его компетенции. Однако данными отечественной и зарубежной литературы этот уровень не подтверждается.

Цель исследования — изучение уровня осведомленности медицинского персонала, наблюдающего женщину во время беременности, по вопросам профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 127 врачей различного профиля (акушеры-гинекологи, стоматологи, педиатры), работающих в государственных бюджетных учреждениях здравоохранения города Самары.

Результаты. Исследование выявило невысокий уровень осведомленности врачей первичного уровня медико-санитарной помощи по теме профилактики основных стоматологических заболеваний у беременных женщин (отсутствие мотивации к профилактике стоматологических заболеваний и гигиене полости рта, неадекватные знания о значении фторидов в профилактике кариеса, преувеличение роли неуправляемых факторов риска (наследственность, экологическая обстановка) в развитии стоматологической патологии, высокий уровень доверия к СМИ как источнику информации по теме профилактики в стоматологии).

Заключение. Необходима корректировка уровня знаний врачей, наблюдающих беременную женщину. Этого можно достичь при проведении мероприятий по повышению осведомленности врачей (проведение лекций и семинаров, разработка и выпуск наглядных пособий для врачей различных специальностей и среднего медицинского персонала).

Ключевые слова: медицинский персонал, уровень осведомленности, беременность, профилактика кариеса зубов и заболеваний пародонта.

During the pregnancy period woman repeatedly seeks medical aid and consults different medical specialists. Meanwhile, there is no continuity for dynamic monitoring of pregnant woman's health. The level of knowledge of medical personnel concerning prevention of main dental diseases must be high enough, as the influence on manageable risk factors is under their responsibilities. However, this level is confirmed neither in Russian, nor in the foreign literature.

Aim — study of awareness of medical personnel who monitor pregnant women on the issues concerning prevention of dental caries and periodontal diseases.

Data and methods. A survey was conducted among 127 medical doctors of different specialties (obstetrician-gynecologists, dentists, pediatricians), working for state budgetary public health organizations of Samara.

Results. The study highlighted a low level of primary health care doctors' awareness on preventive measures for the main dental diseases of pregnant women (absence of motivation for dental diseases prevention and oral hygiene, inadequate knowledge about fluoride importance for caries prevention, exaggeration of the influence of non-manageable risk factors (heredity, ecological environment) on dental pathology development, a high level of reliance on information from the mass media about preventive measures in dentistry).

Conclusion. It is necessary to improve the level of knowledge of doctors who monitor pregnant women. It can be achieved by the increase of doctors' awareness (organization of lectures and seminars, development and production of visual aids for doctors of different specialties and mid-level medical staff).

Keywords: medical personnel, the level of awareness, pregnancy, dental caries and periodontal diseases prevention.

■ ВВЕДЕНИЕ

Во время беременности женщина неоднократно обращается за консультированием и медицинской помощью к специалистам различного профиля, которые чаще всего работают в различных учреждениях (стоматолог, акушер-гинеколог, педиатр, терапевт и др.). Уровень знаний этих специалистов по теме профилактики стоматологических заболеваний должен быть достаточно высоким, так как влияние на управляемые факторы риска находится в их компетенции.

Однако, согласно данным литературы, уровень знаний врачей различен. Так, у стоматологов осведомленность по вопросам здоровья полости рта во время беременности находится на удовлетворительном уровне [1, 2]. При этом отмечается, что многие аспекты стоматологической помощи и профилактики беременным женщинам (проведение рентгенографии, применение антибиотиков, анестетиков) остаются спорными среди стоматологов [3].

Акушеры-гинекологи наблюдают беременную женщину в течение всего срока беременности и контролируют состояние ее здоровья. Однако их уровень знаний по вопросам профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта остается невысоким, что подтверждается исследованиями многих авторов [4, 5, 6]. Они обладают более низким уровнем знаний по вопросам профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта по сравнению со стоматологами [7]. Хотя в целом акушеры осведомлены о роли бактерий в развитии воспалительных заболеваний пародонта и их влиянии на развитие плода и риск развития преждевременных родов. Акушеры считают, что наличие очагов хронической инфекции в полости рта может привести к различным акушерским осложнениям [8].

Во время беременности женщина дважды посещает педиатра, после рождения ребенка частота визитов становится регулярной. Таким образом, нельзя не отметить значительный вклад педиатра в обучение беременных женщин и молодых матерей основам профилактики кариеса. Однако различными авторами отмечена недостаточная мотивационная работа педиатров и недостаточный уровень их осведомленности [9, 10]. Проведенное в Самаре изучение участия педиатра и стоматологического гигиениста в формировании привычек здорового образа жизни по профилактике стоматологических заболеваний у детей раннего возраста показало высокую эффективность. При «старте» этой совместной работы в антенатальном периоде развития ребенка редукция прироста интенсивности кариеса составила 81,5%, а в перинатальном — 46% [11]. В Индии установлено, что большинство педиатров (94%) осведомлено о кариесе раннего детского возраста и согласно, что необходимо давать родителям рекомендации по вопросам питания, однако только 33% из них реализуют это в своей практике [10]. Аналогичные данные получены в другом исследовании: 96,9% детских врачей ответили, что педиатры играют ключевую роль в стоматологической профилактике кариеса, однако лишь 16,1% сообщили, что проводили

мотивационные беседы с родителями по профилактике заболеваний полости рта у ребенка.

В рамках проведения комплексной программы профилактики в 2000-2005 г. осуществлялось стоматологическое просвещение нестоматологического персонала. Анализ статистических отчетов Областного центра профилактики стоматологических заболеваний (ОЦПСЗ) показал, что охват стоматологическим просвещением с 2000 по 2005 годы составил: 78-91% акушеров-гинекологов; 59-88% педиатров; 68-75% воспитателей; 65-71% учителей начальных классов; 18-22% родителей [12]. Однако после расформирования ОЦПСЗ в 2006 году обучение медицинского персонала было приостановлено и в настоящее время оно по-прежнему не проводится.

■ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение уровня осведомленности медицинского персонала, наблюдающего женщину во время беременности, по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний.

■ МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для изучения осведомленности врачей первичного уровня медико-санитарной помощи мы использовали метод анкетирования. Анкеты разработаны профессором А.М. Хамадеевой и применяются в Самарской области для мониторинга осведомленности различных групп населения с 2000 года. В 2010 году анкеты были подвергнуты коррекции на кафедре медицинской психологии и психотерапии СамГМУ (заведующая кафедрой — д.м.н., профессор О.С.Ковшова).

В исследовании приняли участие врачи различных специальностей (127 человек). Среди них 43 акушера-гинеколога, 30 педиатров, 54 стоматолога. Все специалисты работали в государственных бюджетных учреждениях здравоохранения.

Анкеты содержали следующие блоки вопросов: паспортные данные; вопросы, касающиеся мотивации к профилактике основных стоматологических заболеваний; вопросы по оценке качества знаний по вопросам профилактики кариеса зубов и заболеваний пародонта; вопросы, касающиеся самомотивации врачей по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний; вопросы, касающиеся самооценки врачами своих знаний по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний.

■ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Данными анкетирования установлено, что 91,7% врачей признают эффективность профилактики стоматологических заболеваний и 8,3% ее не признают. По мнению 83,3% респондентов, самым эффективным профилактическим мероприятием является регулярный уход за полостью рта. У 70,8% врачей профилактика стоматологических заболеваний ассоциируется с санацией полости рта. Большинство врачей (87,5%) прово-

дят мотивацию беременных пациенток к выполнению профилактических стоматологических процедур. Однако на практике отмечен низкий уровень стоматологического здоровья женщин, а также их неадекватные знания по вопросам здоровья полости рта.

Причинами развития кариеса 91,7% респондентов считают негигиеническое состояние полости рта. Недостаток микроэлементов и витаминов в пище отмечают 66,7%. При этом недостаток фтора как причину развития кариеса отметили лишь 25% респондентов.

Причинами развития заболеваний пародонта 83,3% врачей считают негигиеническое состояние полости рта, однако также отмечают значительное влияние недостатка витаминов на развитие этой патологии (66,7%) и несбалансированное питание (58,3%).

Современную информацию по профилактике кариеса зубов и заболеваний пародонта врачи получают из средств массовой информации (70,8%), методических рекомендаций (54,1%), профессиональных изданий (45,8%). При этом большинство публикаций в СМИ по вопросам профилактики кариеса и заболеваний пародонта носят рекламный характер и не соответствуют требованиям доказательной медицины. Многие научные публикации в специализированных журналах им также не соответствуют.

Таким образом, медицинскому персоналу бывает затруднительно обеспечить себя и своих пациентов адекватной информацией по вопросам здоровья полости рта.

Также было установлено, что сами врачи-специалисты неадекватно ухаживают за своей полостью рта. Так, 62,5% не соблюдают режим питания и пьют сахаросодержащие напитки до 3 раз в день между основными приемами пищи. При этом 12,5% из них чистят зубы один раз в день утром. Средний срок службы зубной щетки по полученным данным — 5 месяцев. Регулярно используют флоссы лишь 37% респондентов. При выборе зубной пасты 29% руководствуются ее стоимостью. Пасты с фтором присутствуют лишь у 62,5% врачей. Чуть более половины респондентов

(54,1%) обращались к стоматологу менее 6 месяцев назад, при этом доля профилактических обращений составила всего 28,4%.

Среди врачей, прошедших анкетирование, 41,6% недовольны своим знаниями по вопросам стоматологического здоровья и хотели бы больше узнать по данной тематике. Это необходимо учитывать при планировании учебных программ по стоматологии на до- и последипломном уровнях. Эти данные приближаются к данным исследования, проведенного в 2000 году в Самаре [13], хотя в другой работе получены лучшие результаты, когда более 75% медицинского персонала имели адекватные знания, что свидетельствовало о непрерывности процесса обучения медицинских кадров. При этом редукция прироста интенсивности кариеса у детей дошкольного возраста составляла 28%, у детей школьного возраста — 46% [12].

ОБСУЖДЕНИЕ

Таким образом, уровень осведомленности врачей различных специальностей первичного уровня медико-санитарной помощи невысок и нуждается в коррекции. Похожие данные были получены зарубежными учеными [6, 10, 14].

В связи с этим необходимо регулярное проведение мероприятий по повышению осведомленности врачей, наблюдающих беременную женщину. Подобные мероприятия были организованы учеными в США и имели успех [15]. Эти мероприятия должны включать: проведение лекций, посвященных особенностям течения стоматологических заболеваний во время беременности; обучение гигиене полости рта, пропаганду использования фторсодержащих зубных паст, назначение дополнительных методов и средств гигиены полости рта; «круглые столы» и семинары, проводимые стоматологами для врачей других специальностей и среднего медицинского персонала; разработку и выпуск наглядных пособий для врачей различных специальностей и среднего медицинского персонала. ■

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Chi DL, Milgrom P, Carle AC, Huebner CE, Mancl LA. Multilevel factors associated with dentists' counseling of pregnant women about periodontal health. Special care in dentistry: official publication of the American Association of Hospital Dentists, the Academy of Dentistry for the Handicapped, and the American Society for Geriatric Dentistry. 2014;34(1):10.1111/scd.12014. doi:10.1111/scd.12014
2. George A, Shamim S, Johnson M, Dahlen H, Ajwani S, Bhole S, Yeo AE. How do dental and prenatal care practitioners perceive dental care during pregnancy? Current evidence and implications. Birth 2012 Sep 27;39(3):238-47. doi: 10.1111/j.1523-36X.2012.00553.x
3. Dentists' knowledge of oral health during pregnancy: a review of the last 10 years' publications / [Text] D.R. Pontes Vieira, A.E. Figueiredo de Oliveira, F. Ferreira Lopes, M. de Figueiredo Lopes. *Community Dental Health*. 2015(32):77-82. doi: 10.1922/CDH_3404 Vieira06. PMID: 26263599
4. Deshpande AN, Dhillon SJ, Poonacha KS, Dave BH, Porwal PA, Macwan CS. Impact of perinatal oral health care education programme on the knowledge, attitude and practice behavior amongst gynaecologists of Vadodara city. J Indian Soc Pedod Prev Dent 2015;33:122-7. doi: 10.4103/0970-4388.155124
5. Reddy SB., Prakash S, Lakshminarayan N. Gynecologists' concerns about oral diseases – A step to interdisciplinary approach. Int J Oral Health Sci 2014;4:58-62. doi: 10.4103/2231-6027.165100
6. Boutigny H, de Moegen ML, Egea L, Badran Z, Boschin F, Delcourt-Debruyne E, Soueidan A. Oral Infections and Pregnancy: Knowledge of Gynecologists/Obstetricians, Midwives and Dentists. Oral Health Prev Dent. 2016;14(1):41-7. doi: 10.3290/j.ohpd.a34376
7. Alves RT, Ribeiro RA, Costa LR, Leles CR, Freire Mdo C, et al. (2012) Oral care during pregnancy: attitudes of Brazilian

public health professionals. *Int J Environ Res Public Health* 9(10): 3454-3464. doi: 10.3390/ijerph9103454

8. Hashim R, Akbar M. Gynecologists' knowledge and attitudes regarding oral health and periodontal disease leading to adverse pregnancy outcomes. *J Int Soc Prevent Communit Dent* 2014;4, Suppl S3:166-72. doi: 10.4103/2231-0762.149028

9. Poornima P, Meghna Bajaj, Nagaveni NB, Roopa KB, Neena IE, Bharath KP. Evaluation of the knowledge, attitude and awareness in prevention of dental caries amongst paediatricians. *Int J Community Med Public Health*. 2015; 2(1): 64-70. doi:10.5455/2394-6040.ijcmph20150213

10. Indira M, Dhull KS, Nandlal B. Knowledge, Attitude and Practice toward Infant Oral Healthcare among the Pediatricians of Mysore: A Questionnaire Survey. *International Journal of Clinical Pediatric Dentistry*. 2015;8(3):211-214. doi:10.5005/jp-journals-10005-1315

11. Гигиенист стоматологический — специалист по профилактике стоматологических заболеваний у населения. Учебно-методическое пособие. Под ред. Хамадеева А.М. и др. Самара: «Офорт», 2012.

Khamadeeva AM, eds. Gigenist stomatologicheskij — specialist po profilaktike stomatologicheskikh zaboolevanij u naselenija. Uchebno-metodicheskoe posobie. Samara: Ofort, 2012. (In Russ.).

12. Багдасарова О.А., Хамадеева А.М., Горячева В.В. Анализ ситуации по оказанию стоматологической помощи детскому населению Самары. *Современные проблемы науки и образования*. 2015;4:448.

Bagdasarova OA, Khamadeeva AM, Goriacheva VV. The analysis of the situation of provision of dental care for Samara's children's population. *Sovremennye problemy nauki i obrazovanija*. 2015;4:448. (In Russ.).

13. Хамадеева А.М., Багдасарова О.А., Ногина Н.В., Спиридонов А.М. Мониторинг программ профилактики стоматологических заболеваний в области в Самарском регионе. *Dental Forum*. 2009;1:38-44.

Khamadeeva AM, Bagdasarova OA, Nogina NV, Spiridonov AM. The monitoring of dental diseases prevention programs in the Samara region. *Dental Forum*. 2009;1:38-44. (In Russ.).

14. Kaur S, Kaur B, Ahluwalia SS. (2015) Oral Health Knowledge, Attitude and Practices amongst Health Professionals in Ludhiana, India. *Dentistry* 5:315. doi: 10.4172/2161-1122.1000315

15. Herndon JB, Tomar SL, Catalanotto FA, Vogel WB, Shenkman EA. The effect of Medicaid primary care provider reimbursement on access to early childhood caries preventive services. *Health Serv Res*. 2014. doi: http://dx.doi.org/10.1111/1475-6773.12200

Участие авторов:

Концепция и дизайн исследования: Хамадеева А.М.

Организация исследования и редактирование: Шухорова Ю.А., Сёмина М.А.

Сбор, обработка материала, написание текста: Мышенцева А.П.

Конфликт интересов отсутствует.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Хамадеева А.М. — д.м.н., профессор кафедры стоматологии детского возраста СамГМУ.
E-mail: ca.51@mail.ru

Шухорова Ю.А. — к.м.н., главный врач ГБУЗ «Самарская областная клиническая стоматологическая поликлиника».
E-mail: soksp@samtel.ru

Мышенцева А.П. — врач-стоматолог ГБУЗ «Самарская областная клиническая стоматологическая поликлиника».
E-mail: milanna@list.ru

Сёмина М.А. — зав. областным детским центром ортодонтии и зубопротезирования ГБУЗ «Самарская областная клиническая стоматологическая поликлиника».
E-mail: asma4@yandex.ru

INFORMATION ABOUT AUTHORS

Khamadeeva AM — PhD, professor of the Pediatric Dentistry Department of Samara State Medical University.
E-mail: ca.51@mail.ru

Shukhorova JuA — PhD, Chief Doctor of Samara regional clinical dental clinic.
E-mail: soksp@samtel.ru

Myshentceva AP — dentist of Samara regional clinical dental clinic.
E-mail: milanna@list.ru

Semina MA — Head of the Children Regional Centre of Orthodontics and Prosthetic Dentistry, Samara regional clinical dental clinic.
E-mail: asma4@yandex.ru

Контактная информация

Мышенцева Анна Павловна
Адрес: 39, ул. Клиническая,
г. Самара, Россия, 443096.
E-mail: milanna@list.ru
Тел.: +7 (927) 267 77 57

Contact information

Myshentceva Anna Pavlovna
Address: 39 Klinicheskaja st., Samara, Russia,
443096.
E-mail: milanna@list.ru
Phone: +7 (927) 267 77 57