

**А. Н. ЖУМАДИЛЬ****ВЛИЯНИЕ ЛАНДШАФТНОГО УРБАНИЗМА  
НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА****IMPACT OF LANDSCAPE URBANISM  
ON PSYCHOEMOTIONAL STATE OF MAN**

*В статье рассмотрены некоторые проблемы, связанные с пребыванием человека в современной городской среде, главной задачей которой является грамотное взаимодействие города и ландшафта, комфортное для жителей, улучшение психоэмоционального состояния человека в целом. Рассмотрены некоторые мировые примеры внедрения в уже имеющуюся городскую среду паркового пространства.*

**Ключевые слова:** городская среда, ландшафт, окружающая среда, ландшафтный урбанизм, экология

*This article discusses some of the problems associated with a person's stay in a modern urban environment. The main task of which is the competent interaction of the city and the landscape, comfortable for residents, improving the psycho-emotional state of a person as a whole. Some world examples of the introduction of park space into the existing urban environment are also considered.*

**Keyword:** urban environment, landscape, environment, landscape urbanism, ecology

В современном мире человек, ежедневно выходя из дома, сталкивается с множеством различных ситуаций, которые заставляют его испытывать различные эмоции, впечатления, смену настроения – от положительного до стресса. Плохая погода, уехавший автобус, грубый прохожий – каждый момент может испортить хорошее настроение городского жителя уже до начала рабочего дня. Но, как известно, влиять на эмоциональное состояние человека могут и естественные факторы, такие как окружающая городская среда, ландшафт, среда пребывания. Окружающие «декорации» напрямую влияют на психоэмоциональное состояние горожанина. В разных частях света мы ощущаем себя по-разному, можем чувствовать бодрость, всплеск эмоций или подавленное состояние. Это также подтверждает то, что погодные условия, ландшафт, окружающая городская среда напрямую влияют на психоэмоциональное состояние человека.

На сегодняшний день жизнь в крупных городах и мегаполисах все чаще приводит к повышению уровня стресса человека. Это и плотность застройки города, и уровень урбанизации, и минимальная связь с природой, и экологическая ситуация в целом. Фактор живой природы как естественный способ снижения внутреннего напряжения в городах отсутствует. Размещение и организация труда всё большего количества людей в районах с искусственно созданной средой повышает конфликтность в сфере отношений человека и природы, что требует не только бережного отношения к природе, но и постоянного воспроизводства природной

среды. И на сегодняшний день ландшафтный урбанизм является одним из решений данной проблемы [1–5].

Ландшафтная архитектура способна изменять участки, превращать их в новые с визуальной, общественной и интеллектуальной точек зрения территории, работая над глубиной природой места. Таким образом, можно выделить некоторые основные неотъемлемые составляющие элементы среды ландшафтного урбанизма: вода (искусственные и естественные водные системы города), городская инфраструктура (инженерные, коммунальные, транспортные сети и др.), экологические системы и биоразнообразия (ландшафтная экология, геоморфология, гидрология, климат и растительность). Выделяют и второстепенные составляющие, фигурирующие в проектах ландшафтного урбанизма в зависимости от возможностей проектируемой местности: городское сельское хозяйство (повторное использование окружающей среды и промышленных территорий), энергетика (производство энергии с помощью альтернативных и возобновляемых систем, таких как энергия ветра, солнца, воды и др.), промышленное пространство (где с помощью ландшафтного урбанизма корректируется форма образования и трансформируются функции при реорганизации), отдых (программирование поверхностей в качестве гибких пространств для различных рекреационных целей) [6–11].

С давних времен известно, что человек и природа тесно взаимосвязаны. И городским жителям просто необходимо восполнять потребность взаимодействия с живой природой.

Таким образом, перед специалистами в сфере ландшафтного урбанизма стоит задача восполнить хотя бы в некоторой степени эту потребность. Найти решение взаимодействия города и природы, максимально сохранить природные ландшафты в городской среде и преобразовать уже имеющиеся территории для обеспечения наиболее благоприятной экологической обстановки. Ландшафтный урбанизм является относительно новым направлением в развитии и модернизации городской среды. Главной задачей его является грамотное взаимодействие города и ландшафта, комфортного для жителей. Ландшафтный урбанизм только начинает внедряться в пространство СНГ. Больше частью изначально уже при проектировании новых районов закладывается концепция ландшафтного урбанизма. Его принципы внедряются при проектировании рекреационных пространств в крупных и малых городах. Зарубежные примеры на данный момент доказывают эффективность ландшафтного урбанизма, что влечет за собой улучшение экологии и, безусловно, улучшение психоэмоционального состояния человека. Приведем примеры внедрения ландшафтного урбанизма в мегаполисы.

– *11th Street Bridge* (США, Вашингтон). Очень интересный проект, за основу которого взят старый автомобильный мост через реку Анакостия. Проектная компания реконструировала его в общественный парк, который берет начало на одной из сторон реки, простирается через мост и имеет продолжение на другой стороне реки. На территории моста расположены площадки, зоны отдыха, прогулочные дорожки.



– *Klyde Warren park* (США, Даллас). Концепция данного парка заключается в том, что на территории скоростной магистрали появился растительный оазис. Территория парка в два гектара включает в себя прогулочную территорию, кафе, игровую площадку, лужайку для пикников, сад, парк для собак.



– *Хай-Лайн* (США, Нью-Йорк). Скорее всего это самый известный и яркий пример в ландшафтном урбанизме. Парк расположился в самой необычной части города – неработающей линии эстакадной железной дороги в Манхеттене. В вышедшие из строя пути вдохнули вторую жизнь через образовавшийся парк, с мощными дорожками для прогулок, лужайками, садами. Как известно, район Манхеттена густо заселен, а также имеет много офисов. Этот парк стал местом, где люди даже в обеденный перерыв могут отвлечься от рабочей рутины, пообщаться с коллегами в непринужденной обстановке, отдохнуть эмоционально, снять напряжение, подышать свежим воздухом.



Приведенные выше примеры показывают, как с помощью ландшафтного урбанизма возможно решить задачу с организацией паркового пространства в уже имеющейся ранее насыщенной застройке. Использование неиспользуемых объектов для проектирования мест для отдыха является грамотным решением, способствующим, в том числе, снятию стресса у людей в условиях плотной городской застройки. Это и работники офисов во время обеденного перерыва, и, конечно же, жители близлежащих районов, которые смогут пол-

ноценно отдохнуть, устроить пикники, провести время с детьми не выезжая за город или на базу отдыха, а также не потратив дополнительные материальные средства и свое время на дорогу. Кроме того, в теплое время года здесь возможно организовывать встречи на летних площадках кафе.

**Вывод.** Ландшафтный урбанизм стремится стереть многие противоречия между городским пространством и ландшафтом. Они должны восприниматься как единое целое. И это благотворительно влияет на общее психоэмоциональное состояние человека в целом, его образ жизни, а также экологическую сторону города. Человек из разрушителя собственных зон комфорта вновь превращается в созидателя, прибегая, к тому же, к самым современным архитектурным и дизайнерским технологиям. В конце концов даже самый большой городской урбанизм можно вылечить – но для этого нужно изучать и внедрять идеи современной урбанистики, не стоящие на месте.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Перькова М.В., Вайтенс А.Г., Баклаженко Е.В. Классификация градостроительных конфликтов // Вестник БГТУ им. В.Г. Шухова. 2018. № 12. С. 83–90. DOI: 10.12737/article\_5c1c99640dff53.24262657.
2. Логунова Е.Н. Ландшафтный урбанизм как метод формирования экологического сознания // Молодежь и наука: сборник материалов IX Всероссийской научно-технической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых с международным участием, посвященной 385-летию со дня основания г. Красноярска.
3. Красильникова Э.Э. Ландшафтный урбанизм: новый взгляд на старую проблему [Электронный ресурс] // Интернет-издание Green-city: зеленые технологии и архитектура. URL: <http://green-city.su/landshaftnyj-urbanizm> (дата обращения: 10.11.2018).
4. Красильникова Э.Э. Ландшафтный урбанизм. Теория – практика: монография. Ч.1: Научные и практические основы ландшафтного урбанизма. Волгоград: ООО «ИАА «Областные вести», 2015. 156 с.
5. Ярмош Т.С. Социокультурные принципы жилой среды // Вестник БГТУ им. В.Г. Шухова. 2014. № 5. С. 254–258.
6. Мельникова В.М., Масталерж Н.А. Принципы разумного урбанизма как концептуальная основа зарубежного градостроительства // Градостроительство и архитектура. 2011. Т.1, № 1. С. 31–37. DOI: 10.17673/Vestnik.2011.01.6.
7. Рождественская Е.С. Ландшафтно-экологические проблемы города на примере внутригородских водоемов Самары // Градостроительство и архитектура. 2013. Т.3, № 1. С. 25–30. DOI: 10.17673/Vestnik.2013.01.5.
8. Солодилов М.В. Особенности градостроительных трансформаций бывших промышленных территорий (экотехнологическое строительство в городских проектах Швеции) // Градостроительство и архитектура. 2013. Т.3, № 1. С. 31–37. DOI: 10.17673/Vestnik.2013.01.6.
9. Вавилова Т.Я., Чакина И.С. Перспективы развития объектов инфраструктуры экологического туризма на особо охраняемых природных территориях // Градостроительство и архитектура. 2016. Т. 6, № 3. С. 97–102. DOI: 10.17673/Vestnik.2016.03.16.
10. Веретенников Д.Б., Кузнецова В.М. Исследование принципов обустройства пешеходных зон городских центров на примере города Тольятти // Градостроительство и архитектура. 2016. Т.6, № 4. С. 122–126. DOI: 10.17673/Vestnik.2016.04.22.
11. Радуюлова Я.И. Социальная экология города: особенности формирования жилой среды // Градостроительство и архитектура. 2017. Т.7, № 2. С. 89–94. DOI: 10.17673/Vestnik.2017.02.14.

## REFERENCES

1. Perkova M.V., Vaitens A.G., Baklazhenko E.V. Classification of urban planning conflicts. *Vestnik BGTU im. V.G. Shukhova* [Bulletin of BSTU named after V.G. Shukhov], 2018, no.12, pp 83–90. (in Russian) DOI: 10.12737/article\_5c1c99640dff53.24262657.
2. Logunova E.N. Landscape urbanism as a method of formation of ecological consciousness. *Molodej i nauka* [Youth and Science], 2019. (in Russian)
3. Krasilnikova E.E. Landscape urbanism: a new look at an old problem. *Internet-izdanie Green-city: zelenye tekhnologii i arhitektura* [Journal of Green-city: Green-city online publication: Green Technologies and Architecture], 2018. Available at: <http://green-city.su/landshaftnyj-urbanizm> (in Russian)
4. Krasilnikova E.E. *Landshaftnyj urbanizm. Teoriya- praktika: nauchnaya monografiya* [Landscape Urbanism. Theory-practice: scientific monograph]. Volgograd, 2015. 156 p.
5. Yarmosh T.S. Sociocultural principles of the living environment. *Vestnik BGTU im. V.G. Shukhova* [Bulletin of BSTU named after V.G. Shukhov], 2014, no. 5, pp. 254–258. (in Russian)
6. Melnikova V.M., Mastalerzh N.A. Principles of intelligent urbanism as the conceptual basis of foreign town planning. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2011, vol.1, no. 1, pp. 31–37. DOI: 10.17673/Vestnik.2011.01.6. (in Russian)
7. Rpzhdstvenskaya E.S. Landscape and ecological problems of a city on the example of inner areas of recreational waters of Samara. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2013, vol. 3, no. 1, pp. 25–30. DOI: 10.17673/Vestnik.2013.01.5. (in Russian)
8. Solodilov M.V. Especially urban transforatsy former industrial areas (eko-tech construction projects in the city of Sweden). *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban

Construction and Architecture], 2013, vol. 3, no.1, pp. 31–37. DOI: 10.17673/Vestnik.2013.01.6. (in Russian)

9. Vavilova T.Ya., Chakina I.S. Prospects of development of ecological tourism infrastructures in protected natural areas. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2016, vol. 6, no. 3, pp. 97–102. DOI: 10.17673/Vestnik.2016.03.16. (in Russian)

10. Veretennikov D.B., Kuznetsova V.M. Research of principles of pedestrian areas development in urban centers by the example of Togliatti. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2016, vol. 6, no. 4, pp. 122–126. DOI: 10.17673/Vestnik.2016.04.22. (in Russian)

11. Radulova Ya.I. Social ecology of a city: features of living environment formation. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2017, vol.7, no. 2, pp. 89–94. DOI: 10.17673/Vestnik.2017.02.14. (in Russian)

Об авторе:

**ЖУМАДИЛЬ Алия Николаевна**

магистр искусствоведческих наук кафедры дизайна  
и инженерной графики  
Евразийский национальный университет  
им. Л.Н. Гумилева  
010000, Казахстан, г. Нур-Султан, ул. Кажымукана, 13а  
E-mail: alya-zhumadil@yandex.ru

**ZHUMADIL Aliya N.**

Master of Arts of the Design and Engineering  
Graphics Chair  
L.N. Gumilyov Eurasian National University  
010000, Kazakhstan, Nur-Sultan, Kazhymukan str., 13a  
E-mail: alya-zhumadil@yandex.ru

Для цитирования: Жумади́ль А.Н. Влияние ландшафтного урбанизма на психоэмоциональное состояние человека // Градостроительство и архитектура. 2022. Т.12, № 1. С. 112–115. DOI: 10.17673/Vestnik.2022.01.14.  
For citation: Zhumadil A.N. Impact of landscape urbanism on psychoemotional state of man. *Gradostroitel'stvo i arhitektura* [Urban Construction and Architecture], 2022. Vol. 12, no. 1. Pp. 112–115. (in Russian) DOI: 10.17673/Vestnik.2022.01.14.