

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ ПРИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

УДК 615.82

Цыкунов М.Б.^{1,2}¹ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия²ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

REHABILITATION DIAGNOSIS IN THE PATHOLOGY OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM USING CATEGORIES OF THE INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING

Tsykunov M.B.^{1,2}¹Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian National Medical Research University named after N.I. Pirogov» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia²Federal State Budgetary Institution «National Medical Research Center of Traumatology and Orthopedics named after N.N. Priorov» Russian Ministry of Healthcare, Moscow, Russia**Введение**

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) рекомендует использовать Международную классификацию функционирования (МКФ), которая позволяет формулировать реабилитационный диагноз, описывать все составляющие здоровья и связанные с ним проблем, ограничивающие жизнедеятельность пациента. Реабилитационный диагноз позволяет определить цель, задачи, а также составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации и оценивать ее эффективность (1–4).

Реабилитационный диагноз описывает возникшие у пациента вследствие заболевания или повреждения нарушения функций органов и систем, повлекших за собой нарушения в самообслуживании, взаимодействии в природной и социальной среде, в сфере коммуникаций, в профессиональной и социальной активности, которые могут облегчать или затруднять выполнение описанных функций пациентом. В реабилитационном диагнозе формулируются только его актуальные проблемы, которые определяют его функционирование на момент оценки.

Определение совокупности инструментов необходимых для постановки достаточно полного реабилитационного диагноза является важнейшей проблемой, с ко-

торой встречается врач в процессе реабилитации (5–7). Кроме того, при описании нарушений функции, активности и участия необходимо использовать единообразные критерии оценки. Этот вопрос обсуждался на двух последних съездах ортопедов-травматологов России, а также на всероссийском совещании ортопедов-травматологов в НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова (февраль 2019 г.), на котором было принято решение о необходимости обсуждения предложенных ранее равновзвешенных шкал оценки нарушений при патологии опорно-двигательной системы основанных на категориях МКФ. Опубликовать их в профильных периодических изданиях.

Следует иметь виду, что МКФ – описательный инструмент и не является шкалой.

Материалы и методы

Реабилитационный диагноз описывается в категориях МКФ с помощью кодов (2–4).

МКФ имеет четыре уровня детализации категорий нарушений структур, функций, жизнедеятельности и факторов среды.

Базисным понятием при описании нарушений в МКФ является отклонение. Оно используется для отражения значимого отклонения от общепринятых статистических

норм (т.е. как отклонение от средней популяционной величины, принятой в качестве стандартной нормы). Если после определенного кода стоит цифра «0» это значит, что у пациента нет проблем с этой функцией или структурой, либо имеются незначительные проблемы, которые можно условно градуировать как не более, чем 4%.

Активность и участие имеют два определителя (компонента). На первом месте идет реализация, на втором месте – капаситет (потенциальная способность). Реализация – это выполнение действия при использовании любых ресурсов среды, то есть помощью технических средств реабилитации, родственником, медицинского персонала или ухаживающих лиц. Капаситет (потенциальная способность) – это выполнение действия самостоятельно пациентом, без посторонней помощи.

Определитель капаситета и реализации для обозначения величины и выраженности ограничений как активности, так и участия включает в себя следующие оценки:

0 НЕТ нарушений (никаких, отсутствуют, ничтожные)	0–4%
1 ЛЕГКИЕ нарушения (незначительные, слабые)	5–24%
2 УМЕРЕННЫЕ нарушения (средние, значимые)	25–49%
3 ТЯЖЕЛЫЕ нарушения (высокие, интенсивные)	50–95%
4 АБСОЛЮТНЫЕ нарушения (полные)	96–100%

Функции имеют один количественный определитель – степень нарушения функции.

Определитель функций для обозначения величины и выраженности нарушения включает в себя следующие оценки:

0 НЕТ нарушений (никаких, отсутствуют, ничтожные)	0–4%
1 ЛЕГКИЕ нарушения (незначительные, слабые)	5–24%
2 УМЕРЕННЫЕ нарушения (средние, значимые)	25–49%
3 ТЯЖЕЛЫЕ нарушения (высокие, интенсивные)	50–95%
4 АБСОЛЮТНЫЕ нарушения (полные)	96–100%

Следует еще раз подчеркнуть, что описание реабилитационного диагноза с помощью кодов МКФ позволяет достаточно точно описать актуальные проблемы пациента, но не измерять их с помощью шкал. Это ограничивает возможность оценивать исходное состояние и вычислять эффективность реабилитационных мероприятий как по отдельным показателям нарушения функции, так и по их совокупности с использованием интегрального показателя.

Кроме того, имеется значительное число параметров, которые могут по МКФ относиться к неуточненным нарушениям двигательной функции. Формулирование реабилитационного диагноза по МКФ предполагает указание одного кода, в то время как этих параметром может быть несколько или даже множество. Естественно это усложняет формулирование диагноза и может быть учтено лишь в последующем, когда будет совершенствоваться сама МКФ.

В следующей таблице (табл.1) в сокращенном виде приведена выборка приоритетных кодов и их описание по МКФ, которые в той или иной степени могут иметь значение при постановке реабилитационного диагноза у пациентов с патологией ОДС и ПНС.

Таблица 1. Коды по МКФ для постановке реабилитационного диагноза у пациентов с патологией ОДС и ПНС

ИЗМЕНЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА (d410-d429)	
d410 Изменение позы тела	Принятие, изменение положения тела и перемещение с одного места в другое, например, подъем из кресла, чтобы лечь в кровать, приседание и подъем из положения на корточках или на коленях.
d4100 Изменение позы при положении лежа	Принятие положения лежа и вставание, изменение положения тела из горизонтального в любое другое, например, в положение стоя или сидя.
d4101 Изменение позы при положении на корточках	Принятие положения и подъем с низкого сидячего положения с сильно согнутыми коленями, например, как это требуется в туалете, если унитаз на уровне пола или изменение положения на корточках в любое другое, например, в положение стоя.
d4102 Изменение позы при положении на коленях	Принятие положения, при котором тело опирается на колени согнутых ног, например, как при молитве, и подъем из него, или изменение положения на коленях в любое другое, например, в положение стоя.
d4103 Изменение позы при положении сидя	Принятие положения сидя и подъем из него, а также изменение положения сидя в любое другое, например, в положение стоя или лежа.
d4104 Изменение позы при положении стоя	Принятие положения стоя или изменение положения стоя в любое другое, например, в положение лежа или сидя.
d4105 Наклон	Сгибание туловища вниз или в стороны, например, при поклоне или наклоне к объекту.
d4106 Перемещение центра тяжести тела	Перемещение массы тела из одного положения в другое, стоя, сидя или лежа, например, перемещение тяжести с одной ноги на другую в вертикальном положении.
d4108 Изменение позы тела, другое уточненное	Другое
d4109 Изменение позы тела, не уточненное	Другое
d415 Поддержание положения тела	Пребывание в необходимом положении сколько требуется, например, сидя или стоя на работе или в школе.
d4150 Нахождение в положении лежа	Пребывание в лежачем положении в течение требуемого времени, например, лежа в кровати.

d4151 Нахождение в положении на корточках	Пребывание в положении на корточках в течение требуемого времени, например, сидя на полу без кресла.
d4152 Нахождение в положении на коленях	Пребывание в положении на коленях, когда тело опирается на колени согнутых ног в течение требуемого времени, например, во время молитвы в церкви.
d4153 Нахождение в положении сидя	Пребывание в положении сидя, на сиденье или на полу, в течение требуемого времени, например, сидя за партой или столом.
d4154 Нахождение в положении стоя	Пребывание в положении стоя в течение требуемого времени, например, стоя в очереди.
d4158 Поддержание положения тела, другое уточненное	Другое
d4159 Поддержание положения тела, не уточненное	Другое
d420 Перемещение тела	Перемещение с одной поверхности на другую, например, перемещение вдоль скамьи или с кровати на стул, без изменения позы тела.
d4200 Перемещение тела в положении сидя	Перемещение сидя с одного места на другое, которое находится на том же самом или другом уровне, например, перемещение со стула на кровать.
d4201 Перемещение тела в положении лежа	Перемещение лежа с одного места на другое, которое находится на том же самом или другом уровне, например, перемещение с одной кровати на другую.
d4208 Перемещение тела, другое уточненное	Другое
d4209 Перемещение тела, не уточненное	Другое
d429 Изменение и поддержание положения тела, другое уточненное и не уточненное	Другое
ПЕРЕНОС, ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И МАНИПУЛИРОВАНИЕ ОБЪЕКТАМИ (d430-d449)	
d430 Поднятие и перенос объектов	Подъем объекта и перекаладывание чего-либо с одного места на другое, например, как при поднятии чашки или переносе ребенка из одной комнаты в другую.
d4300 Поднятие	Подъем объекта, с целью его перемещения с более низкого на более высокий уровень, например, как при поднятии стакана со стола.
d4301 Перенос кистями рук	Взятие или перемещение объекта с одного места на другое с использованием кистей рук, например, как при переносе стакана воды или чемодана.
d4302 Перенос руками	Взятие или перемещение объекта с одного места на другое с использованием всей руки, например, как при переносе ребенка.
d4303 Перенос на плечах, бедрах и спине	Взятие или перемещение объекта с одного места на другое с использованием плеч, бедер, спины или при их комбинации, например, как при переносе большого мешка.
d4304 Перенос на голове	Взятие или перемещение объекта с одного места на другое с использованием головы, например, как при переносе емкости с водой на голове.
d4305 Опускание объектов	Использование кистей и рук или других частей тела, чтобы положить объект на какую-либо поверхность или место, например, емкость с водой на землю.
d4308 Поднятие и перенос объектов, другое уточненное	Другое
d4309 Поднятие и перенос объектов, не уточненное	Другое
d435 Перемещение объектов ногами	Выполнение координированных действий с целью перемещения объектов ногами и стопами, например, удар ногой по мячу или толкание педалей на велосипеде. <i>Включено: толкание ногами; удар ногой</i>
d4350 Толкание ногами	Использование давления ног и стоп на объект, чтобы отодвинуть его, например, отталкивание стула ногой.
d4351 Удар ногой	Использование ног и стоп, чтобы отбросить что-либо, например, удар ногой по мячу.
d4358 Перемещение объектов ногами, другое уточненное	Другое
d4359 Перемещение объектов ногами, не уточненное	Другое
d440 Использование точных движений кисти	Выполнение координированных действий кистями рук с объектами, способность хватать, манипулировать и отпускать их с помощью кисти руки, пальцев и большого пальца руки, например, чтобы взять монеты от стола, набрать номер телефона или нажать на ручку.
d4400 Подбирание	Подъем или взятие объекта малого размера кистью и пальцами, например, как при
d4401 Захват	Использование одной или обеих кистей рук, чтобы схватить и удерживать что-либо, например, как при захвате инструмента или дверной ручки.
d4402 Манипулирование	Использование пальцев и кистей рук для осуществления необходимых действий с чем-либо, например, как при обращении с монетами или другими объектами малого размера.

d4403 Отпускание	Использование пальцев и кистей рук, чтобы оставить, освободить что-либо так, чтобы это упало или изменило положение, например, как при сбрасывании одежды.
d4408 Использование точных движений кисти, другое уточненное	Другое
d4409 Использование точных движений кисти, не уточненное	Другое
d445 Использование кисти и руки	Выполнение координированных действий при перемещении и манипулировании объектами с использованием кистей и рук, например, как при поворачивании дверных ручек, подбрасывании или ловле предметов.
d4450 Притягивание	Использование пальцев, кистей и рук, чтобы переместить объект к себе, или переместить его с места на место, например, как при закрытии двери.
d4451 Отталкивание	Использование пальцев, кистей и рук, чтобы переместить что-либо от себя, или переместить его с места на место, например, как при отталкивании от себя животных.
d4452 Вытягивание	Использование кистей и рук, чтобы достать, коснуться и схватить что-либо, например, чтобы дотянуться через стол или парту до книги.
d4453 Вращение или сгибание кистями, или руками	Использование пальцев, кистей и рук, чтобы вращать, поворачивать или гнуть объект, например, так, как требуется при пользовании инструментом или посудой.
d4454 Бросание	Использование пальцев, кистей и рук, чтобы, взяв что-либо отбросить это с некоторой силой, например, как при броске мяча.
d4455 Хватание	Использование пальцев, кистей и рук, чтобы схватить движущийся объект с целью остановки и удержания, например, как при ловле мяча.
d4458 Использование кисти и руки, другое уточненное	Другое
d4459 Использование кисти и руки, не уточненное	Другое
d449 Перенос, перемещение и манипулирование объектами, другое уточненное и не уточненное	Другое
ХОДЬБА И ПЕРЕДВИЖЕНИЕ (d450-d469)	
d450 Ходьба	Передвижение по поверхности пешком, шаг за шагом, так, что одна нога всегда касается поверхности, например, при прогулке, ходьбе вперед, назад, боком.
d4500 Ходьба на короткие расстояния	Ходьба на расстояния менее километра, например, в комнатах, коридорах, в пределах здания или на короткие расстояния вне дома.
d4501 Ходьба на дальние расстояния	Ходьба на расстояния более километра, например, из одной части деревни или города в другую, между деревнями или по открытым территориям.
d4502 Ходьба по различным поверхностям	Ходьба по наклонной, неровной, движущейся поверхности, типа травы, гравия, льда и снега, или ходьба по палубе судна, в поезде или в другом транспорте.
d4503 Ходьба вокруг препятствий	Ходьба мимо подвижных и неподвижных объектов, среди людей, животных и транспортных средств, например, ходьба по рынку или магазину, в условиях уличного движения или в других местах скопления людей.
d4508 Ходьба, другая уточненная	Другое
d4509 Ходьба, не уточненная	Другое
d455 Передвижение способами, отличающимися от ходьбы	Передвижение из одного места в другое способами, отличающимися от ходьбы, например, лазанье по скалам, бег вдоль улицы, подскакивание, убегание, прыганье или бег вокруг препятствий.
d4550 Ползанье	Передвижение в горизонтальном положении, из одного места на другое, с использованием кистей, рук и колен.
d4551 Преодоление препятствий	Передвижение вверх или вниз, по поверхностям или объектам типа подножек, скал, приставных лестниц, ступенек, бордюров или других объектов.
d4552 Бег	Передвижение быстрыми шагами, так, что обе ноги одновременно могут не касаться поверхности.
d4553 Прыжки	Передвижение с быстрым отталкиванием тела от земли, резко сгибая и разгибая ноги, например, прыжки на одной ноге, подпрыгивание, подскакивание, прыжки или ныряние в воду.
d4554 Плавание	Передвижение по воде с использованием движений конечностей и всего тела, не касаясь дна.
d4558 Передвижение способом, отличающимся от ходьбы, другое уточненное	Другое
d4559 Передвижение способом, отличающимся от ходьбы, не уточненное	Другое

d460 Передвижение в различных местах	Ходьба и передвижение в разнообразных местах и ситуациях, например, ходьба из комнаты в комнату в квартире, в пределах здания, или вдоль улицы города.
d4600 Передвижение в пределах жилища	Ходьба и передвижение внутри по дому и вокруг своего дома, в пределах комнаты, из комнаты в комнату, и вокруг своего жилья.
d4601 Передвижение в пределах других зданий	Ходьба и передвижение в пределах зданий, не относящихся к своему жилью, например, передвижение вокруг чужого жилья, других частных, общественных зданий, зданий сообществ и прилежащих к ним территорий.
d4602 Передвижение вне своего дома и вне других зданий	Ходьба и передвижение снаружи дома и других зданий, в непосредственной близости и на расстоянии, без использования частного или общественного транспорта, например, ходьба на короткие или длинные расстояния в городе или деревне.
d4608 Передвижение в различных местах, другое уточненное	Другое
d4609 Передвижение в различных местах, не уточненное	Другое
d465 Передвижение с использованием технических средств	Передвижение из одного места в другое, по любой поверхности или в любом месте, используя специальные средства, предназначенные для облегчения передвижения или передвижения особым образом, например, на коньках, на лыжах, с аквалангом, передвижение по улице в кресле-каталке или с ходунками.
d469 Ходьба, передвижение и относящаяся к ним активность, другие уточненные и не уточненные	Другое
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАНСПОРТА (d470-d489)	
d470 Использование пассажирского транспорта	Использование транспорта для передвижения в качестве пассажира, в автомобиле, пикапе, в маршрутном такси, на рикше, в запряженном животным транспорте, на частном или общественном такси, автобусе, поезде, трамвае, метро, водном транспорте или самолете.
d4700 Использование транспорта, в котором движущей силой является человек	Передвижение в качестве пассажира немоторизованного транспорта, приводимого в движение одним или большим количеством индивидов, например, на рикше или лодке.
d4701 Использование частного моторизованного транспорта	Передвижение в качестве пассажира наземного, морского или воздушного моторизованного частного транспорта, например, на такси, частном самолете или судне.
d4702 Использование общественного моторизованного транспорта	Передвижение в качестве пассажира наземного, морского или воздушного моторизованного общественного транспорта, например, на автобусе, поезде, метро или самолете.
d4708 Использование пассажирского транспорта, другое уточненное	Другое
d4709 Использование пассажирского транспорта, не уточненное	Другое
d475 Управление транспортом	Вождение любого вида механического транспорта и животных, с целью передвижения в заданном направлении, например, автомобиля, велосипеда или лодки, или гужевого транспорта.
d4750 Управление транспортом, в котором движущей силой является человек	Управление средствами передвижения, в которых движущей силой является человек, например, двух- и трехколесным велосипедом или лодкой.
d4751 Управление моторизованным транспортом	Управление транспортом, имеющим двигатель, например, автомобилем, мотоциклом, моторной лодкой или самолетом.
d4752 Управление гужевым транспортом	Управление транспортом, запряженным животным, например, телегой или экипажем.
d4758 Управление транспортом, другое уточненное	Другое
d4759 Управление транспортом, не уточненное	Другое
d480 Езда верхом	Езда верхом на животных, например, на лошади, воле, верблюде или слоне в качестве наездника.
d489 Передвижение с использованием транспорта, другое уточненное и не уточненное	Другое
d498 Мобильность, другая уточненная	Другое
d499 Мобильность, не уточненная	Другое

РАЗДЕЛ 5	
САМООБСЛУЖИВАНИЕ	Этот раздел относится к осуществлению заботы о себе, мытью и вытиранию, уходу за своим телом и его частями, одеванию, приему пищи и питью, заботе о своем здоровье.
d510 Мытье	Мытье и вытирание тела или его частей, используя воду и соответствующие материалы или методы для очищения, вытирания и сушки тела, например, купание в ванне, принятие душа, мытье рук, ног, лица и волос, вытирание полотенцем.
d5100 Мытье частей тела	Применение воды, мыла и других веществ для очистки частей тела, например, для мытья рук, лица, ног, волос, чистки зубов и ногтей.
d15101 Мытье всего тела	Применение воды, мыла и других веществ для мытья всего тела, например, принятие ванны или душа.
d5102 Вытирание и сушка	Использование полотенца или других средств для вытирания и сушки какой-либо части, частей или всего тела, например, вытирание после мытья.
d5108 Мытье, другое уточненное	Другое
d5109 Мытье, не уточненное	Другое
d520 Уход за частями тела	Забота о частях тела, в частности, о коже, лице, зубах, волосах, ногтях и гениталиях, которая включает большее, чем мытье и сушка.
d5200 Уход за кожей	Забота о поверхности и влажности кожи, например, удаление мозолей и ороговелостей, использование увлажняющих лосьонов или косметики.
d5201 Уход за полостью рта	Забота о гигиене ротовой полости, например, чистка зубов, чистка зубных промежутков, уход за зубными протезами или ортезами.
d5202 Уход за волосами	Забота о волосах на голове и лице, например, причесывание, чистка, укладка, завивка, бритье и стрижка.
d5203 Уход за ногтями на руках	Чистка, подстригание и полировка ногтей на руках.
d5204 Уход за ногтями на ногах	Чистка, подстригание и полировка ногтей на ногах.
d5208 Уход за частями тела, другой уточненный	Другое
d5209 Уход за частями тела, не уточненный	Другое
d530 Физиологические отправления	Подготовка и осуществление физиологических отправлений (при менструации, мочеиспускании и дефекации) и последующее выполнение гигиенических мероприятий.
d5300 Регуляция мочеиспускания	Координация и управление мочеиспусканием, например, сообщение о потребности отправления, принятие соответствующего положения, нахождение подходящего места для мочеиспускания, обращение с одеждой до и после мочеиспускания, выполнение гигиенических мероприятий после мочеиспускания.
d5301 Регуляция дефекации	Координация и управление дефекацией, например, сообщение о потребности отправления, принятие соответствующего положения, нахождение подходящего места для дефекации, обращение с одеждой до и после дефекации, выполнение гигиенических мероприятий после дефекации.
d5302 Мероприятия, связанные с менструацией	Координация, подготовка и осуществление мероприятий при менструации, например, предвидение менструации, использование гигиенических прокладок и салфеток.
d5308 Физиологические отправления, другие уточненные	Другое
d5309 Физиологические отправления, не уточненные	Другое
d540 Одевание	Выполнение координированных действий и требований при одевании и раздевании в определенной последовательности, в соответствии с климатическими условиями и придерживаясь социальных установок, например, одевание, примерка и снятие рубашки, юбки, блузы, брюк, нижнего белья, сари, кимоно, галстука, шляпы, перчаток, пальто, туфель, ботинок, сандалий и шлепанцев.
d5400 Надевание одежды	Выполнение координированных действий при надевании одежды, например, надевание на голову, нижнюю и верхнюю половины тела, на руки и плечи, надевание перчаток и головного убора.
d5401 Снятие одежды	Выполнение координированных действий при снятии одежды с различных частей тела, например, снятие с головы, рук и плеч, с нижней и верхней половины тела; снятие перчаток и головного убора.
d5402 Надевание или снятие с нижних конечностей	Выполнение координированных действий при надевании носков, чулок и обуви.
d5403 Снятие с нижних конечностей	Выполнение координированных действий при снятии носков и обуви.
d5404 Выбор соответствующей одежды	Следование очевидным или неочевидным правилам и условностям своего окружения и культуры при выборе одежды и одевание в соответствии с климатическими условиями.

d5408 Одевание, другое уточненное	Другое
d5409 Одевание, не уточненное	Другое
d550 Прием пищи	Выполнение координированных действий и требований при приеме приготовленной пищи, поднесении ее ко рту, потреблении ее культурно приемлемыми способами, например, резка, ломка пищи на куски, открывание бутылок и банок, использование столовых приборов, прием пищи, прием пищи на банкете или обеде.
d560 Питье	Прием напитков, поднесение их ко рту, потребление их культурно приемлемыми способами, например, смешивание, размешивание и разливание жидкости для питья, открывание бутылок и банок, питье через соломинку, питье текущей воды из крана или фонтанчика, кормление грудью.
d570 Забота о своем здоровье	Обеспечение своего физического комфорта, забота о здоровье, физическом и умственном благополучии, например, поддержание сбалансированного рациона питания, и соответствующего уровня физической активности, сохранение тепла или прохлады, уход от вредных для здоровья факторов, соблюдение правил безопасного секса, включая. Использование презервативов, иммунизацию, регулярное прохождение медицинских осмотров.
d5700 Обеспечение физического комфорта	Забота о себе, которая подразумевает ощущение потребности и обеспечение своего пребывания в комфортных условиях, без жары и холода и при адекватном освещении.
d5701 Соблюдение диеты и здорового образа жизни	Забота о себе, которая подразумевает ощущение потребности в выборе и потреблении полноценных продуктов питания, а также в поддержании физической формы.
d5702 Поддержание здоровья	Забота о себе, которая подразумевает ощущение потребности и обеспечение того, что требуется для сохранения своего здоровья, воздействуя как на факторы риска, так и осуществляя профилактику, например, обращение за профессиональной медицинской помощью, следование медицинским рекомендациям и советам, предохранение от травм, заразных болезней, наркотиков и болезней, передающихся половым путем.
d5708 Забота о своем здоровье, другая уточненная	Другое
d5709 Забота о своем здоровье, не уточненная	Другое
d598 Самообслуживание, другое уточненное	Другое
d599 Самообслуживание, не уточненное	Другое
РАЗДЕЛ 6. БЫТОВАЯ ЖИЗНЬ	Этот раздел относится к занятию бытовой и повседневной деятельностью, выполнению связанных с этих задач. Бытовые сферы жизни включают поиск и обеспечение жильем, продовольствием, одеждой и другими потребностями; уборку и ремонт жилья, заботу о личном и другом домашнем имуществе и помощь другим.
ПРИБРЕТЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ (d610-d629)	
d610 Приобретение жилья	Покупка, аренда, обстановка мебелью и обустройство дома, квартиры или другого жилья.
d6100 Покупка жилья	Приобретение в собственность дома, квартиры или другого жилья.
d6101 Аренда жилья	Использование дома, квартиры или другого жилья, принадлежащего другому лицу, в обмен на оплату.
d6102 Благоустройство жилья	Оборудование и обустройство жилья мебелью, приспособлениями и другим оборудованием, создание интерьера.
d6108 Приобретение жилья, другое уточненное	Другое
d6109 Приобретение жилья, не уточненное	Другое
d620 Приобретение товаров и услуг	Выбор, обеспечение любимыми товарами и услугами ежедневного потребления и транспортировка их, например, выбор, обеспечение, транспортировка и хранение продовольствия, напитков, одежды, чистящих средств, топлива, хозяйственных товаров, посуды, кухонного оборудования, бытовых приборов и инструментов; обеспечение себя услугами коммунальных и других служб быта.
d6200 Осуществление покупок	Приобретение в обмен на деньги товаров и услуг повседневного потребления (включая указания для промежуточных звеньев и их контроль при покупках), например, выбор продуктов, напитков, чистящих средств, домашнего имущества или одежды в магазине или на рынке, сравнение качества и цен требуемых товаров, торг, оплата выбранных товаров или услуг, транспортировка товаров.
d6201 Обеспечение повседневными потребностями	Обеспечение без обмена на деньги продуктами и услугами повседневного потребления (включая указания для промежуточных звеньев и их контроль при покупках), например, сбор урожая овощей и плодов, доставка воды и топлива.

d6208 Приобретение товаров и услуг, другое уточненное	Другое
d6209 Приобретение товаров и услуг, не уточненное	Другое
d629 Приобретение предметов первой необходимости, другое уточненное и не уточненное	Другое
ВЕДЕНИЕ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА (d630-d649)	
d630 Приготовление пищи	Планирование, организация выполнения, кулинария и сервировка простых и сложных блюд для себя и других, например, составление меню, выбор съедобных продуктов и напитков; совмещение компонентов для приготовления пищи, приготовление горячей и холодной пищи, сервировка стола.
d6300 Приготовление простых блюд	Организация выполнения, кулинария и сервировка блюд с небольшим числом компонентов, которые требуют простых навыков в приготовлении и сервировке, например, приготовление закуски, простого блюда и применение при обработке продуктов нарезки, размешивания, кипячения и подогрева, например, приготовление риса или картофеля.
d6301 Приготовление сложных блюд	Планирование, организация выполнения, кулинария и сервировка блюд с большим числом компонентов, которые требуют сложных навыков в приготовлении и сервировке, например, обед из нескольких блюд и применение при обработке продуктов комплекса приемов, например, снятие кожуры, нарезка ломтиками, взбивание, замес, смешивание, подача пищи и сервировку стола способом, который, соответствует обстоятельствам и культуре.
d6308 Приготовление пищи, другое уточненное	Другое
d6309 Приготовление пищи, не уточненное	Другое
d640 Выполнение работы по дому	Ведение домашнего хозяйства, включая уборку жилья, стирку белья, использование бытовой техники, хранение продовольствия и ликвидацию мусора, например, уборка, мытье пола, стен и других поверхностей; сбор и вынос мусора; уборка комнат, туалета, подсобных помещений; сбор, стирка, сушка, укладка и глажение одежды; чистка обуви; использование метлы, щетки, пылесоса, стиральной машины, сушилок и утюга.
d6400 Стирка и сушка белья и одежды	Стирка белья и одежды вручную и развешивание ее сохнуть на воздухе.
d6401 Уборка на кухне и мытье посуды	Уборка после приготовления пищи, например, мытье тарелок, кастрюль, горшков, столовых приборов, кухонного стола и пола на кухне и в столовой.
d6402 Уборка жилой части	Уборка жилой части дома, например, наведение порядка, вытирание пыли, подметание, протирание, мытье пола, окон и стен, уборка ванной и туалета, чистка мебели.
d6403 Использование бытовой техники	Использование всех видов домашних приборов, например, стиральных машин, сушилок, утюгов, пылесосов, посудомоечных машин.
d6404 Хранение предметов повседневного пользования	Хранение продовольствия, напитков, одежды и других домашних предметов повседневного пользования; заготовка продовольствия консервированием, засолкой или охлаждением, хранение продуктов свежими и вне досягаемости животных.
d6405 Удаление мусора	Удаление домашнего мусора, например, сбор хлама и мусора вокруг дома, сбор мусора для удаления, использование мусоропровода; сжигание мусора.
d6408 Выполнение работы по дому, другое уточненное	Другое
d6409 Выполнение работы по дому, не уточненное	Другое
d649 Ведение домашнего хозяйства, другое уточненное и не уточненное	Другое
ЗАБОТА О ДОМАШНЕМ ИМУЩЕСТВЕ И ПОМОЩЬ ДРУГИМ (d650-d669)	
d650 Забота о домашнем имуществе	Поддержание сохранности и ремонт домашнего и другого личного имущества, включая дом и его обстановку, одежду, транспортные средства и вспомогательные устройства, забота о растениях и животных, например, окраска или оклейка обоями в комнатах, установка мебели, выполнение слесарных работ по дому, содержание в надлежащем порядке транспортных средств, поливка растений, кормление домашних животных и уход за ними.
d6500 Пошив и ремонт одежды и обуви	Изготовление и ремонт одежды, например, шитье, изготовление и починка одежды; повторная фиксация пуговиц и застежек; глажение одежды, починка и чистка обуви.
d6501 Поддержание сохранности жилья и обстановки	Ремонт и содержание в сохранности жилья, его внешнего и внутреннего вида и содержимого, например, покраска, ремонт приспособлений и мебели, использование требуемых для ремонта инструментов.

d6502 Поддержание в рабочем состоянии бытовой техники	Ремонт и содержание в сохранности бытовой техники для приготовления пищи, стирки, уборки и ремонта, например, заправка и починка приспособлений и уход за стиральной машиной.
d6503 Поддержание в рабочем состоянии транспорта	Ремонт и содержание в сохранности личного моторизованного и немоторизованного транспорта, включая велосипеды, телеги, автомобили и лодки.
d6504 Поддержание в рабочем состоянии вспомогательных средств	Ремонт и содержание в сохранности вспомогательных устройств, например, протезов, ортезов, специальной техники и приспособлений для ведения хозяйства, и самообслуживания; поддержание рабочего состояния и ремонт средств личного передвижения, например, трости, ходунков, кресла-каталки и каталки; поддержание в рабочем состоянии средств связи и отдыха.
d6505 Забота о комнатных и уличных растениях	Забота о комнатных растениях и растениях, растущих вне дома, например, посадка, поливка и опыление растений; занятие садоводством и выращивание продовольственных культур для личного пользования.
d6506 Забота о животных	Забота о домашних животных, например, кормление, чистка, уход и дрессировка; присмотр за здоровьем домашних животных, забота о них во время своего отсутствия.
d6508 Забота о домашнем имуществе, другая уточненная	Другое
d6509 Забота о домашнем имуществе, не уточненная	Другое
d660 Помощь другим	Помощь своим домашним и другим лицам в обучении, общении, самообслуживании, движении внутри или вне дома; забота о хорошем самочувствии своих домашних и других лиц.
d6600 Помощь другим в самообслуживании	Помощь своим домашним и другим лицам в осуществлении самообслуживания, включая помощь при приеме пищи, купании и одевании; проявление заботы о детях и тех домашних, кто болен, или у кого имеются трудности в элементарном самообслуживании; помощь другим в осуществлении физиологических отправок.
d6601 Помощь другим при движении	Помощь своим домашним и другим лицам при движении и передвижении вне дома, в окрестностях или в городе; в школу, на работу, в другое место назначения или обратно.
d6602 Помощь другим в общении	Помощь своим домашним и другим лицам в общении и в межличностном взаимодействии, например, помощь при разговоре, письме или чтении.
d6603 Помощь другим в осуществлении межличностных отношений	Помощь своим домашним и другим лицам в осуществлении ими межличностных отношений, например, помощь им при завязывании, поддержании и завершении отношений.
d6604 Помощь другим в питании	Помощь своим домашним и другим лицам в питании, например, помощь им в приготовлении и приеме пищи.
d6605 Помощь другим в поддержании здоровья	Помощь своим домашним и другим лицам в получении официального и неофициального медицинского обслуживания, например, обеспечение ребенку регулярного медицинского обследования или приема пожилым родственником требуемых медикаментов.
d6608 Помощь другим, другая уточненная	Другое
d6609 Помощь другим, не уточненная	Другое
d669 Забота о домашнем имуществе и помощь другим, другая уточненная и не уточненная	Другое
d698 Бытовая жизнь, другая уточненная	Другое
d699 Бытовая жизнь, не уточненная	Другое

В следующих таблицах (табл. 2 – 59) приведены шкалы и тесты для оценки отдельных параметров нарушений при патологии ОДС. Шкалы в таблицах 2 – 33 позволяют оценивать нарушения любой локализации, шкалы в таблицах 34 – 48 предназначены для оценки нарушений при патологии верхней конечности, соответственно в таблицах 49 – 59 приведены шкалы для оценки нарушений при патологии нижней конечности. Градации шкал основаны на категориях МКФ, во всех шкалах градации являются равновзвешенными, соответствуют выраженности нарушений, что позволяет использовать результат оценки как для подсчета средних показателей, так и градиента изменений отдельных в процессе реабилитации.

При тестировании нарушений в медицинских организациях (МО) используются достаточно простые клини-

ческие и инструментальные методы оценки. В МО (федерального) уровня, которые оснащены более сложным и высокотехнологичным оборудованием, наряду с ними могут применяться более точные методы оценки нарушений при патологии ОДС. Во всех случаях полученные данные переводятся в баллы, критерии приведены в таблицах. Это позволяет представить полученные данные графически в виде диаграмм или таблиц, а также вычислять градиент в процессе реабилитации, как по отдельным показателям, так и по среднему значению в баллах.

Использование равновзвешенных шкал дает возможность не только интегральной оценки и определения эффективности реабилитации, но и дифференцированной, что может являться базисом при составлении программы реабилитации (7).

Таблица 2. Оценка общего состояния здоровья на данный момент (до лечения). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Отличное	0
Очень хорошее	1
Хорошее	2
Плохое	3
Очень плохое	4

Таблица 3. Оценка общего состояния здоровья после лечения. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Стало гораздо лучше	0
Стало несколько лучше	1
Без изменений	2
Стало хуже	3
Стало гораздо хуже	4

Таблица 4. Способность выполнять физическую нагрузку при активном отдыхе. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Также как до травмы или заболевания (неограниченно)	0
С небольшими ограничениями	1
Немного трудно, быстрая утомляемость	2
Возможно, но очень трудно	3
Невозможно	4

Таблица 5. Способность выполнять физическую нагрузку на занятиях физкультурой, фитнесом и в спортивных секциях. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Также как до травмы или заболевания (неограниченно)	0
С небольшими ограничениями	1
Немного трудно, быстрая утомляемость	2
Возможно, но очень трудно	3
Невозможно	4

Таблица 6. Необходимость использования посторонней помощи. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Посторонняя помощь не требуется	0
Посторонняя помощь требуется редко	1
Необходимость посторонней помощи возникает ближе к вечеру	2
Необходимость посторонней помощи возникает часто	3
Посторонняя помощь требуется постоянно	4

Таблица 7. Необходимость использования средств дополнительных фиксации (сустава или позвоночника). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Дополнительные средства фиксации не используются	0
Используются редко при занятиях спортом или при других значительных нагрузках	1
Необходимость использования возникает ближе к вечеру	2
Необходимость использования фиксирующих средств возникает часто	3
Постоянное использование средств фиксации, ортезов и др.	4

Таблица 8. Тестирование болевого синдрома связанного с нагрузкой. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Боли отсутствуют	0
Непостоянные, отмечаются слабые боли при тяжелых нагрузках, которые возникают периодически после двигательной активности в усложненных условиях или чрезмерно продолжительной	1
Отмечаются постоянно при нарушении стабильности сустава или позвоночника (ощущение смещения) и/или при тяжелых и чрезмерно продолжительных нагрузках на сустав (позвоночник) и/или периодически усиливаются при небольшой физической нагрузке и/или отмечаются при продолжительной ходьбе (более 2 км)	2
Отмечаются при продолжительной ходьбе и непостоянно при бытовых нагрузках	3
Отмечаются при непродолжительной ходьбе, постоянно при бытовых нагрузках или постоянные сильные боли	4

Таблица 9. Тестирование пассивной амплитуды движений (гониометрия). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Пассивная амплитуда движений не ограничена (96–100% нормы)	0
Пассивная амплитуда движений незначительно ограничена (50–95% нормы)	1
Пассивная амплитуда движений ограничена (25–49% нормы)	2
Пассивная амплитуда движений ограничена (5–24% нормы)	3
Пассивная амплитуда движений значительно ограничена (0–4% нормы) или фиброзный анкилоз	4

Таблица 10. Тестирование активной амплитуды движений. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Активная амплитуда движений не ограничена (96–100% нормы)	0
Активная амплитуда движений незначительно ограничена (50–95% нормы)	1
Активная амплитуда движений ограничена (25–49% нормы)	2
Активная амплитуда движений сильно ограничена (5–24% нормы)	3
Активная амплитуда движений значительно ограничена (0–4% нормы) или движения отсутствуют	4

Таблица 11. Жалобы на слабость мышц конечности. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Слабость мышц отсутствует	0
Возникает редко, при занятиях спортом или при других значительных нагрузках	1
Возникает часто, при занятиях спортом или при других значительных нагрузках	2
Появляется периодически при обычных нагрузках	3
Появляется постоянно при обычных нагрузках	4

Таблица 12. Мануальное мышечное тестирование. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Сокращение с интенсивностью 96–100% (5 баллов)	0
Сокращение с интенсивностью 50–95% (4 балла)	1
Сокращение с интенсивностью 25–49% (3 балла)	2
Сокращение с интенсивностью 5–24% (2 балла)	3
Сокращение с интенсивностью 0–4% или нет сокращения (0–1 балл)	4

Таблица 13. Тестирование силы мышц (динамометрия). Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Сила мышцы 100–81% нормы	0
Сила мышцы 61–80% нормы	1
Сила мышцы 41–60% нормы	2
Сила мышцы 20–40% нормы	3
Сила мышцы < 20% нормы или измерение невозможно	4

Таблица 14. Тестирование выносливости к динамическим нагрузкам (в заданном темпе). Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выносливость к нагрузке не снижена (100–80% нормы)	0
Снижена, но достаточна для спортивных нагрузок или тяжелого физического труда (60–80% нормы)	1
Снижена, но достаточна для продолжительного выполнения бытовых нагрузок (40–60% нормы)	2
Снижена, но достаточна для непродолжительного выполнения бытовых нагрузок (20–40% нормы)	3
Снижена значительно, выполнение бытовых нагрузок затруднено (< 20% нормы) или выполнение теста невозможно	4

Таблица 15. Тестирование выносливости к статическим нагрузкам. Проводится в МО межрегионального со стандартной нагрузкой, в МО федерального уровня с дозированной нагрузкой (динамометрия)

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выносливость к нагрузке не снижена (100–80% нормы)	0
Снижена, но достаточна для спортивных нагрузок или тяжелого физического труда (60–80% нормы)	1
Снижена, но достаточна для продолжительного выполнения бытовых нагрузок (40–60% нормы)	2
Снижена, но достаточна для непродолжительного выполнения бытовых нагрузок (20–40% нормы)	3
Снижена значительно, выполнение бытовых нагрузок затруднено (< 20% нормы) или выполнение теста невозможно	4

Таблица 16. Тестирование пространственной координации движений (точность перемещения в пространстве). Проводится в МО федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Пространственная координация движений без ограничений	0
Точность перемещения в пространстве обеспечивает двигательную функцию конечности, но незначительно ограничивает ее в усложненных условиях нагрузки	1
Точное перемещение в пространстве ограничено и значительно ограничивает функцию в усложненных условиях нагрузки	2
Точность перемещения в пространстве ограничена, но обеспечивает выполнение бытовых нагрузок	3
Точность перемещения в пространстве значительно нарушена и затрудняет выполнение элементарных движений или перемещение в пространстве невозможно	4

Таблица 17. Тестирование силовых дифференцировок (способность выполнять заданную интенсивность сокращения по данным динамометрии). Проводится в МО федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Силовая дифференцировка без ограничений	0
Силовая дифференцировка незначительно нарушена и ограничивает функцию в усложненных условиях нагрузки	1
Силовая дифференцировка нарушена и ограничивает функцию в усложненных условиях нагрузки	2
Силовая дифференцировка нарушена, но обеспечивает выполнение бытовых нагрузок	3
Силовая дифференцировка значительно ограничена и затрудняет выполнение элементарных движений или отсутствует	4

Таблица 18. Тестирование функциональной установки сегмента конечности. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Установка обеспечивает двигательную функцию конечности без ограничений	0
Установка обеспечивает двигательную функцию конечности, но незначительно ограничивает ее в усложненных условиях нагрузки	1
Установка обеспечивает двигательную функцию конечности при бытовых нагрузках	2
Установка частично обеспечивает двигательную функцию конечности, но затрудняет бытовые нагрузки	3
Установка не обеспечивает двигательную функцию конечности	4

Таблица 19. Тестирование податливости контрактур суставов. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Контрактура сустава полностью корригируется (в пределах 96–100% амплитуды нормы) или отсутствует	0
Контрактуру сустава корригируется частично (в пределах 50–95% амплитуды нормы)	1
Контрактуру сустава корригируется частично (в пределах 25–49% амплитуды нормы)	2
Контрактуру сустава корригируется частично (в пределах 5–24% амплитуды нормы)	3
Контрактура сустава не корригируется или корригируется несущественно (в пределах 0–4% амплитуды нормы)	4

Таблица 20. Тестирование податливости контрактур мышц. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Контрактура мышцы полностью корригируется (в пределах 96–100% длины в норме) или отсутствует	0
Контрактуру мышцы корригируется частично (в пределах 50–95% длины в норме)	1
Контрактуру мышцы корригируется частично (в пределах 25–49% длины в норме)	2
Контрактуру мышцы корригируется частично (в пределах 5–24% длины в норме)	3
Контрактура мышцы не корригируется или корригируется несущественно (в пределах 0–4% длины в норме)	4

Таблица 21. Тестирование синовита связанного с нагрузкой. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Синовит отсутствует	0
Редко возникает при значительных нагрузках и купируется самостоятельно	1
Периодически возникает и купируется самостоятельно	2
Периодически возникает, усиливается после нагрузки и самостоятельно не купируется	3
Возникает при бытовых нагрузках, самостоятельно не купируется или отмечается постоянно	4

Таблица 22. Тестирование отека конечности. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Отек отсутствует	0
Отек возникает периодически при значительных или продолжительных нагрузках	1
Отек возникает постоянно при значительных или продолжительных нагрузках, проходит самостоятельно	2
Отек возникает постоянно при значительных или продолжительных нагрузках, самостоятельно не проходит	3
Отек возникает постоянно при обычных нагрузках не проходит	4

Таблица 23. Тестирование упругости мышц (градиент упругости в покое и при максимальном произвольном сокращении). Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Прирост упругости при сокращении 100–80% нормы	0
Прирост упругости при сокращении 60–79% нормы	1
Прирост упругости при сокращении 40–59% нормы	2
Прирост упругости при сокращении 20–39% нормы	3
Прирост упругости при сокращении < 20% нормы или отсутствует	4

Таблица 24. Тестирование длины окружности сегмента конечности (градиент длины окружности обеих конечностей). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Гипотрофия отсутствует (0–4%)	0
Гипотрофия малозаметная (5–24%)	1
Гипотрофия средняя (25–49%)	2
Гипотрофия выраженная (50–75%)	3
Гипотрофия резко выраженная, атрофия (более 75%)	4

Таблица 25. Тестирование стабильности сустава. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Отсутствует (никогда не возникает)	0
Возникает редко во время занятий спортом или при других значительных нагрузках	1
Возникает часто во время занятий спортом или при значительных нагрузках (невозможность заниматься спортом)	2
Появляется периодически (возникает иногда при бытовых нагрузках)	3
Возникает часто при обычных бытовых нагрузках или возникает постоянно	4

Таблица 26. Тестирование способности активно устранять патологическое смещение при нестабильности сустава или двигательного сегмента позвоночника. Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Патологическое смещение отсутствует или устраняется (сохраняется 0–4%)	0
Патологическое смещение устраняется частично (сохраняется 5–24%)	1
Патологическое смещение устраняется частично (сохраняется 25–49%)	2
Патологическое смещение устраняется частично (сохраняется 50–95%)	3
Патологическое смещение не устраняется (сохраняется 96–100% смещения)	4

Таблица 27. Тестирование деформации конечности. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Деформация не отмечается	0
Отмечается незначительная и не влияет на функцию	1
Отмечается незначительная и ограничивает функцию	2
Отмечается значительная и существенно ограничивает функцию	3
Отмечается значительная и грубо нарушает функцию	4

Таблица 28. Тестирование необычной подвижности сегмента конечности. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Необычная подвижность не отмечается, функция конечности не нарушена	0
Необычная подвижность выражена минимально и незначительно нарушает функцию конечности	1
Отмечается незначительная подвижность (срастающийся перелом, тугий ложный сустав)	2
Отмечается значительная подвижность (срастающийся перелом, тугий ложный сустав) функция конечности сильно ограничена	3
Отмечается значительная подвижность (свежий перелом, дефект кости) и конечность афункциональна	4

Таблица 29. Тестирование способности активно устранить деформацию конечности или позвоночника. Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Деформация отсутствует или устраняется полностью (сохраняется 0–4%)	0
Деформация устраняется частично (сохраняется 5–24%) и функция значительно улучшается	1
Деформация устраняется частично (сохраняется 25–49%) и функция улучшается	2
Деформация устраняется незначительно (сохраняется 50–95%) и функция не улучшается	3
Деформация не устраняется (сохраняется 96–100%)	4

Таблица 30. Тестирование способности пассивно устранить деформацию. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Деформация отсутствует или устраняется полностью (сохраняется 0–4%)	0
Деформация частично устраняется (сохраняется 5–24%)	1
Деформация устраняется незначительно (сохраняется 25–49%)	2
Деформация устраняется минимально (сохраняется 50–95%)	3
Деформация не устраняется (сохраняется 96–100% смещения)	4

Таблица 31. Тестирование функционального укорочения. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Укорочение отсутствует, функция не нарушена	0
Укорочение незначительное и функция легко компенсируется	1
Есть укорочение умеренно ограничивающее функцию	2
Есть укорочение, функция ограничена и частично компенсируется	3
Есть укорочение, функция ограничена и компенсация ее не восстанавливает	4

Таблица 32. Тестирование функциональных возможностей с использованием искусственных механизмов компенсации. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Предложенный вид деятельности выполняется самостоятельно, искусственная компенсация не требуется	0
Предложенный вид деятельности выполняется, но необходимо использование дополнительных приспособлений в форме фиксации (тутор, ортез)	1
Предложенный вид деятельности выполняется, но необходимо использование дополнительных средств опоры (трость, костыли)	2
Предложенный вид деятельности выполняется, но необходимо использование дополнительных средств передвижения или механизмов с электроприводом	3
Абсолютная невозможность выполнения даже части предложенного вида деятельности используя искусственные механизмы компенсации	4

Таблица 33. Тестирование функциональных возможностей с использованием естественных механизмов компенсации. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Предложенный вид деятельности выполняется самостоятельно, в полном объеме, компенсация не требуется	0
Предложенный вид деятельности выполняется, но необходимо использование не физиологических движений (не свойственных данному акту) за счет сохранившихся элементов поврежденного сегмента конечности, соседнего сустава	1
Предложенный вид деятельности выполняется за счет отдаленных сегментов поврежденной конечности	2
Предложенный вид деятельности выполняется за счет противоположной парной или другой конечности	3
Абсолютно невозможно выполнение даже части предложенного вида деятельности используя компенсаторные возможности	4

ШКАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Таблица 34. Тестирование способности выполнить утренний туалет. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
С трудом	2
Нужна помощь	3
Не может	4

Таблица 35. Тестирование способности пользоваться различными бытовыми предметами. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
С трудом	2
Нужна помощь	3
Не может	4

Таблица 36. Тестирование способности выполнять мелкую домашнюю работу. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
С трудом	2
Нужна помощь	3
Не может	4

Таблица 37. Тестирование способности самостоятельно одеться. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
С трудом	2
Нужна помощь	3
Не может	4

Таблица 38. Тестирование способности самостоятельно принимать пищу. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Прием пищи без ограничений	0
Очень легко	1
Легко	2
С трудом	3
Нужна помощь, самостоятельно не может принимать пищу	4

Таблица 39. Тестирование изменения почерка (при поражении рабочей руки). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Почерк не изменился	0
Изменился незначительно	1
Изменился значительно	2
Пишет с трудом	3
Писать не может	4

Таблица 40. Тестирование способности захватывать и удерживать мелкие предметы пальцами руки. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 41. Тестирование способности захватывать и удерживать мелкие предметы всей кистью. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 42. Тестирование способности взятия и удержания крупных предметов пальцами руки. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 43. Тестирование способности взятия и удержания крупных предметов всей кистью. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 44. Тестирование способности завести руку за голову (положить кисть на затылок). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 45. Тестирование возможности подъема и удержания груза при согнутой в локтевом суставе верхней конечности (величина груза 2 кг.). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 46. Тестирование возможности подъема и удержания груза до уровня плечевого сустава (величина груза 2 кг). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 47. Тестирование возможности подъема и удержания груза на вытянутой вверх верхней конечности (величина груза 2 кг). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста вызывает небольшие затруднения	1
Выполнение теста возможно в облегченных условиях	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

Таблица 48. Тестирование возможности выполнять висы на перекладине. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Выполнение теста затруднений не вызывает	0
Выполнение теста незначительно затруднено	1
Выполнение теста возможно непродолжительное время	2
Выполнение теста значительно затруднено	3
Выполнение теста не возможно	4

ШКАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Таблица 49. Тестирование выраженности хромоты. Проводится в МО муниципального и межрегионального уровня визуальная оценка, по данным подографии в МО федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Отсутствие хромоты при визуальной оценке, подография без отклонений от нормы	0
Легкая хромота после больших физических нагрузок, определяемая визуально, подография без отклонений от нормы	1
Легкая хромота после бытовых нагрузок, определяемая визуально, коэффициент ритмичности 0,93–0,9	2
Умеренная хромота, постоянная коэффициент ритмичности 0,89–0,80	3
Выраженная хромота, невозможность ходьбы без дополнительной опоры на трость или костыли, коэффициент ритмичности <0,80	4

Таблица 50. Тестирование опороспособности. Проводится в МО межрегионального и федерального уровня

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Опороспособность не снижена	0
Опороспособность периодически снижается, но нагрузка остается возможной и достаточна для быта	1
Опороспособность постоянно снижена, но нагрузка возможна при использовании ортеза (корсета)	2
Опороспособность постоянно снижена, но нагрузка возможна с помощью дополнительных средств опоры (трости или костылей)	3
Стояние – нагрузка на ногу (позвоночник) невозможна	4

Таблица 51. Тестирование локомоций (ходьба). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Ходьба возможна без ограничений	0
Ходьба возможна без дополнительных средств стабилизации сустава, но периодически ограничена в усложненных условиях и на большие расстояния (более 2 км)	1
Ходьба возможна без дополнительных средств стабилизации сустава, но постоянно ограничена в усложненных условиях и на большие расстояния (более 2 км)	2
Ходьба возможна без дополнительных средств стабилизации сустава, но ограничена в усложненных условиях и на большие расстояния (менее 2 км)	3
Ходьба невозможна без дополнительных средств стабилизации сустава (ортезы и др.), сильно затруднена	4

Таблица 52. Тестирование локомоций (бег, прыжки). Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Бег возможен без ограничений	0
Бег возможен, но без резкой смены направления	1
Бег возможен, но без ускорений и смены направления	2
Бег сильно затруднен, прыжки на больной ноге возможны только на месте (без вращений и продвижения)	3
Бег и прыжки сильно затруднены или невозможны	4

Таблица 53. Тестирование необходимости использования средств дополнительной опоры. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Необходимости использования средств дополнительной опоры нет	0
Необходимость возникает редко при длительных или значительных нагрузках	1
Необходимость возникает ближе к вечеру	2
Необходимость использования средств опоры возникает часто	3
Постоянное использование средств дополнительных опоры	4

Таблица 54. Тестирование возможности пройти пешком квартал или более значительное расстояние. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
Затруднено	2
Значительно затруднено	3
Не может	4

Таблица 55. Тестирование возможности самостоятельно подняться по лестнице с этажа на этаж. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Очень легко	0
Легко	1
Затруднено	2
Значительно затруднено	3
Не может	4

Таблица 56. Тестирование возможности самостоятельно надеть обувь. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Может без затруднений	0
Может с некоторым затруднением	1
Может с трудом	2
Значительно затруднено	3
Не может	4

Таблица 57. Тестирование способности сидеть. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Способность сидеть не ограничена	0
Не более 1 часа в кресле любой конструкции	1
Только в невысоком кресле	2
Только в кресле специальной конструкции	3
Сидение невозможно	4

Таблица 58. Приседания. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Без ограничений	0
Приседание несколько затруднено	1
Приседание полное, но требуется помощь рук	2
Приседание затруднено в связи с ограничением объема движений в суставах нижней конечности	3
Приседание невозможно	4

Таблица 59. Подъем по лестнице. Проводится в МО всех уровней

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Свободный	0
Несколько затруднен	1
Возможен шаг за шагом, держась за поручни	2
Возможен с трудом, поднимая одну ногу и ставя рядом другую	3
Подъем по лестнице невозможен	4

Таблица 60. Результаты тестирования б-ной П., 58 лет, д-з: двусторонний диспластический коксартроз II-III ст., состояние после корригирующих остеотомий проксимальных концов бедра более 30 лет назад

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Оценка общего состояния здоровья на данный момент (до лечения)	2
Способность выполнять физическую нагрузку при активном отдыхе	2
Способность выполнять физическую нагрузку на занятиях физкультурой, фитнесом и в спортивных секциях	2
Необходимость использования посторонней помощи	1
Необходимость использования средств дополнительной фиксации (сустава или позвоночника)	0
Тестирование болевого синдрома связанного с нагрузкой	3
Тестирование пассивной амплитуды движений (гониометрия)	2
Тестирование активной амплитуды движений	2
Жалобы на слабость мышц конечности	2
Мануальное мышечное тестирование	1
Тестирование силы мышц (динамометрия)	1
Тестирование функциональной установки сегмента конечности	1
Тестирование отека конечности	1
Тестирование длины окружности сегмента конечности	2
Тестирование деформации конечности	1
Тестирование функционального укорочения	1
Тестирование функциональных возможностей с использованием искусственных механизмов компенсации	2
Тестирование функциональных возможностей с использованием естественных механизмов компенсации	1
Тестирование выраженности хромоты	3
Тестирование опороспособности	2
Тестирование локомоций (ходьба)	2
Тестирование локомоций (бег, прыжки)	4
Тестирование необходимости использования средств дополнительной опоры	4
Тестирование возможности пройти пешком квартал или более значительное расстояние	2
Тестирование возможности самостоятельно подняться по лестнице с этажа на этаж	2
Тестирование возможности самостоятельно надеть обувь	2
Приседания.	3
Подъем по лестнице	3

Таблица 61. Результаты тестирования 6-ной Ч., 27 лет., д-з: импиджмент-синдром, деформирующий артроз I ст. правого плечевого сустава. Состояние после артроскопической субхондральной декомпрессии и акромиопластики.

Характеристика признака	Оценка по МКФ
Оценка общего состояние здоровья на данный момент (до лечения)	2
Способность выполнять физическую нагрузку при активном отдыхе	1
Способность выполнять физическую нагрузку на занятиях физкультурой, фитнесом и в спортивных секциях	2
Необходимость использования посторонней помощи	1
Тестирование болевого синдрома связанного с нагрузкой	1
Тестирование пассивной амплитуды движений (гониометрия)	1
Тестирование активной амплитуды движений	1
Жалобы на слабость мышц конечности	1
Мануальное мышечное тестирование	1
Тестирование функциональной установки сегмента конечности	1
Тестирование отека конечности	1
Тестирование длины окружности сегмента конечности	1
Тестирование функциональных возможностей с использованием естественных механизмов компенсации	1
Тестирование способности пользоваться различными бытовыми предметами	1
Тестирование способности выполнять мелкую домашнюю работу	1
Тестирование способности самостоятельно одеться	1
Тестирование способности самостоятельно принимать пищу	1
Тестирование способности взятия и удержания крупных предметов всей кистью	1
Тестирование способности завести руку за голову (положить кисть на затылок)	1
Тестирование возможность подъема и удержания груза при согнутой в локтевом суставе верхней конечности (величина груза 2 кг.)	1
Тестирование возможность подъема и удержания груза до уровня плечевого сустава (величина груза 2 кг)	1
Тестирование возможность подъема и удержания груза на вытянутой вверх верхней конечности (величина груза 2 кг).	2
Тестирование возможность выполнять висы на перекладине	2

Разумеется, приведенный перечень тестов не может претендовать на абсолютно полный охват нарушений при патологии ОДС и ПНС. Так, среди тестов нет характеристики нарушений связанных с различными видами чувствительности, нет шкал для описания ряда высокотехнологичных объективных методов (ЭМГ, периферический кровоток и др.). Технические возможности функциональной диагностики постоянно увеличиваются и в перспективе в набор равновзвешенных шкал могут быть включены новые методы.

В качестве примера приводим результаты тестирования с использованием ранее приведенных шкал (табл. 60)

Следует пояснить, что для описания нарушений при патологии опорно-двигательной системы в каждом конкретном случае определяется адекватный набор тестов. В данном случае были использованы лишь те из них, которые описывают патологию нижней конечности (табл.60) или верхней конечности (табл.61). В процессе реабилитации эти показатели изменяются и по градиенту каждого из них можно оценивать эффективность реабилитации. Кроме того, можно вычислить среднее значение в бал-

лах (интегральный показатель), что позволит более точно оценить нарушение жизнедеятельности. В перспективе возможно будет его использовать наряду с шкалой реабилитационной маршрутизации (ШРМ) для определения места и этапа медицинской реабилитации. В новой редакции Порядка организации медицинской реабилитации в РФ, который будет введен в 2019 году, рекомендуются оба способа, но значение ШРМ является основным.

Заключение

В новой редакции Порядка по организации медицинской реабилитации предполагается использовать равновзвешенные шкалы в числе других рекомендуемых тестов для постановки реабилитационного диагноза при патологии опорно-двигательной системы и оценке эффективности.

Приглашаем коллег к обсуждению предложенной системы оценки нарушений опорно-двигательной системы как на страницах журнала, так и на предстоящих форумах ортопедов-травматологов, специалистов в области медицинской реабилитации.

Список литературы:

- Иванова Г.Е., Мельникова Е.В., Белкин А.А., Беляев А.Ф., Бодрова Р.А., Буйлова Т.В., Мальцева М.Н., Мишина И.Е., Прокопенко С.В., Сарана А.М., Стаховская Л.В., Хасанова Д.Р., Цыкунов М.Б., Шамалов Н.А., Суворов А.Ю., Шмонин А.А. Как организовать медицинскую реабилитацию? //Вестник восстановительной медицины. 2018. № 2 (84). С. 2–12.

References:

- Ivanova G.E., Melnikova E.V., Belkin A.A., Belyaev A.F., Bodrova R.A., Buylova T.V., Maltseva M.N., Mishina I.E., Prokopenko S. V., Sarana AM, Stakhovskaya L.V., Khasanova D.R., Tsykunov MB, Shamalovov N.A., Suvorov A.Yu., Shmonin A.A. How to organize medical cyprus rehabilitation? // Bulletin of restorative medicine. 2018. No 2 (84). Pp. 2–12.

2. Шмонин А.А., Мальцева М.Н., Мельникова Е.В., Иванова Г.Е. Базовые принципы медицинской реабилитации, реабилитационный диагноз в категориях мкф и реабилитационный план //Вестник восстановительной медицины. 2017. № 2 (78). С. 16–22.
3. Иванова Г.Е., Мельникова Е.В., Шамалов Н.А., Бодрова Р.А., Шмонин А.А., Суворов А.Ю., Нырклов Г.В., Тулупов Д.О. Использование МКФ и оценочных шкал в медицинской реабилитации // Вестник восстановительной медицины № 3 (85). 2018. С.14–22
4. Буйлова Т.В. Международная классификация функционирования как ключ к пониманию философии реабилитации //Журнал Меди-Аль. 2013. № 2 (7). С. 26–31.
5. Скворцов Д.В., Поляев Б.А., Стаховская Л.В., Иванова Г.Е. Диагностика и тестирование двигательной патологии инструментальными средствами //Вестник восстановительной медицины. 2013. № 5 (57). С. 74–78.
6. Цыкунов М.Б., Косов И.С. Методика объективной оценки стойкости контрактур суставов //Вестник травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. 1996. № 2. С. 51.
7. Цыкунов М.Б., Меркулов В.Н., Дуйсенов Н.Б. Система оценки функционального состояния конечностей при их повреждениях у детей и подростков //Вестник травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. 2007. № 3. С. 52–59.
2. Shmonin A.A., Maltseva M.N., Melnikova E.V., Ivanova G.E. Base-outputs of medical rehabilitation, rehabilitation and diagnosis in category icf and rehabilitation plan // Bulletin of restorative medicine. 2017. No 2 (78). Pp.16 –22.
3. Ivanova G.E., Melnikova E.V., Shamalov N.A., Bodrova R.A., Shmonin A.A., Suvorov A.Y., Nyrkov G.V., Tulupov D.O. Usage of ICF and assessment scales in medical rehabilitation // Bulletin of restorative medicine No 3 (85). 2018. P.14–22
4. Buylova T.V. International classification functioning as a key to understand photosophy of rehabilitation // MediaAl Journal. 2013. No 2 (7). PP. 26–31.
5. Skvortsov D.V., Polyayev B.A., Stakhovskaya L.V., Ivanova G.E. Diagnostics and testing of digital pathology and instrumental means // Bulletin of restorative medicine. 2013. No 5 (57). Pp. 74–78.
6. Tsykunov, MB, Kosov, I.S. Method of objective evaluation of cost-containment of joint contracts // Bulletin of Traumatology and Orthopedics named. N.N. Priorov. 1996. No 2. P. 51.
7. Tsykunov MB, Merkulov VN, Duysenov NB system of estimation of the functional condition of the limbs for damage to children and adolescents // Bulletin of Traumatology and Orthopedics. N.N. Priorov. 2007. No 3. P. 52–59.

РЕЗЮМЕ

Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует использовать для оценки структур, функции организма, активности и участия Международную Классификацию Функционирования (МКФ). Как правило оценка состояния организма проводится с помощью шкал, но большое их количество не всегда позволяет специалистам понимать друг друга. Создание единой системы, в которой будут собраны различные инструменты оценки состояния больного, окажут серьезную помощь в работе членов мультидисциплинарной бригады в процессе медицинской реабилитации. Это поможет в постановке реабилитационного диагноза и в более точном определении реабилитационного потенциала. Размерность ряда общепринятых шкал для описания нарушений функции опорно– двигательной системы не совпадает с категориями МКФ. В работе предпринята попытка устранить это противоречие. При описании ряда нарушений, которые влияют на функцию опорно-двигательной системы и традиционно используются в ортопедии, могут быть использована категория другие или не описанные. В представленной системе оценки приведены равновзвешенные шкалы с размерностью принятой в МКФ. Данная система может быть базовой при составлении программ медицинской реабилитации и оценке их эффективности.

Ключевые слова: реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз, международная классификация функционирования (МКФ), шкалы оценки нарушений при патологии опорно-двигательной системы.

ABSTRACT

The World Health Organization recommends that the International classification Of Functioning (ICF) be used to assess the structure, function, activity and participation of the body. As a rule, the assessment of the state of the body is carried out using scales, but a large number of them does not always allow specialists to understand each other. The creation of a unified system, which will collect various tools for assessing the patient's condition, will provide serious assistance in the work of members of a multidisciplinary team in the process of medical rehabilitation. This will help in the formulation of rehabilitation diagnosis and in more accurate determination of rehabilitation potential. The dimension of a number of generally accepted scales to describe disorders of the musculoskeletal system does not coincide with the categories of ICF. The paper attempts to eliminate this contradiction. When describing a number of disorders that affect the function of the musculoskeletal system and are traditionally used in orthopedics, the category other or not described can be used. In the presented system of evaluation are given equal-weighted scale with the dimension adopted in the ICF. This system can be used as a basis for the preparation of medical rehabilitation programs and evaluation of their effectiveness.

Keywords: rehabilitation diagnosis, rehabilitation prognosis, international classification of functioning (ICF), scales of assessment of disorders in the pathology of the musculoskeletal system.

Контакты:

Цыкунов Михаил Борисович. E-mail: rehcito@mail.ru