

БИОГРАФИЯ

ИОСИФ МОИСЕЕВИЧ МИТБРЕЙТ



И.М. Митбрейт родился 20 октября 1922 г. на Украине в семье врачей, что и определило его профессиональный путь. В 1940 г. после окончания с отличием школы поступил в Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, с 1942 г. учился в Свердловском медицинском институте, который окончил в 1944 г. Студента Митбрейта, серьезно готовившего себя к хирургической деятельности, заметил профессор В.Д. Чаклин и пригласил в аспирантуру Московского научно исследовательского института протезирования МСО РСФСР, который возглавлял в ту пору. После успешной защиты кандидатской диссертации «Полая стопа и ортопедическая обувь» (1949) И.М. Митбрейт прошел путь врача, младшего и старшего научного сотрудника, руководителя отдела. Совместно с профессором Н.А. Шенк и другими сотрудниками И.М. Митбрейт разработал систему по созданию активно-пассивной стабилизации нижних конечностей при полиомиелите и беззамковый ортопедический аппарат, что коренным образом изменило существовавший принцип лечения этой категории ортопедических больных.

В 1956 г. И.М. Митбрейт избран по конкурсу на должность старшего научного сотрудника отделения детской

ортопедии и травматологии Центрального института травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова, создателем и руководителем отделения был профессор В.Д. Чаклин. В этой многопрофильной клинике Иосиф Моисеевич Митбрейт занимался проблемами патологии позвоночника – сколиоза, спондилолистеза, остеохондроза, остеохондрита и др., а также деформирующего артроза, врожденного вывиха бедра, дисплазии тазобедренного сустава, патологического состояния стоп, переломов костей и суставов у детей и подростков. Особую известность приобрели проводившиеся им глубокие исследования в области патологии позвоночника, в частности спондилолистеза. Эти исследования были обобщены сначала в докторской диссертации «Спондилолистез: патогенез, клиника, лечение» (1969), а затем в монографии «Спондилолистез» (1978) – первой отечественной книге, в которой всесторонне освещены различные аспекты этой тяжелой патологии позвоночника.

Исследования И.М. Митбрейта выдвинули его в ряд ведущих травматологов-ортопедов страны. Он один из первых стал оперировать больных при заболеваниях и повреждениях позвоночника на переднем отделе в про-

тивовес повсеместно практиковавшемуся менее эффективному заднему спондилодезу. Заслуга И.М. Митбрейта заключается в том, что он развил метод переднего спондилодеза, предложенный его учителем В.Д. Чаклиным (1931, 1933), применительно к лечению больных на телах и межпозвонковых дисках позвоночника при ортопедических заболеваниях и последствиях его травмы.

В 1972 г. И.М. Митбрейтом начаты интенсивные исследования роли физических факторов в комплексном лечении больных с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательной системы. Это связано с переходом ученого в Центральный институт курортологии и физиотерапии на должность руководителя ортопедотравматологического отделения на базе 6-й и 13-й клинических больниц Москвы. Основное направление исследований – влияние физических факторов на репаративную регенерацию костной ткани при ее повреждении, комплексное лечение больных с различной патологией позвоночника и крупных суставов дистрофического генеза. Одними из первых в нашей стране И.М. Митбрейт, его сотрудники и ученики провели глубокие исследования терапевтического действия низкочастотного магнитного поля в травматологии и ортопедии. В 1981 году И.М. Митбрейту присвоено звание профессора.

И.М. Митбрейт создал свою школу травматологов-ортопедов, широко использующих средства физической терапии в сочетании с активной хирургической практикой. Под его руководством защищены 9 кандидатских диссертаций.

Выйдя на пенсию, И.М. Митбрейт остался консультантом отделения реабилитации больных с патологией органов опоры и движения Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии, а также травматологического отделения ГКБ № 13 Москвы.

Последние 30 лет профессор Митбрейт активно участвовал в создании и работе Московского центра медицинской реабилитации ГБ № 10 ДЗМ (в настоящее время – Государственное атономное учреждение здравоохранения “Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ”), научным руководителем которого он являлся. В этом учреждении проводятся серьезные исследования по разработке комплексных методик реабилитации больных с патологией опорно-двигательной системы, в том числе с различными патологическими состояниями позвоночника (остеохондроз разной степени выраженности, нестабильность позвоночника, спондилоартроз, спондилолистез, сколиоз, стенозирование позвоночного и дугоотростчатых каналов и др.). Особенно следует отметить успешное лечение консервативными методами пациентов с грыжами межпозвонковых дисков. Это дало возможность значительно сузить показания к оперативному лечению тяжелого контингента больных.

Результаты разносторонних научных исследований И.М. Митбрейта отражены в 230 печатных работах, а так-

же в многочисленных выступлениях на научных форумах как в нашей стране, так и за рубежом.

Многие годы И.М. Митбрейт был членом правления Всесоюзного научного общества травматологов-ортопедов, ученых советов ЦИТО и ЦНИИКИФ, заместителем председателя проблемной комиссии УМС Минздрава СССР «Магнитобиология и магнитотерапия в медицине», проблемной комиссии «Ортопедия» АМН СССР. В настоящее время он активный член правления Общества травматологов-ортопедов и протезистов Москвы и Московской области.

Выполняя пожелание своего учителя В.Д. Чаклина, корифея отечественной травматологии-ортопедии XX в., основателя современной вертебрологии, И.М. Митбрейт с помощью коллег из Уральского НИИТО составил, отредактировал и издал его последнюю книгу «Жизнь, искания, встречи» (2000). В одном из разделов книги В.Д. Чаклин написал: Более основательно изучил проблему патологии позвоночника мой многолетний ученик и друг, доктор медицинских наук, профессор И.М. Митбрейт. Продолжая изучать нашу общую проблему спондилолистеза и вмешательств на телах позвонков, он осветил ее весьма разносторонне, обосновав рядом теоретических положений. Его докторская диссертация представляет пример фундаментального исследования в области ортопедии. Сам Иосиф Моисеевич – честный, добросовестный ученый и хороший человек, сохранивший лучшие традиции академической школы ученых...

Эти строки написаны более 30 лет тому назад. В них весь И.М. Митбрейт – врач, хирург, ученый, интеллигент, верный товарищ. Он не забыл своего друга выдающегося – травматолога-ортопеда XX века А.В.Каплана, издав в 2001 г его книгу «Из жизни хирурга». Он был верен памяти своих друзей: И.А. Мовшовича, Я.Л. Цивьяна, В.И. Фишкина, А.И. Казьмина, Е.А. Абальмасовой, Н.А. Шенк, Ю.Б. Гинзбурга, А.М. Дворкина, Я.К. Асса, Г.И. Лаврищевой, Н.Е. Махсона, Ю.Я. Ерицмана, М.А. Сигала, М.А. Губергрица, А.С. Рабена, С.И. Яицкого.

Свою биографию «Спондилолистез» И.М. Митбрейт посвятил «незабвенным матери и отцу» – врачам, воспитавшим его в преданности медицине, которой он верно служил. Планка нравственных требований к себе у Иосифа Моисеевича Митбрейта очень высока. Его скромность, обаяние, доброжелательность, выдержка известны всем, кто с ним общался. Можно удивляться энергии И.М. Митбрейта в достижении целей, поставленных перед собой и соратниками, его активности и работоспособности, безотказному стремлению помочь как коллегам, так и пациентам. .

За значительный вклад в отечественное здравоохранение в 2011 году Иосиф Моисеевич стал лауреатом X-го Всероссийского конкурса «Лучший врач года».

До последнего дня жизни Иосиф Митбрейт писал книгу о столетии Московского Центрального Института Травматологии и Ортопедии.

У Иосифа Митбрейта остались две дочери, четверо внуков и девять правнуков. Вечная память.