

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

Манасова И.С.

Бухарский государственный медицинский институт, старший преподаватель.

Резюме

Представлены результаты физического развития и определение гармоничности развития 153 детей школьного возраста. Определены основные морфофункциональные показатели физического развития: рост, масса тела, окружность грудной клетки. Проведена комплексная оценка физического развития в зависимости от пола и возраста.

Ключевые слова: дети, антропометрические показатели, физическое развитие, гармоничность развития, дошкольный возраст

Актуальность

Жизнь человека — развития непрерывный процесс развития, в котором последовательно проходят следующие этапы: зрелый возраст, созревание, старение. Рост и развитие — это две взаимообусловленные и взаимосвязанные стороны одного и того же процесса. Физическое развитие вместе с другими показателями детей является существенным показателем состояния их здоровья.

Начиная с первых дней жизни, при наличии малейших морфофункциональных отклонений начинать коррекционную работу. Важно отслеживать антропометрические параметры человека, эти сведения необходимы для правильной с гигиенических позиций организации учебного процесса, планирования и нормирования индивидуальных умственных и физических нагрузок в процессе самостоятельных занятий.

Цель исследования

Определение гармоничности развития детей школьного возраста как исходной основы для индивидуального планирования формирования здорового образа жизни. Полученные результаты позволяют обосновывать необходимость создания региональных стандартов физического развития детей.

Материалы и методы исследования

Исследования проводились поперечным методом. Для оценки физического развития детей применялась унифицированная методика [1,2] антропометрических измерений. Отнесение ребенка к одному из этих соматотипов производилось согласно сумме номеров областей или «коридоров» центильных шкал, полученных для длины, массы тела, окружности груди. При сумме баллов (номеров) до 10 ребенка относили к микросоматическому типу, при сумме от 11 до 15 к мезо-соматическому типу, при

сумме от 16 до 21 - к микросоматическому типу.

Определение гармоничности развития проводилось на основании тех же результатов центильных оценок. В случае если разность номеров областей или «коридоров» между любыми из 3 показателей не превышает 1, можно говорить о гармоничном развитии. Если эта разность составляет 2, то развитие ребенка считается дисгармоничным, а если разность равняется 3 и более развитие резко дисгармоничное.

Материалом исследования послужили нормативно-правовые и аналитические документы в сфере профилактики неинфекционных заболеваний, порядок деятельности медицинских организаций и медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях основным методом исследования явился аналитический

Результаты и обсуждение

Для эффективного осуществления стратегии предупреждения неинфекционных заболеваний необходима достаточная «профилактическая доза» воздействия на население, которая в предыдущие годы Узбекистана не была создана. Однако она может быть достигнута в системе медицинского обеспечения обучающихся. Попытки сделать профилактическую деятельность основным видом деятельности врача-педиатра участкового обречены на провал. По данным анкетирования родителей 30,8% школьников (102 человека) в течение года обращались к врачу в поликлинику по месту жительства по поводу различных заболеваний, диспансерного наблюдения и получения справок. Среднее число посещений среди этих детей составило 2-3 посещения в год. Не посещали детскую поликлинику в течение года 69,2% учащихся 8-9-х классов. Среднее число посещений при перерасчете на всех школьников составило 0,92 за последний год.

При посещении педиатра в поликлинике только 23,5% родителей (24 человека) за последний год получили рекомендации по профилактике заболеваний и укреплению здоровья своего ребенка. Таким образом, 76,5% школьников и их родителей, которые посещали участкового педиатра, не получили в течение года сведений о профилактике заболеваний и укреплении здоровья. Учитывая, что эти сведения также не получали дети, которые не посещали поликлинику, процент учащихся, «охваченных профилактикой» в условиях детской поликлиники, в среднем составляет 7,7. Соответственно 92,3% школьников оказываются вне профилактического воздействия медицинских организаций для детей. Среди родителей, которые в течение последнего года посещали с детьми поликлинику, только 14,7% (15 человек) сами обратились к врачу по вопросам профилактики. Среди всех родителей, обследованных учащихся (331 человек) эта доля составила 4,8% из выше указанного, 95,2% родителей школьников не обращаются к педиатру в детскую поликлинику по вопросам профилактики и укрепления здоровья своих детей. Отсутствием должного внимания к проблеме формирования единого профилактического пространства в образовательных организациях со стороны руководителей субъектов можно объяснить неисполнение приказа минздрава Узбекистана о формировании работоспособных отделений, могущих осуществлять профилактику школьно-обусловленных и хронических неинфекционных заболеваний детей, формирование здорового образа жизни детей по территориальному принципу в отношении обучающихся дошкольных образовательных организаций и учащихся школ и организаций среднего профессионального образования.

Установлено, что сравнению погодом количество детей с гармоничным развитием у мальчиков снизилось в 5, а у девочек в 4 из 5 обследованных возрастно-половых групп. Наряду с этим была установлена тенденция к увеличению количества детей с дисгармоничным развитием, по сравнению с их сверстниками.[7]

Кроме того установлено, что особенностями физического развития детей в возрасте от 7 до 12 лет являются:

- значительное нарастание массы тела у мальчиков и девочек, с шестилетнего возраста и максимальное нарастание длины тела, окружности грудной клетки в этот же возрастной период.

Выводы

Результаты проведенного исследования физического развития и определение гармонич-

ности развития детей показали, что в настоящее время при сохраняющихся основных закономерностях роста и развития можно говорить о процессе ретардации. О чем свидетельствует смещение второго ростового сдвига на более поздний возрастной период.

Система формирования здорового образа жизни детей и подростков, призванная в комплексе влиять на стиль поведения и образ жизни подрастающего поколения, в должной мере не функционирует ни на уровне образовательных учреждений, ни на уровне муниципалитетов. Формирование единой профилактической среды идет крайне медленно и не комплексно, а лишь по отдельным направлениям. 95,2% родителей школьников не обращаются к педиатру в детскую поликлинику по вопросам профилактики и укрепления здоровья своих детей.

ЛИТЕРАТУРА

Н. Воспитание ребенка-дошкольника: развитие организованного, самостоятельного, инициативного, не болеющего, коммуникативного, аккуратного. Расту здоровым: программно-метод. Пособие для педагогов доу. М.: академия, 2003. 198 с.

Кузнецова М.Н., Змановский Ю.Ф., Алымкулов Д. Профилактика острых респираторных заболеваний в дошкольных учреждениях // здоровый дошкольник. Социально-оздоровительная технология 21 века. М., аркти, 2000. С. 66-70.3

Баранов А.А., Кучма.в.р., Сноблина н.а.- физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий, м.нцзд рамн 2008. 216 стр.

Kasimov Kh.O., Manasova I.S., Nazarov S.E., Jumaeva Z.J., Nurova Z.H. occupational hygiene in field farming// international journal of psychosocial rehabilitation. Great Britain. - 2020.---№ 9.- p. 3830-3838.

Kasimov Kh.O., Zhumaevz.Zh., Manasova I.S. hygienic basis of working conditions for workers employed growing vegetables closed ground// asian journal of multidimensional research. - 2019.-p. 59-65.

Manasova I.S., Kosimov Kh.O. Hygienic aspects of the possibility of using the new insecticide seller in agriculture// international journal of psychosocial rehabilitation. - 2020.-p. 336-342.

Manasova I.S.,Yadgarova Sh.S., features of labor of workers in agro-industrial labor //academia an international multidisciplinary research journal. 10.5958\2249-7137.2020.01622.5 .с.958-962.

Manasova I.S., Mansurova M.X. analysis of working conditions by parameters of the physiological state of workers cotton plant//,academia an international multidisciplinary research journal.10.5958/2249-7137.2020.01634

