

О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЛИЦАМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Корнякова В.В., Анпилова Н.Г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Авторы:

Корнякова Вера Валерьевна – магистрант кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России, <https://orcid.org/0000-0002-4820-039X>, SPIN-код: 7668-3409.

Анпилова Наталья Георгиевна – к.м.н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России, <https://orcid.org/0000-0002-2639-5907>, SPIN-код: 7015-6107.

Автор, ответственный за переписку:

Корнякова Вера Валерьевна – магистрант кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России, 644099, г. Омск, ул. Ленина, 12, e-mail: bbk_2007@inbox.ru,

DOI: 10.61634/2782-3024-2024-15-53-57

Резюме. В современном спорте требования, предъявляемые к функциональному состоянию спортсменов, возрастают, что диктует необходимость осуществления более тщательного контроля за состоянием их здоровья. Это можно обеспечить, создав эффективную организацию медицинского сопровождения спортсменов. Однако, последнему препятствует отсутствие модернизации функционирования медицинских организаций, ответственных за оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом [1,7]. На сегодняшний день представляется крайне необходимым для повышения эффективности организации медицинского сопровождения спортсменов решение таких ключевых вопросов, как: кадровое обеспечение медицинским персоналом профильных медицинских организаций, модернизация их материально-технического обеспечения; повышение доли финансирования объектов, ответственных за медицинское обеспечение спортивной деятельности, внедрение передовых методов реабилитации в работу врачебно-физкультурных диспансеров и расширение спектра предоставляемых реабилитационных мероприятий. Перспективным направлением в повышении качества медицинского обеспечения спортсменов и получения оперативной информации о состоянии их здоровья представляется создание единой информационно-аналитической базы данных, включающей результаты углубленного медицинского обследования спортсмена, его текущих и периодических медицинских осмотров, полученных им врачебных консультаций, проведенных лечебных и реабилитационных мероприятий. Цель исследования – разработать предложения по совершенствованию организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом на территории Омской области.

Материалы и методы. В статье проанализированы статистические данные отчетных форм БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» за период 2020-2022 г.г.; Государственных докладов «О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Омской области по итогам деятельности за 2020-2022 год», изучены статистические данные и нормативная документация на сайте Медицинского информационно-аналитического центра.

Результаты. Число лиц, занимающихся спортом, с каждым годом возрастает. Увеличивается число посещений в БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» по поводу прохождения углубленного медицинского осмотра.

Заключение. Для повышения качества организации медицинского сопровождения спортсменов необходимо принятие мер, направленных на восполнение дефицита кадрового резерва и модернизацию материально-технического оснащения врачебно-физкультурного диспансера.

Ключевые слова: организация, медицинское сопровождение, спортсмены, врачебно-физкультурный диспансер, проблемы.

ON IMPROVING THE ORGANIZATION OF MEDICAL SUPPORT FOR PERSONS ENGAGED IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN OMSK REGION

Kornyakova V.V., Anpilova N.G.

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education “Omsk State Medical University”, Ministry of Health of the Russian Federation.

Abstract ... In modern sport, the requirements for the functional state of athletes are increasing, which dictates the need to implement a more careful control of their health. This can be ensured by creating an effective organization of medical support of athletes. However, the latter is hindered by the lack of modernization of the functioning of medical organizations responsible for the provision of medical care to persons engaged in physical culture and sport [1,7]. To date, it seems extremely necessary to improve the effectiveness of the organization of medical support of athletes by solving such key issues as: staffing of medical personnel of specialized medical organizations, modernization of their material and technical support; increasing the share of financing of facilities responsible for medical support of sports activities, introduction of advanced rehabilitation methods in the work of medical and physical culture dispensaries and expansion of the range of rehabilitation services provided to athletes. A promising direction in improving the quality of medical support for athletes and obtaining operational information about their health status is the creation of a unified information and analytical database, including the results of in-depth medical examination of the athlete, his current and periodic medical examinations, medical consultations received by him, treatment and rehabilitation measures taken. The aim of the study is to develop proposals to improve the organization of medical care for persons engaged in physical culture and sports in the Omsk region.

Materials and methods. The article analyzes the statistical data of the reporting forms of BUZOO “Medical and Physical Culture Dispensary” for the period of 2020-2022; State reports “On the state of public health and health care organization of the Omsk region on the results of activity for 2020-2022”, statistical data and regulatory documentation on the website of the Medical Information and Analytical Center were studied.

Results. The number of persons practicing sports is increasing every year. The number of visits to BUZOO “Medical and Physical Culture Dispensary” for advanced medical examination is increasing.

Conclusion. To improve the quality of organization of medical support of athletes it is necessary to take measures aimed at filling the deficit of personnel reserve and modernization of material and technical equipment of medical and physical culture dispensary.

Key words: organization, medical support, athletes, medical and physical culture dispensary, problems.

Введение.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью обеспечения ежегодно

увеличивающейся доли лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинской помощью в условиях реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года в соответствии с Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. Как правило в медицинском обеспечении спортсменов задействованы региональные врачебно-физкультурные диспансеры. Однако, на сегодняшний день эффективность их работы недостаточна, что обусловлено рядом факторов [2,3].

Цель исследования – разработать предложения по совершенствованию организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом на территории Омской области.

Материалы и методы. В статье проанализированы статистические данные отчетных форм БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» за период 2020-2022 г.г.; Государственные доклады «О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Омской области по итогам деятельности за 2020-2022 год», изучены статистические данные и нормативная документация на сайте Медицинского информационно-аналитического центра.

Результаты исследования. Динамическое наблюдение диспансерным методом за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в Омской области осуществляет БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер», деятельность которого основывается на Федеральном законе от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и регламентирована Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н.

В БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» в 2020 году выполнено 184404 посещения для медицинского осмотра и обследования, при этом по

поводу заболеваний - 23988, а углубленное медицинское обследование (УМО) прошли 12408 спортсменов. В 2021 году в БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» число посещений для медицинского осмотра и обследования возросло до 244310, из них по поводу заболеваний - 17726, УМО прошли 13394 спортсмена. В 2022 году число посещений составило 214489, из них по поводу заболеваний - 16982, УМО прошли 13384 спортсмена.

Укомплектованность медицинскими работниками за анализируемый период характеризовалась отрицательной динамикой. Так, укомплектованность врачебными кадрами с учетом совместительства по состоянию на 01.01.2020 года составляла 73,4%, а специалистами со средним профессиональным медицинским образованием с учетом совместительства 75,7%, по состоянию на 01.01.2023 года укомплектованность врачебных должностей – 66%; специалистами со средним профессиональным медицинским образованием с учетом совместительства – 74%.

В системе НМО на 01.01.2020 года зарегистрированы 29 врачей-специалистов. На 01 января 2021 года укомплектованность по учреждению врачебными кадрами составила 69,86%, а средними медицинскими работниками 77,0%. В 2021 году в БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» произошел существенный отток врачей в связи с пенсионным возрастом. Соотношение врачей к среднему медицинскому персоналу составило 1:1,3. За последние пять лет отмечено снижение укомплектованности врачами и медицинским персоналом. Все специалисты имеют необходимое, согласно занимаемой должности, образование и имеют сертификаты. В целом увеличился удельный вес врачей с квалификационными категориями на 01 января 2020 года составил 65%, средних медицинских работников – 81,8%. В 2020 году отмечена хоть и небольшая текучесть среднего медицинского

персонала из диспансера, а все вакантные ставки были заняты внутренними совместителями [4].

В 2021 году укомплектованность медицинскими кадрами бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «ВФД» оставалась на уровне 2020 года и по состоянию на 01.01.2022 года составляла: укомплектованность врачебных должностей – 69,3%; а должностей среднего медицинского персонала – 77,3%. Из БУЗОО «ВФД» в 2021 году уволились 3 врача в связи с переходом на другую работу. Удельный вес врачей с квалификационными категориями в 2021 году остался на уровне 2020 года и составил 65 %. Этот же показатель для среднего медицинского персонала увеличился до 84,6%. В 2021 году в БУЗОО «ВФД» также отмечена текучесть среднего медицинского персонала [5].

В 2022 году укомплектованность медицинскими кадрами бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Врачебно-физкультурный диспансер» снизилась незначительно по сравнению с 2021 годом и по состоянию на 01.01.2023 года составляла: укомплектованность врачебных должностей – 66%; должностей среднего медицинского персонала – 74%. За 2022 год в БУЗОО «ВФД» принято на работу 3 врача-специалиста. Соотношение врачебного и среднего медицинского персонала составило 1:1,4. На 01.01.2023г. отмечено, что все вакантные ставки врачей заняты внешними и внутренними совместителями [6].

Обсуждение полученных результатов.

В результате анализа нормативно-правовой документации и статистических форм отчетности установлен спектр направлений в организации медицинского сопровождения спортсменов в Омской области, требующих совершенствования:

I. Отсутствие кадрового резерва: 43% врачей по спортивной медицине – 60 лет и старше;

II. Отсутствие стабильности нормативной базы затрудняет

соблюдение порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом:

1. В частности, отменены Приказ МЗСР РФ от 09.10.2010 г. № 613 и Приказ МЗ РФ от 01.03.2016 г. №134 и. На сегодняшний день функционирует Приказ МЗ РФ от 23.10.2020г. №1144 и.

2. Децентрализация функционирования врачебно - физкультурной службы, отсутствие единой методологии работы диспансеров способствует увеличению времени на поиск решений.

Также сложности в организацию качественного медицинского сопровождения спортсменов вносит и слабая материально-техническая база БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер»: дефицит производственных площадей; недостаток оборудования; изношенность имеющегося лабораторного оборудования и оборудования для функциональной диагностики; дефицит закупок современного оборудования.

Для совершенствования системы медицинского сопровождения спортсменов, предлагаем:

1. Укомплектование БУЗОО «ВФД» врачами и средним медицинским персоналом для работы на постоянной основе (до 100%).

2. Восполнение кадрового резерва.

3. Модернизацию оборудования.

4. Внедрение современных методов реабилитации и увеличение числа реабилитационных мероприятий.

5. Увеличение финансирования для повышения квалификации медицинского персонала, участия врачебного состава в научных мероприятиях.

Повышение заработной платы врачам и среднему медицинскому персоналу для повышения качества организации медицинского сопровождения спортсменов.

Заключение. Проведенное исследование выявило необходимость совершенствования организации медицинского сопровождения лиц,

занимающихся спортом в Омской области. С этой целью даны рекомендации, направленные на восполнение дефицита кадрового резерва, повышения материально-

технического оснащения врачебно-физкультурного диспансера, внедрение современных методов реабилитации и увеличение числа реабилитационных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Batushenko D.E., Belova L.E., Ahmedov V.A., Isaeva A.S. Analiz sovremennogo sostoyaniya sportivnoj mediciny, organizaciya medicinskoj pomoshchi sportsmenam v Rossijskoj Federacii, Omskoj oblasti, osnovnye problemy, puti resheniya, perspektivy razvitiya sportivnoj mediciny. Aktual'nye problemy adaptivnoj fizicheskoy kul'tury: materialy Vserossijskoj nauch.-praktich. konf. s mezhdunarodnym uchastiem, Omsk, 21 fevralya 2020 g. Omsk: Federal'noe gosudarstvennoe byudzhethoe obrazovatel'noe uchrezhdenie vysshego obrazovaniya «Sibirskij gosudarstvennyj universitet fizicheskoy kul'tury i sporta»; 2020. s. 63-68. Russian (Батушенко Д.Е., Белова Л.Е., Ахмедов В.А., Исаева А.С. Анализ современного состояния спортивной медицины, организация медицинской помощи спортсменам в Российской Федерации, Омской области, основные проблемы, пути решения, перспективы развития спортивной медицины. Актуальные проблемы адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской науч.-практич. конф. с международным участием, Омск, 21 февраля 2020 г. Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»; 2020. с. 63-68).
2. Korotkova N.V., Svinger S.M., Romanova E.N., Davydycheva O.N. Organizaciya medicinskoj pomoshchi licam, zanimayushchimsya fizicheskoy kul'turoj i sportom: uchebnoe posobie. CHita: Redakcionno-izdatel'skij centr CHitinskoj gosudarstvennoj medicinskoj akademii; 2019. Russian (Короткова Н.В., Цвингер С.М., Романова Е.Н., Давыдычева О.Н. Организация медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом: учебное пособие. Чита: Редакционно-издательский центр Читинской государственной медицинской академии; 2019).
3. Manakina E.S., Medvedeva O.V., Manakin I.I., Kazaev O.V. Organizacionnye problemy dispansernogo nablyudeniya za licami, zanimayushchimsya fizicheskoy kul'turoj i sportom, v Ryazanskoj oblasti. Nauka molodyh (Eruditio Juvenium) 2021; 9(1): 170-175. doi: v10.23888/HMJ202191170-175. Russian (Манакина Е.С., Медведева О.В., Манакин И.И., Казаев О.В. Организационные проблемы диспансерного наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в Рязанской области. Наука молодых (Eruditio Juvenium) 2021; 9(1): 170-175. doi: v10.23888/HMJ202191170-175).
4. O sostoyanii zdorov'ya naseleniya i organizacii zdavoohraneniya Omskoj oblasti po itogam deyatel'nosti za 2020 god: Gosudarstvennyj doklad. / Pod redakciej Ministra zdavoohraneniya Omskoj oblasti, kandidata medicinskih nauk A.G. Murahovskogo. – Ministerstvo zdavoohraneniya Omskoj oblasti, Omsk; 2021. Russian (О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Омской области по итогам деятельности за 2020 год: Государственный доклад. / Под редакцией Министра здравоохранения Омской области, кандидата медицинских наук А.Г. Мураховского. – Министерство здравоохранения Омской области, Омск; 2021).
5. O sostoyanii zdorov'ya naseleniya i organizacii zdavoohraneniya Omskoj oblasti po itogam deyatel'nosti za 2020 god: Gosudarstvennyj doklad. / Pod redakciej Ministra zdavoohraneniya Omskoj oblasti, kandidata medicinskih nauk A.G. Murahovskogo. – Ministerstvo zdavoohraneniya Omskoj oblasti, Omsk; 2022. Russian (О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Омской области по итогам деятельности за 2020 год: Государственный доклад. / Под редакцией Министра здравоохранения Омской области, кандидата медицинских наук А.Г. Мураховского. – Министерство здравоохранения Омской области, Омск; 2022).
6. O sostoyanii zdorov'ya naseleniya i organizacii zdavoohraneniya Omskoj oblasti po itogam deyatel'nosti za 2020 god: Gosudarstvennyj doklad. / Pod redakciej Ministra zdavoohraneniya Omskoj oblasti, kandidata medicinskih nauk A.G. Murahovskogo. – Ministerstvo zdavoohraneniya Omskoj oblasti, Omsk; 2023. Russian (О состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Омской области по итогам деятельности за 2020 год: Государственный доклад. / Под редакцией Министра здравоохранения Омской области, кандидата медицинских наук А.Г. Мураховского – Министерство здравоохранения Омской области, Омск; 2023).
7. SHil'ko T.A., Popova E.V. Ocenka dostupnosti medicinskoj soprovozhdeniya sportsmenov v regional'no Sibirskogo federal'nogo okruga. Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury 2023; 8: 105-107. Russian (Шилько Т.А., Попова Е.В. Оценка доступности медицинского сопровождения спортсменов в регионах Сибирского федерального округа. Теория и практика физической культуры 2023; 8: 105-107)