

РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ Ш. М. ОМАРОВА, З.Ш. МАГОМЕДОВОЙ И З. М. ОМАРОВОЙ «АПИТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНЕ» (SAARBRUKEN, ГЕРМАНИЯ, 2012)

© **И.А. Шамов**

Дагестанская государственная медицинская академия

Вышла монография заведующего кафедрой фармакологии Даггосмедакадемии профессора Омарова Ш.М., доцентов Магомедовой З.Ш. и Омаровой З.М. «Апитерапия в медицине», которая издана в Германии (Берлин, 2012. 412 с.) во всемирно известном издательстве Palmarium academic publishing.

В последние годы значительно повысился интерес населения к различным, считающимся нетрадиционными, способам, методам и средствам лечения. Наблюдается почти поголовное увлечение знахарскими или того хуже — мошенническими методами и средствами лечения. На сегодняшнем уровне сознания нашего обывателя противостояние этому явлению — почти безнадежное дело. И в этой ситуации желательно предложение альтернативных методов и средств, имеющих как привлекательность «народной медицины», так и научные основы. Таковыми являются, в частности, продукты пчеловодства и методы их применения для лечения и профилактики заболеваний. Все эти средства и методы ныне объединяются наукой или учением, называемым апитерапией.

Продукты пчеловодства применялись с лечебными целями еще в глубокой древности. Они привлекают людей многими свойствами — приятным вкусом, естественным происхождением, возможностью длительного хранения, разносторонними лечебными свойствами.

Один из авторов этой книги — врач Омаров Шамиль Магомедович — известный фармаколог, доктор медицинских наук, широко известный в стране и за рубежом ученый в области фармакологии биологически активных веществ природного происхождения (апитерапия, зоотоксикология и фармакология здорового человека). Результаты его научных трудов по апитерапии связаны с изучением и изысканием новых лекарственных средств на основе пчелиного яда, прополиса, маточного молочка, пыльцы, перги, пчелиного меда и воска. Они признаны во всем мире и на них ссылаются ведущие ученые-исследователи в области апитерапии и фармакологии Америки, Болгарии, Румынии, Словении, Венгрии, Швейцарии, Китая, Прибалтийских и других стран.

Под руководством и по инициативе профессора Ш.М. Омарова в клиниках республики Дагестан и в некоторых регионах России используются лечебные препараты, приготовленные на основе экологически чистых продуктов пчеловодства с целью профилактики и лечения различных заболеваний, а также в комплексе реабилитационных мероприятий.

Научный поиск Омарова Ш.М., его творческий потенциал ученого способствовали формированию новых направлений в науке — апитерапия и фармакология здорового человека. В результате им создана научно-практическая школа, исследующая влияние биологически активных веществ на живой организм и принципы применения их в практической медицине. Ш.М. Омаровым опубликовано более 300 научных трудов, издано 12 монографий, в том числе: «Мед и прополис», «Прополис — ценное лекарственное средство», «Целебные тайны продуктов пчеловодства», «Апитерапия и здоровье человека», «Апитерапия. Продукты пчеловодства в мире медицины», он соавтор энциклопедии «Пчеловодство» (Москва, «Советская энциклопедия»), и разработано 11 рацпредложений и патент на изобретение.

Труды ученого хорошо известны специалистам не только нашей страны, но и за ее пределами. Его работы переведены на европейские языки. Он неоднократно выступал с докладами на Международных конгрессах, симпозиумах, Всесоюзных съездах и конференциях.

Результаты работ профессора Ш.М. Омарова по проблеме апитерапии экспонировались на ВДНХ СССР, на конкурсе Северо-Кавказского научного центра по высшей школе и были удостоены дипломов и аттестатов.

Впервые на Северном Кавказе профессором Ш.М. Омаровым создана Всесоюзная школа подготовки специалистов по биологически активным веществам природного происхождения (апитерапия и зоотоксикология), за что ему присвоено почетное звание «Основатель научной школы». За выдающиеся заслуги в области апитерапии был избран консультантом Американского библиографического института по Апитерапии; за выдающиеся достижения и вклад в развитие фармакологии и клинической фармакологии был награжден на IV съезде фармакологов России медалью Н.П. Кравкова. Награжден дипломом лауреата всероссийской выставки за лучшее учебно-методическое издание в медицине (Апитерапия. Продукты пчеловодства в мире медицины. Ростов на Дону, 2009).

Показателем популярности трудов автора является и данная книга, которая издана в Германии, во всемирно известном издательстве Palmarium academic publishing.

Это издательство известно тем, что печатает лучшие книги авторов со всего мира. Книги печатаются и в электронном варианте и доступны любому чита-

телю мира, умеющему обращаться с компьютером и имеющему доступ в интернет.

Рецензируемая книга издана профессором Ш. М. Омаровым в соавторстве. Соавторы монографии — З. Ш. Магомедова, врач, доцент кафедры клинической фармакологии и фармации, З. М. Омарова — врач, доцент кафедры педиатрии Дагестанской государственной медицинской академии. Они в течение нескольких лет занимаются проблемами апитерапии в эндокринологии и педиатрии и знают предмет не по наслышке.

Новая книга авторов, которую я представляю читателю, содержит в себе множество интересных сведений и фактов о продуктах пчеловодства и апитерапии. Говорят, «слово лечит, слово ранит». Так и пчелиный яд. В одном случае это яд, но при умелом его использовании — прекрасный лечебный препарат. Использование пчелиного яда лежит в основе применения пчелиных укусов для лечения целого ряда заболеваний. Умело направленный пчелиный укус — действительно великолепное лечебное средство при заболеваниях суставов, мышц, нервов.

Прополис или иначе «пчелиный клей» — очень своеобразный продукт деятельности пчел. Авторы показывают, что прополис обладает обширным спектром метаболического действия в организме и может быть широко использован в различных областях — при лечении заболеваний дыхательной системы, желудочно-кишечных, кожных, гинекологических болезнях, болезнях уха-горла-носа, в педиатрии, эндокринологии, гериатрии, стоматологии и других областях медицины. Авторы в книге излагают методы получения прополиса, а также описывают существующие официальные фармацевтические препараты этого вещества. Разумеется, получение прополиса и способы приготовления из него лечебных препаратов лучше поручить специалисту. Самодеятельность в этой области чревата дискредитацией и средства, и метода его применения, не говоря уже о возможных побочных эффектах.

Апитерапия, конечно же, не обходится и без главного продукта деятельности пчел — пчелиного меда. Авторы раскрывают нам сущность действия этого прекрасного пищевого и лечебного продукта, собрали убедительный материал о широких возможностях применения меда в лечении и профилактике ряда заболеваний, о значении его в поддержании здоровья каждого из нас.

Мне думается, что большой интерес вызовет глава о применении продуктов пчеловодства в сексопатологии. Сексуальная активность человека во многом зависит от состояния всего организма. Поэтому при данной патологии, продукты пчеловодства — простые, доступные лечебные средства, воздействуя на многие звенья обмена веществ, улучшают жизнедеятельность всех систем организма человека и способствуют устранению различной сексуаль-

ной патологии. Впрочем, подробности читатель сам узнает из книги.

Несомненный интерес вызовет и другая глава книги — «Медоносные и пыльценозные растения». Исследователи дают описание таких растений. Знания в этой области немаловажны и для тех, кто хочет заняться разведением пчел, и для тех, кто уже их разводит. Остается лишь сожалеть, что из-за полиграфических сложностей авторы не смогли привести в книге цветные таблицы по этим растениям.

Из книги читатель сможет понять, сколь многочисленны продукты пчеловодства. Кроме вышеуказанных, сюда входят еще маточное молоко, цветочная пыльца, пчелиный воск. И все эти препараты находят применение и в медицине, и в косметике, и в ряде других областей человеческой жизни.

Как уже говорилось выше, натуральность препаратов вовсе не тождественна их безопасности хорошей действенности. Это очень важный тезис, который следует усвоить каждому, кто берется лечить и лечиться не только продуктами пчеловодства, но и травами или другими, так называемыми «народными», методами лечения. Авторы в своей книге предупреждают об этом.

В предлагаемой книге освещаются основные вопросы теоретического, лечебного применения пчелиного яда, прополиса, маточного молочка, пыльцы, меда и воска и фармацевтических препаратов из них с учетом данных мировой литературы и собственных данных. Авторы знакомят с новыми достижениями в области применения продуктов пчеловодства в медицине и предлагают конкретные пути дальнейшего развития апитерапии в нашей стране.

Основная цель данной книги заключается в том, чтобы с позиций современных медико-биологических теорий попытаться ответить на вопрос: имеются ли научные и практические основания для широкого применения продуктов пчеловодства в медицине. Авторы надеются, что представленное в книге материалы помогут врачам и всем интересующимся познакомиться с итогами многолетнего клинического и экспериментального изучения этих чудесных продуктов природы и использовать их в своей практической работе.

Мы уверены, что апитерапия как часть фармакотерапии выдержала испытание временем. Натуральные пчелиные продукты в сочетании с современными методами диагностики и лечения должны быть на строгой научной основе поставлены на службу здоровья.

И. А. Шамов, доктор медицинских наук, профессор, академик Международной академии наук, лауреат Государственной премии СССР и РД по науке, заслуженный деятель науки РФ и РД, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Дагестанской государственной медицинской академии