

УДК 616.2(063)(04)

ХРОНИКА МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА ЕВРОПЕЙСКОГО РЕСПИРАТОРНОГО ОБЩЕСТВА 2014 ГОДА

М. А. Похазникова

ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова»
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

THE CHRONICLE OF ANNUAL INTERNATIONAL CONGRESS OF EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY 2014

M. A. Pokhaznikova

North-Western State University named after Mechnikov, St. Petersburg, Russia

© М. А. Похазникова, 2014 г.

В статье представлена информация о ежегодном международном конгрессе Европейского респираторного общества, проходившем 6–10 сентября 2014 г. в Мюнхене. Представлен краткий обзор некоторых симпозиумов.

Ключевые слова: Европейское респираторное общество, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), электронные сигареты, клинические рекомендации, проект RESPECT.

The article presents information on the annual International Congress of the European Respiratory Society held from the 6th to the 10th of September 2014 in Munich. The brief overview of some workshops is presented.

Keywords: European Respiratory Society, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), electronic cigarettes, clinical guidelines, the project RESPECT.

С 6 по 10 сентября 2014 г. в Мюнхене проходил ежегодный конгресс Европейского респираторного общества (ERS). ERS является крупнейшей международной профессиональной организацией специалистов в области респираторной медицины. Согласно уставу общества, термин «респираторная медицина» охватывает все аспекты респираторной науки и клинической респираторной медицины, включая торакальную хирургию, респираторную педиатрию, интенсивную терапию и респираторный уход за больными, физиотерапию и респираторные технологии. Однако в разных странах помощь пациентам с респираторными заболеваниями могут оказывать разные специалисты. В последнее время экспертами отмечается рост специализации в этой области.

Конгресс в Мюнхене проводился дважды, в 2006 и 2014 гг. Мюнхенский конгресс-центр (Congress Center München) предоставляет широкие возможности для проведения такого рода крупных мероприятий. 21 958 делегатов из разных стран приняли участие в работе конгресса. Программа мероприятий включала в себя сотни научных и образовательных докладов и лекций, посвященных последним научным достижениям, методам лечения респираторных заболеваний. Среди множества симпозиумов пришлось выбирать наиболее интересные для автора, работающего в области первичной медико-санитарной помощи.

Факты из «Белой книги», издаваемой ERS, свидетельствуют, что каждый восьмой европеец в на-

стоящее время умирает от заболеваний легких. Болезни легких за последние два десятилетия приобрели мировое значение в структуре причин смерти и инвалидности вне зависимости от уровня развития экономики стран. Однако структура заболеваний легких различается: в странах с низким уровнем экономики, где ведущей причиной смерти являются инфекции легких (в основном туберкулез и пневмония), в странах с высоким экономическим развитием люди живут дольше и причиной смерти являются обструктивные заболевания легких, прежде всего хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). Это приносит с собой ряд проблемных вопросов для общества, государства и больных — как выявлять, лечить, наблюдать и решать проблемы пациентов, которым предстоит жить с заболеванием следующие 20–30 лет. На симпозиуме, посвященном эволюции взглядов на хроническую обструктивную болезнь легких, отмечалось, что основной стратегией выявления пациентов ХОБЛ является «case finding»-стратегия (активное выявление случаев). Это означает активное направление на спирометрию пациентов с факторами риска заболевания, прежде всего курильщиков со стажем курения более 10 пачко-лет, и/или с респираторными жалобами (кашель, мокрота, одышка), обратившихся к врачу по любому поводу. Основную роль в эффективном выявлении пациентов с ранними стадиями болезни выполняет врач первичного звена здравоохранения любой страны. Ведущими

экспертами в области респираторной медицины были приведены доказательства целесообразности раннего выявления и лечения пациентов с ХОБЛ, причем получены данные не только эффективности отказа от курения, но и ранней бронхолитической терапии. Наиболее предпочтительны бронхолитики длительного действия, которые снижают количество обострений, случаев госпитализации, смертности и повышают качество жизни.

Курение является одной из основных причин болезней легких, которую возможно и необходимо предотвратить. На симпозиуме «Конец табачной эпидемии: от индивидуальной до социальной стратегии» обсуждалась стратегия ERS, направленная на создание среды, свободной от табака. Предлагается запретить производство сигарет, упаковка которых может быть привлекательной и напоминает, например, коробку от конфет или помаду. В последние годы электронные сигареты стали предметом особого внимания, так как их использование возросло по всей Европе. Подробно обсуждался вопрос о доказательствах потенциальной пользы или вреда, которые эти устройства могут причинить. Например, с одной стороны, авторами из Эстонии (Тарту) выявлены аналогичные изменения в легких при воздействии электронных сигарет и обычных, с другой — французскими исследователями описаны случаи успешного отказа от курения при использовании этих устройств. Вследствие этого британские авторы отметили двойственное отношение врачей к использованию электронных сигарет при консультировании пациентов. Позиция ERS, озвученная на симпозиуме, совпадает с позицией Всемирной организации здравоохранения. Эти организации выступают против использования электронных сигарет, так как долгосрочные эффекты электронных сигарет неизвестны. Представленные в настоящее время научные доказательства пользы электронных сигарет неубедительны и недостаточны.

ERS ведет большую работу по созданию международных клинических рекомендаций. В этом году были представлены новые клинические рекомендации по ведению пациентов с тяжелой астмой, с тромбозом легочной артерии (ТЭЛА), с синдромом Черджа — Стросс, Европейская инициатива по ведению пациентов с раком легкого. Некоторые из этих рекомендаций можно найти на сайте <http://www.ers-education.org/guidelines.aspx>.

Большое внимание было уделено проблеме выявления и лечения синдрома ночного апноэ (obstructive sleep apnoea syndrome, OSAS), длитель-

ное существование которого приводит к клинически выраженным заболеваниям, прежде всего сердечно-сосудистой системы. Представленные доклады на симпозиуме, посвященном лечению синдрома ночного апноэ, свидетельствуют о высокой эффективности терапии постоянным положительным давлением в дыхательных путях (continuous positive airway pressure, CPAP).

В двух городах Северо-Западного региона России проводится крупное эпидемиологическое исследование RESPECT, направленное на выявление ХОБЛ. Исследование проводится с участием читателей журнала, врачей общей практики Санкт-Петербурга и Архангельска. Комиссия по медицинскому образованию с использованием интернет-ресурсов приняла постерный доклад «Quality of spirometry tests performed by 3119 adults in two Russian regions: the RESPECT study (RESearch on the PrEvalence and the diagnosis of COPD and its Tobacco-related aetiology)», посвященный оценке качества спирометрии, проводимой врачами общей практики в ходе исследования. Анализ спирограмм показал, что качество спирометрии, проведенной обученными врачами общей практики на дистанционном курсе по спирометрии, было высоким и соответствовало международным данным. 84,1% спирограмм отвечали критериям Американского торакального общества (АТО)/Европейского респираторного общества (ЕРО). Кроме этого, было показано, что качество спирограмм оставалось высоким на протяжении всего исследования. М. А. Похазникова из Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова и Е. А. Андреева из Северного государственного медицинского университета представили доклад от имени коллектива авторов. Экспертами комиссии постерной сессии было отмечено, что создание курса по обучению спирометрии позволит более активно вовлечь врачей первичного звена в процесс диагностики ХОБЛ.

Во время конгресса проводилась выставка крупнейших производителей лекарственных препаратов, медицинского оборудования, которые представили современные разработки для диагностики и лечения легочных заболеваний.

Конгресс ERS является значимым событием для любого города, повсеместно можно было увидеть многочисленные баннеры с указанием проходящего мероприятия. В центре города была размещена палатка, где желающим проводили спирометрию. Затем они получали результаты и рекомендации, которые позволят в будущем сохранить свое здоровье.

Информация об авторе

Похазникова Марина Александровна — доцент кафедры семейной медицины ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова» Минздрава России

Адрес для контактов: pokmar@mail.ru