

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ. ХРОНИКА СОБЫТИЙ

О.Ю. Кузнецова, А.Н. Андрюхин, Л.Н. Дегтярева, М.О. Мохика Эстепа, И.В. Юбрина  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

© Коллектив авторов, 2017

В статье кратко представлены основные этапы становления Санкт-Петербургской ассоциации семейной медицины. Подчеркнута роль общественной профессиональной организации в реализации непрерывного медицинского образования.

**Ключевые слова:** ассоциация; семейная медицина; непрерывное медицинское образование.

## ST. PETERSBURG ASSOCIATION OF FAMILY MEDICINE. CHRONICLE OF EVENTS

O.Yu. Kuznetsova, A.N. Andryuhin, L.N. Degtyareva, M.O. Mohika Estepa, I.V. Yubrina  
North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, St.Petersburg, Russia

The article briefly describes the main stages of the formation of the St.Petersburg Association of Family Medicine. The role of the public professional organization in the implementation of continuous medical education is presented.

**Keywords:** association; family medicine; continuous medical education.

Санкт-Петербургская ассоциация семейной медицины была создана в 1999 г. в рамках российско-шведского проекта, посвященного развитию семейной медицины в Санкт-Петербурге, при финансовой поддержке Sida (Swedish international development cooperation agency — Шведское агентство развития и сотрудничества). В инициативную группу по созданию этой общественной профессиональной организации входили представители Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования (заведующая кафедрой семейной медицины профессор О.Ю. Кузнецова), Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (заведующий курсом семейной медицины кафедры госпитальной терапии доцент М.С. Доценко, доцент курса И.В. Юбрина) и Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга (руководитель отдела амбулаторной помощи Т.Н. Засухина). Юридический адрес ассоциации (Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41) и место для проведения заседаний (Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41, конференц-зал) были предоставлены администрацией СПбМАПО. Первым президентом ассоциации была выбрана доцент И.В. Юбрина.

Перед ассоциацией стояли задачи по консолидации врачей общей практики Санкт-Петербурга, общее количество которых не

превышало 100 человек, созданию условий для постоянного повышения их квалификации в рамках проведения ежемесячных заседаний. Такие встречи проходили и проходят по сей день каждую третью среду месяца в течение 18 лет. Программы заседаний в начале деятельности ассоциации включали вопросы, связанные с открытием новых отделений общей практики, их оснащением, финансовой поддержкой семейных врачей, что в конце 90-х г. было возможно, благодаря специальным стимулирующим доплатам, которые осуществлялись в соответствии с распоряжением губернатора Санкт-Петербурга В.И. Матвиенко, а также лекции и семинары, посвященные актуальным проблемам общей практики. Хотелось бы подчеркнуть, что за участие в образовательных мероприятиях члены ассоциации получали кредиты начиная с 2005 г. по образцу той системы, которая принята в странах Западной Европы и Скандинавии. В то время такая деятельность в рамках последипломного образования еще не учитывалась, но наличие кредитов поощрялось при проведении аттестации на квалификационную категорию, что являлось определенным стимулом для членов ассоциации.

Важную роль сыграла система обучения врачей, разработанная и реализованная в рамках ассоциации при участии в пилотном проекте

по непрерывному медицинскому образованию, который стартовал в 2013 г. по инициативе Минздрава РФ. Благодаря тесному сотрудничеству коллектива кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова (в прошлом СПбМАПО и СПбГМА им. И.И. Мечникова) и руководства ассоциации (президент — Ю.А. Зернюк) был проведен цикл усовершенствования по общей врачебной практике (семейной медицине) по новой программе, которая включала дистанционную подготовку и обязательное участие в образовательных мероприятиях, осуществляемых профессиональной общественной организацией. Учебные мероприятия, запланированные ассоциацией, проходили внешнюю оценку независимых экспертов, после чего они были разрешены в качестве компонента данно-

го цикла. Все 17 врачей, зачисленных на цикл, успешно освоили новую программу и отметили высокий уровень преподавания [1].

Учитывая переход на систему аккредитации, роль профессиональных общественных организаций значительно возросла. Создание руководством ассоциации (президент канд. мед. наук А.Н. Андрюхин) системы планирования учебных мероприятий, освоение их представления для аккредитации в Координационном совете по непрерывному медицинскому образованию (НМО) при Минздраве РФ позволили обеспечить возможность реализации доступной системы получения кредитов для членов ассоциации. В табл. 1 приведены темы аккредитованных учебных мероприятий, которые прошли в рамках ассоциации в 2016 г.

Таблица 1

*Темы учебных мероприятий, проведенных ассоциацией в рамках осуществления непрерывного медицинского образования в 2016 г.*

Дата	Тема	Количество участников
20.01.2016	Вопросы профилактики респираторных вирусных инфекций в детской практике (главный внештатный специалист по иммунопрофилактике, руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний ФГБУ «Научно-исследовательский институт детских инфекций» Федерального медико-биологического агентства д-р мед. наук С.М. Харит)	74
20.01.2016	Профилактика бактериальных осложнений при респираторных вирусных инфекциях (доцент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова канд. мед. наук И.Е. Моисеева)	74
17.02.2016	Алгоритм действий врача общей практики при ТЭЛА (профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова д-р мед. наук Е.В. Фролова)	77
16.03.2016	Когнитивные нарушения у лиц пожилого и старческого возраста в Санкт-Петербурге по данным проекта «Хрусталь» (профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова д-р мед. наук Е.В. Фролова)	91
16.03.2016	Когнитивные нарушения у пациентов с артериальной гипертензией (доцент кафедры нервных болезней ВМедА им. Кирова д-р мед. наук С.Н. Янишевский)	91
20.04.2016	Приверженность лечению остеопороза. Пути решения проблемы (профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, президент Российской ассоциации остеопороза д-р мед. наук О.М. Лесняк)	74
18.05.2016	Современный взгляд на диагностику и лечение хронической крапивницы (профессор кафедры иммунологии, аллергологии и микологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова д-р мед. наук М.А. Шевяков)	70
18.05.2016	Современные подходы к лечению бактериальных инфекций верхних дыхательных путей (зам. директора НИИ уха, горла, носа и речи, главный оториноларинголог СЗФО профессор д-р мед. наук С.В. Рязанцев)	70
15.06.2016	Значение выявления хронических респираторных симптомов для диагностики хронической обструктивной болезни легких (ассистент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова К.В. Овакимян)	65
21.09.2016	Частные вопросы консультирования пациентов. Консультирование по физической активности и отказу от табакокурения (доцент кафедры семейной медицины М.А. Похазникова)	71
21.12.2016	Обучение через освоение метода на практике. Проект «Спирокурс» (зав. кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова профессор д-р мед. наук О.Ю. Кузнецова)	93
21.12.2016	Результаты проекта RESPECT. Что мы нового узнали о ХОБЛ? (доцент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова канд. мед. наук М.А. Похазникова)	93

Особенно актуальной стала работа ассоциации в рамках реализации концепции НМО после 01.01.2016 г., когда появились первые врачи, завершившие подготовку на сертификационных циклах, нуждающиеся в наборе необходимого количества кредитов. Учитывая, что в 50 кредитов, которые должны набираться ежегодно, входят короткие циклы, продолжительностью 36 ч,

перед ассоциацией встала задача по созданию максимально гибкой схемы прохождения таких циклов без отрыва от работы. Кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова были разработаны программы подобных циклов, которые после прохождения внешнего рецензирования размещены на образовательном портале Минздрава РФ. Их перечень представлен в табл. 2.

Таблица 2

*Перечень и сроки проведения циклов в рамках непрерывного медицинского образования*

Название цикла	Сроки проведения	Продолжительность	Количество слушателей
Актуальные вопросы общей врачебной практики/семейной медицины (для врачей общей практики/семейных врачей)	22.01.2018–26.01.2018	36	20
Актуальные вопросы гериатрии — избранные вопросы кардиологии, интестинальные и урологические синдромы (для врачей общей практики/семейных врачей, гериатров, терапевтов, кардиологов)	05.02.2018–09.02.2018	36	20
Актуальные вопросы гериатрии — избранные вопросы артрологии и ортопедии (для врачей общей практики/семейных врачей, гериатров, терапевтов, ревматологов, врачей ЛФК)	02.04.2018–06.04.2018	36	20
Актуальные вопросы гериатрии — частые синдромы: головокружение и падения; полиморбидность и полипрогмазия у пациентов пожилого возраста (для врачей общей практики/семейных врачей, гериатров, терапевтов, неврологов, кардиологов)	16.04.2018–20.04.2018	36	20
Комплексная гериатрическая оценка — основа гериатрии (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, гериатров)	17.01.2018–21.03.2018	36	60
Актуальные вопросы организации проведения профилактических осмотров и диспансеризация населения в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей, терапевтов)	24.09.2018–28.09.2018	36	36
Актуальные вопросы организации диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, кардиологов, пульмонологов, ревматологов, неврологов, гастроэнтерологов)	21.05.2018–25.05.2018	36	20
Спирометрия как метод решения актуальной проблемы диагностики обструктивных заболеваний легких в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, пульмонологов, фтизиатров)	10.09.2018–14.09.2018	36	20
Обучение пациентов в общей врачебной практике (для врачей общей практики/семейных врачей)	26.02.2018–02.03.2018	36	24
Актуальные вопросы организации проведения профилактических осмотров и диспансеризация населения в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей, терапевтов)	01.10.2018–05.10.2018	36	24
Актуальные вопросы организации диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, кардиологов, пульмонологов, ревматологов, неврологов, гастроэнтерологов)	22.10.2018–26.10.2018	36	24

Название цикла	Сроки проведения	Продолжительность	Количество слушателей
Медицинское консультирование — основа профилактического вмешательства в ПМСП (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, кардиологов, пульмонологов, ревматологов, неврологов, гастроэнтерологов, гериатров, урологов)	15.10.2018–19.10.2018	36	24
Консультирование пациентов по отказу от потребления табака и по профилактике опасного и вредного потребления алкоголя (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, кардиологов, пульмонологов)	04.06.2018–08.06.2018	36	24
Консультирование пациентов по отказу от потребления табака и по профилактике опасного и вредного потребления алкоголя (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей — терапевтов, кардиологов, пульмонологов)	19.11.2018–23.11.2018	36	24
Актуальные вопросы организации проведения профилактических осмотров и диспансеризация населения в амбулаторной практике (для врачей общей практики/семейных врачей и врачей других специальностей, терапевтов)	19.09.2018–18.10.2018	36	24

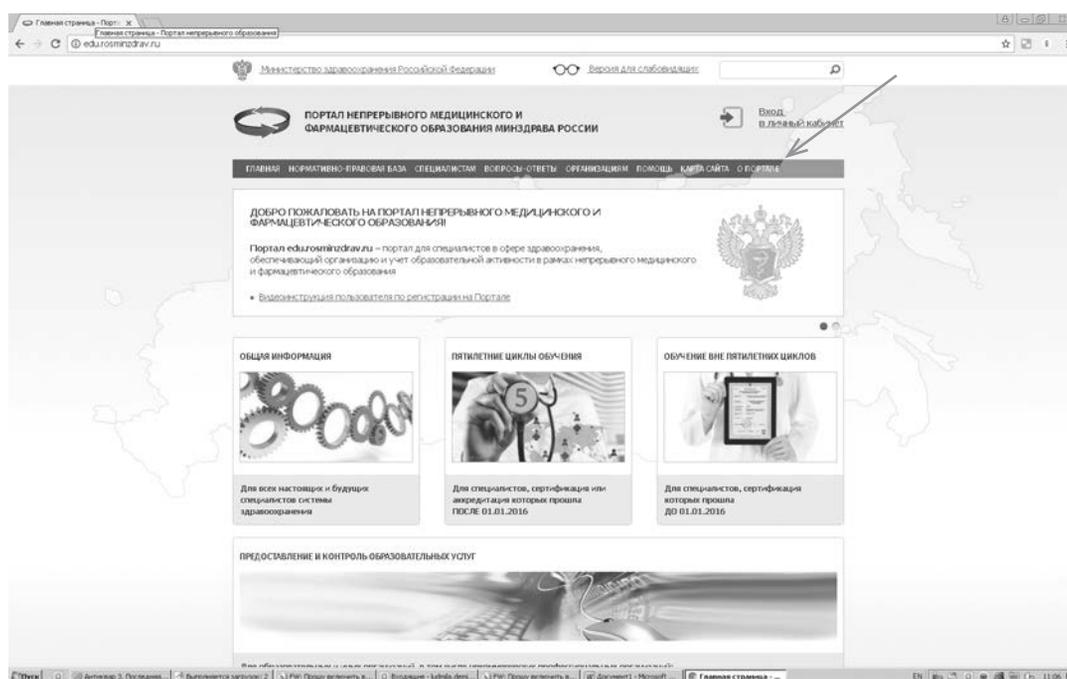
Однако попасть на цикл можно только после регистрации на портале и получения соответствующего документа о зачислении, без которого не будет выдана путевка отделом

комплектования СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Пошаговый алгоритм поиска циклов на портале и получения такого направления представлен на схеме.

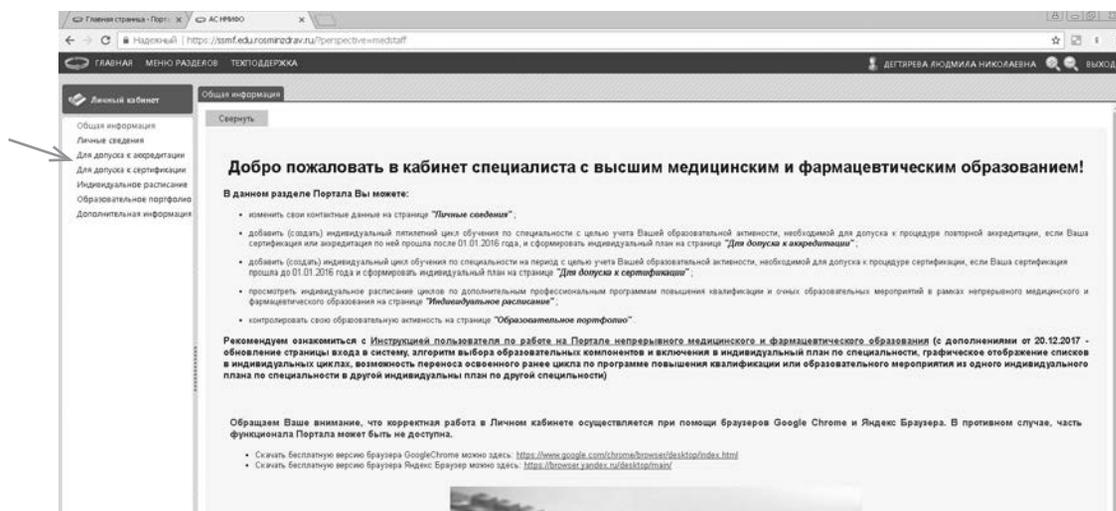
## СХЕМА РЕГИСТРАЦИИ И ВЫБОРА ЦИКЛА НА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПОРТАЛЕ МИНЗДРАВА РОССИИ

Для регистрации на циклы НМО необходимо распечатать заявку с портала НМО. Для этого нужно:

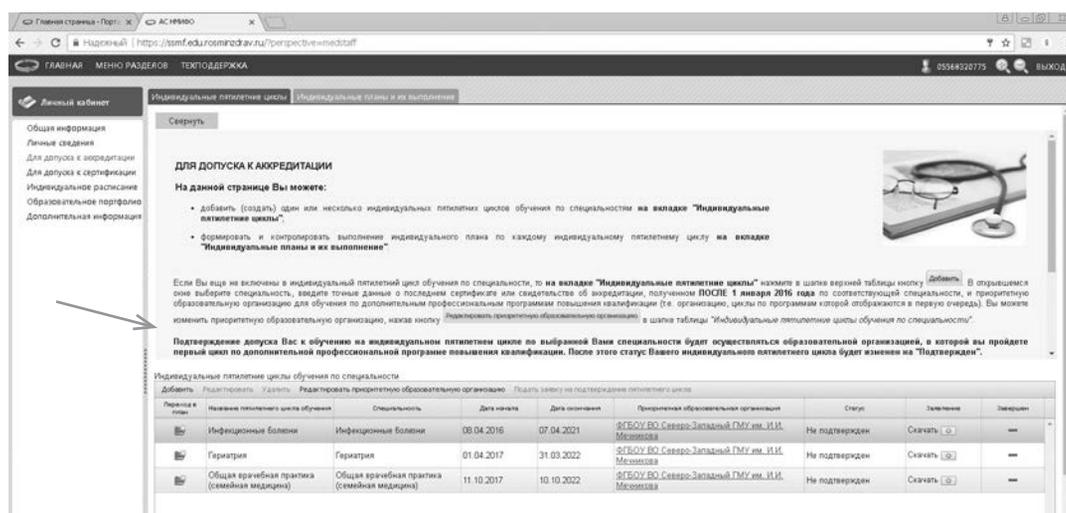
1. В адресной строке браузера вбить [edu.rosminzdrav.ru](http://edu.rosminzdrav.ru).



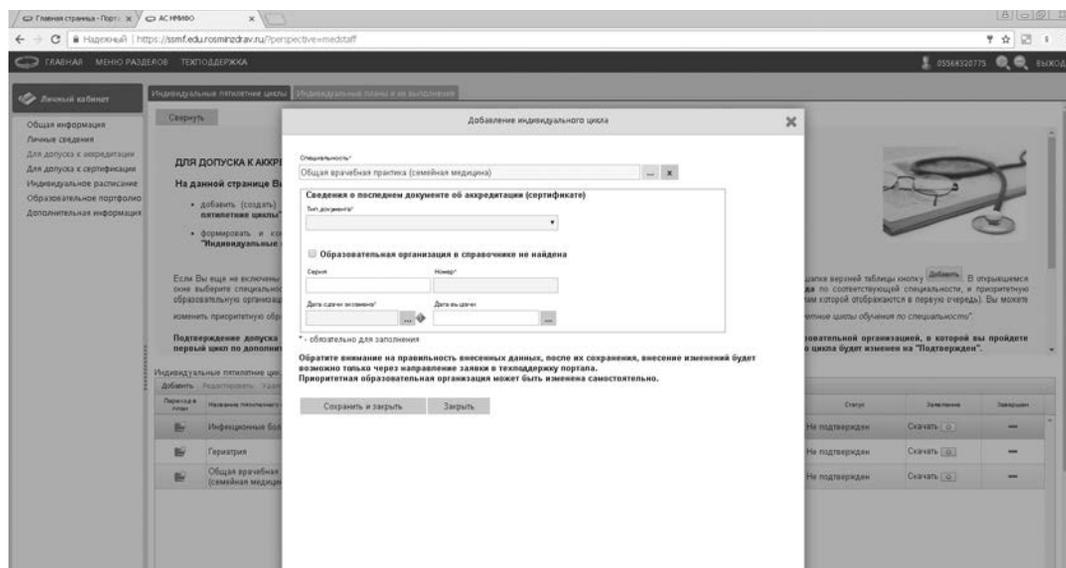
2. Войти в личный кабинет (вносятся СНИЛС и пароль) — выбрать вкладку «Для допуска к аккредитации».



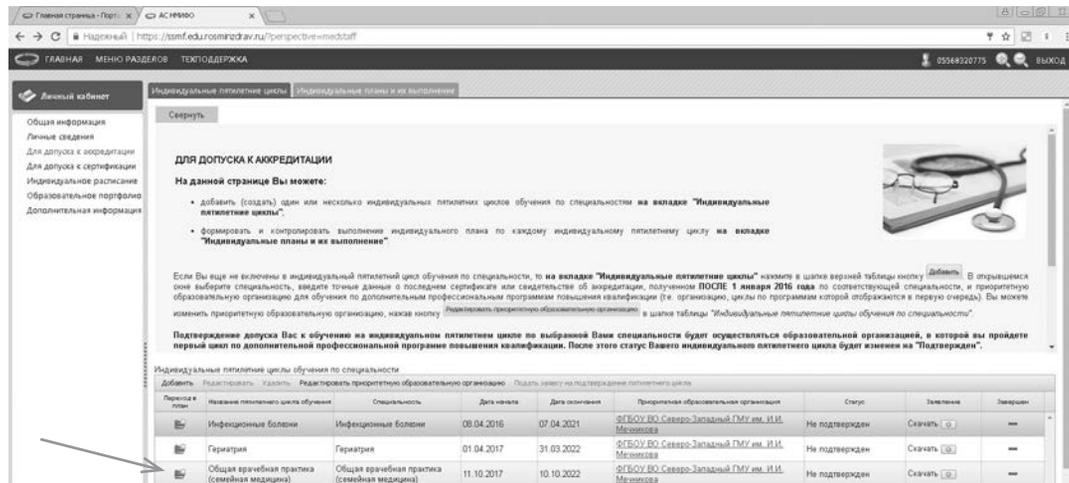
3. Во вкладке «Индивидуальные пятилетние циклы» добавить необходимую специальность «общая врачебная практика».



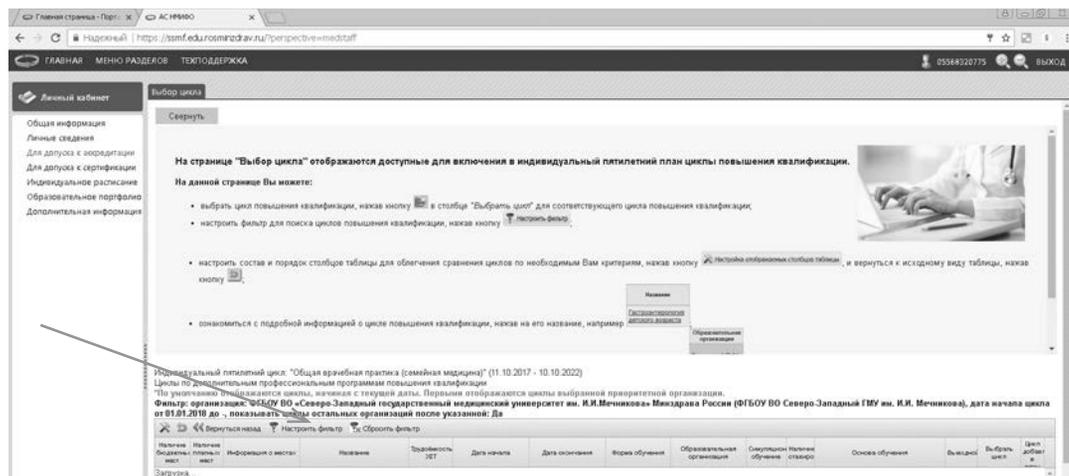
4. Внести данные своего сертификата.



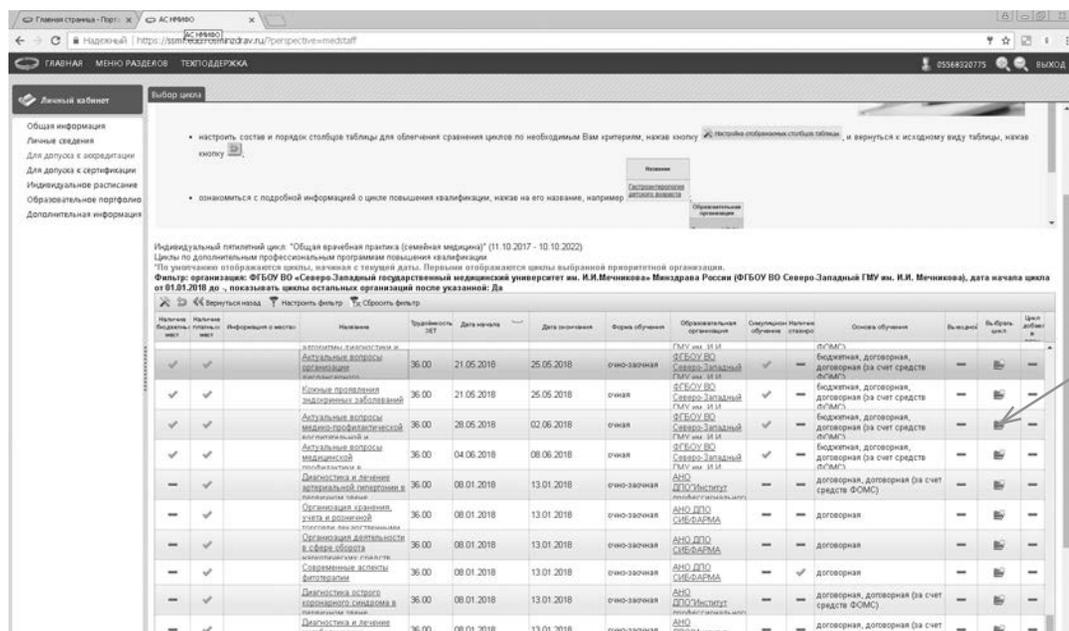
## 5. Перейти в план.



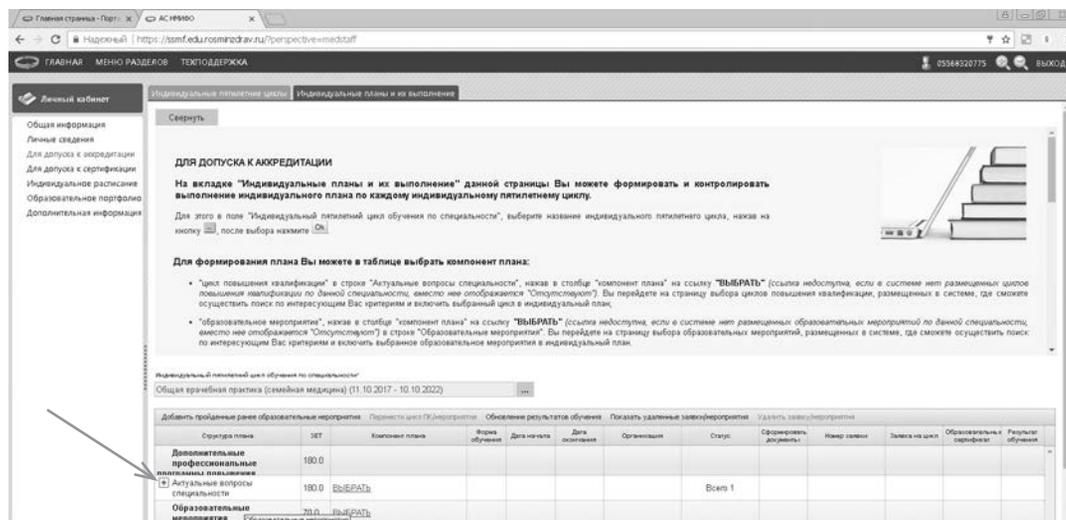
6. Нажать «Выбрать» в разделе «Актуальные вопросы специальности», настроить фильтр для организации ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России.



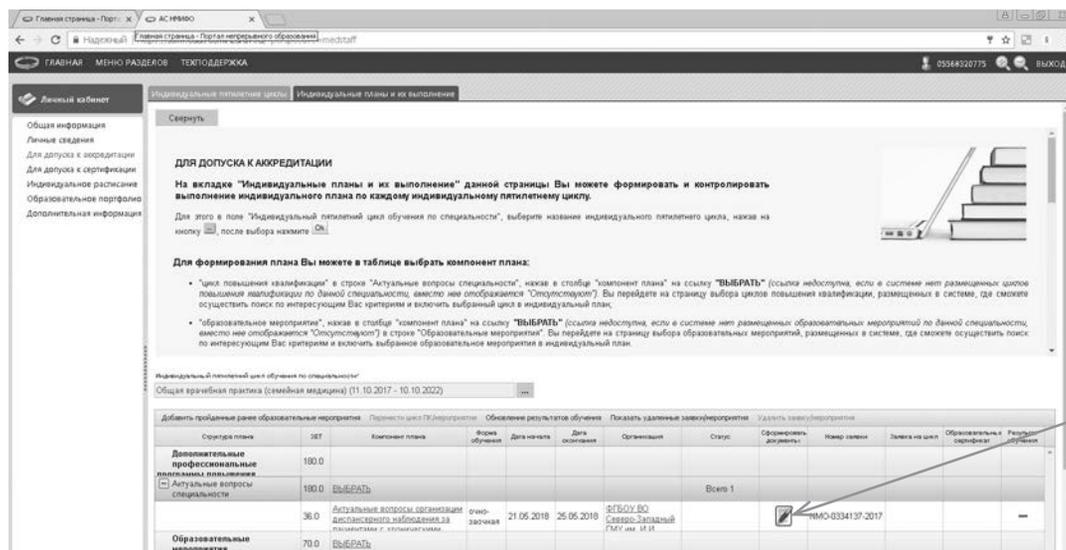
7. Выбрать интересующий вас цикл.



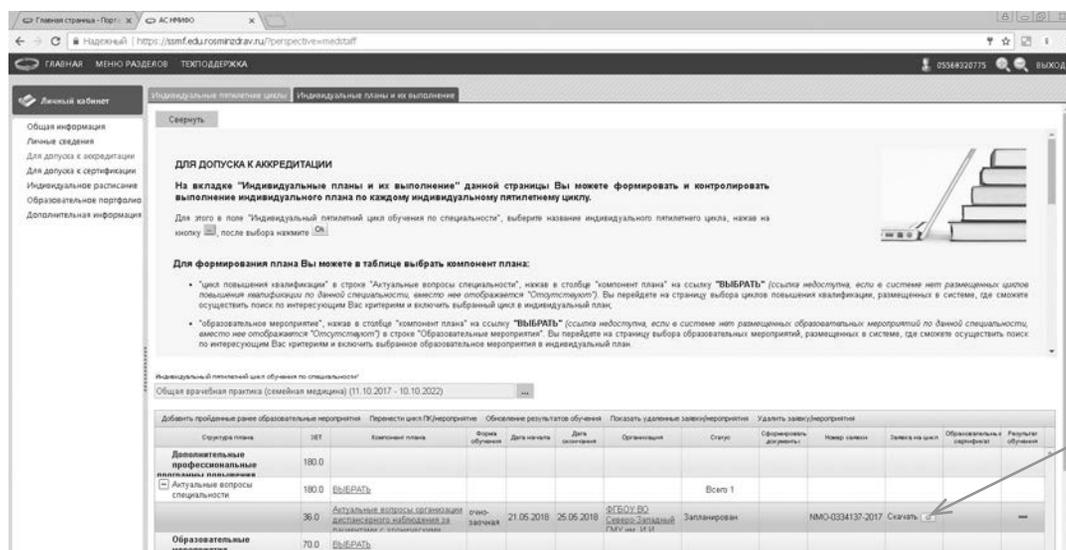
8. Вы попадаете во вкладку «Индивидуальные планы и их выполнение», нажимаете знак +.



9. Нажимаете значок «Сформировать документ», заполняете должность, место работы и основание для обучения.



10. Скачать Заявку, подписать у руководителя учреждения.



Помимо традиционных учебных мероприятий и циклов, которые проводятся в рамках работы ассоциации, необходимо отметить ее роль в совместном проведении всероссийских и международных конференций. Их программы составляются при участии руководства ассоциации, проходят внешнее рецензирование, что также позволяет участникам получать от 8 до 12 кредитов. Присутствие членов ассоциации на таких мероприятиях учитывается с помощью электронного оборудования, что позволяет со

всей ответственностью относиться к выдаче сертификатов участникам образовательных мероприятий.

Работа ассоциации была бы невозможна без своего сайта: <http://fammedspb.ru>. На сайте представлены следующие разделы: новости, подробная информация об ассоциации, образовательные материалы, сведения о проектах, форум, кроме того предусмотрена возможность онлайн-оплаты членских взносов. В разделе «Образование» выделена библиотека (методи-



Заведующая кафедрой семейной медицины профессор О.Ю. Кузнецова выступает с докладом на Всероссийской конференции с международным участием



Участники конференции на пленарном заседании



Сопредседатели секционного заседания профессор Е.В. Фролова, Дж. Джогерст (США)

ческие рекомендации, пособия, диагностические алгоритмы, статьи и клинические случаи, презентации тематических циклов и учебных мероприятий, реализуемых в рамках НМО).

Доступ к сайту открыт не только для членов ассоциации, но и всех наших коллег, которые хотели бы присоединиться к нашему профессиональному сообществу.

## Литература

1. Кузнецова О.Ю., Моисеева И.Е., Гончаренко О.Т. Непрерывное медицинское образование. Особенности реализации образовательных программ по общей врачебной практике (семейной медицине) // Российский семейный врач. – 2015. – Т. 19. – № 3. – С. 4–16. [Kuznetsova OYu, Moiseeva IE, Goncharenko OT. Continuing medical education. Features of implementation of educational programs for general practice (family medicine). *Russian Family Doctor*. 2015;19(3):4-16. (In Russ.)]

### Информация об авторах

*Ольга Юрьевна Кузнецова* — д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России. E-mail: olga.kuznetsova@szgmu.ru.

*Антон Николаевич Андриюхин* — канд. мед. наук, ассистент кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, президент региональной Санкт-Петербургской ассоциации семейной медицины. E-mail: sulkus\_m@mail.ru.

*Людмила Николаевна Дегтярева* — канд. мед. наук, доцент кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России. E-mail: ludmila.degtyareva@szgmu.ru.

*Мария Оскаровна Мохика Эстепа* — старший лаборант кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России. E-mail: yara555@mail.ru.

*Ирина Вячеславовна Юбрина* — канд. мед. наук, доцент кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России. E-mail: yubrina@gmail.com.

### Information about the authors

*Olga Yu. Kuznetsova* — DSc, professor, Head of the Department of Family Medicine of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov. E-mail: olga.kuznetsova@szgmu.ru.

*Anton N. Andryukhin* — PhD, assistant professor of the Department of Family Medicine of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, President of St. Petersburg association of family medicine. E-mail: sulkus\_m@mail.ru.

*Ludmila N. Degtyareva* — PhD, associate professor of the Department of Family Medicine of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov. E-mail: ludmila.degtyareva@szgmu.ru.

*Maria O. Mohika Estepa* — senior laboratory assistant of the Department of Family Medicine of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov. E-mail: yara555@mail.ru.

*Irina V. Yubrina* — PhD, associate professor of the Department of Family Medicine of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov. E-mail: yubrina@gmail.com.