

УДК 616.1/.6:614.2(08)

DOI: <https://doi.org/10.17816/RFD84048>

Итоги всероссийской конференции с международным участием «Место и роль врача общей практики в меняющемся мире»

О.Ю. Кузнецова, Л.Н. Дегтярева, И.Е. Моисеева

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия

Всероссийская конференция с международным участием «Место и роль врача общей практики в меняющемся мире», приуроченная к 25-летию со дня основания кафедры семейной медицины, состоялась в очно-заочном формате в Санкт-Петербурге 5–6 октября 2021 г. Рассмотрены проблемы организации первичной медико-санитарной помощи, современные подходы к подготовке врачей общей практики, тактика оказания медицинской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях, вопросы респираторной медицины, проблемы остеопороза, эпидемиологические и клинические аспекты лечения пациентов в период пандемии новой коронавирусной инфекции. В статье представлены основные положения докладов, включенных в программу конференции.

Ключевые слова: кафедра семейной медицины; первичная медико-санитарная помощь; образование; международные проекты; гериатрическая помощь; хроническая сердечная недостаточность; хроническая обструктивная болезнь легких; новая коронавирусная инфекция; остеопороз.

Как цитировать:

Кузнецова О.Ю., Дегтярева Л.Н., Моисеева И.Е. Итоги всероссийской конференции с международным участием «Место и роль врача общей практики в меняющемся мире» // Российский семейный врач. 2021. Т. 25. № 4. С. 37–46. DOI: <https://doi.org/10.17816/RFD84048>

DOI: <https://doi.org/10.17816/RFD84048>

Results of the all-russian conference with international participation “The place and role of a general practitioner in a changing world”

Olga Yu. Kuznetzova, Ludmila N. Degtyareva, Irina E. Moiseeva

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint Petersburg, Russia

The article provides information about the All-Russian conference with international participation “The place and role of a general practitioner in a changing world”, dedicated to the 25th anniversary of the founding of the Department of Family Medicine, which took place in a part-time format in St. Petersburg on October 5–6, 2021. The problems of organizing of primary health care, modern approaches to the training of general practitioners, tactics of providing medical care for cardiovascular diseases, issues of respiratory medicine, problems of osteoporosis, epidemiological and clinical aspects of providing care to patients during a pandemic of a new coronavirus infection were considered. The main provisions of the reports included in the conference program are presented.

Keywords: Department of Family Medicine; primary health care; education; international projects; geriatric care; chronic heart failure; chronic obstructive pulmonary disease; new coronavirus infection; osteoporosis.

To cite this article:

Kuznetzova OYu, Degtyareva LN, Moiseeva IE. Results of the all-russian conference with international participation “The place and role of a general practitioner in a changing world”. *Russian Family Doctor*. 2021;25(4):37–46. DOI: <https://doi.org/10.17816/RFD84048>

Received: 28.10.2021

Accepted: 10.11.2021

Published: 30.12.2021

Всероссийская конференция с международным участием «Место и роль врача общей практики в меняющемся мире», приуроченная к 25-летию со дня основания кафедры семейной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета (СЗГМУ) им. И.И. Мечникова состоялась 5–6 октября 2021 г. в Санкт-Петербурге. Из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки количество участников, приглашенных на конференцию, было ограничено, но это не нарушило праздничной атмосферы в актовом зале исторического здания университета. Онлайн-трансляция позволила выступить нашим коллегам из других городов, а также ближнего и дальнего зарубежья и подключить к конференции более 700 участников из разных регионов России от Калининграда до Дальнего Востока. Данная конференция вошла в программу Второго всероссийского форума врачей общей практики, первый день которого прошел в режиме онлайн и привлек внимание более 800 человек из разных регионов России.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ КОНФЕРЕНЦИИ

С приветствием к участникам конференции обратился ректор СЗГМУ им. И.И. Мечникова доктор медицинских наук профессор С.А. Сайганов (рис. 1). Он выделил ключевую роль кафедры семейной медицины как в подготовке дипломированных врачей общей практики, так и в обучении студентов 6-го курса лечебного факультета, программа которого нацелена на формирование компетенций, необходимых для участковых терапевтов. По его словам, отличные результаты первичной аккредитации выпускников, которые они каждый год демонстрируют, во многом заслуга кафедры семейной медицины.

Выступивший с приветствием главный научный консультант СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда профессор, академик Российской академии наук В.И. Мазуров (рис. 2) отметил, что у кафедры семейной медицины много международных проектов и программ с различными зарубежными партнерами. В их числе университет Айовы (США), Королевский Колледж врачей общей практики Великобритании, Левенский католический университет (Бельгия), Университет Осло (Норвегия). За 25 лет коллектив кафедры подготовил много новых монографий и руководств, которые стали фундаментом для теоретической подготовки будущих специалистов.

С приветствием также выступили зарубежные коллеги: почетный профессор кафедры семейной медицины университета Айовы, приглашенный профессор СЗГМУ им. И.И. Мечникова Джеральд Джогерст (США) (рис. 3), профессор кафедры семейной медицины Левенского католического университета, приглашенный профессор СЗГМУ им. И.И. Мечникова Ян-Мария Дегриз (Бельгия) (рис. 4) и заместитель декана медицинского факультета



Рис. 1. Ректор университета профессор С.А. Сайганов
Fig. 1. Rector of the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Professor S.A. Saiganov



Рис. 2. Главный научный консультант университета, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда профессор, академик Российской академии наук В.И. Мазуров
Fig. 2. Chief Scientific Consultant of North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Head of the Department of Therapy, Rheumatology, Examination of Temporary Disability and Quality of Medical Care named after E.E. Eichwald, Professor, Academician of the Russian Academy of Sciences, V.I. Mazurov

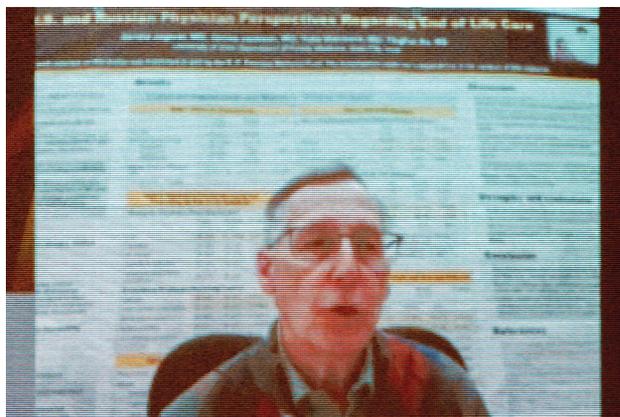


Рис. 3. Почетный профессор кафедры семейной медицины Университета Айовы Джеральд Джогерст (США)
Fig. 3. Professor Emeritus of Department of Family Medicine of Iowa University G. Jogerst (USA)

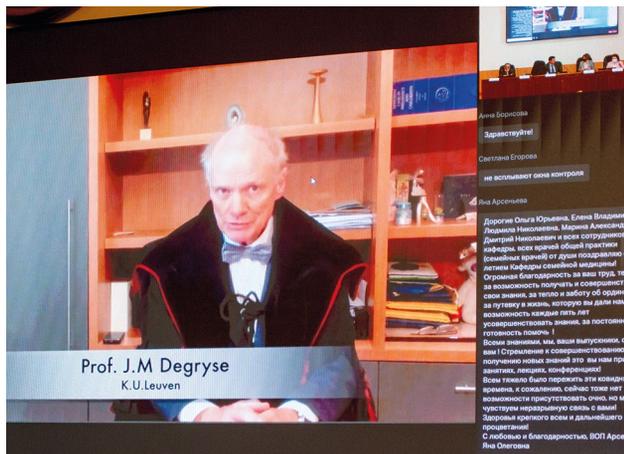


Рис. 4. Профессор кафедры семейной медицины Левенского католического университета Ян-Мария Дегриз (Бельгия)

Fig. 4. J.-M. Degryse, Professor of the Department of Family Medicine of the Catholic University of Leuven (Belgium)



Рис. 5. Заместитель декана медицинского факультета Университета Осло профессор Кристин Хеген (Норвегия)

Fig. 5. Deputy Dean of the Medical University of Oslo, Professor K. Heggen (Norway)

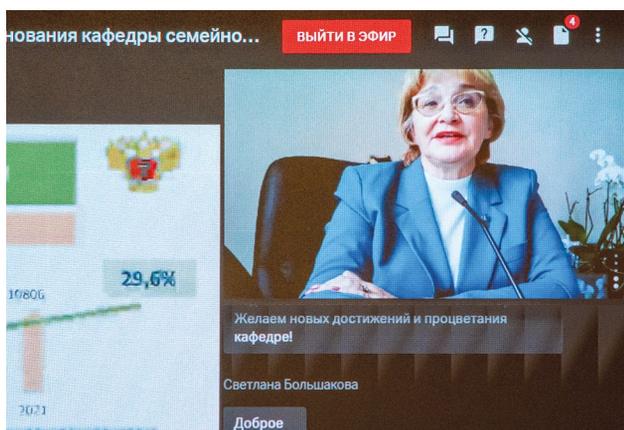


Рис. 6. Директор департамента образования и кадровой политики Минздрава России профессор И.А. Купеева

Fig. 6. Director of the Department of Education and Personnel Policy of the Ministry of Health of the Russian Federation Professor I.A. Kupееva

Университета Осло профессор Кристин Хеген (Норвегия) (рис. 5).

В рамках пленарного заседания с приветствием к участникам конференции и докладом выступила главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, директор Национального медицинско-исследовательского центра терапии и профилактической медицины, член-корреспондент Российской академии наук профессор О.М. Драпкина. Она отметила важную роль кафедры семейной медицины в системе подготовки врачей первичного звена здравоохранения, которые решают основные задачи по диспансеризации взрослого населения, включая лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), диспансерному наблюдению за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями, а также вакцинации населения от COVID-19.

Директор департамента образования и кадровой политики Минздрава России профессор И.А. Купеева (рис. 6) в своем выступлении обратила внимание на дефицит кадров в первичном звене здравоохранения России, перед которым сегодня поставлены серьезные задачи по реализации профилактических программ, направленных на борьбу с хроническими неинфекционными заболеваниями, а также выявление и лечение COVID-19. Она обратила внимание, что процесс одобрения профессионального стандарта «Врач общей практики (семейный врач)» находится на финальной стадии рассмотрения в Минздраве и в ближайшее время должен быть передан на повторное рассмотрение в аппарат Национальной медицинской палаты.

На пленарном заседании с докладом «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Пределы и возможности профилактики» выступил ректор СЗГМУ им. И.И. Мечникова профессор С.А. Сайганов, который отметил, что в настоящее время пересмотрена шкала прогнозирования риска развития сердечно-сосудистых заболеваний SCORE для стран с наиболее высокой смертностью, в том числе России. В нашей стране ведущими факторами риска, с которыми ассоциированы как заболеваемость, так и смертность от болезней кровеносной системы, являются повышенное артериальное давление, курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание. Докладчик подчеркнул, что в соответствии с клиническими рекомендациями Европейского кардиологического общества по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, вышедшими в 2021 г., 10-летний риск летального исхода нужно оценивать с учетом возраста и страны проживания пациента [1]. У практически здоровых людей в возрасте 40–69 лет 10-летний риск оценивают по шкале SCORE 2, а у людей старше 70 лет — по шкале SCORE 2-OP. Основными факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний остаются повышенный уровень холестерина, артериальная гипертензия, курение, сахарный диабет и ожирение. Ректор процитировал результаты проспектив-

ного исследования в Великобритании, которое показало, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний снижают на 43 % прекращение курения, на 41 % — изменение образа жизни и только на 4 % — коронаропластика. Таким образом, снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний можно с помощью эффективных профилактических стратегий, которые должны стать приоритетными для врача общей практики.

В докладе «Кафедра семейной медицины — вчера, сегодня, завтра» заведующая кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова профессор доктор медицинских наук О.Ю. Кузнецова (рис. 7) рассказала, что история кафедры была не совсем обычной, так как она создана практически в результате реализации программы гранта, полученного в 1995 г. Санкт-Петербургской академией последиplomного образования совместно с университетом Айовы (США). Это позволило не только получить оборудование для Центра семейной медицины и небольшого симуляционного класса для отработки практических навыков, но и подготовить новое поколение преподавателей, овладевших в период стажировки как компетенциями, необходимыми при оказании помощи всем категориям пациентов, так и современными на тот момент образовательными технологиями. Более подробно история кафедры изложена в статье, опубликованной в одном из предыдущих номеров нашего журнала [2].

Профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова Е.В. Фролова в докладе «Гериятрия: новые ориентиры для достижения цели» обсудила переосмысление старения как этапа жизни человека, связанное с увеличением продолжительности жизни и возрастающей потребностью в развитии специализированных видов медицинской помощи, а также социальных, психологических, духовных услуг для людей старших возрастных групп. Синдром старческой астении и другие гериатрические синдромы, которые выявляют с помощью гериатрической оценки, и возрастная жизнеспособность являются не только противоположными, но и взаимодополняющими состояниями, которые характеризуют пожилого пациента. Оценка возрастной и индивидуальной жизнеспособности человека позволяют нацелить профилактику в гериатрии на позитивные аспекты.

Несколько докладов были посвящены организации общей врачебной практики на современном этапе.

Профессор Высшей школы экономики И.М. Шейман выделил, что в настоящий момент общая врачебная практика пока не стала приоритетной моделью первичной медико-санитарной помощи в России.

В докладе проректора по последиplomному образованию Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (ПСПбГМУ) им. академика И.П. Павлова профессора К.С. Ключовкина «Модели организации первичной медико-санитарной помощи в современных условиях: общая врачебная практика или поликлиника» сделан акцент на преимуществах оказания медицин-



Рис. 7. Заведующая кафедрой семейной медицины профессор О.Ю. Кузнецова

Fig. 7. Head of the Department of Family Medicine of the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Professor O.Yu. Kuznetsova

ской помощи врачами общей практики, которые могут частично заменить врачей-специалистов поликлиники.

Проректор по развитию регионального здравоохранения и медико-профилактического направления СЗГМУ им. И.И. Мечникова профессор А.В. Мельцер в докладе «Актуальные проблемы кадрового обеспечения медицинских организаций на примере ряда регионов Северо-Западного федерального округа» описал проблемы обеспечения врачебными кадрами первичного звена здравоохранения в последние годы. Дефицит врачей общей практики и участковых терапевтов в некоторых городах стал критическим. При этом существуют региональные различия как в укомплектованности кадров, так и в приоритетах выбора специалистов первичного звена. Больше всего врачей общей практики работают в Вологодской области, в этом же регионе ситуация с укомплектованностью врачебными кадрами достаточно благополучная. В Калининградской области предпочтение отдают участковой терапевтической службе. Университет откликается на эти проблемы, занимаясь подготовкой студентов



Рис. 8. Профессор кафедры семейной медицины Е.В. Фролова
Fig. 8. Professor of the Department of Family Medicine of the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov E.V. Frolova

по целевому набору, которые приступают к работе в качестве участковых терапевтов после прохождения первичной аккредитации. Однако выделенные места для целевого обучения не всегда удается заполнить из-за низкого уровня баллов абитуриентов. Руководители самого высокого ранга должны уделить внимание оплате труда врачей первичного звена и социальной поддержке на местах.

Доклад группы авторов из Кыргызской Республики Н.Э. Жусупбековой, Н.С. Ибраевой, С.Т. Мукеевой и Н.Н. Бримкулова «Развитие первичной медико-санитарной помощи и семейной медицины в Кыргызстане в 1995–2020 гг.» отразил эффективность внедрения модели общей врачебной практики в систему оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях.

В докладе врача общей практики поликлиники с консультативно-диагностическим центром ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова С.И. Кирпичникова «Трансформация городской поликлиники в Центр общей врачебной практики с консультативно-диагностическим центром. Опыт ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова» озвучена концепция целесообразности организации отделения общей врачебной практики совместно с консультативно-диагностическим центром.

Доклад М.С. Григорович, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой семейной медицины и поликлинической терапии Кировского государственного медицинского университета, «Роль общих врачебных/семейных практик в системе долговременного ухода за пожилыми гражданами: опыт Кировской области» посвящен описанию регионального пилотного проекта на базе отделений общей врачебной практики по оптимизации долговременного ухода за пожилыми пациентами на основе развития межведомственного взаимодействия с использованием медицинской информационной системы. Все врачи первичного звена прошли обучение на цикле повышения квалификации «Актуальные вопросы гериатрии» продолжительностью 36 ч на базе кафедры семейной медицины и поликлинической терапии университета и овладели компетенциями по распознаванию и эффективному ведению пациентов со снижением индивидуальной жизнеспособности. Они разработали индивидуальный план комплексных мероприятий по поддержанию здоровья пожилого пациента и сформировали рекомендации для единой медицинской информационной системы региона по наблюдению за состоянием здоровья, питанием, физической активностью, уровнем артериального давления и глюкозы в крови, физиологическими отправлениями, состоянием кожных покровов пациента и уходу за ним в доступной форме. В проект ввели скрининги, основанные на опросниках «Возраст не помеха» и «Оценка активности в повседневной жизни». Для упрощения использования опросники добавили в медицинскую информационную систему, размещенную непосредственно на рабочих столах компьютеров врача и медицинской сестры, которая осуществляет опрос пожилых пациентов и вносит данные

в систему. Информация о потребности в долговременном уходе, рекомендациях и согласии пациента стала доступной в Центре социального обслуживания населения, а дневник социального работника открыли участковой службе поликлиник и отделениям врачей общей практики (семейных врачей). На первом этапе системы длительного ухода выявляют нуждающихся в социальном обслуживании, на втором этапе — обеспечивают уход за пожилыми пациентами, при котором социальный работник может записать больного на прием к врачу через электронную регистратуру. Такой подход помогает увеличить выявляемость отдельных гериатрических дефицитов и повысить качество диспансерного наблюдения.

В программу секции «Вопросы обучения врачей общей практики» вошли не менее интересные доклады, посвященные различным аспектам использования образовательных технологий при подготовке как врачей общей практики, так и студентов медицинских вузов.

Начальник учебного управления СЗГМУ им. И.И. Мечникова кандидат медицинских наук З.В. Лопатин в своем докладе «Современные образовательные технологии в подготовке врачей клинического профиля» отметил, что современное здравоохранение непрерывно развивается, появляются новые методы диагностики и лечения, а также технологии взаимодействия с пациентами. Чтобы оставаться конкурентоспособным на рынке труда, врачи должны непрерывно совершенствовать свои знания и навыки, поэтому образование должно удовлетворять потребности специалистов. За последнее десятилетие появились инновационные эффективные педагогические технологии, которые нашли свое место в медицинском образовании. Все новейшие методики обучения апробированы и уже включены в образовательные программы СЗГМУ им. И.И. Мечникова. На кафедре семейной медицины успешно используют проблемно ориентированное обучение, симуляционные методики, виртуальных пациентов и электронное обучение, что привлекает молодых специалистов и мотивирует их к овладению новыми компетенциями.

В докладе «Подготовка врачей общей практики к первичной специализированной и периодической аккредитации» доцент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова Л.Н. Дегтярева изложила концепцию реализации государственной аккредитации специалистов в настоящее время. Она описала методологию подготовки к первичной аккредитации студентов лечебного факультета, ординаторов и врачей-слушателей циклов профессиональной переподготовки, разработанную на кафедре семейной медицины. Отдельное внимание докладчик уделила периодической аккредитации врачей, изложив правила оформления документов и их представления в Федеральный аккредитационный центр, которые определены приказом Минздрава России № 746 от 9 июля 2021 г. на текущий год.

В докладе «Основные приоритеты подготовки в ординатуре по общей врачебной практике» доцент кафедры

семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова И.Е. Моисеева подчеркнула, что программа ординатуры, действующая с 1996 г., включает как теоретическую, так и практическую подготовку, в том числе, в симуляционных условиях и в отделениях общей врачебной практики. Изменения последних лет, связанные с разработкой федеральных государственных образовательных и профессиональных стандартов, диктуют необходимость обновления программы. Нужен компетентный подход к их реализации и оценке результатов освоения программы, в которой следует расширить практическую часть.

В докладе «Коммуникативные навыки врача. Подходы к оценке в ходе аккредитации» доцента кафедры профилактической, семейной и эстетической медицины с курсом пластической хирургии Уральского государственного медицинского университета доктора медицинских наук А.Г. Закроевой подчеркнута значимость обучения будущих врачей общей практики навыкам профессионального общения.

Группа авторов из Кыргызской Республики и Швейцарии (доктор медицинских наук профессор Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева, заслуженный врач Кыргызской Республики Н.Н. Бримкулов, эксперт Кыргызско-Швейцарского проекта Л. Лутон, а также участники проекта Г.С. Орозалиева и А.А. Азимова) в докладе «Результаты реформы послевузовской подготовки семейного врача в Кыргызстане» представила новую концепцию подготовки врачей общей практики, в соответствии с которой первый год обучения в ординатуре по этой специальности становится обязательным для всех выпускников медицинских вузов. В дальнейшем ординаторы могут самостоятельно выбирать вектор профессионального развития, но понимание сути первичной медико-санитарной помощи и приобретение практического опыта работы в амбулаторных условиях по убеждению авторов проекта способствуют формированию важных компетенций, необходимых любому врачу-специалисту.

Помимо вопросов организации медицинской помощи и обучения врачей общей практики на конференции рассмотрены различные проблемы клинической медицины.

На секции «Вопросы оказания помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях в практике семейного врача» с докладом «Хроническая сердечная недостаточность. Проблемы оказания помощи в амбулаторных условиях» выступила профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова Е.В. Фролова. Она обратила внимание, что врач общей практики при наблюдении пациента с хронической сердечной недостаточностью сталкивается с такими проблемами, как декомпенсация этого заболевания после выписки из стационара, необходимость частых госпитализаций, низкая комплаентность пациента. Усиление симптомов указывает на прогрессивное ухудшение состояния органов, в том числе, сердца, что нарушает баланс между тремя системами:

симптоадреналовой, ренин-ангиотензиновой и системой натрийуретического пептида. Сегодня существуют препараты для воздействия на каждую из этих систем, что отражено в новых клинических рекомендациях Европейского кардиологического общества. В стандарт оказания помощи больным хронической сердечной недостаточностью включены два новых препарата — ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера дапаглифлозин и эмпаглифлозин. Особое внимание докладчик уделила подготовке пациента к выписке из стационара — ликвидации всех признаков застоя крови и подбору оптимальной терапии. В докладе описаны способы улучшения комплаентности пациентов, а также особенности течения хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого возраста со старческой астенией.

В докладе профессора С.А. Болдуевой, заведующей кафедрой факультетской терапии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, «Особенности диагностики и тактики при остром инфаркте миокарда 2-го типа» представлены собственные данные по выявлению пациентов с этим заболеванием в клиниках некардиологического профиля. Подчеркнута актуальность ранней диагностики острого миокарда 2-го типа, которая позволит улучшить прогноз и снизить госпитальную летальность при данном заболевании.

Заведующая кафедрой терапевтических дисциплин Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко кандидат медицинских наук Л.В. Трибунцева в докладе «Вторичная профилактика острых нарушений мозгового кровообращения. Роль врача общей практики» продемонстрировала, насколько важную роль играет врач общей практики при реализации реабилитационных программ и вторичной профилактики нарушений мозгового кровообращения у пациентов, уже перенесших инсульт.

В докладе доцента кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова кандидата медицинских наук А.В. Турушевой «Особенности течения хронических неинфекционных заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста» представлена информация о частоте встречаемости хронических неинфекционных заболеваний в популяции лиц в возрасте от 65 лет и старше по данным проспективного эпидемиологического исследования «Хрусталь» и поперечного эпидемиологического исследования «Эвкалипт». Приведены данные о влиянии различных хронических заболеваний на функциональный статус и продолжительность жизни людей пожилого и старческого возраста в российской популяции.

ВТОРОЙ ДЕНЬ КОНФЕРЕНЦИИ

Программа второго дня конференции была не менее насыщенной и интересной. В рамках секции «Новая коронавирусная инфекция. Вызовы XXI века» представлены доклады, которые осветили разные аспекты этой насущной проблемы.

В докладе «Патология органов пищеварения в условиях пандемии COVID-19» заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса СЗГМУ им. И.И. Мечникова доктор медицинских наук, профессор И.Г. Бакулин обсудил особенности течения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта и впервые выявленные патологические изменения пищеварительной системы у пациентов с COVID-19.

Профессор кафедры эпидемиологии и дезинфектологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова А.В. Любимова в докладе «Эпидемиология COVID-19 среди обучающихся медицинского вуза в 2020–2021 учебном году» подчеркнула, что благодаря четкому эпидемиологическому мониторингу в университете с первых дней пандемии удалось быстро разорвать цепочки трансмиссии инфекции среди студентов, а своевременная изоляция контактных лиц и госпитализация инфицированных способствовала снижению распространения COVID-19 среди студентов всех курсов. Это позволило своевременно прекратить дистанционное обучение и провести подготовку обучающихся к весенней сессии и прохождению государственной итоговой аттестации в очном режиме.

В докладе профессора кафедры общей врачебной практики Ставропольского государственного медицинского университета доктора медицинских наук О.Ю. Поздняковой «Юридические аспекты ответственного самолечения острой респираторной вирусной инфекции и COVID-19» представлены аргументы «за» и «против» в отношении самолечения пациентов. Автор обратила внимание, что пациенты должны получить консультацию врача.

Доклад заведующей кафедрой семейной медицины и поликлинической терапии Кировского государственного медицинского университета М.С. Григорович «Нарушения микробно-тканевого комплекса кишечника как междисциплинарная проблема после перенесенной инфекции COVID-19» построен на анализе клинического случая пациента с диареей. Докладчик обратила внимание, что желудочно-кишечные симптомы при COVID-19 — распространенное явление наряду с симптомами поражения респираторного тракта. Они могут возникать как при манифестации заболевания, так и после начала лечения и по своему происхождению носят мультифакторный характер. Дисбиотические кишечные расстройства могут стать фактором худшего исхода инфекции COVID-19. В связи с этим рекомендовано учитывать возможность изменения микробиоценоза кишечника у пациентов, которым проводят антибактериальное и противовирусное лечение COVID-19. В докладе представлены результаты собственных экспериментальных исследований о влиянии массивной антибактериальной терапии на состояние микробиоты и функции кишечника, а также данные об эффективности пробиотической коррекции этих нарушений. На примере клинического случая М.С. Григорович и соавторы разобрали наиболее частые ошибки ведения пациентов

и определили тактику лечения диарейного синдрома, развившегося после COVID-19.

В докладе К.В. Овакимян, кандидата медицинских наук, ассистента кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, «Клиническое течение новой коронавирусной инфекции у обучающихся, наблюдавшихся в обсерваторе университета» отражен опыт создания и функционирования первого обсерватора, созданного на базе общежития образовательного учреждения. Описана инфраструктура этого подразделения, режим его работы. В медицинском обеспечении участвовали сотрудники кафедры семейной медицины: представили сравнительную характеристику обучающихся, размещенных в обсерваторе с симптомами острой респираторной вирусной инфекции и подтвержденного COVID-19, а также привели данные изучения качества жизни лиц, перенесших это заболевание в легкой форме. Отмечено, что 20% наблюдавшихся жаловались на болевой синдром без признаков четкой локализации.

В докладе «Падения и COVID-19 у пожилых: связь или ассоциация?» ассистент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова Т.А. Богданова представила данные исследования, организованного на кафедре семейной медицины. В работе выявлены факторы риска падений и изучена частота падений у пациентов пожилого и старческого возраста, перенесших COVID-19.

В программу секции «Респираторные заболевания в практике семейного врача» включили доклады, посвященные как болезням, так и факторам риска их развития.

В докладе «Особенности ведения пациентов с хронической обструктивной болезнью легких в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции» доктора медицинских наук профессора заведующего кафедрой общей врачебной практики ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова Н.Л. Шапоровой определена важность бронхолитической терапии препаратами длительного действия и рассмотрены варианты ингаляторов для их доставки.

Доклад доцента кафедры семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета кандидата медицинских наук Е.А. Андреевой «Распространенность курения и хронической обструктивной болезни легких в Санкт-Петербурге и Архангельске: сравнительный анализ» основан на результатах международного проекта RESPECT. Репрезентативная выборка 3133 респондентов из двух городов Северо-Западного региона России (исследование РЕСПЕКТ) продемонстрировала сравнимые с тенденциями глобальных и национальных исследований распространенность курения и хронической обструктивной болезни легких среди жителей 35–70 лет Санкт-Петербурга и Архангельска. Среди факторов пассивного курения проживание с курящими родственниками в квартире более 10 лет назвали 35,2 % респондентов, работу вместе с курящими в одном помещении более 10 лет — 19,5 %, курение матери во время беременности — 1,9 %. Курящие

респонденты чаще отмечали воздействие вторичного дыма, чем никогда не курившие. Риск развития хронической обструктивной болезни легких растет с возрастом пациента и стажем курения.

Доклад заведующего кафедрой семейной медицины института последипломного образования Самарского государственного медицинского университета доктора медицинских наук профессора В.И. Купеева «Влияние витамина D на течение» содержал данные оригинального исследования, выявившего определенную связь тяжести течения этого заболевания с уровнем в плазме крови. В докладе также рассмотрены особенности метаболизма витамина D у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких.

В докладе «Антибиотики и COVID-19: что происходит и что нужно делать?» доцент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова кандидат медицинских наук М.А. Похазникова отметила, что в течение последнего года возросла резистентность наиболее распространенных респираторных патогенов к основным классам антибиотиков. Возросла необходимость неукоснительно соблюдать показания к их применению и следовать алгоритму назначения антибактериальных препаратов с учетом клинических рекомендаций, утвержденных Минздравом России.

Доклад заведующего кафедрой терапевтических дисциплин Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко Л.В. Трибунцевой «Влияние сочетанной патологии на течение бронхиальной астмы» продемонстрировал важность комплексного подхода к ведению пациентов, страдающих бронхиальной астмой с коморбидной патологией, в частности ожирением.

В докладе «Ведение пациентов с хронической обструктивной болезнью легких и бронхиальной астмой в первичном звене здравоохранения. Роль врача общей практики» заведующая кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова О.Ю. Кузнецова подчеркнула важность своевременного выявления этих заболеваний в процессе диспансеризации взрослого населения с помощью спирометрии. Докладчик обратила внимание, что курение — это фактор риска не только развития хронической обструктивной болезни легких, но и смертности после обострения бронхиальной астмы. В докладе также представлены современные алгоритмы назначения лекарственных препаратов и сделан акцент на важности использования комбинированных бронхолитиков длительного действия и ингаляционных глюкокортикоидов при бронхиальной астме.

Секция «Ревматические заболевания в практике семейного врача» включала серию докладов, посвященных различным аспектам выявления и лечения остеопороза.

Профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова доктор медицинских наук О.М. Лесняк в докладе «Остеопороз в практике семейного врача»

отметила, что кафедра семейной медицины успешно сотрудничает с медицинскими университетами и профессиональными ассоциациями стран ближайшего зарубежья по вопросам остеопороза. Совместное исследование ЭВА (Эпидемиология остеопорозных переломов в странах Евразии) позволило впервые получить эпидемиологические данные по частоте переломов проксимального отдела бедренной кости и переломов других локализаций, характерных для остеопороза, в Армении, Беларуси, Молдове, Казахстане, России и Узбекистане. На основе этих сведений созданы аутентичные для каждой страны модели подсчета 10-летней вероятности остеопорозных переломов FRAX, а также суррогатные модели FRAX (на базе эпидемиологии соседних стран) для Грузии и Киргизии. В 2020 г. под эгидой Международного фонда остеопороза проведен совместный аудит остеопороза в этих странах, который позволил оценить социально-экономическое бремя заболевания и наметить основные направления его профилактики, диагностики и лечения.

Доклад Е.Н. Гладковой, кандидата медицинских наук, ассистента кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, «Скрининг на остеопороз в первичном звене здравоохранения» посвящен вопросам раннего выявления высокого риска переломов. Подчеркнута важность и эффективность проведения скрининга на остеопороз у пациентов старше 50 лет. Показана доступность и эффективность калькулятора оценки риска переломов FRAX. Приведены результаты собственного опыта скрининга населения старше 50 лет на высокий риск переломов.

В докладе «Выбор болеутоляющей терапии при заболеваниях костно-мышечной системы у коморбидного пациента» заведующая кафедрой семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова О.Ю. Кузнецова обсудила проблему выбора болеутоляющей терапии у пациентов с коморбидной патологией и тактику предотвращения побочных эффектов от приема нестероидных противовоспалительных препаратов, которые относятся к первой линии средств для болеутоления в амбулаторных условиях.

В завершение насыщенной научной программы второго дня конференции представлены лекции иностранных коллег: «Ранние некогнитивные признаки деменции» почетного профессора кафедры семейной медицины Университета Айовы Дж. Джогерста (США) (опубликована на страницах этого номера журнала в полнотекстовом формате) и «Цели устойчивого развития Организации объединенных наций и образование профессионалов в области здравоохранения» К. Хеген, заместителя декана медицинского факультета университета Осло (Норвегия). Докладчик выделила среди 17 целей устойчивого развития, поддержанных странами-членами Организации объединенных наций, качественное образование и доступное здравоохранение [3], поэтому больше всего современные подходы необходимы образовательным программам в медицинских вузах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Visseren F.L.J., Mach F., Smulders Y.M. et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice // *Eur. Heart J.* 2021. Vol. 42, No. 34. P. 3227–3337. DOI: 10.1093/eurheartj/ehab484
2. Кузнецова О.Ю. Кафедра семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Первые 25 лет // *Российский семейный врач.* 2021. Т. 25, № 2. С. 47–53. DOI: 10.17816/RFD70879
3. Цели в области устойчивого развития [Электронный ресурс] // ООН. Режим доступа: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/sustainable-development-goals/>. Дата обращения: 16.11.2021.

REFERENCES

1. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J.* 2021;42(34):3227–3337. DOI: 10.1093/eurheartj/ehab484
2. Kuznetsova OYu. Department of family medicine NWGMU named after I.I. Mechnikov. First 25 years. *Russian family doctor.* 2021;25(2):47–53. (In Russ.). DOI: 10.17816/RFD70879
3. Sustainable Development Goals [Internet]. *UN.* Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/sustainable-development-goals/>. Accessed: Nov 16, 2021.

ОБ АВТОРАХ

Ольга Юрьевна Кузнецова, д-р мед. наук, профессор;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2440-6959>;
Scopus Author ID: 24448739500; eLibrary SPIN: 7200-8861;
ResearcherID: 0-4056-2014; e-mail: olga.kuznetsova@szgmu.ru

Людмила Николаевна Дегтярева,
канд. мед. наук, доцент;
eLibrary SPIN: 5942-8540;
e-mail: ludmila.degtyareva@szgmu.ru

* **Ирина Евгеньевна Моисеева**, канд. мед. наук, доцент;
адрес: Россия, 191015, Санкт-Петербург, Кировская ул., д. 41;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0236-7028>;
Scopus Author ID: 19836776500; eLibrary SPIN: 9030-7975;
ResearcherID: 0-4125-2014; e-mail: irina.moiseeva@szgmu.ru

AUTHORS INFO

Olga Yu. Kuznetsova, MD, Dr. Sci. (Med.), Professor;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2440-6959>;
Scopus Author ID: 24448739500; eLibrary SPIN: 7200-8861;
ResearcherID: 0-4056-2014; e-mail: olga.kuznetsova@szgmu.ru

Ludmila N. Degtyareva, MD, Cand. Sci. (Med.),
Assistant Professor;
eLibrary SPIN: 5942-8540;
e-mail: ludmila.degtyareva@szgmu.ru

* **Irina E. Moiseeva**, MD, Cand. Sci. (Med.), Assistant Professor;
address: 41 Kirochnaya St., Saint Petersburg, 191015, Russia;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0236-7028>;
Scopus Author ID: 19836776500; eLibrary SPIN: 9030-7975;
ResearcherID: 0-4125-2014; e-mail: irina.moiseeva@szgmu.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author