

Приложение 1. Шкала оценки уровня социокультурной адаптации (SCAS)**Appendix 1. Sociocultural Adaptation Scale (SCAS)**

Жизнь в другой культурной среде часто предполагает освоение новых навыков и моделей поведения. Размышляя о жизни в России, пожалуйста, оцените свою компетентность в отношении каждого из следующих видов деятельности от 1 (совсем не компетентен) до 5 (полностью компетентен).

1. Выстраиваю и поддерживаю отношения с другими людьми	1	2	3	4	5
2. Справляюсь с учебной нагрузкой	1	2	3	4	5
3. Успешно общаюсь с другими людьми во время участия в общественных мероприятиях	1	2	3	4	5
4. Продолжаю прежние хобби и увлечения	1	2	3	4	5
5. Адаптируюсь к уровню шума в районе проживания	1	2	3	4	5
6. Корректно интерпретирую мимику и жесты других людей и уместно реагирую на них	1	2	3	4	5
7. Эффективно работаю и взаимодействую с другими студентами	1	2	3	4	5
8. Получаю социальные услуги в необходимом объеме	1	2	3	4	5
9. Адаптируюсь к плотности населения	1	2	3	4	5
10. Понимаю русский язык и обладаю навыками устной коммуникации	1	2	3	4	5
11. Изменяю темп устной речи в соответствии с культурными особенностями России	1	2	3	4	5
12. Получаю обратную связь от других студентов в целях повышения успеваемости и улучшения результатов	1	2	3	4	5
13. Корректно интерпретирую эмоции других людей и адекватно реагирую на них	1	2	3	4	5
14. Посещаю общественные мероприятия или участвую в них	1	2	3	4	5
15. Ориентируюсь в Санкт-Петербурге	1	2	3	4	5
16. Взаимодействую с людьми другого пола	1	2	3	4	5
17. Выражаю свои идеи другим студентам с учетом принятых в России культурных традиций	1	2	3	4	5
18. Взаимодействую с государственными службами	1	2	3	4	5
19. Адаптируюсь к темпу жизни в России	1	2	3	4	5
20. Читаю и пишу на русском языке	1	2	3	4	5
21. Изменяю поведение в соответствии с социальными нормами, правилами, установками, верованиями и обычаями России	1	2	3	4	5