

ВОЕННАЯ И ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

MILITARY AND EXTREME MEDICINE

МНОГОМЕРНЫЙ СКРИНИНГ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ВМФ

А. Н. Ятманов

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, г. Санкт-Петербург, Россия

MULTIDIMENSIONAL SCREENING OF THE NAVY SPECIALISTS' MENTAL HEALTH

A. N. Yatmanov

S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, Saint Petersburg, Russia

Резюме. В статье рассмотрены вопросы применения многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих военно-морского флота. Содержание понятия «психическое здоровье» не исчерпывается медицинскими и психологическими критериями, в нем всегда отражены общественные и групповые нормы, регламентирующие духовную жизнь человека. С этой целью разработан многомерный скрининг психического здоровья. Сущность многомерного скрининга военнослужащего состоит в совмещении уровневых оценок психической или «субъективной», психофизиологической или «военно-профессиональной» и социально-психологической адаптации военнослужащего. В условиях 3-го мес похода в коллективе военнослужащих наблюдаются умеренный уровень личной «субъективной» адаптации, хороший уровень показателей оценки деятельности военнослужащих командиром, наличие социального напряжения в воинском коллективе. 27% обследованных рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера, 9% — необходимо динамическое наблюдение врача части, 2% — консультация психиатра, что требует обязательного проведения мероприятий медико-психологического сопровождения военнослужащих в период длительного похода (3 табл., библиограф.: 7 ист.).

Ключевые слова: военно-морской флот, военнослужащий, психическое здоровье, скрининг.

Статья поступила в редакцию 24.11.2017.

Психическое здоровье — это одна из составляющих частей здоровья в целом, которая обеспечивает надежное выполнение деятельности в сложных и экстремальных условиях [1–3]. Такими условиями является, в частности, длительный боевой поход [4, 5]. Психическое здоровье динамично, и для его определения целесообразно использовать скрининговые методики [6–8].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью исследования является апробация и оценка возможности применения методики мониторинга психического здоровья военнослужащих на большом надводном корабле в условиях похода.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Обследованы 143 военнослужащих электро-механической боевой части большого надводного

Abstract. The application of multidimensional screening of the navy servicemen's mental health is considered in the article. The content of the concept of "mental health" is not limited to medical and psychological criteria, it always reflects the social and group norms that regulate the spiritual life of a person. For this purpose, multidimensional mental health screening has been developed. The essence of multidimensional a serviceman's screening consists of combining the level estimates of mental or "subjective", psychophysiological or "military professional" and socio-psychological adaptation of a serviceman. A moderate level of personal "subjective" adaptation in the collective of servicemen, a good level of indicators for assessing the activity of servicemen by the commander, and the presence of social tension in the military collective in the conditions of the third month of the campaign is observed. 27% of those surveyed servicemen were recommended psychological and educational activities, 9% — were required dynamic monitoring of the doctor's part, 2% — were needed in a psychiatrist's consultation. It requires mandatory medical and psychological support for military personnel during a long campaign (3 tables, bibliography: 7 refs).

Key words: mental health, navy, screening, serviceman.

Article received 24.11.2017.

корабля (Военно-морской флот Российской Федерации (ВМФ РФ) на 3-м мес нахождения экипажа в условиях похода, из них 113 проходящих службу по призыву и 30 старшин-контрактников. Распределение по дивизионам следующее: 43 человека (30%) входят в дивизион движения (ДД), 26 (18,2%) — в дивизион живучести (ДЖ), 47 (33%) — в трюмный дивизион (ТД), 27 (18,8%) — в электротехнический дивизион (ЭД).

Использовалась методика многомерного скрининга оценки психического состояния, базирующаяся на многоосевом подходе. Сущность многомерного скрининга военнослужащего состоит в совмещении уровневых оценок психической или «субъективной», психофизиологической или «военно-профессиональной» (базирующейся на изучении качества прохождения службы) и социально-психологической (характеризующей межличностные отношения в коллективе) адаптации военнослужащего к качественно новым условиям существования [5]. Многомерный скрининг проводился с применением теста «Нервно-психическая адаптация» (НПА), «Анкеты

Показатели многомерной оценки психического здоровья по дивизионам

Методики	ДД	ДЖ	ТД	ЭД
НПА, баллов	14,4 ± 1,3	20,77 ± 1,93*	3,79 ± 1,01**	17,74 ± 1,58
АДН, баллов	4,2 ± 0,06 [#]	3,96 ± 0,09	4,02 ± 0,1	3,92 ± 0,1 ^{##}
Социометрический индекс	0,1 ± 0,22 ^{&}	(-0,02) ± 0,24	(-0,66) ± 0,89 ^{&&}	(-0,15) ± 0,17

Примечание. * — $p < 0,05$ с ДД, ТД; ** — с ДД, ДЖ, ЭД; [#] — $p < 0,05$ с ДЖ, ЭД; ^{##} — с ДД. & — $p < 0,05$ с ДЖ, ТД, ЭД; && — с ДД.

динамического наблюдения» (АДН) и методики «Социометрия».

Статистический анализ выполняли с помощью пакета программ Statistica 6. Сравнительный анализ проводили с использованием t-критерия Стьюдента. Критерии оценки результатов многомерного скрининга обследуемых проводили с использованием перевода «сырых» баллов обследованных в стеновую шкалу с формированием 3 уровней выраженности адаптации.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В условиях 3-го мес боевого похода в коллективе военнослужащих наблюдаются: умеренный уровень личной «субъективной» адаптации, среднее значение методики НПА у обследуемых составило $12,73 \pm 0,9$ балла; хороший уровень показателей оценки деятельности военнослужащих командиром, экспертная оценка АДН $4,05 \pm 0,04$ балла; наличие социального напряжения в воинском коллективе, социометрический индекс $(-0,24 \pm 0,29)$.

Худшие показатели субъективной адаптации личного состава получены в ДЖ ($20,77 \pm 1,93$), лучшие — в ТД ($3,79 \pm 1,01$). Худшие показатели экспертной оценки профессиональной деятельности военнослужащих командиром получены в ЭД ($3,92 \pm 0,1$), лучшие — в ДД ($4,2 \pm 0,06$). Худшая социальная адаптация военнослужащих зафиксирована в ТД ($-0,66 \pm 0,89$), лучшая — в ДД ($4,2 \pm 0,06$) (табл. 1).

Следующим этапом исследования стал этап разработки критериев оценки результатов многомерного скрининга обследуемого контингента для каждой из используемых при многомерном скрининге методик (НПА, АДН, «Социометрия») с переводом «сырых» баллов обследованных в стеновую шкалу и формированием 3 уровней выраженности адаптации (табл. 2).

Результатом многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих является отнесение обследуемого к одной из групп: 1) военнослужащие, которым необходима консультация психиатра, при совпадении всех трех неудовлетворительных оценок; 2) военнослужащие, которым требуется динамическое наблюдение врача части, при наличии двух неудовлетворительных оценок; 3) военнослужащие, которым рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера, при наличии одной неудовлетворительной оценки; 4) военнослужащие без неудовлетворительных оценок, которым специальных мероприятий не проводят.

Выявлены военнослужащие электромеханической боевой части, нуждающиеся в психопрофилактических мероприятиях: рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера 39 (27%), требуется динамическое наблюдение 13 (9%), необходима консультация психиатра 3 (2%). Количество военнослужащих, которые нуждаются в проведении психопрофилактических мероприятий, по дивизионам представлено в табл. 3.

Таблица 2

Рекомендуемые коридоры значений методик многомерного скрининга психического здоровья для военнослужащих в условиях похода

Методики	Хорошая адаптация	Удовлетворительная адаптация	Неудовлетворительная адаптация
НПА	$4 \leq x$	$7 < x \leq 25$	$25 < x$
АДН	$4,42 \leq x$	$4 \leq x < 4,42$	$x < 4$
Социометрия	$0,8 \leq x$	$(-0,7) \leq x < 0,8$	$x < (-0,7)$

Таблица 3

Военнослужащие, нуждающиеся в проведении психопрофилактических мероприятий, человек

Необходимые мероприятия	ДД	ДЖ	ТД	ЭД
Психологического и воспитательного характера	11 (26%)	8 (31%)	13 (28%)	7 (26%)
Динамическое наблюдение	5 (12%)	2 (8%)	3 (6%)	3 (11%)
Консультация психиатра	0	1 (4%)	2 (4%)	0
Всего	16 (37%)	11 (42%)	18 (38%)	10 (37%)

Высокий процент обследуемых, которые нуждаются в проведении психопрофилактических мероприятий, обусловлен сложными условиями труда и быта во время длительного похода, в связи с чем требуется обязательное медико-психологическое сопровождение военнослужащих.

ВЫВОДЫ

1. Апробирована и доказана возможность применения результатов многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих с целью организации психопрофилактических мероприя-

тий для военнослужащих кораблей военно-морского флота в условиях боевых походов.

2. В условиях 3-го месяца похода в коллективе военнослужащих наблюдаются умеренный уровень личной «субъективной» адаптации, хороший уровень показателей оценки деятельности военнослужащих командиром, наличие социального напряжения.

3. 27% обследованных рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера; 9% — необходимо динамическое наблюдение врача части; 2% — консультация психиатра, что требует обязательного медико-психологического сопровождения военнослужащих в период длительного похода.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Drynkin T. I. Psychological health and psychological time. In: *Psichologicheskoe zdorov'e lichnosti: teoriya i praktika. Sbornik nauchnykh trudov po materialam III Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* (Psychological health of personality: theory and practice. Collection of scientific works on materials of the III all-Russian scientific-practical conference). 2016: 50–3. Russian (Дрынкина Т. И. Психологическое здоровье и психологическое время. В кн.: Психологическое здоровье личности: теория и практика. Сборник научных трудов по материалам III Всероссийской научно-практической конференции. 2016: 50–3).
2. Shamrey V. K., Dnov K. V., Kurasov E. S., Kostin D. V. Mental health of servicemen who committed suicide attempts. *Vestn. Ros. voyen.-med. akad.* 2010; 30 (2): 56–9. Russian (Шамрей В. К., Днов К. В., Курасов Е. С., Костин Д. В. Психическое здоровье военнослужащих, совершивших суицидальные попытки. *Вестн. Рос. воен.-мед. akad.* 2010; 30 (2): 56–9).
3. Kutelev G. M., Zaytsev A. G., Smurov A. V., Savostikov A. A., Simakina O. E. Mental states as an indicator of professional adaptation of servicemen of the Navy. *Morskaya meditsina.* 2015; 1 (1): 20–6. Russian (Кутелев Г. М., Зайцев А. Г., Смуров А. В., Савостиков А. А., Симакина О. Е. Психические состояния как индикатор профессиональной адаптации военнослужащих ВМФ. *Морская медицина.* 2015; 1 (1): 20–6).
4. Kutelev G. M., Zaytsev A. G., Korzhov I. V. Formation of a healthy way of life among servicemen of the Navy. *Morskaya meditsina.* 2015; 2: 64–70. Russian (Кутелев Г. М., Зайцев А. Г., Коржов И. В. Формирование здорового образа жизни у военнослужащих военно-морского флота. *Морская медицина.* 2015; 2: 64–70).
5. Shamrey V. K., Kurasov E. S., Kobozova K. A. Provision of psychiatric assistance to military personnel in a multidisciplinary hospital. *Military Medical Journal.* 2017; 338 (6): 25–32. Russian (Шамрей В. К., Курасов Е. С., Кобозова К. А. Оказание психиатрической помощи военнослужащим в многопрофильном стационаре. *Военно-медицинский журнал.* 2017; 338 (6): 25–32).
6. Zamyatin M. N., Churilov L. P., Korovin A. E. Nervous system and nervous regulation as objects of biomedicine. *Clin. Patofisiol.* 2016; 1: 3–6. Russian (Замятин М. Н., Чурилов Л. П., Коровин А. Е. Нервная система и нервная регуляция как объекты биомедицины. *Клин. патофизиол.* 2016; 1: 3–6).
7. Korzunin V. A., Tserfus D. N. Topical issues of psychophysiological support for the adaptation of students to the conditions of the educational environment in the universities of law enforcement agencies. *Problemy upravleniya riskami v tekhnosfere.* 2015; 35 (3): 149–56. Russian (Корзунин В. А., Церфус Д. Н. Актуальные вопросы психофизиологического сопровождения адаптации обучающихся к условиям образовательной среды в вузах силовых ведомств. *Проблемы управления рисками в техносфере.* 2015; 35 (3): 149–56).
8. Shevchenko M. I., Koroleva N. I., Shemyakina E. Yu., Vospitannik I. V., Drynkin T. I., Yakimov Yu. M., Marihin S. V., Samoylova O. D., Samorodnov O. V., Tarasova O. I. Education of a citizen of Russia. To the 70th anniversary of the Great Victory. Saint Petersburg; 2015. Russian (Шевченко М. И., Королева Н. И., Шемякина Е. Ю., Воспитанник И. В., Дрынкина Т. И., Якимов Ю. М., Марихин С. В., Самойлова О. Д., Самороднов О. В., Тарасова О. И. Воспитание гражданина России. К 70-летию Великой Победы. СПб.; 2015).

УВЕДОМЛЕНИЕ

Автор уведомляет об отсутствии какого-либо конфликта интересов, применительно к данной публикации.

ACKNOWLEDGEMENTS

The author notifies that there is no conflict of interest with respect to this publication.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Ятманов Алексей Николаевич — канд. мед. наук, начальник научно-исследовательской лаборатории (военной психофармакологии) научно-исследовательского отдела (медико-психологического сопровождения) научно-исследовательского центра, ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, e-mail: yan20220@mail.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

YATMANOV Alexey N. — M. D., Ph. D. (Medicine), Head of the Research Laboratory (military psychopharmacology) Scientific Research Department (medical and psychological support) Research Center, S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, 6, Akademika Lebedeva str., Saint Petersburg, Russia, 194044, e-mail: yan20220@mail.ru