

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

И. И. Стороженко, К. В. Николаева, С. В. Федорин

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, г. Санкт-Петербург, Россия

MEDICAL SUPPORT FOR SPORTS AND MASS ACTIVITIES AND LESSONS FOR PHYSICAL TRAINING

I. I. Storozhenko, K. V. Nikolaeva, S. V. Fedorin

S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, Saint Petersburg, Russia

Резюме. Согласно докладу министра образования и науки РФ Президенту Российской Федерации в октябре 2017 г., только за 2016 г. на занятиях физической культурой и спортом погибли 211 учащихся. Подобные случаи побуждают задуматься о недостатках методики проведения занятий по физической культуре и спорту и о необходимости своевременного оказания медицинской помощи (библ.: 4 ист.).

Ключевые слова: медицинский контроль, медицинское обеспечение, состояние здоровья, спорт, физическая культура.

Статья поступила в редакцию 22.11.2017.

ВВЕДЕНИЕ

В своем недавнем докладе Президенту Российской Федерации (РФ) министр образования и науки РФ сообщила довольно внушительные цифры, связанные с гибелью школьников на занятиях физической культурой и спортом. По ее докладу, только за 2016 г. погибли 211 учащихся. Конечно же, даже один подобный случай должен заставить задуматься как о недостатках методики проведения занятий по физической культуре и спорту, так и о необходимости своевременного оказания медицинской помощи.

Тем не менее нельзя не заметить, что физические упражнения всегда были и остаются важной составляющей немедикаментозного лечения, поэтому занятия физической культурой и спортом должны всегда проводиться согласно учебной программе по дисциплине «Физическая культура» любой образовательной организации.

МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

При решении основных задач физической культуры и спорта важно учитывать возраст воспитанников и, в частности, то, что подростковый возраст — это период продолжающегося двигательного совершенствования моторных способностей

Abstract. According to the report of the Minister of Education and Science of the Russian Federation to the President of Russia in October 2017, only in 2016 211 students perished in physical culture and sports. Of course, even one case should make us think about the shortcomings in the methods of physical education and sports, and in the absence of timely provision of medical care (bibliography: 4 refs).

Key words: health status, medical care, medical supervision, physical culture, sports.

Article received 22.11.2017.

и больших возможностей в развитии двигательных качеств.

В младших классах довузовских образовательных учреждений Министерства образования РФ эта цель достигается благодаря проведению мероприятий по укреплению здоровья обучаемых и содействию их физическому развитию, в том числе развитию двигательных способностей; обучению важным двигательным умениям и навыкам, знаниям в области физической культуры и спорта; воспитанию потребности и привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями и сознательному применению их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья, а также содействию в формировании высоких нравственных и волевых качеств, развитию характерных для данного возраста психических процессов и свойств личности [1].

У воспитанников средних и старших классов задачами физического воспитания помимо перечисленных выше являются выработка умения использовать средства физической культуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья и противостоять стрессам; формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности, а также понимания значения занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, подго-

товки к службе в армии и адекватной самооценки личности, нравственного самосознания и мировоззрения, выдержки и самообладания [1].

Кроме того, у воспитанников старших классов в этот период достаточно высокими темпами улучшаются отдельные координационные способности (например, при метании на меткость и на дальность, в спортивно-игровых действиях); силовые и скоростно-силовые способности; выносливость и гибкость (хотя развитие выносливости и гибкости у этой категории воспитанников в рассматриваемый период происходит низкими темпами).

Задачи медицинского обеспечения физической культуры в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны (МО) РФ раскрыты в проекте Наставления по физической культуре и спорту для довузовских образовательных учреждений Министерства обороны РФ 2012 г. По проекту, медицинское обеспечение физической культуры осуществляют специалисты соответствующих медицинских служб и организуют его согласно законодательству РФ в области здравоохранения и руководящим документам МО РФ [1].

Медицинское обеспечение физической подготовки и спорта является обязательным разделом работы медицинских пунктов довузовских образовательных учреждений МО РФ и каждого медицинского работника в отдельности и предусматривает осуществление медицинского контроля состояния здоровья юных спортсменов и спортивно-массовых мероприятий и занятий по физической культуре.

Считаем, что для решения этих задач было бы целесообразным включить в штаты медицинских подразделений или в состав кафедр физической подготовки вузов специалистов, имеющих специальную подготовку по спортивной медицине. Не лишним было бы также введение в одну из дисциплин темы по медицинскому обеспечению физической культуры и спорта.

Медицинское обеспечение физической культуры и спорта в довузовских образовательных учреждениях МО РФ должно строиться с учетом требований к гигиене воспитанников, к условиям учебного заведения и включать проведение медицинских обследований воспитанников с целью определения уровня допустимых физических нагрузок. Необходимо также принимать во внимание возрастно-половые особенности, функциональное состояние организма и степень физической подготовленности воспитанников и предусматривать распределение по группам в зависимости от уровня физического развития и состояния здоровья.

Кроме того, медицинское обеспечение физической культуры и спорта включает:

- планирование и проведение мероприятий по улучшению физического развития и укреплению здоровья;

- проверку санитарно-гигиенического состояния спортивных сооружений и мест для занятий физической культурой и спортом, а также состояния спортивной одежды, инвентаря и оборудования;

- разработку мероприятий по предупреждению травматизма на занятиях по физической культуре и спорту;

- организацию проведения мероприятий по закаливанию;

- организацию работы по привитию навыков личной и общественной гигиены и самоконтроля;

- разработку рекомендаций по совершенствованию методов и форм физической культуры, направленных на улучшение физического развития и укрепление здоровья воспитанников;

- проведение санитарно-просветительской работы и формирование у воспитанников потребности в реализации здорового образа жизни [2–4].

Важными в организации учебных занятий с воспитанниками являются:

- наблюдение за санитарным состоянием спортивных сооружений и мест для занятий по физической подготовке и спорту. Все постоянные места занятий должны периодически осматриваться комиссией в составе медицинского работника, руководителя дисциплины по физической культуре и заместителя директора по материально-техническому обеспечению. По результатам осмотра на все постоянные места занятий обязательно должны составляться акт и санитарно-технический паспорт, в котором проверяющими должна даваться оценка санитарно-гигиенического и спортивно-технического состояния мест занятий, делаться отметка о выявленных недостатках и намечаются мероприятия по их устранению;

- правильность организации занятий, подготовка мест их проведения, исправность спортивных снарядов и инвентаря и соответствие его размера и массы физическому развитию и функциональному состоянию воспитанников;

- контроль соблюдения правильной дозировки физической нагрузки;

- соответствие метеорологических условий характеру и целям занятий и целям закаливания;

- соответствие одежды и обуви характеру занятий и погодным условиям;

- медицинское обслуживание спортивных мероприятий и туристских походов;

- соблюдение требований по предупреждению травм на занятиях по физической культуре и спорту, учет, анализ причин и разработка предложений по предупреждению травматизма [2–4].

Травмы, полученные на занятиях по физической культуре и спорту, должны учитываться по установленной форме [1, 3].

Материалы по спортивному травматизму должны подвергаться тщательному анализу и обязательно докладываться директору училища с предложениями необходимых мер по устранению причин травматизма [1].

Занятия физическими упражнениями должны проводиться с использованием оздоровительных сил природы и гигиенических факторов [2].

Исходя из конкретных климатических условий, медицинские работники совместно со специалистами физической культуры и спорта должны осуществлять мероприятия по закаливанию воспитанников.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Draft guidance on physical culture and sport for pre-University educational institutions of the Ministry of defence of the Russian Federation (draft). Moscow; 2012. 183. Russian (Проект наставления по физической культуре и спорту для довузовских образовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации (проект). М.; 2012. 183).
2. The theory of physical education (training) in a military high school: Textbook. Saint Petersburg: VMedA; 2015. 426.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Стороженко Иван Иванович — канд. педагогич. наук, профессор, доцент кафедры физической подготовки, ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, конт. тел.: +7(965)7992936, e-mail: storozhenko1956@mail.ru

Николаева Ксения Вячеславовна — соискатель ученой степени кандидата педагогических наук, преподаватель кафедры физической подготовки, ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6

Федорин Сергей Владимирович — докт. историч. наук, профессор, доцент кафедры физической подготовки, ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» МО РФ, 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6

ВЫВОДЫ

Медицинское обеспечение должно постоянно осуществляться на всех проводимых спортивно-массовых мероприятиях и занятиях по физической культуре в соответствии с Федеральным законом РФ от 4.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», выдвигающим на первый план проблему внедрения в практику работы образовательных учреждений комплекса мер, направленных на своевременное обеспечение каждому обучаемому адекватных возрасту условий для развития и формирования полноценной личности, включая физкультурное воспитание

Russian (Теория физической культуры (подготовки) в военном вузе: Учебник. СПб.: VMedA; 2015. 426).

3. Physical educational without injury. Moscow: Prosveshcheniye; 1993. 128. Russian (Физкультура без травм. М.: Просвещение; 1993. 128).
4. Formation of a healthy lifestyle. Fizkul'tura v shkole. 2001; 2: 50–2. Russian (Формирование здорового образа жизни. Физкультура в школе. 2001; 2: 50–2).

INFORMATION ABOUT AUTHORS

Storozhenko Ivan I. — Ph. D. (Pedagogical), Assoc. Prof. of Physical Training Department, S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, 6, Akademika Lebedeva str., Saint Petersburg, Russia, 194044, cont. phone: +7(965)7992936, e-mail: storozhenko1956@mail.ru

Nikolaeva Kseniya V. — degree candidate Ph. D. (Pedagogical), Faculty of Physical Training Department, S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, 6, Akademika Lebedeva str., Saint Petersburg, Russia, 194044, cont. phone: +7(911)7172920, e-mail: ksuuunikol@mail.ru

Fedorin Sergey V. — D. Sc. (History), Prof., Assoc. Prof. of Physical Training Department, S. M. Kirov Military Medical Academy the Russian Defense Ministry, 6, Akademika Lebedeva str., Saint Petersburg, Russia, 194044, cont. phone: +7(921)9639146, e-mail: svfedorin@mail.ru