

Горовенко Е.С.¹, Шиповская В.В.¹, Окунева А.А.¹, Чернов В.Д.¹, Гадылгареев В.Г.²

СИСТЕМА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГОТОВНОСТИ ТРЕНЕРОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД ПО БАСКЕТБОЛУ К ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

¹ ИФКСТ Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

² ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ, г. СПб, ул. Ак. Лебедева, д. 6, Россия

Аннотация. В статье выявлены показатели, определяющие готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности. К ним относятся: высокий уровень развития методических навыков по организации тренировочного процесса баскетболистов; знание тактики игры в баскетбол и специфики организации игры в защите, атаке, в отрыве; хорошие знания в области психологии общения и взаимодействия с игроками баскетбольной команды; умения создавать позитивный психологический климат в команде и положительный эмоциональный фон. Важны хорошие навыки применять новейшие достижения спортивной науки в тренировочном процессе баскетболистов, а также умения жить нуждами команды, проявлять требовательность и эмпатию к игрокам.

Ключевые слова: показатели готовности, тренеры по баскетболу, студенческий спорт, высокая эффективность, тренерская деятельность.

Gorovenko E.S.¹, Shipovskaya V.V.¹, Okuneva A.A.¹, Chernov V.D.¹, Gadylgareev V.G.²

SYSTEM OF INDICATORS OF READINESS OF TRAINERS OF STUDENT BASKETBALL TEAMS FOR TRAINING ACTIVITY

¹ IFKST Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University

² S.M. Kirov Military Medical Academy of the Ministry of Defense, St. Petersburg, Ac. Lebedeva, 6, Russia

Abstract. The article identifies indicators that determine the readiness of basketball coaches of student teams for coaching. These include: a high level of development of methodological skills in organizing the training process of basketball players; knowledge of the tactics of the game of basketball and the specifics of the organization of the game in defense, attack, in isolation; good knowledge in the field of psychology of communication and interaction with players of the basketball team; the ability to create a positive psychological climate in a team and a positive emotional background. Good skills are important to apply the latest achievements of sports science in the training process of basketball players, as well as the ability to live up to the needs of the team, to show exactingness and empathy for the players.

Keywords: readiness indicators, basketball coaches, student sports, high efficiency, coaching.

Введение. На современном этапе развития студенческого спорта и баскетбола, в частности, проблема подготовки тренеров по баскетболу приобрела новое значение. В условиях расширения внимания к студенческому спорту и комплектования сборных команд для участия в Универсиадах, данная проблема стала чрезвычайно актуальной. Возросли физические нагрузки на игроков, которые большую часть игрового времени на площадке проводят в анаэробном режиме.

Поэтому изучение показателей, определяющих готовность тренеров по баскетболу, к деятельности по подготовке команд к соревнованиям привлекает внимание большого количества специалистов и психологов.

Результаты и обсуждение. Система подготовки тренеров по баскетболу в условиях вуза должна быть направлена на развитие у них методических навыков, личностных, психологических и других качеств, формирующих личность педагога-тренера, способного не только тренировать команду, но и управлять ее действиями в ходе игры, создавать позитивный эмоциональный фон в коллективе.

Данный подход к деятельности баскетбольных тренеров по подготовке команд к соревнованиям включает в себя изучение ее содержания и показателей эффективности.

Более точно определяются направления формирования готовности тренеров по баскетболу к тренерской деятельности.

Необходимость изучения показателей, определяющих готовность тренеров по баскетболу к тренерской деятельности, вызвана недостаточным развитием у них специальных качеств и навыков. Эти навыки инициируют соответствующую направленность тренерской деятельности на достижение высоких результатов студенческой баскетбольной команды.

Баскетбол занимает особое место в студенческом спорте. Поэтому выявление показателей, определяющих готовность тренеров по баскетболу к деятельности по подготовке команд к соревнованиям, является важной педагогической задачей.

Для достижения этой цели проводился корреляционный анализ связи отдельных показателей, влияющих на эффективность тренерской деятельности. К исследовательской работе было привлечено 34 респондента. Результаты этого исследования представлены в таблице 1.

В ходе проведенного исследования были выявлены показатели, определяющие готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности. К ним относятся: высокий уровень развития методических навыков по организации тренировочного процесса баскетболистов; знание тактики игры в баскетбол и специфики организации игры в защите, атаке, в отрыве; хорошие знания в области психологии общения и взаимодействия с игроками баскетбольной команды; умения создавать позитивный психологический климат в команде и положительный эмоциональный фон. Важны хорошие навыки применять новейшие достижения спортивной науки в тренировочном процессе баскетболистов, а также умения жить нуждами команды, проявлять требовательность и эмпатию к игрокам.

Высокий уровень развития методических навыков по организации тренировочного процесса баскетболистов был определен в качестве важнейшего показателя, определяющего готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности. Практика показывает, что тренер с низким уровнем развития методических навыков по организации тренировочного процесса баскетболистов не достигает высоких результатов в тренерской деятельности.

Анализ корреляционной связи эффективности деятельности тренеров по баскетболу с основными показателями готовности к ней (n = 34)

Ранг	Показатели готовности тренеров по баскетболу	Эффективность деятельности
1	Высокий уровень развития методических навыков по организации тренировочного процесса баскетболистов	+0,71
2	Знание тактики игры в баскетбол и специфики организации игры в защите, атаке, в отрыве и др.	+0,63
3	Хорошие знания в области психологии общения и взаимодействия с игроками баскетбольной команды	+0,52
4	Умения создавать позитивный психологический климат в команде и положительный эмоциональный фон	+0,48
5	Хорошие навыки применять новейшие достижения спортивной науки в тренировочном процессе баскетболистов	+0,37
6	Умения жить нуждами команды, проявлять требовательность и эмпатию к игрокам	+0,31

Наши исследования показали, что знание тренером тактики игры в баскетбол и специфики организации игры в защите, атаке и в отрыве также является очень важным показателем, определяющим готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности. Умение донести до игроков как действовать при той, или иной тактической схеме является важнейшей характеристикой эффективности тренерской деятельности.

Особое место среди показателей, определяющих готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности, занимают хорошие знания в области психологии общения и взаимодействия с игроками баскетбольной команды. Практика показывает, что эмоциональный фон у игроков в ходе игры может изменяться как в лучшую сторону, так и в худшую сторону. Поэтому умения правильно общаться и взаимодействовать с игроками баскетбольной команды особенно во время игры приобретает первостепенное значение. Умения создавать позитивный психологический климат в команде и положительный эмоциональный фон является, по мнению некоторых специалистов в сфере баскетбола, важнейшим показателем эффективности тренерской деятельности.

Хорошие навыки применять новейшие достижения спортивной науки в тренировочном процессе баскетболистов, также определяют высокую готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности.

Список источников

1. Болотин А.Э., Сильчук А.М., Сильчук С.М. Нагрузочная проба для оценки анаэробной выносливости военнослужащих. Вестн. Рос. воен.-мед. акад. – 2015. – № 2 (50). – С. 154-156.
 2. Бакаев, В.В. Факторы, определяющие спортивную специализацию лыжников-гонщиков. Теория и практика физической культуры. – 2015. - № 2 – С.40-41.
 3. Яцык, Ф.З. Эффективность комплексного применения дыхательных упражнений в процессе развития выносливости у биатлонисток. «Физическая культура, спорт – наука и практика». – 2019. - № 1. – С.30-36.

ских команд к тренерской деятельности. Этот показатель подчеркивает творческую составляющую деятельности тренеров по баскетболу студенческих команд.

Практика показывает, что такие тренеры всегда находятся в поиске нового в организации тренировочного процесса и достигают высоких результатов в своей деятельности.

Респонденты отметили умения жить нуждами команды, проявлять требовательность и эмпатию к игрокам как важный показатель, определяющий готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности.

Этот показатель характеризует педагогическую составляющую тренерской деятельности. Практика показывает, что только требовательный тренер, одновременно проявляющий заботу и эмпатию к игрокам, пользуется заслуженным авторитетом у них и может эффективно управлять командой.

Таким образом, выявленные показатели в целом, определяют готовность тренеров по баскетболу студенческих команд к тренерской деятельности.

Заключение. Выявленные показатели, определяют готовность тренеров по баскетболу к тренерской деятельности. Это вызвано необходимостью развития у них специальных качеств и навыков. Данные качества и навыки инициируют у них соответствующую направленность тренерской деятельности на достижение высоких результатов студенческой баскетбольной команды.

4. Bolotin A.E. and Bakayev V.V. (2016), "Efficacy of using isometric exercises to prevent basketball injuries", Journal of Physical Education and Sport, (JPES) 16(4), Art. 188, pp.1177-1185.
 5. Bolotin A.E. and Bakayev V.V. (2017), "Method for training of long distance runners taking into account bioenergetic types of energy provision for muscular activity", 5-th International Congress on sport sciences research and technology support (icSPORTS 2017) (30-31 Oktober, 2017, Funchal, Madeira, Portugal), pp.126-131.
 6. Bolotin A.E., Bakayev V.V. and You C. (2018), "Comparative analysis of myocardium repolarization abnormalities in female biathlon athletes with different fitness levels", Journal of Human Sport and Exercise, (JHSE) 13(2), pp. 240-244.