

Мионов В.В.¹, Горобец В.И.², Девятков В.Н.¹, Шулёв А.А.²

ПОДГОТОВКА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ

¹ ФГКВООУ ВО «Военный институт физической культуры» МО РФ, Большой Сампсониевский проспект 63, Санкт-Петербург, Россия

² ФГКУ «Михайловская военная артиллерийская академия» МО РФ, 195009 ул. Комсомола 22, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В статье показано, что в современной, сложной геополитической обстановке, когда на первый план выдвигается необходимость поддержания постоянной боевой готовности и совершенствования полевой, морской и воздушной выучки военнослужащих, проведение занятий по физической подготовке в пунктах постоянной дислокации становится проблематичным и переносится в полевые условия – на полигоны, танкодромы, аэродромы, стрельбища, полевые лагеря. Оборудование мест занятий элементами переносной учебно-материальной базы и сборно-разборными тренажерами различного назначения, позволяющими имитировать систему физической подготовки в полевых условиях превращается в проблему государственной важности.

Ключевые слова: физическая подготовка, полевые условия, мобильные тренажеры, спортивно-массовая работа, разборные элементы полосы препятствий.

Mironov V.V.¹, Gorobets V.I.², Devyatov V.N.¹, Shulev A.A.²

TRAINING OF MILITARY PERSONNEL IN PHYSICAL TRAINING IN THE FIELD

¹ Military Institute of physical training of the Ministry of Defense, Bolshoy Sampsonievsky Prospekt 63, Saint Petersburg, Russia

² Mikhailovskaya military artillery Academy of the Ministry of Defense, 195009, Komsomol street, Saint Petersburg, Russia

Resume. The article shows that in a modern, complex geopolitical situation, when the need to maintain constant combat readiness and improve field, sea and air training of military personnel is highlighted, conducting physical training classes at permanent deployment centers becomes problematic and is transferred to field conditions-landfills, tankodrom, airfields, shooting ranges, field camps. The equipment of training places with elements of a portable training material base and collapsible simulators for various purposes, which allow simulating a physical training system in the field, turns into a problem of national importance.

Keywords: physical training, field conditions, mobile simulators, mass sports work, collapsible elements of the obstacle course.

Введение. В условиях продолжающейся научно-технической революции в военном деле и насыщения ведущих армий мира новым вооружением и боевой техникой, появлением высокоточного оружия, гиперзвуковых ракет, оружия, основанного на новых физических принципах, меняются взгляды военных ученых, аналитиков, военачальников, политических деятелей на характер современных войн [5]. Геополитическая обстановка постоянно усложняется из-за несоблюдения многих международных договоров и ослабления безопасности, включая Организацию объединенных наций, из-за агрессивной и непредсказуемой политики США, пытающихся построить однополярный мир во главе с одним из центров силы.

Цель исследования: научное проектирование системы физической подготовки войск в полевых условиях для обеспечения физической готовности к решению боевых задач с внедрением мобильных сборно-разборных комплексных полос препятствий и полевых тренажеров в процесс повседневной деятельности военнослужащих частей и подразделений ВС РФ при проведении полевых занятий, обоснование нормативно – правовой основы для включения в качестве спортивной дисциплины «Преодоление комплексной полосы препятствий» в «Военно - прикладной спорт».

Объект исследования – система повседневной учебно-боевой деятельности военнослужащих частей и подразделений в полевых условиях, с учетом современной геополитической обстановки.

Предметом исследования является проектирование системы физической подготовки войск в полевых условиях с использованием мобильных, сборно-разборных тренажеров к решению боевых задач. В качестве основной гипотезы выдвинуто предположение о том, что на современном этапе развития ВС РФ внедрение в процесс боевой подготовки новой системы физической подготовки в полевых условиях с выполнением и многократным повторением военно-прикладных упражнений на местности, на сборно-разборных полосах препятствий с применением систем психологического воздействия на военнослужащих, полевом и

горном комплексах позволит обеспечить поддержание физической готовности военнослужащих к решению боевых задач в условиях сложной геополитической обстановки за счет адаптации к непривычным физическим нагрузкам, прямом и опосредованном переносе подготовленности.

Ожидаемые результаты: результаты исследования целесообразно использовать при выполнении мероприятий по подготовке частей и подразделений ВС РФ в полевых условиях (полевые выходы, комплексные полевые занятия, различные учения, боевые дежурства, тренировки, соревнования, оборудовании мест по физической подготовке в районах боевых действий).

Результаты и обсуждение. В таких условиях перед Вооруженными Силами РФ остро стоит проблема по поддержанию постоянной боевой готовности и повышению полевой, морской и воздушной выучки, что возможно только при организации постоянной дислокации в учебных центрах, полевых лагерях, на стрельбищах, полигонах, танкодромах, полевых аэродромах в местах несения боевого дежурства. Не случайно, по указанию Верховного Главнокомандующего, министра обороны РФ внезапно по тревоге поднимаются части и соединения различных видов и родов войск с перебазированием их железнодорожным, морским, воздушным транспортом или своим ходом на боевой технике для отработки боевых задач по предназначению, с боевыми стрельбами, бомбометанием, пуском ракет. Эта проблема государственной важности подкрепляется другими противоречиями, которые трансформируются в актуальные требования, делая проблему комплексной и многогранной. Среди этих требований остро стоит вопрос о том, как в таких условиях организовать процесс физического совершенствования войск в отрыве от пунктов постоянной дислокации. Поэтому для успешного внедрения физической подготовки на современном этапе развития ВС РФ необходимо внедрить в общую систему подготовки войск (сил) новые, методические подходы совершенствования системы физической подготовки при выполнении мероприятий

боевой подготовки войск в полевых условиях (полевые выходы, комплексные полевые занятия, различные учения, тренировки, боевые дежурства, боевая служба) [3]. Одним из путей совершенствования процесса физической подготовки личного состава является проектирование и внедрение системы физической подготовки военнослужащих в полевых условиях к решению эффективности процесса обучения, с использованием мобильных тренажерных средств как инструмента разрешения актуальной научной проблемы.

Новизна предлагаемой темы заключается в том, что на основе разработки Концепции физической подготовки войск в полевых условиях и экспериментальных данных будет спроектирована система физической подготовки личного состава частей и подразделений ВС РФ в полевых условиях; разработана идея оборудования полигонов специальной комплексной полосой препятствий состоящей из переносных, сборно-разборных препятствий и упражнений, входящих в Наставление по физической подготовке ВС РФ и элементов военно-прикладных видов спорта для проведения занятий соревнований; обоснованы и разработаны мобильные спортивные комплексы общевойскового и горного назначения, механизм их комплектации и даны методические рекомендации по проведению занятий по физической подготовке с военнослужащими в полевых условиях с применением тренажерных средств, экспериментально проверена модель физической подготовки личного состава на полигонах, обеспечивающая физическую готовность военнослужащих к боевой деятельности. Предполагаемый эффект: научно обоснованная и разработанная концепция физической подготовки войск в полевых условиях с использованием мобильных сборно-разборных тренажерных средств;

– научно-спроектированная система физической подготовки войск в полевых условиях к решению боевых задач с внедрением тренажерных средств на полигонах, учебных центрах и выполнении военно-прикладных навыков на пересеченной местности;

– создание и внедрения принципиально новых и прогрессивных конструктивных форм оборудова-

ния и строительства элементов полос препятствий, мобильных спортивных тренажеров на базе контейнера с применением современных технических материалов, условий оптимальной экономики.

– разработана и научно обоснована современная система нормативных и организационно-методических документов по организации физической подготовки и спорту на полигонах в ВС РФ с применением комплексных упражнений на специализированной полосе препятствий и мобильных спортивных комплексах;

– разработаны и научно обоснованы нормативные требования к присвоению спортивных разрядов и званий при выполнении комплексной полосы препятствия и включения ее как спортивной дисциплины в вид спорта «Военно-прикладной спорт».

Заключение. Анализ действующей системы физической подготовки в полевых условиях свидетельствует о том, что в современных условиях она не может решать вопросы физического совершенствования личного состава частей и подразделения ВС РФ. Реформирование системы физической подготовки войск при полевых выходах, комплексных полевых занятиях, различных учениях, тренировках необходимо начинать с разработки Концепции совершенствования физической подготовки личного состава, которая должна представлять собой совокупность современных взглядов, целевых установок, принципов и приоритетов в вопросах по повышению уровня физической готовности военнослужащих к боевой деятельности. Новая модернизированная система физической подготовки войск в полевых условиях должна стать частью системы боевой подготовки. В ней мы определили основную цель, направления, механизм реализации, ожидаемые результаты. Предложенная нами Концепция направлена на решения актуальной задачи на обеспечение физической готовности военнослужащих к выполнению профессиональных и других задач в соответствии с их предназначением, развитие и поддержание высокотехнологичной инфраструктуры физической подготовки при нахождении войск за пределами постоянной дислокации.

Список источников

1. Афанасьев С. Международная обстановка и угрозы национальной безопасности России // Зарубежное военное обозрение. №1, 2018. С.3-11.
2. Коробкин В.Д. Применение многоцелевых тренажеров для сопряженного развития физических качеств и военно-профессиональных навыков: дисс. канд. пед. наук. –А.: ВИФК 1986-281с.
3. Основы военно-технической политики РФ на период до 2025 года и дальнейшую перспективу (Утверждена Президентом РФ 26.04.2016).
4. Полевая выучка. Организационно-методические подходы и повышение уровня полевой выучки войск в современных условиях // Армейский сборник: научный практико-методический журнал. №11, 2017. С. 5-7.
5. Смирнов М.В. Инновации: пути внедрения в рамках реализации Стратегии научно-технического развития РФ//Воен. Мысль №8, 2018. С. 38-45.
6. Сильчук А.М., Сильчук С.М., Рябчук В.В. Факторы, определяющие необходимость совершенствования оздоровительной физической культуры в Вооруженных Силах Российской Федерации Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 9 (175). С. 273-276.
7. Намазов А.К., Евсеев В.В., Кушелев С.А. Актуальные проблемы адаптации первокурсников к условиям обучения в вузе // сб. науч. тр., 2018, с. 297-299.
8. Намазов А.К., Корягина Я.К., Кушелев С.А., Евсеев В.В., Шарнин Н.П. Проблема адаптации студентов-первокурсников в вузе // XII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровье – основа человеческого потенциала. Проблемы и пути их решения», 2017, с. 398-403.
9. Намазов А.К. Газиева И.С. Массовый спорт за рубежом // XI «Здоровье – основа человеческого потенциала. Проблемы и пути их решения» 2016, с. 433-437.
10. Намазов А.К. Роль физического воспитания в профессиональной подготовке студентов // Сборник научных трудов конференции, 2015, с. 143-148.
11. Намазов А.К., Газиева И.С. Развитие массового спорта, физического воспитания и здорового образа жизни в России // «Здоровье – основа человеческого потенциала. Проблемы и пути их решения», 2014, с. 433-437.
12. Намазов А.К., Сущенко В.П. Методические основы технологии подготовки дзюдоистов на предсоревновательном этапе // «Здоровье – основа человеческого потенциала. Проблемы и пути их решения», 2012, с. 258-259.