

Тарасенко А.А.¹, Янченков Ю.А.², Федорин С.В.³

СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ С ЛИЧНЫМ СОСТАВОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ФСИН К ЭФФЕКТИВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕННОГО ПРОСТРАНСТВА

¹ Белгородский юридический институт МВД России, Белгород

² Санкт-Петербургский институт повышения квалификации работников ФСИН России, СПб

Аннотация. В своей повседневной деятельности сотрудники специальных подразделений ФСИН России вынуждены вступать в физический контакт с лицами, представляющими крайнюю общественную опасность, подозреваемых в совершении тяжких и особо тяжких преступлений. Не редко вина таких лиц является доказанной и они, зная об этом, готовы, для предотвращения их задержания, идти на новые, еще более тяжкие преступления с применением и холодного и огнестрельного оружия. В процессе исследования выявлялись основные компоненты подготовленности личного состава специальных подразделений по рукопашному бою и факторы, определяющие высокую эффективность подготовки специальных подразделений ФСИН к боевым действиям в условиях ограниченного пространства. В работе представлены результаты проведенного исследования по применению методики проведения занятий по рукопашному бою с личным составом специальных подразделений ФСИН к эффективным действиям в условиях ограниченного пространства. Экспериментально доказана высокая эффективность разработанной методики. Разработанная методика проведения занятий по рукопашному бою с личным составом специальных подразделений ФСИН способствовала более эффективной подготовке сотрудников к ведению боевых действий в условиях ограниченного пространства.

Ключевые слова: рукопашный бой; специальные подразделения ФСИН; боевые действия; условия ограниченного пространства, сотрудники, оружие

Tarasenko A.A.¹, Yanchenkov Yu.A.², Fedorin S.V.³

CONTENTS OF METHODS FOR CARRYING OUT HANDMARK WITH PERSONALITY OF SPECIAL DIVISIONS OF FSIN FOR EFFECTIVE ACTIONS IN CONDITIONS OF LIMITED SPACE

¹ Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Belgorod

² St. Petersburg Institute for Advanced Studies of Workers of the Federal Penitentiary Service of Russia, St. Petersburg

Abstract. In their daily activities, employees of special units of the Federal Penitentiary Service of Russia are forced to make physical contact with persons representing extreme public danger, suspected of committing serious and especially serious crimes. Not infrequently, the guilt of such persons is proven and, knowing this, they are ready, to prevent their detention, to commit new, even more serious crimes using both cold steel and firearms. During the study, the main components of the preparedness of the personnel of special units for hand-to-hand combat and the factors determining the high efficiency of the preparation of special units of the FSIN for combat operations in confined spaces were identified. The paper presents the results of a study on the application of methods of conducting hand-to-hand combat training with the personnel of special units of the Federal Penitentiary Service to effective actions in conditions of limited space. The high efficiency of the developed technique has been experimentally proven. The developed methodology for conducting hand-to-hand combat training with the personnel of the special units of the Federal Penitentiary Service contributed to a more effective preparation of employees for combat operations in confined spaces.

Keywords: hand-to-hand combat; special units of the FSIN; military operations; limited space conditions, employees, weapons

Введение. В своей повседневной деятельности сотрудники специальных подразделений ФСИН России вынуждены вступать в физический контакт с лицами, представляющими крайнюю общественную опасность, подозреваемых в совершении тяжких и особо тяжких преступлений. Не редко вина таких лиц является доказанной и они, зная об этом, готовы, для предотвращения их задержания, идти на новые, еще более тяжкие преступления с применением и холодного и огнестрельного оружия.

В таких условиях работа сотрудников специальных подразделений ФСИН, осуществляющих борьбу с организованной преступностью и терроризмом, должна отличаться высокой степенью организованности, собранности и необходимой жесткостью с целью обеспечения личной профессиональной безопасности сотрудников. Учитывая сказанное, можно говорить о том, что от уровня подготовленности к таким действиям личного состава специальных подразделений ФСИН, зависит здоровье и жизнь не только самого сотрудника, но и его партнеров по специальной операции, а иногда заложников, которые могут удерживаться преступником, а также лиц, случайно оказавшихся в зоне проведения операции.

Результаты и обсуждение. В этих условиях важными компонентами успешности выполнения задачи является не только уровень специальной физической подготовленности сотрудников специальных подразделений ФСИН, но и их психологическая устойчивость, а также тактическая выучка к ведению боевых действий в условиях ограниченного пространства.

Особую значимость в профессиональной деятельности личного состава специальных подразделений ФСИН, имеет готовность к ведению рукопашных схваток при задержании правонарушителей. Однако, как свидетельствует опыт наведения правопорядка, недостаточный уровень развития навыков рукопашного боя, физической, психологической подготовленности и профессиональных действий в условиях ограниченного пространства, зачастую приводит к неоправданным потерям сотрудников специальных подразделений ФСИН. Данное обстоятельство требует пересмотра методики проведения занятий по рукопашному бою.

Проведенное исследование свидетельствует о том, что подготовка личного состава специальных подразделений ФСИН к эффективным боевым действиям в условиях ограниченного пространства осуществляется в процессе обучения навыкам рукопашного боя.

Проведенный опрос специалистов ФСИН позволил выявить особенности задержания преступников в условиях ограниченного пространства. К ним относятся: задержание преступника, как правило, осуществляется в условиях его силового сопротивления; применения им оружия или подручных средств; задержание осуществляется в условиях ограничения движений и возможностей применения всего арсенала средств из рукопашного боя. Действия по задержанию проводятся из неудобной позы; при задержании необходимо применять наиболее простые и надежные средства рукопашного боя; максимально использовать факторы внезапности и отвлечения внимания правонарушителя; эффективно использовать стены

помещения или другие условия ограниченного пространства дл задержания.

В процессе исследования выявлялись основные компоненты подготовленности личного состава специальных подразделений по рукопашному бою и факторы, определяющие высокую эффективность подготовки специальных подразделений ФСИН к боевым действиям в условиях ограниченного пространства.

Проведенными исследованиями доказано, что специально подобранные средства в системе проведения занятий по рукопашному бою позволяют ускорить процесс адаптации личного состава специальных подразделений к экстремальным условиям профессиональной и служебно-боевой деятельности.

Особую значимость в профессиональной деятельности личного состава специальных подразделений ФСИН, имеет готовность к ведению рукопашных схваток при задержании правонарушителей.

Реальный рукопашный бой представляет собой комплексный вид боевой деятельности. Как свидетельствуют результаты опроса специалистов ФСИН, основными компонентами подготовленности личного состава к ведению боевых действий в условиях ограниченного пространства являются: техника выполнения индивидуальных атакующих и защитно-атакующих действий при задержании преступника; степень развития навыков ведения рукопашной схватки в условиях ограниченного пространства. Очень важны степень развития групповых навыков рукопашного боя при задержании преступников в условиях ограниченного

пространства; степень сформированности группового взаимодействия при ведении рукопашной схватки со стрельбой из штатного оружия на фоне утомления после физической нагрузки.

В результате проведенного исследования были выявлены факторы, определяющие высокую эффективность подготовки специальных подразделений ФСИН к боевым действиям в условиях ограниченного пространства (таблица 1).

Проведенные исследования, по изучению информативности различных вариантов проверки готовности сотрудников, специальных подразделений ФСИН показали, что целесообразно применять групповые упражнения с выполнением приемов рукопашного боя и проведением схваток различного рода с преступником ($r = 0,75$). Также высокую информативность имеют вольные бои по правилам рукопашного боя после предварительной нагрузки ($r = 0,69$).

В основу разработанной нами методики проведения занятий по рукопашному бою заложена идея, состоящая в том, что непосредственно схватке с противником, как правило, предшествует физическая нагрузка, связанная с ускоренным сближением с ним. Все действия при этом осуществляются в составе группы, а это требует слаженных коллективных действий по обезвреживанию противника.

Очень важно при этом контролировать психологическое состояние и уметь управлять своими эмоциями. Именно поэтому в содержание упражнений были включены: бег на 5 км, а также групповые упражнения рукопашного боя.

Таблица 1

Ранговая структура факторов, определяющих высокую эффективность подготовки специальных подразделений МВД к боевым действиям в условиях ограниченного пространства (n = 27)

Значимость фактора (ранговое место)	Факторы	Ранговый показатель, %
1	Высокий уровень развития индивидуальных навыков рукопашного боя в условиях ограниченного пространства	19,2
2	Наличие научно обоснованной методики проведения занятий по рукопашному бою с личным составом специальных подразделений МВД к боевым действиям в условиях ограниченного пространства	18,7
3	Высокая степень физической и психологической готовности личного состава специальных подразделений для действий в условиях ограниченного пространства	16,8
4	Высокий уровень сплоченности и слаженности действий личного состава специальных подразделений МВД при задержании преступников в условиях ограниченного пространства	15,3
5	Отличное владение штатным оружием для ведения меткой стрельбы из различных положений	14,3
6	Наличие хороших тактических знаний, умений и навыков при ведении групповых действий, организации взаимовыручки, подстраховки в условиях ограниченного пространства	8,5
7	Умения эффективно использовать стены помещения, его планировку, подручные и другие средства для задержания преступника в условиях ограниченного пространства	7,2

Эффективность разработанной методики проверялась в ходе педагогического эксперимента. Экспериментальная апробация разработанной методики по подготовке к боевым действиям в условиях ограниченного пространства показала высокую эффективность. За период проведения педагогического эксперимента была отмечена более существенная положительная динамика результатов в экспериментальной группе по сравнению с контрольной (таблица 2,3). Полученные результаты свидетельствуют о наличии у испытуе-

мых ЭГ качественно лучшего по сравнению с КГ уровня психофизической и профессиональной готовности к эффективным действиям в экстремальных ситуациях служебно-боевой деятельности в условиях ограниченного пространства.

Заключение. Разработанная методика проведения занятий по рукопашному бою с личным составом специальных подразделений ФСИН способствовала более эффективной подготовке сотрудников к ведению боевых действий в условиях ограниченного пространства.

Таблица 2

Динамика результатов проверки скорости простой двигательной реакции и точности воспроизведения движений в экспериментальных группах

Виды испытаний	Группа	Результаты		p
		до	после	
		эксперимента ($\bar{X} \pm m$)		
Скорость простой двигательной реакции (мсек)	ЭГ	187,8 ± 11,92	176,9 ± 13,47	> 0,05
	КГ	186,2 ± 11,45	156,2 ± 13,19	< 0,05
Точность воспроизведения движений (градусы)	ЭГ	20,9 ± 1,99	18,5 ± 2,32	> 0,05
	КГ	21,1 ± 2,21	14,2 ± 2,14	< 0,05

Таблица 3

Результаты выполнения контрольных заданий по боевым приемам борьбы в условиях ограниченного пространства

Контрольные задания по боевым приемам борьбы	КГ	ЭГ	P
	($\bar{X} \pm m$)		
Выполнение заданий в соответствии с действующей программой (балл)	7,2 ± 1,44	7,8 ± 1,25	> 0,05
Выполнение групповых заданий по задержанию преступников	4,2 ± 0,72	7,1 ± 0,75	< 0,05

Список источников

1. Болотин, А.Э. Типологические признаки образовательной среды, необходимые для эффективного профессионального развития курсантов в вузах внутренних войск МВД России. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. - № 5 (99). – С. 16-21.
2. Bolotin A.E. (2015), "Pedagogical model for developing the professional readiness of cadets studying at higher education institutions affiliated with the GPS of the MChS with the use of physical training aids", Journal of Physical Education and Sport, (JPES) 15(3), pp.417-425.
3. Bolotin A.E., Bakayev V.V., Orlova N.V. and Kozulka A.N. (2017), "Peculiarities of time structure and of biomechanical organization of a construction of motor actions in the hammer throw", 8-th International scientific conference on kinesiology (May 10-14, 2017, Opatija, Croatia), pp.137-141.
4. Bolotin A.E., Bakayev V.V. and You C. (2018), "Pedagogical practice for development of coordination potential of MMA fighters and estimation of its efficiency", Journal of Human Sport and Exercise, (JHSE) 13(1), pp. 72-88.
5. Bolotin, A., Bakayev, V., Vasilyeva, V., & Bobrishev, A. (2019), "Factor structure of technical preparedness of judokas of various somatic types", Journal of Human Sport and Exercise, 14(4proc), pp. 698-705.
6. Медведев Д.С. Избранные вопросы спортивной физиологии: учебное пособие / Д.С. Медведев, А.Е. Чиков, С.Н. Чикова, Н.Ю. Петров. – СПб: Из-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2018. – 84 с.
7. Медведев Д.С. Применение низкоинтенсивной крайне высокочастотной терапии для психофизиологической реабилитации спортсменов: учебное пособие / Д.С. Медведев, И.Б. Сиваченко. – СПб: Из-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2018. – 64 с.
8. Выучейская Д.С. и др. Оценка профессионального здоровья с позиций системного подхода. Изв. Рос. Воен.-мед. акад. 2019. Т. 38. № S3. С. 62-65.
9. Медведев Д.С. и др. Методика оценки устойчивости к стрессу при физической нагрузке. Изв. Рос. Воен.-мед. акад. 2019. Т. 38. № S3. С. 139-142.
10. Степанов А.П. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Омск, 2019. Том Часть 1 Основы безопасности жизнедеятельности. 299 с.
11. Иванов В.В. и др. Решение военно-медицинских задач с использованием общего программного обеспечения. СПб, 2019. Часть 2 MS Word. 96 с.
12. Корольков А.А., Петленко В.П. Философские проблемы теории нормы в биологии и медицине. Москва, 1977. 391 с.
13. Петленко В.П. Основные методологические проблемы теории медицины. Ленинград, 1982. 115 с.
14. Ушаков И.Б., Кукушкин Ю.А., Богомолов А.В. Физиология труда и надежность деятельности человека / Российская академия наук, Отделение биологических наук. Москва, 2008. 113 с.
15. Бехтерев В.М. Вопросы общественного воспитания. Психоневрологический институт. Москва, 1910. 41 с.
16. Зайцев Г.К. и др. Педагогика здоровья: образовательные программы по валеологии. СПб, 1994. 78 с.
17. Утенко В.Н. и др. Физическая подготовка иностранных армий. СПб, 2007. 272 с.
18. Щеголев В.А., Щедрин Ю.Н. Теория и методика здорового образа жизни с использованием средств физической культуры. СПб, 2011. 210 с.
19. Болотин А.Э. и др. Педагогическая модель физической подготовки курсантов Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова с акцентированным развитием выносливости. Вестник Рос. воен.-мед. акад. 2016. № 1 (53). С. 256-259.
20. Сапов И.А., Солодков А.С. Состояние функций организма и работоспособность. Ленинград, 1980. 192 с.
21. Фисун А.Я. и др. Системные и надсистемные факторы медицинского обеспечения. Материалы всерос. науч.-практ. конф. 2019. С. 70-72.
22. Иванов В.В. и др. Решение военно-медицинских задач с использованием общего программного обеспечения. СПб, 2017. Часть 1 MS Excel. 185 с.