

УДК 614.2:616.89:615.86

DOI: <https://doi.org/10.17816/rmmar488367>

Научная статья



Социально-медицинский профиль населения в вопросах организации психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи

М.А. Шаповалова¹, М.Е. Левин², Ю.П. Бойко³, А.С. Абдуллаева¹¹ Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия;² Городская клиническая больница № 67 им. Л.А. Ворохобова Департамента здравоохранения города Москвы, Москва, Россия;³ Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Москва, Россия

АННОТАЦИЯ

Актуальность. Настоящее исследование обусловлено необходимостью изучения психологической безопасности человека, поскольку различные социальные потрясения, пандемия коронавирусной инфекции COVID-10, военные конфликты являются стрессовыми факторами в формировании не только соматической заболеваемости, но и психических расстройств у населения. По этой причине исследование содержит комплексный эмпирический сбор материала и оценку реальной потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи с целью составления системы маршрутизации населения, направленной на предоставление адекватной адресной психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

Цель исследования: оценить социально-медицинский профиль населения для адекватной организации психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

Материалы и методы. В формировании потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи высокую медицинскую активность в большей степени составили женщины трудоспособного возраста, имеющие трудовой статус, преимущественно состоящие в браке, которые перенесли заболевание COVID-19 в легкой форме и средней тяжести, ощущавшие недомогание, отсутствие сил, повышенную утомляемость, проявляющие желание обратиться как к психологу, так и к психотерапевту и психиатру.

Результаты. К социально-медицинским детерминантам потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи относили признаки, между которыми выявлена тесная корреляционная взаимосвязь: «Снижение памяти, трудности в освоении нового» и «Снижение работоспособности; трудности в общении с окружающими» ($R = 0,7$), «Снижение работоспособности; трудности в общении с окружающими» и «Готовность обратиться к психотерапевту» ($R = 0,64$), «Депрессивное настроение» и «Снижение памяти, трудности в общении с людьми» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Снижение работоспособности» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Готовность обратиться за консультацией к психиатру» ($R = 0,51$), «Возраст» и «Хронические заболевания» ($R = -0,55$).

Заключение. Полученные результаты эмпирического исследования служат основанием формирования системы маршрутизации населения для предоставления адекватной адресной психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

Ключевые слова: женское население; психиатрическая помощь; психические расстройства; психолого-психотерапевтическая помощь; психосоматические заболевания; социально-медицинский профиль; стрессовые факторы.

Как цитировать:

Шаповалова М.А., Левин М.Е., Бойко Ю.П., Абдуллаева А.С. Социально-медицинский профиль населения в вопросах организации психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи // Известия Российской военно-медицинской академии. 2023. Т. 42. № 3. С. 229–235. DOI: <https://doi.org/10.17816/rmmar488367>

DOI: <https://doi.org/10.17816/rmmar488367>

Research Article

Socio-medical profile of the population in matters of organization of psychological, psychotherapeutic and psychiatric care

Marina A. Shapovalova¹, Mikhail E. Levin², Yuriy P. Boyko³, Aliya S. Abdullaeva¹¹ Astrakhan State Medical University of the Ministry, Astrakhan, Russia;² City Clinical Hospital No. 67 named after L.A. Vorokhobov of the Department of Health of the City of Moscow, Moscow, Russia;³ Russian Medical Academy of Continuous Professional Education, Moscow, Russia

ABSTRACT

BACKGROUND: This study is due to the need to study the psychological safety of a person, since various social upheavals, the COVID-10 pandemic, military conflicts are stress factors in the formation of not only somatic morbidity, but also mental disorders in the population. For this reason, the study contains a comprehensive empirical collection of material and an assessment of the real need for psychological, psychotherapeutic and psychiatric care in order to compile a population routing system aimed at providing adequate targeted psychological, psychotherapeutic and psychiatric care.

AIM: Assess the socio-medical profile of the population for an adequate organization of psychological, psychotherapeutic and psychiatric care.

MATERIALS AND METHODS: In shaping the need for psychological, psychotherapeutic and psychiatric care, women of working age, with a working status, mostly married, who had a mild to moderate Covid-19 disease, who felt unwell, lack of strength, increased fatigue, showing a desire to turn to both a psychologist and a psychotherapist and a psychiatrist.

RESULTS: The socio-medical determinants of the need for psychological, psychotherapeutic and psychiatric care included signs between which a close correlation was revealed: "Memory decline, difficulties in mastering a new one" and "Reduced performance; difficulties in communicating with others" ($R = 0.7$), "Reduced performance; difficulties in communicating with others" and "Willingness to see a psychotherapist" ($R = 0.64$), "Depressive mood" and "Decreased memory, difficulty communicating with people" ($R = 0.76$), "Depressive mood" and "Decreased performance" ($R = 0.76$), "Depressive mood" and "Willingness to seek counseling from a psychiatrist" ($R = 0.51$), "Age" and "Chronic diseases" ($R = -0.55$).

CONCLUSION: The results obtained serve as the basis for the formation of a population routing system to provide adequate targeted psychological, psychotherapeutic and psychiatric care.

Keywords: female population; mental disorders; psychiatric care; psychological and psychotherapeutic assistance; psychosomatic diseases; socio-medical profile; stress factors.

To cite this article:

Shapovalova MA, Levin ME, Boyko YuP, Abdullaeva AS. Socio-medical profile of the population in matters of organization of psychological, psychotherapeutic and psychiatric care. *Russian Military Medical Academy Reports*. 2023;42(3):229–235. DOI: <https://doi.org/10.17816/rmmar488367>

Received: 08.06.2023

Accepted: 15.07.2023

Published: 29.09.2023

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время в эпоху социальных потрясений, пандемии коронавирусной инфекции COVID-19, военных конфликтов существенно возрастает роль стрессовых факторов в формировании не только соматической заболеваемости, но и психических расстройств у населения. Все это влияет на психологическую безопасность человека. Оценка соматической заболеваемости и оказание профильной медицинской помощи регламентируются соответствующими порядками и стандартами, имеют необходимое нормативное обеспечение, а оценка заболеваемости психическими расстройствами крайне затруднена как в силу несовершенных нормативных механизмов, отсутствия адекватной маршрутизации пациентов, резервов в обеспечении доступности психиатрической и психолого-психотерапевтической помощи так и наличия на рынке медицинских услуг частнопрактикующих врачей и медицинских организаций частной формы собственности, не предоставляющих достоверную отчетную информацию о фактической заболеваемости. Именно поэтому изучение потребности в психиатрической и психолого-психотерапевтической помощи и оценка заболеваемости крайне затруднены, что заставляет исследователя заниматься поиском решений в получении достоверной информации и проведении адекватной оценки заболеваемости и потребности в психиатрической и психолого-психотерапевтической помощи. Именно поэтому в исследовании представлен современный формат сбора материала и оценки реальной потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи для формирования системы маршрутизации населения, направленной на предоставление адекватной адресной психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи [1–10].

Цель исследования: оценить социально-медицинский профиль населения для адекватной организации психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Объектом исследования являлось население, готовое обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью.

Предметом исследования выступал комплекс теоретических, методологических и практических вопросов, связанных с медико-социальной оценкой потребности населения в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

В работе осуществлялась оценка данных социологического опроса населения, готового обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью. Были использованы методы: аналитического, социологического опроса, корреляционно-регрессионного анализа. Полученные в результате исследования данные были

подвергнуты статистической обработке с использованием 13-й версии программы STATISTICA от StatSoft (серийный номер JPZ8071452917ARCN20ACD-9), установленной на персональном компьютере с операционной системой Microsoft Windows 10.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В половой структуре населения, готового обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, преобладали женщины, составляя 61,96 %, мужчины занимали меньшую долю — 38,04 %.

Возрастная структура опрошенных была представлена преимущественно лицами 35–39 лет (20,57 %), 40–44 (16,14 %), 30–34 (15,38 %), 25–29 лет (11,29 %).

Среди опрошенных, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, 65,89 % были замужем и женаты, 20,57 % были разведены, 10,79 % — холосты (не замужем), 2,76 % — вдовы (рис. 1).

Среди лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, 47,41 % работали в государственных учреждениях, 39,21 % — в частных учреждениях и предприятиях, 7,44 % — не работали, 3,6 % — были пенсионерами по возрасту, 2,34 % — были инвалидами-пенсионерами (рис. 2).

Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по составу семьи показало, что 52,17 % проживали с супругом(ой) и детьми, 13,04 % — проживали в одиночестве, 12,96 % — проживали с супругом, 9,45 % — проживали с родителями, 8,11 % — проживали с детьми (рис. 3).

Среди опрошенных имели хронические заболевания 34,7 %, не имели — 65,3 %.

Среди опрошенных 91,47 % лиц болели коронавирусной инфекцией, и только 8,53 % — не болели.

По форме течения коронавирусной инфекции все опрошенные распределились на группы с легким течением (58,78 %), средней тяжести (35,56 %), тяжелым течением (5,21 %) (рис. 4).

Среди опрошенных 77,68 % отмечали у себя депрессивное настроение, у 22,32 % настроение было нормальным.

Среди опрошенных лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, 38,38 % отмечали у себя присутствие страха, тревожности, беспокойства, 61,62 % — не испытывали таких ощущений.

Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «Отмечаете ли Вы у себя периодическое чувство паники» происходило следующим образом: 79,43 % не отмечали у себя этого чувства, а 20,57 % отмечали.

При постановке вопроса: «Отмечаете ли Вы у себя снижение памяти, трудности усвоения новой информации?»



Рис. 1. Распределение по семейному положению лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, %



Рис. 2. Распределение по социальному статусу лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, %



Рис. 3. Распределение по составу семьи лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, %



Рис. 4. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «Форма течения коронавирусной инфекции», %



Рис. 5. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «При возникновении необходимости, Вы бы обратились за консультацией к психологу», %

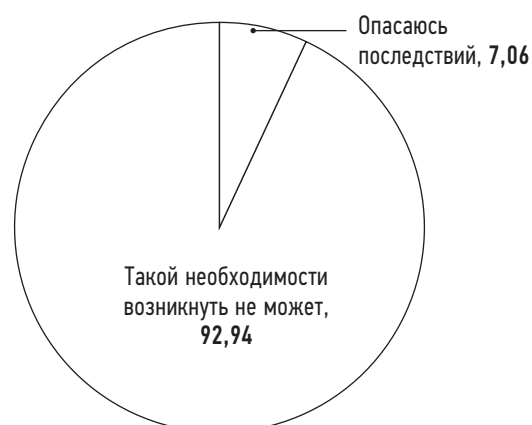


Рис. 6. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «Выберите причину консультации у врача-психолога», %



Рис. 7. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «При возникновении необходимости, Вы бы обратились Вы за консультацией к врачу-психотерапевту», %

76,7 % опрошенных подтверждали факт снижения памяти и трудности усвоения информации, 23,33 % отвергали данный факт.

На вопрос: «Отмечаете ли Вы у себя трудности в общении с окружающими?» только 11,87 % отвечали положительно, а 88,13 % отрицали данный факт.

На вопрос: «Отмечаете ли Вы у себя недомогание, отсутствие сил, повышенную утомляемость?» 50,17 % отвечали положительно, а 49,83 % — отрицательно.

На вопрос: «Отмечаете ли Вы у себя снижение работоспособности?» 81,69 % отвечали положительно, а 18,31 % — отрицательно.

На вопрос: «Имеются ли у Вас жалобы на неутихающие после приема лекарств боли или дискомфорт во внутренних органах, мышцах, а лечение у доктора не приносит облегчения?» 11,87 % опрошенных подтверждали этот факт, а 88,13 % — не подтверждали.

На вопрос: «При возникновении необходимости Вы бы обратились за консультацией к психологу?» 56,19 % отвечали положительно, а 43,81 % — отрицательно (рис. 5).

Отвечая на пункт «Выберите причину консультации у врача-психолога», 92,94 % утверждали, что такой необходимости возникнуть не может, 7,06 % опасались последствий (рис. 6).

На вопрос: «При возникновении необходимости Вы бы обратились Вы за консультацией к врачу-психотерапевту?» 65,13 % отвечали положительно, 34,87 % — отрицательно (рис. 7).

На пункт «Выберите причину консультации у врача-психотерапевта» 87,53 % отвечали, что такой необходимости возникнуть не может, 12,47 % опасались последствий такого обращения (рис. 8).

На вопрос: «При возникновении необходимости Вы бы обратились за консультацией к врачу-психиатру?» 86,79 % были готовы обратиться к психиатру за консультацией



Рис. 8. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «Выберите причину консультации у врача-психотерапевта», %

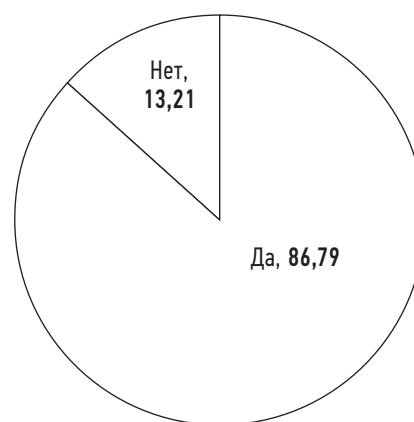


Рис. 9. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «При возникновении необходимости, Вы бы обратились за консультацией к врачу-психиатру», %

в случае необходимости, 13,21 % исключали такую возможность (рис. 9).

На пункт «Выберите причину консультации у врача-психиатра» 72,78 % отвечали, что такой необходимости возникнуть не может, 27,22 % опасались последствий такого обращения (рис. 10).

Тесная взаимосвязь ($R = 0,7$) зафиксирована между признаками «Снижение памяти, трудности в освоении нового» и «Снижение работоспособности, трудности в общении с окружающими», «Снижение работоспособности, трудности в общении с окружающими» и «Готовность обратиться к психотерапевту» ($R = 0,64$), «Депрессивное настроение» и «Снижение памяти, трудности в общении с людьми» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Снижение работоспособности» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Готовность обратиться за консультацией к психиатру» ($R = 0,51$), «Возраст» и «Хронические заболевания» ($R = -0,55$).



Рис. 10. Распределение лиц, готовых обратиться за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью, по признаку «Выберите причину консультации у врача-психиатра», %

ВЫВОДЫ

Таким образом, в формировании потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи высокую медицинскую активность проявляло женское население трудоспособного возраста, экономически активное, работающее, преимущественно состоящее в браке, перенесшее коронавирусную инфекцию в легкой форме и средней тяжести, ощущавшее недомогание, отсутствие сил, повышенную утомляемость, готовое обратиться как к психологу, так и к психотерапевту и психиатру.

К социально-медицинским детерминантам потребности в психолого-психотерапевтической и психиатрической

помощи относили признаки, между которыми выявлена тесная корреляционная взаимосвязь: «Снижение памяти, трудности в освоении нового» и «Снижение работоспособности, трудности в общении с окружающими» ($R = 0,7$), «Снижение работоспособности, трудности в общении с окружающими» и «Готовность обратиться к психотерапевту» ($R = 0,64$), «Депрессивное настроение» и «Снижение памяти, трудности в общении с людьми» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Снижение работоспособности» ($R = 0,76$), «Депрессивное настроение» и «Готовность обратиться за консультацией к психиатру» ($R = 0,51$), «Возраст» и «Хронические заболевания» ($R = -0,55$).

Полученные результаты служат основанием формирования системы маршрутизации населения для предоставления адекватной адресной психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Источник финансирования. Финансирование данной работы не проводилось.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Этическая экспертиза. Проведение исследования одобрено локальным этическим комитетом.

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бобров А.Е. Методологические проблемы охраны психического здоровья. В сб.: Философия укрепления здоровья нации. Материалы конференции / Под ред. А.И. Вялкова, Ю.М. Хрусталева, В.Д. Жирнова. М.: Российское философское общество, 2008. С. 32–48.
2. Гурович И.Я. Реформирование психиатрической помощи: организационно-методический аспект // Социальная и клиническая психиатрия. 2005. Т. 15, № 4. С. 12–17.
3. Довженко Т.В., Бобров А.Е., Краснов В.Н., и др. Психиатрическая помощь в первичном звене здравоохранения: обеспеченность и потребность // Социальная и клиническая психиатрия. 2016. Т. 26, № 1. С. 50–58.
4. Орлова Л.В. Организация психологической помощи пожилым пациентам в России и в мире // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 99–104.
5. Орлова Н.В. Невротические расстройства у городского населения (клинико-эпидемиологический, фармако-эпидемиологический и организационные аспекты): дис. ... канд. мед. наук. М., 2014. 236 с.
6. Рядовая Л.А., Гуткевич Е.В., Иванова С.А., Семке В.Я. Нейрогормональные особенности психической дез-

- адаптации на модели невротических расстройств // Современные проблемы науки и образования. 2008. № 5. С. 29–33.
7. Чутко Л.С. Соматоформные расстройства // Медицинский совет. 2011. № 1–2. С. 84–90.
8. Шаповалова М.А. Жизненный потенциал населения в период формирования рыночных отношений // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2004. № 3. С. 11–13.
9. Шаповалова М.А., Корецкая Л.П. ABC- и VEN-анализы затрат на лекарственные средства и медицинских затрат на лечение пациента // Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология. 2014. Т. 7, № 1. С. 18–20.
10. Шаповалова М.А., Мамедов И.Г., Удочкина К.Н. Анализ технологии изучения здоровья трудоспособного населения в научной практике организации здравоохранения // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. 2016. № 4. С. 126–137.

REFERENCES

1. Bobrov AE. Methodological problems of mental health. In: Vyalkov AI, Khrustalev YuM, Zhirnov VD, eds. *Philosophy of strengthening the health of the nation*. Proceedings of the conference. Moscow: Russian Philosophical Society Publ.; 2008. P. 32–48. (In Russ.)
2. Gurovich IYa. Reform of psychiatric care system: organizational aspect. *Social'naya i klinicheskaya psichiatriya*. 2005;15(4):12–17. (In Russ.)
3. Dovzhenko TV, Bobrov AE, Krasnov VN, et al. Psychiatric care in primary health care: provision and need. *Social'naya i klinicheskaya psichiatriya*. 2016;26(1):50–58. (In Russ.)
4. Orlova LV. Organization of psychological assistance to elderly patients in Russia and in the world. *Scientific Review. Medical Sciences*. 2016;(3):99–104. (In Russ.)
5. Orlova NV. *Nevroticheskiye rasstroystva u gorodskogo naseleniya (kliniko-epidemiologicheskij, farmako-epidemiologicheskij i organizatsionnyye aspekty)* [dissertation]. Moscow; 2014. 236 p. (In Russ.)
6. Ryadovaya LA, Gutkevich EV, Ivanova SA, Semke VYa. Neurohormonal features of mental maladaptation on the model of neurotic disorders. *Modern problems of science and education*. 2008;(5): 29–33. (In Russ.)
7. Chutko LS. Somatoform disorders. *Medical Council*. 2011;(1–2): 84–90. (In Russ.)
8. Shapovalova MA. Life potential of the population during the formation of market relations. *Problems of social hygiene, public health and history of medicine*. 2004;(3):11–13. (In Russ.)
9. Shapovalova MA, Koretskaya LR. ABC and VEN analysis of costs for medicine and medical treatment costs for patient. *Farmakoekonomika. Modern Pharmacoeconomics and Pharmacoepidemiology*. 2014;7(1):18–20. (In Russ.)
10. Shapovalova MA, Mamedov IG, Udochkina KN. Analysis of the technology of studying the health of the working-age population in the scientific practice of healthcare organization. *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*. 2016;(4):126–137. (In Russ.)

ОБ АВТОРАХ

Марина Александровна Шаповалова, докт. мед. наук, профессор;
ORCID: 0000-0002-2559-4648;
eLibrary SPIN: 9989-3343, AuthorID: 706858;
e-mail: mshap67@gmail.com

Михаил Ефимович Левин, заведующий психиатрической службой;
ORCID: 0000-0002-9197-1691;
e-mail: pkb1-pnd2@zdrav.mos.ru

Юрий Павлович Бойко, докт. мед. наук, докт. политич. наук, канд. юридич. наук, канд. экономич. наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации;
ORCID: 0000-0002-4853-4488; eLibrary SPIN: 1585-9105;
AuthorID: 734136; e-mail: boykoyp@mail.ru

***Алия Салаватовна Абдуллаева**, канд. психол. наук, доцент кафедры; адрес: Россия, 414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, д. 121;
ORCID: 0000-0002-6534-7035;
eLibrary SPIN: 6682-3573; AuthorID: 921064;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

AUTHORS' INFO

Marina A. Shapovalova, M.D., D.Sc. (Medicine), Professor;
ORCID: 0000-0002-2559-4648;
eLibrary SPIN: 9989-3343, AuthorID: 706858;
e-mail: mshap67@gmail.com

Mikhail E. Levin, the head of psychiatric service;
ORCID: 0000-0002-9197-1691;
e-mail: pkb1-pnd2@zdrav.mos.ru

Yuriy P. Boyko, M.D., D.Sc. (Medicine), D.Sc. (Political), Ph.D. (Legal), Ph.D. (Economics), Professor, the Honored doctor of the Russian Federation;
ORCID: 0000-0002-4853-4488; eLibrary SPIN: 1585-9105;
AuthorID: 734136; e-mail: boykoyp@mail.ru

***Aliya S. Abdullaeva**, Ph.D. (Psychological), Associate Professor of the Department; address: 121, Bakinskaya str., Astrakhan, 414000, Russia;
ORCID: 0000-0002-6534-7035;
eLibrary SPIN: 6682-3573; AuthorID: 921064;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author