

Исследование 8-ми потребностей в отношениях Ричарда Эрскина

Аннотация: Первое опубликованное эмпирическое исследование потребностей в отношениях (Р. Эрскин), проведенное учеными из Словении в 2020 году.

Ключевые слова: эмпирическое исследование, потребности, потребности в отношениях, отношения, интегративная психотерапия.

Александра Оганезовна МКХИТАРЯН

Место работы: психолог, частная практика;
Москва, Россия; sasha.mkhitaryan@gmail.com
ORCID ID: 0000-0002-8687-7174,
Researcher ID: AAG-2854-2022



Alexandra Oganezovna MKHITARYAN

Place of work: psychologist, private practice;
Moscow, Russia; sasha.mkhitaryan@gmail.com
ORCID ID: 0000-0002-8687-7174,
Researcher ID: AAG-2854-2022

Research of Richard Erskine's 8 Relational Needs

Annotation: The first published empirical study of relational needs (R. Erskine), conducted by Slovenian scientists in 2020.

Key words: empirical study, needs, relational needs, relationships, integrative psychotherapy

Летом 2020 года исследователи из Словении – Грегор Жвельц, Каролина Йованоска и Маша Жвельц, опубликовали статью, целью которой было показать новую шкалу измерения потребностей в отношениях.

За основу они взяли известные 8 потребностей в отношениях Ричарда Эрскина:

1. потребность в безопасности и надежности;
2. потребность в признании;
3. потребность в принятии от надежной стабильной родительской фигуры;
4. потребность в разделении опыта;
5. потребность в самоопределении;
6. потребность во влиянии на других;

7. потребность в инициативе от другого;
8. потребность выражать любовь и проверили их на надежность и валидность.
Как проверяли:

Этап 1: на основании этих 8 потребностей они разработали 269 пунктов, описывающих эти потребности.

Примеры этих пунктов:

«У меня есть сильный, надежный человек, который может меня защитить, и я могу на него положиться»

«Я знаю людей с похожими интересами»

Александра Оганезовна МХИТАРЯН
Исследование потребностей в отношениях Ричарда Эрскина

«Другие люди иногда делают что-то для меня, что меня приятно удивляет»

«С важными для меня людьми мне не нужно притворяться» и так далее.

И затем эти пункты оценили **5 экспертов**, а за ними **221 респондент**.

Используя для анализа метод главных компонент они обнаружили

5 главных компонент, связанных с 5-ю потребностями:

1. Потребность в поддержке и защите от надежной фигуры;
2. Потребность во влиянии;
3. Потребность в разделении опыта;
4. Потребность в аутентичности;
5. Потребность в инициативе от другого.

Потребность в Аутентичности Эрскин не обозначал. У него идет речь о потребности в Самоопределении, но в ходе исследования она была отражена в другом измерении, поэтому исследователи проанализировали результаты и дали ей другое название – потребность в Аутентичности.

Этап 2: 255 респондентов заполнили опросники самонаблюдения для проверки надёжности этой шкалы.

Интересно-1: В ходе этого исследования подтвердилось, что есть значительная связь между удовлетворением потребностей в отношениях и стилями привязанности. Безопасный стиль привязанности связан с большей удовлетворенностью всех измерений шкалы. Удовлетворенность будет положительно связана с безопасным стилем привязанности и отрицательно – с небезопасным стилем привязанности.

Интересно-2: Потребности в аутентичности, влиянии и разделении опыта получили самые высокие корреляции с самосостраданием. То есть для удовлетворения этих потребностей крайне важно проактивное поведение самого человека. Это означает, что сам человек должен быть готов быть аутентичным с другим человеком, проявлять инициативу и быть готовым разделить свой мир с другим человеком.

Итого, второй этап исследования показал, что шкала удовлетворения потребностей в отношениях имеет адекватную внутреннюю валидность, надежность и конвергентную валидность с показателями стилей привязанности, самосострадания, удовлетворенности жизнью и благополучием.

Этап 3: Подтверждающий факторный анализ на выборке 354 человека.

Общие выводы:

Это исследование является **первым эмпирическим исследованием потребностей в отношениях Р. Эрскина**, которые широко используются в интегративной психотерапии и ТА.

В ходе исследования эмпирически **подтвердились 4 исходных потребности, описанных Р. Эрскиным, из 8:**

- Потребность в поддержке и защите от надежной фигуры;
- Потребность во влиянии;
- Потребность в разделении опыта;
- Потребность в инициативе от другого.

И было обнаружено новое измерение:

Потребность в аутентичности, которое включает в себя набор компонентов из описанных Эрскиным потребностей в безопасности, признании и самоопределении.

Итак, эта шкала имеет адекватную внешнюю и внутреннюю валидность и надежность и может использоваться в работе.