

**Петрушка КЛАРКСОН**

профессор, д-р литературы и философии, философ-консультант и коуч по креативному сексуальному экстазу

Всё, что вы хотели бы знать об экстраординарном сексе...

Petruska CLARKSON

Prof., PhD. Litt et Phil Consultant Philosopher and Sexual Ecstasy Coach

Everything You Ever Wanted to Know About Extraordinary Sex...

РЕЦЕНЗИЯ

DOI: <https://doi.org/10.56478/taruj202331101-102>

«Меньше войн и больше органического экстаза!»

Аннотация. Рецензия Натальи Козаренко на книгу Петрушки Кларксон «Всё, что вы хотели бы знать об экстраординарном сексе»

Ключевые слова: Транзактивный Анализ, рецензия, секс, счастье.

Наталья Геннадьевна КОЗАРЕНКО

Врач-психиатр, медицинский психотерапевт, корпоративный психотерапевт компании Яндекс, преподаватель Института практической психологии в социальной сфере.

Telegram: [@ataschadoc](https://t.me/ataschadoc); электронная почта: ettidetti@icloud.com; ORCID ID 0000-0001-8748-2388; Researcher ID HLV-9603-2023; Web of Science ResearcherID: HLV-9603-2023

**Natalya Gennadyevna KOZARENKO**

Psychiatrist, medical psychotherapist, corporate psychotherapist at Yandex, lecturer at the Institute of Practical Psychology in the Social Sphere

Telegram: [@ataschadoc](https://t.me/ataschadoc); E-mail: ettidetti@icloud.com; ORCID ID 0000-0001-8748-2388; Researcher ID HLV-9603-2023; Web of Science ResearcherID: HLV-9603-2023

BOOK REVIEW

DOI: <https://doi.org/10.56478/taruj202331101-102>

"Less of Wars and More Organic Ecstasy!"

Annotation. Natalya Kozarenko's review of the book "All You Ever Wanted to Know About Extraordinary Sex" by Petruska Clarkson.

Key words: Transactional Analysis, review, sex, happiness.

Две рецензии на книгу Петрушки Кларксон «Всё, что вы хотели бы знать об экстраординарном сексе...»
Наталья Геннадьевна КОЗАРЕНКО. «Меньше войн и больше органического экстаза!»

Тоненькая и, на мой первый скептический взгляд, малоинформативная (тоненькая же! основательный труд не может быть тонким) книжечка об ЭКСТРАОРДИНАРНОМ сексе после прочтения оставляет след где-то внутри тебя, поселяется в тебе и создаёт ощущение прочитанного внушительного, толстого, трёхтомного труда. И я удивляюсь, как это получается, что в тоненьком «руководстве» поместилось так много размышлений, переживаний, эмоций. Но ведь «всё самое прекрасное в жизни очень трудно описать словами» (П. Кларксон), – в этом кроется ответ для меня, почему же этот труд содержит мало букв.

И не единожды меня настигала тревога, что, читая эту книгу, можно зависнуть в этом «междумирье», где реальность (читай, «наружа») почти не существует, а всё, что есть – это я и мой партнер. Даже не так: есть я и мой экстаз, мой полет в мир сказочных ощущений оргазмического переживания! На этот счет автор полагается на нашу развитую Взрослую часть, помечая некоторые места в тексте особыми знаками (!? и *), призывая нас подумать, остановиться, осознать.

«Оргазм – хороший способ чтобы расслабиться, заснуть, позволить ощущать чудодейственную энергию жизни прямо прямо между вашими ногами, и он будет с вами всю жизнь», – уверяет нас автор. И это похоже действенная универсальная пилюля для человека, потому что жизнь не такая лёгкая и воздушная штука, как нам хотелось бы.

Образ жизни и занятости многих людей современного мира способствует тому, что мы забываем о наличии у себя ТЕЛА со всеми его чувственными проявлениями. Это довольно легко осуществить в современной жизни мегаполиса, наполненной необходимостью принимать решения, стремиться, завоёвывать, поглощать, узнавать, внедрять... (продолжите сами). Это всё о том, что мы игнорируем сигналы нашего тела и живем только тем, что находится выше плеч и ключиц. Всё, что ниже, – вытеснено, забыто, не существует!

Петрушка Кларксон, сосредоточив своё повествование на теле и на его определённой части, на протяжении всей книги не отпускает наше внимание, возвращает к нему и заставляет признать его существование появляющимися откликами в теле, растеканием тепла, энергии по всем членам, появлением образов, сексуальных фантазий, тем, чего сам от себя не ожидал, приступая к чтению этого труда.

Важный момент в получении удовольствия от секса, хоть это и не будет, вероятно, открытием для многих обывателей и экспертов, – это «освобождение от старых предрассудков, телесной защи-

ты, защитных механизмов, лжи, которую нам внушили и в которую мы верили». Как просто и как сложно одновременно!

Пуританское воспитание, полученное мною в родительском доме, не допускало мыслей о том, что ты «можешь сделать себе приятное» без каких-то неприятных последствий. Об этом нельзя было думать, этим нельзя было заниматься. Нет, не нельзя – опасно! Это плохо стыдно и опасно. При этом мне довелось получать явные сообщения о необходимости знать «об этом» – журнал «Семья» (кто меня поймёт? привет из советского прошлого), тоненькая книжечка французских авторов с жутко откровенными (по мнению ребёнка) картинками о том, как «это» происходит (она, кстати, до сих пор со мной), книга польского автора о познании другого и о том что такое интересное и разное происходит за закрытыми дверями у пары.

П. Кларксон: «От кого мы получаем информацию по половому воспитанию? Родители, другие дети, порнография, журналы и книги о сексе».

И, конечно, сформировать однозначное отношение к вопросу секса, удовольствия, самодовлетворения я не смогла. И, читая во взрослом возрасте книги о разных оттенках серого, я испытывала то запретное удовольствие, фантазируя, как это могло бы быть у меня (ужас, неужели я могу себе такое представить!!) и одновременно ужасаясь, что меня возбуждает тема «быть сверху».

При этом, «основная цель секса – игра: удовольствие, комфорт, близость, эмоциональная связь, возбуждение, стимуляция, снятие стресса, радость, укрепление иммунной системы, поддержание физической и эмоциональной и духовной формы и получение больших доз естественного экстаза, экстатического психоделического путешествия».

Важно также сказать о том, что автор обозначает границы адекватного и неадекватного сексуального поведения, напоминает нам о взаимном согласии на те или иные действия по отношению друг к другу, о важности получения информации от компетентных специалистов, что несомненно будет полезным для юного читателя, как прививка от несанкционированного вторжения на его интимную территорию.

«Меньше войн и больше органического экстаза!» – цитата, особенно актуальная сейчас и то, чем хочется закончить мой обзор, оптимистично надеясь на исцеление людей от зла.