

Четыре квадранта рэкета

Дмитрий Юрьевич
ЛОМЫКИН

Место работы: психолог, частная практика; Иркутск, Россия;
d.lomykin@gmail.com
ORCID ID: 0009-0000-4526-1587



Dmitrii Urievich
LOMYKIN

Place of work: psychologist, private practice; Irkutsk, Russia;
d.lomykin@gmail.com
ORCID ID: 0009-0000-4526-1587

The Four Racket Quadrants

Аннотация: В данной работе приводится обзор статьи Эдварда Зерина «Четыре квадранта рэкета» (Zerin, 1980). Зерин собрал «страйк» из 15 популярных концепций Транзактного Анализа, и на его «терапевтической кухне» родился «вкусный пирог», состоящий из четырех кусков рэкета. По мнению автора данной статьи, инструменты Транзактного Анализа сродни матрешке. Самая большая — концепция OK Corral, затем становятся видны драйверы, и вырисовываются адаптации, далее возникает матрешка поменьше — сценарная матрица, а вот и еще меньше — ракетная система. Эдвард Зерин, обращаясь к каждой из 15 концепций Транзактного Анализа, создал свой метод диагностики клиента, опираясь на минимальный набор. Его диагностика через четыре квадранта рэкета представляет собой мощный инструмент, позволяющий прицельно посмотреть на сценарий клиента. Зерин дает готовые карты и анатомический справочник, который упоминает автор данной статьи. Приведенные методики могут стать, по мнению автора, хорошим подспорьем для практики психолога, использующим ТА.

Ключевые слова: Транзактный Анализ, сценарий жизни, ракетные чувства, диагностика

Abstract: This paper provides an overview of the article by Edward Zerin «The Four Racket Quadrants» (Zerin, 1980). Zerin assembled a «strike» of 15 popular concepts of Transactional Analysis, and a «delicious pie» consisting of four pieces of racket was born in his «therapeutic kitchen». According to the author of this article, Transactional Analysis tools are akin to a matryoshka doll. The biggest one is the OK Corral, then the drivers become visible, and the adaptations emerge; then comes a smaller matryoshka — the script matrix, and after it goes an even smaller one — the racket system. Edward Zerin, referring to each of the 15 concepts of Transactional Analysis, created his own method of client diagnostics based on a minimal set. His diagnosis scheme through the four racket quadrants is a powerful diagnostic tool that allows us to take a good look at a client's life script. Zerin gives us ready-made maps and an anatomical reference book, which the author of this article mentions. These methods can become, in the author's opinion, a good help for the practice of a psychologist using TA.

Keywords: Transactional Analysis, life script, racket feelings, diagnostics

Закрытая структура

Перед тем как перейти к статье Эдварда Зерина, хочу сделать акцент на том, что его концепция применима лишь к закрытой системе, которую мы в Транзактном Анализе называем сценарием. Очень ярко эту закрытую систему раскрыл Вэнн Джоинс в своей статье «Понимание структуры и функционирования второго порядка: Структуры эго-состояний, единицы взаимоотношений и разделенная психика» («Understanding Second-Order Structure and Functioning: Ego State Structures, Relational Units, and the Divided Psyche», Joines, 2016). Джоинс полагает, что те отношения между родителями и ребенком, которые не могут быть интернализированы (ассимилированы), интроецируются. Ситуация, невыносимая вовне, поглощается целиком

с целью сохранить Другого окейным и представляет собой связку Р1 и Д1, спаянную аффектом. Это то, что Рэй Литтл в своей статье «Единицы взаимоотношений эго-состояния и сопротивление переменам» («Ego State Relational Units and Resistance to Change», Little, 2006) называет «реляционный юнит». Такие связки и формируют сценарий, и многие авторы делают акцент на том, что, говоря о структурном анализе, стоит рассматривать не отдельное эго-состояние, а целую нейронную сеть. Так Вэнн Джоинс в вышеупомянутой статье пишет: «Я думаю, что другие эго-состояния также всегда активны, за кулисами, на бессознательном уровне», — и приводит цитату Карлы Шатц (Shatz, 1992): «...клетки, которые горят вместе, соединяются вместе».

Разбирая статью Эдварда Зерина и читая описание каждого из квадрантов рэкета, я представлял детско-родительские отношения воображаемого клиента и то, как они, будучи интроецированными и став частью сценария, разыгрываются внутри клиента.

Квадранты рэкета

В своей статье Эдвард Зерин фокусирует внимание на функциональной модели Транзактного Анализа, а именно на Адаптивном Ребенке и его состояниях. На мой взгляд, автор отталкивается от теории пассивности Шиффа (Schiff, 1975) и ловит эту несостыковку между двумя состояниями Адаптивного Дитя (далее АД) — АД+ и АД- и четырьмя видами пассивности. Полагаю, что именно ничегонеделание, сверхадаптация, ажитация и насилие/инвалидизация подтолкнули его к мысли о более пристальном и дифференцированном взгляде на АД. Схематически он рисует это так (рисунок 1).

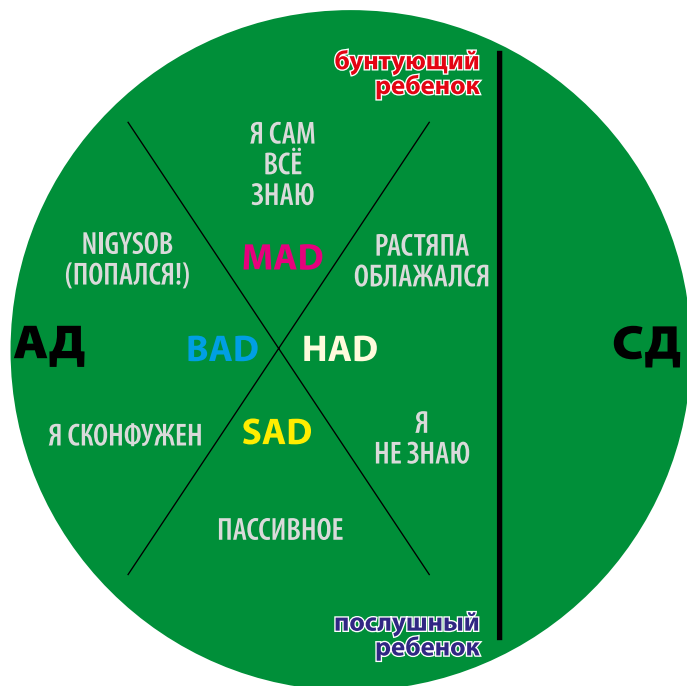


Рисунок 1. Адаптивный Ребенок

Здесь важно вспомнить о вкладе Мэри Кокс, которая связала структуру и функцию в ТА (Сох, 1999). Также стоит понимать, что поведение Адаптивного Ребенка, каким бы оно ни было, может исходить из любого эго-состояния.

Интересно, что Зерин рисует именно эллипс, а не круг, что, на мой взгляд, говорит как раз о двух крайних полюсах адаптивности, где больше всего катексиса.

Диагностические карты

Я люблю Транзактный Анализ за четкую структуру. Не нова мысль о том, что концепции ТА вытекают друг из друга и дополняют видение клиента. Ярким приме-

ром тому является концепция личностных адаптаций, предложенная Ианом Стюартом и Вэнн Джоинс (Joines, Stewart, 2002). Эдвард Зерин в своей статье создал четыре диагностические карты, которые мне напомнили последний визит в автосервис, где приемщик, забирая у меня машину, проставлял галочки на полях похожей диагностической карты. Автор предлагает конкретный инструмент диагностики и во многом упрощает ее для специалистов.

Он использует **15 популярных концепций Транзактного Анализа**, которые более четко обрисовывают цель, наводят фокус.

1. Жизненные позиции по Берну (Berne, 1962).
2. Драматический треугольник Карпмана (Karpman, 1968).
3. OK Corral, концепция Франклина Эрнста (Ernst, 1971).
4. Катексис пассивного поведения (Schiff, 1975).
5. Матрица обесценивания (Schiff, 1975).
6. Типы сценариев по Берну и Стайнеру (Berne, 1972; Steiner, 1974).
7. Концепция драйверов по Тайби Келлеру (Kahler, Capers, 1974).
8. Запреты по Гулдингам (Goulding R., Goulding M., 1976).
9. Типы адаптивного поведения по Хэллоуэю (Holloway, 1972, 1978).
10. «Аварийные люки» по Хэллоуэю (Holloway, 1973).
11. Игры, в которые играют люди, по Эрику Берну (Berne, 1964).
12. Четыре типа клиентов по Берну, включая типы интервенций (Berne, 1964).
13. Терапевтические интервенции Стайнера (Steiner, 1974).
14. Структурирование времени по Берну (Berne, 1972).
15. Социальная патология.

Итак, автор отмечает четыре квадранта рэкета, каждому из них свойственны свои мысли, чувства и поведение, которые не являются аутентичными, но проживаются и чувствуются как реальные.

Первый квадрант (рис. 2) наиболее ярко характеризуется экзистенциальной позицией --/+ и таким аварийным люком как суицид. Сразу вспоминаются клиенты с ярко-выраженной шизоидной адаптацией для выживания.

Второй квадрант (рис. 3) более заряжен катексисом, и здесь перед глазами встает классический пассивно-агрессивный клиент, его игры то из Жертвы, то из Преследователя, а также пассивность как приглашение в симбиоз, сопровождающаяся то обесцениванием, то грандиозностью. Также вспоми-

«Я ОК – ТЫ ОК» / I'M OK – YOU ARE OK

Дмитрий Юрьевич ЛОМЫКИН
Четыре квадранта рэкета

нается Сизиф, поднимающий камень на вершину горы. Если мы взглянем на личностные адаптации, то здесь ярко может проявиться пассивно-агрессивная адаптация уже для социального одобрения, которая, отмечу, формируется раньше, чем истероидная и обсессивно-компульсивная.

1. ПОВЕДЕНИЕ
2. МЫШЛЕНИЕ
3. ЧУВСТВОВАНИЕ
4. Ж. ПОЗИЦИЯ
5. РОЛЬ В ▲

пассивное
молчание
печаль депрессия
--/-/+
жертва

SAD
1 RQ

6. СЦЕНАРИЙ
7. ПРИКАЗАНИЯ
8. ВИД АД
9. ТИП ПАСС. ПОВ.
10. ЧТО ОБЕСЦЕНИВАЕТ

без радости с открытым концом
не существуй, не чувствуй
беспольный, беспомощный
ничегонеделанье
стимул (Т1), проблема (Т2),
возможности (Т3)
будь сильным



11. ДРАЙВЕР

12. АВАРИЙНЫЙ ЛЮК

13. ЮМОР

14. ИГРЫ

15. ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ
- суицид
отсутствует
нет (сам не иницирует)
суд (жертва), бедняжка, почему это всегда со мной,
посмотри как я старался, психология
(интроективная), родительский комитет
(родительский/проектный)
брошенный ребенок

16. СОЦИАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Рисунок 2. Первый квадрант рэкета

1. ПОВЕДЕНИЕ
2. МЫШЛЕНИЕ
3. ЧУВСТВОВАНИЕ
4. Ж. ПОЗИЦИЯ

пассивно-агрессивное
сконфужен / ага, попался сукин сын
тревожность, фрустрирован, обида
- +/+ -

BAD
2 RQ

5. РОЛЬ В ▲

6. СЦЕНАРИЙ

7. ПРИКАЗАНИЯ

жертва / преследователь
без любви, снова и снова / до тех пор пока
не будь собой (своего пола), не расти, не делай
не будь значимым, не достигай
беспомощный
(активный/пассивный)
ажитация
значимость стимула (Т2),
проблемы (Т3),
возможностей (Т4)
старайся



11. ДРАЙВЕР

12. АВАРИЙНЫЙ ЛЮК

13. ЮМОР

14. ИГРЫ

15. СТАЙНЕР

16. СОЦИАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ
- сойти с ума
висельника
(-/+) пни меня; спешащий; деревянная нога;
растяпа / если бы не ты;
(+/-) посмотри, что ты наделал;
попался сукин сын, да, но, дефект у тебя
экономика поглаживаний
импульсивный ребенок (гиперкинетичный)

Рисунок 3. Второй квадрант рэкета

1. ПОВЕДЕНИЕ
2. МЫШЛЕНИЕ
3. ЧУВСТВОВАНИЕ
4. Ж. ПОЗИЦИЯ

агрессивно-пассивное
извиняюсь / я не знаю
напуган, встревожен/вина
+ -/- +

HAD
3 RQ

5. РОЛЬ В ▲

6. СЦЕНАРИЙ

7. ПРИКАЗАНИЯ

спасатель / жертва
без любви (компульсивно), всегда/после
не будь собой (своего пола), не будь ребенком,
не будь, IMP не будь близким, не принадлежи,
не будь в порядке
помогающий (активный/пассивный)
сверхадаптация
способность действовать
иначе стимула (Т4),
проблемы (Т5),
возможностей (Т6)



8. ВИД АД

9. ТИП ПАСС. ПОВ.

10. ЧТО ОБЕСЦЕНИВАЕТ

11. ДРАЙВЕР

12. АВАРИЙНЫЙ ЛЮК

13. ЮМОР

14. ИГРЫ

радуй меня, торопись
сойти с ума
компульсивный
Внутр. (+/-) ударь меня, если осмелишься;
ЯТПВП; посмотри, что ты наделал
(-/+) не трогайте меня, пожалуйста;
вы великолепны, профессор, ожидая
Санта-Клауса
импульсивный ребенок (гиперкинетичный)

15. СОЦИАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Рисунок 4. Третий квадрант рэкета

1. ПОВЕДЕНИЕ
2. МЫШЛЕНИЕ
3. ЧУВСТВОВАНИЕ
4. Ж. ПОЗИЦИЯ

агрессивное
я всё знаю
гнев
+ -

MAD
4 RQ

5. РОЛЬ В ▲

6. СЦЕНАРИЙ

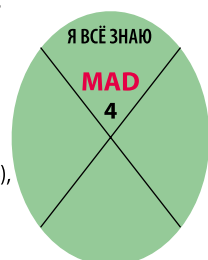
7. ПРИКАЗАНИЯ

8. ВИД АД

9. ТИП ПАСС. ПОВ.

10. ЧТО ОБЕСЦЕНИВАЕТ

преследователь / спасатель
без ума, никогда
не думай
вредный
насилие
возможность изменения
стимула (Т3), проблемы (Т4),
возможностей (Т5)
будь совершенным



11. ДРАЙВЕР

12. АВАРИЙНЫЙ ЛЮК

13. ЮМОР

14. ИГРЫ

хомицид
истеричный
суд; сделай для меня что-то; давай надуем Джо;
я им покажу
осознание обесценивает (интуицию,
эмоции, рациональность)
ребенок после абьюза

15. СТАЙНЕР

16. СОЦИАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

Рисунок 5. Четвертый квадрант рэкета

Автор статьи идет против часовой стрелки, обозначая квадранты. Так **третий квадрант** (рис. 4) он называет агрессивно-пассивным, выделяя такой тип пассивного поведения как сверхадаптация и один из драйверов, «Радуй других», что может быть свойственно истероидным клиентам. В связи с этим мне вспоминается статья Роберта Инграма, в которой он предлагает разделить пассивность на пассивность шизофреника и истерика: «В каждом случае индивид

не желает брать на себя обязательства из-за страха перед результатами обязательств. Шизофреник боится быть брошенным, а истерик боится чувства вины» (Ingram, 1980).

Заключительный **четвертый квадрант** (рис. 5) рэкета Эдвард Зерин располагает на противоположном полюсе эллипса: дихотомично пассивности там располагается агрессивный ребенок, Бунтующее дитя (АД-), которого наиболее точно в диагностической карте, на мой взгляд, описывает тип пассивного поведения — насилие/инвалидизация и социальная патология «ребенок после абьюза».

Заключение

Эдвард Зерин предлагает мощный диагностический инструмент и более пристальный взгляд на сценарную адаптацию. Его концепция похожа на диагностическую карту автосалона, где при приемке авто в ремонт помечают галочками повреждения напротив нарисованных элементов кузова. Это выглядит очень практично и прагматично, при этом есть риск за столь выверенной диагностической картой не увидеть самого клиента. Пользоваться или нет — решать вам.

Список литературы

- Berne E. (1962). Classification of Positions // Transactional Analysis Bulletin. 1 (3). P. 23.
- Berne E. (1964) Games People Play: The Psychology of Human Relationships. New York: Grove Press.
- Berne E. (1972) What Do You Say After You Say Hello? New York: Bantam Book/Grove Press.
- Cox, M. (1999) The Relationship between Ego State Structure and Function: A Diagrammatic Formulation // Transactional Analysis Journal. 29 (1). P. 49-58.
- Ernst F.H. (1971) The OK Corral: The Grid for Get-on-With // Transactional Analysis Journal. 1 (4). P. 33-42.
- Goulding R., Goulding M. (1976) Injunctions, Decisions, and Redecisions // Transactional Analysis Bulletin. 6 (1). P. 41-48.
- Holloway W.H. (1972) The Intrapsychic and Interpersonal in Personality Development and Script formation // Midwest Institute for Human Understanding: The Monograph Series X. P. 50-57.
- Holloway W.H. (1973) Shut the Escape Hatch // The Monograph Series IV. Medina, OH: Midwest Institute for Human Understanding. P. 15-18.
- Holloway W.H. (1978) Lecture notes presented at Autonomy Institute ITAA Summer Conference. Montreal, Canada, August 14-15.
- Ingram R. (1980) Games and Passivity // Transactional Analysis Journal. 10 (1). P. 13-15.
- Joines V., Stewart I. (2002) Personality Adaptations: A New Guide to Human Understanding in Psychotherapy and Counseling. North Carolina: Lifespace Publishing.
- Joines V. (2016) Understanding Second-Order Structure and Functioning: Ego State Structures, Relational Units, and the Divided Psyche // Transactional Analysis Journal. 46 (1). P. 39-49.
- Kahler T., Capers H. (1974) The Miniscript // Transactional Analysis Bulletin, 4 (1), P. 26-42.
- Karpman, S. (1968) Fairy Tales and Script Drama Analysis // Transactional Analysis Bulletin. 7 (26). P. 39-43.
- Little R. (2006) Ego State Relational Units and Resistance to Change // Transactional Analysis Journal. 36 (1). P. 7-19.
- Shatz C.J. (1992) The Developing Brain // Scientific American. 267 (3). P. 60-67.
- Schiff J.L. (1975) Cathexis Reader: Transactional Analysis Treatment of Psychosis // J.L. Schiff (Ed.). New York: Harper and Row, Publishers, Inc. P. 10-14.
- Steiner C.W. (1974) Scripts People Live. New York: Grove Press.
- Zerin E. (1980) The Four Racket Quadrants // Transactional Analysis Journal. 10 (1). P. 55-60.