

## 30 ЛЕТ ФНКЦ ФМБА РОССИИ

Р.И. Хабазов

В сентябре 2015 года наше лечебное учреждение отметило 30-летний юбилей. До 2011 года мы были известны как Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Клиническая больница №83 Федерального медико-биологического агентства». За прошедшие несколько лет 83-я больница претерпела значительные структурные преобразования, что позволило ей не только выйти на качественно новый уровень как медицинскому учреждению, но и заявить о себе как о научном центре. Поэтому свое 30-летие больница встречает в новом статусе – Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России (ФНКЦ ФМБА России). И это, вероятно, главное событие, которое произошло с момента празднования 25-летнего юбилея. Несомненно, такое признание нашей клиники со стороны ФМБА и Минздрава России как одного из ведущих научно-клинических учреждений, возлагает на нас большую ответственность и обязывает поддерживать высокий уровень профессионализма.

История нашей клиники началась во втором квартале 1975 года, когда Первый строительно-монтажный трест (СМТ) начал работы на стройплощадке. Мало кому известно, что в течение первых пяти лет строительство велось крайне медленно из-за недостаточного финансирования и была даже угроза «замораживания» этого объекта. Однако, при поддержке А.И. Бурназяна и Е.П. Славского (министр

среднего машиностроения СССР) руководству 3 ГУ удалось обосновать необходимость полноценного финансирования и по согласованию с министерством и трестом назначить на строительство для осуществления постоянного контроля главного врача. На эту должность был назначен Геннадий Николаевич Матвеев, руководивший клиникой от проекта до 2008 г. При его непосредственном участии объект – 1200-коечная больница, первоначально носившая название корпуса специализированной стационарной помощи Клинической больницы № 6 Минздрава СССР, – был сдан в эксплуатацию. Ещё на этапе строительства Г.Н. Матвеевым была проведена колоссальная работа по подбору сотрудников и подготовке к оснащению больницы современным оборудованием. С закупкой оборудования снова помог Е.П. Славский, по распоряжению которого для строящейся больницы было закуплено всё необходимое оборудование, причем некоторое было установлено впервые в России (тогда – СССР) или одним из первых. В этот список входили: литотриптор, компьютерный томограф, ангиографический комплекс, несколько ультразвуковых аппаратов и даже массажные кушетки.

В 1985 году строительство здания было завершено. По решению главного врача Г.Н. Матвеева первым открылось гастроэнтерологическое отделение, которое 23 августа 1985 года торжественно приняло первого пациента. Этот день считается официальным днём открытия нашей клиники. Вторым клиничес-

ким отделением, открытым в нашей больнице 21 ноября 1985 года, стало неврологическое отделение на 60 коек. В начале оно ничем не отличалось от аналогичных отделений других лечебных учреждений, но в результате проведенных в течение двух лет организационных и технологических преобразований, стало одним из ведущих. По согласованию с лечебно-профилактическим отделом ФМБА России в 1987 году впервые в практической медицине на базе неврологического отделения были организованы палаты интенсивной терапии (ПИТ) на 6 коек. В штатном расписании ПИТ был выделен пост с круглосуточным дежурством врача-невролога, медицинской сестры и санитарки. Врачи и медсестры ПИТ были обучены оказанию реанимационной помощи. Создание специальных палат интенсивной терапии непосредственно в неврологическом отделении позволило сократить не только общую летальность, но и летальность в острой стадии инсульта в 2,5 раза по сравнению с данными других лечебных учреждений.

Одно за другим были открыты еще 14 профильных лечебно-диагностических отделений, а также клиничко-диагностическая лаборатория. Не прошло и года с момента открытия больницы, как грянула трагедия в Чернобыле, и тогда наши коллеги были направлены в район катастрофы для оказания помощи пострадавшим, а больница с тех пор является одной из клиник, где ветераны ликвидаторы-чернобыльцы получают необходимую медицинскую помощь, в том числе – и от ветеранов медиков-чернобыльцев.

С 1992 года начался новый трудный этап в жизни страны. В это время огромную помощь 83-й больнице оказали предприятия, сотрудники которых уже полюбили этот «храм здоровья», где врачи, средний и младший медперсонал не жалели ни сил, ни средств, ни добрых слов, чтобы вернуть пациента обратно в строй. Большую роль в поддержке больницы сыграл и министр атомной энергетики Е.О. Адамов, который и сам долгие годы был нашим пациентом, хотя по статусу был прикреплен к ЦКБ Управделами Президента.

В то непростое для всей страны время 83-я больница, несмотря на собственные финансовые трудности, на протяжении многих лет выполняла поручение Минатома – оказание шефской помощи Северному флоту России.

Проводилась программа по оценке состояния здоровья моряков-подводников, на военно-морские базы флота выезжали бригады врачей для проведения профосмотров, в сложных случаях лечение проводилось в КБ 83. В рамках этой программы морякам были направлены несколько машин с гуманитарной помощью, в которую входили медикаменты, перевязочные материалы, медицинский инструментарий.

Наша клиника, как и вся страна, получила новый импульс развития в 2000 г. После трудных 90-х стала улучшаться экономическая ситуация, появилась возможность внедрять новые технологии, участвовать в национальных и международных научно-практических мероприятиях, проводить научные исследования. С 2006 года наша больница по приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ включена в перечень медицинских учреждений для оказания высокотехнологичной медицинской помощи за счёт средств Федерального бюджета. С тех пор высокотехнологичная медицинская помощь оказывается по различным профилям: абдоминальной хирургии; травматологии и ортопедии (имплантации тазобедренных и коленных суставов); гинекологии (хирургическое лечение миомы матки больших размеров); нейрохирургии (хирургическое лечение опухолей головного мозга и аневризм сосудов головного мозга); офтальмологии (имплантации хрусталика глаза); онкологии (оперативное лечение пациентов с опухолевыми заболеваниями с дальнейшим использованием химиотерапии, проведение брахиотерапии при злокачественной опухоли предстательной железы).

В 2007 году в клинике проведена первая операция аортокоронарного шунтирования в условиях комбинированной анестезии, нормотермического искусственного кровообращения и холодной кардиopleгии, что позволило нам участвовать в оказании высокотехнологичной медицинской помощи по сердечно-сосудистой хирургии, прежде всего – выполнению стентирования различных сосудов, в большей степени – коронарных артерий, аорто-коронарного шунтирования, пластике клапанов сердца.

Слово «впервые» стало своеобразной «визитной карточкой» больницы, руководство которой всегда стремилось внедрить сразу в клиническую практику все передовые технологии,

новейшие достижения медицины, науки и технических разработок. Именно в 83-й больнице, как уже упоминалось выше, был установлен первый в Советском Союзе литотриптор. Один из первых компьютерных томографов, на который ездило на диагностику пол-Москвы, тоже работал именно в 83-й больнице, но особенно стоит первый (и, увы, единственный) магнитно-резонансный томограф отечественного производства, остающийся в строю более 15 лет практически без серьезных поломок.

В 2008 г. произошла смена руководства 83-й больницы. На место Г.Н. Матвеева пришел Олег Петрович Кузовлев. Благодаря реализации национального проекта «Здоровье» клиника сделала серьезные шаги вперед: были привлечены новые кадры, закуплено современное оборудование, созданы условия для ведения научной и педагогической деятельности, проведен масштабный ремонт, благоустроена территория больницы.

Среди новых лидеров направлений, которые пришли в клинику и во многом определили ее интеллектуальный потенциал и развитие, можно выделить главного терапевта Минздрава России, директора НИИ пульмонологии, акад. РАМН А.Г. Чучалина, главного эксперта Минздрава по анестезиологии и реаниматологии, заведующего соответствующей кафедрой РМАПО проф. И.В. Молчанова, одного из наиболее авторитетных аритмологов, имеющего высокую международную репутацию, проф. А.В. Ардашева, создавшего в 2010 г. кафедру кардиологии ИПК ФМБА России, проф. В.В. Архипова, спортивного травматолога экспертного уровня, возглавившего медицинский штаб олимпийской сборной России на Играх в Лондоне в 2012 г. и других. В числе новых медицинских подразделений, открытых в период 2008–2013 гг., — собственная станция скорой помощи, отделение рентген-хирургии № 2 и отделение лечения сложных нарушений ритма сердца, отделение спортивной травмы, отделение терапии № 2, отделение торакальной хирургии.

Современный тренд развития медицины предполагает обязательное непрерывное образование врачей, а также их участие в исследовательской работе, повышающей как уровень профессионализма, так и рейтинг учреждения в целом. При непосредственном участии заместителя генерального директора

по научной работе Александра Вячеславовича Аверьянова была проведена реорганизация клинической больницы в научно-медицинский центр, который, обладая необходимыми кадрами и финансированием, мог бы развивать современные научные направления. Эти идеи были изложены в 2010 году в передовой статье «Клиническая больница № 83 — взгляд в будущее», опубликованной в журнале «Клиническая практика» — нашем проекте, направленном на создание позитивного научного имиджа клиники, примеру которого затем последовали многие подведомственные учреждения ФМБА России. Данная цель была реализована спустя полтора года, когда удалось доказать, на уровне министра здравоохранения и социального развития (в то время этот пост занимала Т.А. Голикова), целесообразность придания Клинической больнице № 83 статуса федерального научно-клинического центра. Конечно, это решение могло состояться лишь при поддержке Руководителя ФМБА России В.В. Уйба, который, понимая современный вектор развития медицины в единстве науки и практики, не только активно управлял процессом реорганизации, но и подсказал название — «ФНКЦ специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий», которое официально было принято 21 сентября 2011 года.

В качестве стратегических направлений научных исследований были выбраны наиболее активно развивающиеся мировые тренды — регенеративная медицина, генетика, молекулярное моделирование биологических процессов, а также космическая медицина.

В течение многих лет 83-я больница была лечебно-диагностической базой отряда космонавтов и членов их семей, однако условия для развития научных исследований в космической медицине появились лишь после реорганизации КБ № 83 в Федеральный научно-клинический центр ФМБА России. В целях повышения эффективности использования результатов космической деятельности и в интересах модернизации экономики Российской Федерации приказом Федерального медико-биологического агентства России от 14 ноября 2012 года в составе ФНКЦ создан Научно-исследовательский институт космической медицины (НИИКМ), который возглавил известный ученый, академик РАМН В.М. Баранов.

В настоящее время в ФНКЦ ФМБА России в постоянной готовности находится бригада специализированной медицинской помощи, готовая вылететь в любую точку Земли для оказания высококвалифицированной помощи космонавтам.

Постановлением правительства от 17 ноября 2009 года на ФМБА России были возложены полномочия по медицинскому и медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд Российской Федерации и ближайшего резерва. Поэтому новое направление, которым 83-я больница стала заниматься с 2010 года — углубленное медицинское обследование (УМО) и медицинская помощь спортсменам сборных команд Российской Федерации. Из года в год растет число спортсменов, которым проведено УМО, амбулаторное обследование, а также количество спортсменов, которым оказано стационарное лечение.

Сейчас мы являемся одним из центров ФМБА России, где практически любая медицинская проблема элитного спортсмена может быть разрешена в режиме замкнутого цикла, а по некоторым направлениям (аритмология, гастроэнтерология, пульмонология) — единственной клиникой, куда госпитализируются наши «сборники». За участие в медицинской подготовке к Олимпиаде в Сочи и ее сопровождении ФНКЦ ФМБА России был удостоен памятной медали и грамоты за подписью Президента России В.В. Путина.

В последние годы вектор движения «вперед и вверх» был сохранен, и клиника продолжала развиваться, улучшив большинство статистических показателей, оснастившись практически всем необходимым оборудованием для оказания специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи, включая современный 3Тл МР-томограф, оборудование для клинического анализа биомеханики движений и проведения реабилитации пациентов.

Структура ФНКЦ в настоящее время включает клиничко-диагностические подразделения (КДЦ, 11 терапевтических отделений, 9 хирургических отделений, 14 лечебно-диагностических отделений), научные подразделения. Одним из основных каналов госпитализации больных в ФНКЦ является консультативно-диагностический центр. В КДЦ консультативный прием и амбулаторную помощь оказыва-

ют врачи практически всех специальностей. Отмечается неуклонный рост количества амбулаторных посещений и за пятилетний период проконсультировано почти полмиллиона пациентов. В 2015 году через амбулаторный прием прошло более 109 тысяч посетителей. Чтобы образно представить себе много это или мало, могу сказать, что эта цифра соответствует численности населения таких городов как Обнинск, Пушкино или Ногинск.

В рамках программы оптимизации в 2014 году был сокращен коечный фонд с 810 до 740. Однако, количество операций по сравнению с 2013 годом увеличилось, несмотря на сокращение коек. Продолжают снижаться такие показатели как больничная летальность и послеоперационная летальность (Таблица 1). Это, на мой взгляд, очень важный показатель, так как с 2014 года мы можем констатировать увеличение потока соматически более тяжелых пациентов.

На протяжении всей истории существования КБ 83, а затем и ФНКЦ, отличает высокая квалификация сотрудников. Так, в настоящее время в нашем коллективе насчитывается 23 доктора медицинских наук, 90 кандидатов медицинских наук, врачей высшей категории — более 100; медицинских сестер высшей категории — более 200.

В последнее время в нашей клинике особенно активно развивается хирургическое направление. Неуклонно возрастает число выполненных высокотехнологичных и малоинвазивных вмешательств. Во многом это заслуга заместителя главного врача по хирургии, доктора мед. наук — О.Р. Шабловского. На сегодняшний день 65% операций в ФНКЦ выполняется с использованием лапароскопической или эндоваскулярной техники. В 2011 г. хирургами ФНКЦ впервые в России была выполнена необратимая электропорация опухолей печени и поджелудочной железы. В нашей клинике впервые была применена баллонная синусопластика — принципиально новый малоинвазивный хирургический метод лечения синуситов под эндоскопическим видеонаблюдением.

За разработку и внедрение в практику московского здравоохранения новых минимально инвазивных методов диагностики и лечения заболеваний щитовидной железы Ю.В. Иванов, Д.Н. Панченков и Н.А. Соловьев в 2014 г. стали лауреатами премии Москвы в об-

Таблица 1.

**Основные показатели эффективности работы ФНКЦ ФМБА России  
за 2010 – 2014 годы**

<b>ПОКАЗАТЕЛИ</b>	<b>2010 г.</b>	<b>2011г.</b>	<b>2012г.</b>	<b>2013г.</b>	<b>2014г.</b>
Количество коек	810	810	810	810	740
Пролечено пациентов	21213	23030	24260	25412	24685
Средний койко-день	12,1	11,3	10,7	10,0	10,2
Больничная летальность %	0,62	0,54	0,52	0,61	0,45
Хирургическая активность %	63,0	64,2	63,9	71,5	72,2
Количество операций	8336	8986	9245	9961	11008
Послеоперационная летальность %	0,75	0,78	1,02	0,72	0,65
Средний предоперацион-ный койко-день	3,2	2,7	2,2	2,2	1,8

ласти здравоохранения (Указ Мэра Москвы от 27.06.2014 г. №34-УМ).

Немаловажным подспорьем для развития хирургии является то, что в отделении анестезиологии-реанимации нашей клиники под руководством зав. отделением Д.С. Цветкова была разработана уникальная программа реабилитации больных, находящихся на искусственной вентиляции легких, которой нет ни в одном стационаре нашей страны. Данная технология с успехом применяется для эффективной реабилитации как хирургических пациентов, так и тяжелых неврологических и травматологических больных с двигательными нарушениями.

В состав научных подразделений ФНКЦ входят, помимо упомянутого выше НИИ космической медицины, Центр биомедицинских технологий, объединивший три лаборатории: клеточных технологий, генетики и молекулярного моделирования и биоинформатики; отдел клинических исследований, включающий лабораторию экспериментальной кардиологии и лабораторию клинической хирургии. В лаборатории клинической хирургии есть группы сосудистой хирургии и травматологии и ортопедии. Третий отдел научных подразделений – отдел спортивной медицины и реабилитации включает недавно созданную лабораторию клинической биомеханики и группы спортивной травмы и нейрореабилитации.

В период 2013-14 гг. институт космической медицины ФНКЦ подготовил четыре космических медико-биологических эксперимента в Долгосрочную космическую программу

реализации научных исследований на Российском сегменте МКС («Феникс», «ДАН», «Эндотелий» и «Форсированный выдох»). В настоящее время на борту Российского сегмента МКС реализуются два космических эксперимента: с ноября 2014 года – космический эксперимент «Феникс», посвященный исследованию воздействия факторов космического пространства на состояние генетического аппарата и выживаемость высушенных лимфоцитов и клеток костного мозга, а с марта 2015 года – космический эксперимент «ДАН», изучающий роль барорецепторов в изменении активности центрального дыхательного механизма в невесомости.

Наземные исследования посвящены двум направлениям. НИР «Долголетие» посвящена разработке Программы обследования космонавтов, завершивших летную деятельность. В рамках НИР «Селена-Т» в период 2013-15 гг. впервые успешно проведены наземные медико-физиологические исследования по изучению воздействия на организм человека лунной гравитации. В августе 2014 года получен Патент РФ на изобретение № 2529813 «Способ моделирования физиологических эффектов пребывания на поверхности планет с пониженным уровнем гравитации».

В настоящее время научными подразделениями ФНКЦ ФМБА России выполняется 12 научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по государственному заданию. Все НИОКР носят прикладной характер – то есть, должны быть завершены созданием конкретного конечного продукта,

который может быть внедрён в практическую деятельность нашей клиники. С момента создания ФНКЦ в результате нашей научной деятельности разработано несколько клеточных технологий (технология терапии сепсиса и интерстициальных пневмоний, критической ишемии нижних конечностей), диагностическая медицинская технология с использованием конфокальной лазерной эндомикроскопии, принципы персонализированной антитромботической терапии у пациентов с острым коронарным синдромом. В разработке находится технология клеточной терапии неврологических осложнений спинальной травмы, прототипы диагностических тест-систем для раннего выявления рака легкого и колоректального рака.

Сотрудники ФНКЦ ФМБА России активно публикуются в российских и зарубежных научно-медицинских журналах, включенных в международные базы данных. За последние пять лет нами опубликовано более 300 статей в российских и зарубежных журналах (наиболее высокий импакт-фактор журналов, в которых публиковались наши статьи – 12,0), написаны 19 монографий, опубликовано несколько методических рекомендаций для практических врачей (в том числе – национальные рекомендации) и учебников, получено 3 патента РФ.

С 2011 года в ФГБУ ФНКЦ ФМБА России издаётся собственный рецензируемый научный журнал – «Клиническая практика», где публикуются наиболее интересные клинические наблюдения, описанные специалистами как нашей клиники, так и других клиник ФМБА России и медицинских учреждений нашей страны, а также современные научные

обзоры на актуальные медицинские тематики. В настоящее время журнал «Клиническая практика» включен в перечень ВАК России.

ФНКЦ является клинической базой для восьми кафедр. В основном – это кафедры института повышения квалификации ФМБА России.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

30 лет – это немалый срок. Пройдя путь от Клинической многопрофильной больницы до Научно-клинического центра, наше учреждение стало передовым в области оказания пациентам специализированной высокотехнологичной медицинской помощи, а также в области применения передовых научных и медицинских технологий. За годы существования нашей клиники была оказана медицинская помощь сотням тысяч людей. К своему 30-летию наш Центр значительно расширил сферу своей деятельности – с учетом мировых трендов активно развиваются научные направления, космическая и спортивная медицина. Хочу подчеркнуть, что успехи наших лечебных подразделений были бы невозможны без слаженной работы всех вспомогательных служб, благодаря которым наш Центр работает как единый механизм. Следует отметить и высокий уровень исследований, проводимых в наших научных подразделениях, большинство из которых имеют прикладной характер, то есть их результаты будут внедрены в клиническую практику.

Многолетние традиции, помноженные на профессионализм сотрудников, современные медицинские технологии и практическая наука – это визитная карточка нашего Центра.

*Информация об авторах:*

*Хабазов Роберт Иосифович — и.о. генерального директора ФНКЦ ФМБА России*

*В основу «исторической части» статьи легли воспоминания первого главного врача КБ№83 Г.Н. Матвеева, зам. главного врача по научной работе (2009-2014 гг.) А.В. Аверьянова, зам. главного врача по медицинской части Е.В. Никоновой, первой заведующей неврологическим отделением А.Н. Бобровской.*

*ФНКЦ ФМБА России:  
Москва, Ореховый бульвар, 28.*