

МУРАВЬЕВА В.В.,
ЕСЕФИДЗЕ Ж.Т.,
АНКИРСКАЯ А.С., БАЛАН В.Е.
Научный Центр Акушерства,
Гинекологии и
Перинатологии РАМН
Москва, Россия

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ГОРМОНОТЕРАПИИ (ЗГТ) ДЛЯ КОРРЕКЦИИ МИКРОЭКОЛОГИИ ВЛАГАЛИЩА ПРИ ВАГИНАЛЬНОЙ АТРОФИИ У ЖЕНЩИН В ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Цель исследования - изучение состояния микроэкологии влагалища женщин в постменопаузе и оценка микробиологической эффективности ЗГТ при вагинальной атрофии (ВА).

Обследовано 100 женщин с длительностью постменопаузы от 1 до 19 лет. Состояние микроэкологии влагалища оценивали по результатам комплексного микробиологического исследования вагинального отделяемого культурального исследования с определением количественного и видового состава микрофлоры и микроскопии вагинальных мазков, окрашенных по Граму. Всем женщинам с урогенитальными расстройствами и подтвержденной микробиологически ВА проводили ЗГТ.

Использовали чистые эстрогены - Овестин, Прогинову, пластырь Климара, Дивигель и комбинированные - Гинодиан депо, Ливиял, Эстроген-Гестагенный пластырь. ЗГТ проводили от 3 до 6 месяцев с последующим микробиологическим контролем.

По результатам микробиологической диагностики, нормоценоз (Н) диагностировали у 43% женщин, ВА в 41% случаев, бактериальный вагиноз (БВ) у 15% и неспецифический вагинит у 1% женщин. Для ВА характерно присутствие эпителия промежуточного и парабазального слоев, скудная по количеству микрофлора с преобладанием факультативно анаэробных УПМ в титре 2 - 4 lg КОЕ/мл или ее отсутствие.

При контрольном исследовании после ЗГТ в 90,5% случаев отмечено восстановление пролиферативных процессов во влагалище: эпителий соответствовал критериям нормы репродуктивного возраста. В 9,5% случаев не было достигнуто терапевтического эффекта - сохранялась умеренная атрофия слизистой при дефиците лактофлоры. Среди женщин с положительным результатом лечения в 5,2% случаев выявлен БВ и в 21% - вагинальный кандидоз - вагинальные инфекции, характерные для репродуктивного возраста. Не отмечено отличия в эффективности лечения чистыми эстрогенами и комбинированными препаратами.