

ЖУРНАЛЪ
АКУШЕРСТВА И ЖЕНСКИХЪ БОЛѢЗНЕЙ,
органъ Акушерско-Гинекологическаго Общества въ С.-Петербургѣ.
ГОДЪ ДВѢНАДЦАТЫЙ.

МАЙ 1898, № 5.

ОРИГИНАЛЬНЫЯ СТАТЬИ, ЛЕКЦІИ, КАЗУИСТИКА.

I.

Наблюденія надъ потерей вѣса въ теченіе первой недѣли у 10 здоровыхъ родильницъ.

Д-ра П. X. Хажинскаго.

(Изъ Харьковской Акушерско-гинекологической клиники проф. *Н. Ф. Толочина*).

Интересуясь вопросомъ о степени потери вѣса въ теченіе первой недѣли у здоровыхъ родильницъ при принятомъ въ клиникѣ пищевомъ режимѣ, по мысли и указанію глубокоуважаемаго проф. *Н. Ф. Толочина*, мы производили упомянутыя наблюденія по слѣдующему плану.

Каждая подходящая, во всѣхъ отношеніяхъ приближавшаяся къ нормѣ, родильница сейчасъ же послѣ родовъ доставлялась на носилкахъ на десятичные вѣсы, провѣрившіеся передъ каждымъ взвѣшиваніемъ; на грузовой платформочкѣ вѣсовъ помѣщался достаточной длины и ширины желѣзный желобъ, на который и укладывалась родильница. Изъ получавшейся цифры общаго вѣса мы вычитали вѣсъ бѣлья, бинта, повязки, носилокъ, желоба, подстилокъ и пр. Каждое послѣдующее взвѣшиваніе производилось ровно черезъ 24 ч.; при чемъ до 7-го дня родильница переносилась на вѣсы. Что касается діеты, то мы приводимъ количества дѣйствительно потреблявшейся твердой и жидкой пищи, опредѣляя въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ не только порцію, но и остатки по возможности точно.

№ 1. М—а. II рага; 22 лѣтъ; ростъ 156 см.; вѣсъ 72,197 кило.
Родила 15/IX въ 9 ч. 30 м. утра; вѣсъ непосредственно послѣ родовъ 66,265 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потеря или прибав.	Д И Э Т А.							
			Жидкая пища	Молоко	Бульонъ	Остальное—чай и вода)	Твердая			
16	65,343 кило	— 0,922 кило	{ Жидкая пища	1510,0	(молоко 230,0;	бульонъ 260,0;	остальное—чай и вода)	{ Твердая	395,0	(мясо 175,0; бѣлый хлѣбъ 220,0)
17	64,882 "	— 0,461 "	{ Жидкая	1200,0	(молоко 230,0; супъ 100,0; . . .)			{ Твердая	510,0	(мясо 210,0; хлѣбъ 300,0)
18	65,086 "	+ 0,204 "	{ Жидкая	1580,0	(молоко 230,0; супъ 200,0; . . .)			{ Твердая	470,0	(мясо 160,0; хлѣбъ 310,0)
19	66,263 "	+ 1,177 "	{ Жидкая	1340,0	(молоко 250,0; супъ 400,0; . . .)			{ Твердая	550,0	(мясо 220,0; хлѣбъ 330,0)
20	65,600 "	— 0,663 "	{ Жидкая	1390,0	(молоко 230,0; супъ 0; . . .)			{ Твердая	450,0	(масо 200,0; хлѣбъ 250,0)
21	64,370 "	— 1,230 "	{ Жидкая	1200,0	(молоко 250,0; супъ 200,0; . . .)			{ Твердая	450,0	(мясо 150,0; хлѣбъ 300,0)
22	64,013 "	— 0,357 "	{ Жидкая	1300,0	(молоко 230,0; супъ 150,0; . . .)			{ Твердая	510,0	(мясо 180,0; хлѣбъ 330,0)

Въ среднемъ родильница потребляла ежедневно *)

Молока	235,0
Супъ.	173,0
Чай и вода	925,0
Мясо	200,0
Хлѣбъ	291,0

*) Приводимъ лишь цѣлыя числа.

№ 2. К—о IV рага; 27 лѣтъ; ростъ 160 см.; вѣсъ 68,776 кило.
Родила 24/IX въ 10 ч. 10 м. утра; вѣсъ послѣ родовъ 63,344 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потеря или прибав.	Д	И	Э	Т	А.
25	63,242 кило	— 0,102 кило	{ Жидкая пища	1150,0	{ Молоко	290,0;	бульонъ 400,0; остальное — чай и вода)
			{ Твердая	100,0	{ Мясо	0;	хлѣбъ 100,0)
26	63,191 "	— 0,051 "	{ Жидкая	1350,0	{ Молоко	230,0;	супъ 200,0;)
			{ Твердая	410,0	{ Мясо	250,0;	хлѣбъ 160,0)
27	62,781 "	— 0,410 "	{ Жидкая	1270,0	{ Молоко	250,0;	супъ 100,0;)
			{ Твердая	510,0	{ Мясо	210,0;	хлѣбъ 300,0)
28	62,577 "	— 0,204 "	{ Жидкая	1370,0	{ Молоко	250,0;	супъ 200,0;)
			{ Твердая	530,0	{ Мясо	250,0;	хлѣбъ 330,0)
29	72,475 "	— 0,102 "	{ Жидкая	1570,0	{ Молоко	250,0;	супъ 400,0;)
			{ Твердая	380,0	{ Мясо	180,0;	хлѣбъ 200,0)
30	61,400 "	— 1,075 "	{ Жидкая	1320,0	{ Молоко	250,0;	супъ 150,0;)
			{ Твердая	360,0	{ Мясо	200,0;	хлѣбъ 160,0)
1/х	60,939 "	— 0,461 "	{ Жидкая	1370,0	{ Молоко	250,0;	супъ 200,0;)
			{ Твердая	410,0	{ Мясо	180,0;	хлѣбъ 330,0)

Въ среднемъ родильница № 2 потребляла ежедневно:

Молоко	256,0
Супъ	236,0
Чай и вода	854,0
Мясо	182,0
Хлѣбъ	287,0

*) Значительная естественная потеря находилась въ связи съ дѣйствіемъ желудка.

№ 3. С—а II рага; 20 лѣтъ; ростъ 149 см.; вѣсъ 63,140 кило.
Родила 2/х въ 10 ч. 15 м. утра; вѣсъ послѣ родовъ 58,630 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потери или прибав.	Д	И	Э	Т	А.
3	57,912 кило	— 0,718 кило	{ Жидкая пища	1280,0	{ Молоко	290,0;	супь 300,0; остальное—чай и вода)
			{ Твердая	260,0	{ мясо	100,0;	хлѣбъ 160,0)
4	57,502 "	— 0,410 "	{ Жидкая	1190,0	{ молоко	230,0;	супь 60,0;.....)
			{ Твердая	320,0	{ мясо	120,0;	хлѣбъ 200,0)
5	57,043 "	— 0,459 "	{ Жидкая	1190,0	{ молоко	290,0;	супь 100,0;.....)
			{ Твердая	560,0	{ мясо	230,0;	хлѣбъ 330,0)
6	56,637 "	— 0,306 "	{ Жидкая	1360,0	{ молоко	290,0;	супь 200,0;....)
			{ Твердая	530,0	{ мясо	200,0;	хлѣбъ 330,0)
7	56,482 "	— 0,255 "	{ Жидкая	1010,0	{ молоко	230,0;	супь 200,0;.....)
			{ Твердая	500,0	{ мясо	200,0;	хлѣбъ 300,0)
8	56,023 "	— 0,459 "	{ Жидкая	1060,0	{ молоко	230,0;	супь 250,0;.....)
			{ Твердая	550,0	{ мясо	200,0;	хлѣбъ 330,0)
9	55,972 "	— 0,051 "	{ Жидкая	1370,0	{ молоко	290,0;	супь 500,0;.....)
			{ Твердая	450,0	{ мясо	120,0;	хлѣбъ 330,0)

Въ среднемъ родильница № 3 потребляла ежедневно:

Молоко	264,0
Супь.	230,0
Чай и вода	717,0
Мясо.	170,0
Хлѣбъ	291,0

Общая потеря 2,658 кило.

№ 4. П—а П рата; 23 лѣтъ; ростъ 158 см.; вѣсъ 60,065 кило.
Родила 8/х въ 6 ч. 30 м. веч.; вѣсъ послѣ родовъ 54,887 кило.

Числа.	Вѣс ч.	Потери или прибав.	Д И Э Т А.				
			(Жидкая пища) (Твердая	940,0 (молоко 230,0; супъ 250,0; остальное—чай и вода) 220,0 (мясо 120,0; хлѣбъ 100,0)	1090,0 (молоко 230,0; супъ 400,0;.....) 235,0 (мясо 115,0; хлѣбъ 120,0)	990,0 (молоко 230,0; супъ 100,0;.....) 250,0 (мясо 100,0; хлѣбъ 150,0)	980,0 (молоко 230,0; супъ 60,0;.....) 480,0 (мясо 150,0; хлѣбъ 330,0)
9	54,222 кило	— 0,665 кило	(Жидкая пища) (Твердая	940,0 (молоко 230,0; супъ 250,0; остальное—чай и вода) 220,0 (мясо 120,0; хлѣбъ 100,0)	1090,0 (молоко 230,0; супъ 400,0;.....) 235,0 (мясо 115,0; хлѣбъ 120,0)	990,0 (молоко 230,0; супъ 100,0;.....) 250,0 (мясо 100,0; хлѣбъ 150,0)	980,0 (молоко 230,0; супъ 60,0;.....) 480,0 (мясо 150,0; хлѣбъ 330,0)
10	52,992 "	— 1,230 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "
11	52,582 "	— 0,410 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "
12	52,225 "	— 0,357 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "
13	51,415 "	— 0,810 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "
14	51,669 "	+ 0,254 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "
15	50,388 "	— 1,281 "	(Жидкая (Твердая	" "	" "	" "	" "

Въ среднемъ родильница № 4 потребляла ежедневно:

Молоко	230,0
Супъ.	201,0
Чай и вода	480,0
Мясо.	144,0
Хлѣбъ	233,0

№ 5. Г—а V рага; 32 лѣтъ; ростъ 160 см.; вѣсъ 67,650 кило.
Родила 13/х въ 5 ч. 30 м. веч.; вѣсъ послѣ родовъ 63,808 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потери или прибав.	Д И Э Т А.				
			{ Жидкая { Твердая	{ Жидкая { Твердая	{ Жидкая { Твердая	{ Жидкая { Твердая	{ Жидкая { Твердая
14	63,038 кило	— 0,767 кило	{ Жидкая пища 1170,0 (молоко 230,0; бульонъ 250,0; остальное—чай и вода) { Твердая " 300,0 (мясо 0; хлѣбъ 300,0)				
15	61,451 "	— 1,587 "	{ Жидкая " 940,0 (молоко 230,0; супъ 250,0;....) { Твердая " 300,0 (мясо 100,0; хлѣбъ 200,0)				
16	61,247 "	— 0,204 "	{ Жидкая " 790,0 (молоко 230,0; супъ 100,0;....) { Твердая " 480,0 (мясо 230,0; хлѣбъ 250,0)				
17	60,427 "	— 0,820 "	{ Жидкая " 890,0 (молоко 230,0; супъ 200,0;....) { Твердая " 320,0 (мясо 120,0; хлѣбъ 200,0)				
18	59,762 "	— 0,665 "	{ Жидкая " 890,0 (молоко 230,0; супъ 200,0;....) { Твердая " 300,0 (мясо 100,0; хлѣбъ 200,0)				
19	59,456 "	— 0,306 "	{ Жидкая " 940,0 (молоко 230,0; супъ 250,0;....) { Твердая " 210,0 (мясо 110,0; хлѣбъ 100,0)				
20	57,381 "	— 1,075 "	{ Жидкая " 790,0 (молоко 230,0; супъ 100,0;....) { Твердая " 320,0 (мясо 120,0; хлѣбъ 200,0)				

Общая потеря 6,038 кило. Въ среднемъ родильница № 5 потребляла ежедневно:

Молоко	230,0
Супъ	228,0
Чай и вода	493,0
Мясо	110,0
Хлѣбъ	207,0

№ 6. Л—0; III рага; 25 лѣтъ; ростъ 149 см.; вѣсъ 51,865 кило.
Родила 17/х въ 6 час. веч.; вѣсъ послѣ родовъ 47,405 кило.

Числа.	Вѣс.	Потеря или прибав.	Д	И	Э	Т	А.
18	47,252 кило	— 0,153 кило	{ Жидкая пища 1380,0 (молоко 290,0; бульонъ 400,0; остальное—чай и вода)				
			{ Твердая " 200,0 (мясо 0; хлѣбъ 200,0)				
19	46,638 "	— 0,614 "	{ Жидкая " 1420,0 (молоко 230,0; супъ 500,0;.....)				
			{ Твердая " 530,0 (мясо 230,0; хлѣбъ 300,0)				
20	46,281 "	— 0,357 "	{ Жидкая " 1170,0 (молоко 230,0; супъ 250,0;.....)				
			{ Твердая " 540,0 (мясо 210,0; хлѣбъ 330,0)				
21	46,076 "	— 0,205 "	{ Жидкая " 1280,0 (молоко 290,0; супъ 300,0;.....)				
			{ Твердая " 530,0 (мясо 200,0; хлѣбъ 330,0)				
22	46,792 "	+ 0,716 "	{ Жидкая " 1170,0 (молоко 230,0; супъ 250,0;.....)				
			{ Твердая " 560,0 (мясо 230,0; хлѣбъ 330,0)				
23	46,331 "	— 0,461 "	{ Жидкая " 1280,0 (молоко 290,0; супъ 300,0;.....)				
			{ Твердая " 530,0 (мясо 230,0; хлѣбъ 300,0)				
24	45,768 "	— 0,563 "	{ Жидкая " 1380,0 (молоко 290,0; супъ 400,0;.....)				
			{ Твердая " 500,0 (мясо 200,0; хлѣбъ 300,0)				

Общая потеря 1,637 кило. Въ среднемъ родильница № 6 потребляла ежедневно:

Молоко	264,0
Супъ	342,0
Чай и вода	690,0
Мясо	185,0
Хлѣбъ	302,0

№ 7. Б—а V рача 30 лѣтъ; ростъ 153 см.; вѣсъ 56,065 кило.

Родила 26/х въ 10 час. утра; вѣсъ послѣ родовъ 50,583 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потеря или прибав.	Д	И	Э	Т	А.	
27	49,816 кило	— 0,767 кило	{ Жидкая пища	1460,0	{ молоко	290,0	{ бутылнть	250,0; остальное—чай и вода)
			{ Твердая	160,0	{ мясо 0;	хлѣбъ	160,0)	
28	48,843 "	— 0,973 "	{ Жидкая	1350,0	{ молоко	230,0;	супъ	200,0;....)
			{ Твердая	320,0	{ мясо	120,0;	хлѣбъ	200,0)
29	50,175 "	+ 1,332 "	{ Жидкая	1580,0	{ молоко	230,0;	супъ	200,0;....)
			{ Твердая	480,0	{ мясо	150,0;	хлѣбъ	330,0)
30	49,150 "	— 1,025 "	{ Жидкая	1480,0	{ молоко	230,0;	супъ	100,0;....)
			{ Твердая	300,0	{ мясо	100,0;	хлѣбъ	200,0)
31	49,048 "	— 0,102 "	{ Жидкая	1400,0	{ молоко	230,0;	супъ	250,0;....)
			{ Твердая	560,0	{ мясо	230,0;	хлѣбъ	330,0)
1/х1	47,716 "	— 1,332 "	{ Жидкая	1350,0	{ молоко	230,0;	супъ	200,0;....)
			{ Твердая	320,0	{ мясо	120,0;	хлѣбъ	200,0)
2	47,563 "	— 0,153 "	{ Жидкая	1780,0	{ молоко	230,0;	супъ	400,0;....)
			{ Твердая	530,0	{ мясо	200,0;	хлѣбъ	330,0)

Въ среднемъ родильница № 7 потребляла ежедневно:

Молоко	238,0
Супъ	232,0
Чай и вода	1118,0
Масо	131,0
Хлѣбъ	250,0

Общая потеря 3,020 кило.

№ 8. К—а, V пара; 31 года; ростъ 158 см.; вѣсъ 63,652.
Родила 27/x въ 10 ч. 30 м. утра; вѣсъ послѣ родовъ 58,987 кило.

Числа.	Вѣсч.	Потеря или прибав.	Д И Э Т А.					
			Жидкая пища	(Твердая	Молоко	бульонъ	чай и вода)	
28	59,397 кило	+ 0,410 кило	1770,0	160,0	290,0	200,0	200,0	160,0
29	58,834 "	— 0,563 "	1820,0	540,0	290,0	240,0	250,0	300,0
30	58,834 "	0	1530,0	560,0	230,0	230,0	150,0	330,0
31	58,118 "	— 0,716 "	1580,0	590,0	230,0	260,0	200,0	330,0
1/x	57,606 "	— 0,512 "	1860,0	530,0	230,0	200,0	250,0	330,0
2	57,145 "	— 0,461 "	1940,0	450,0	290,0	120,0	500,0	330,0
3	57,350 "	+ 0,205 "	1630,0	530,0	230,0	200,0	250,0	330,0

Общая потеря 1,640 кило.

Въ среднемъ родильница № 8 потребляла ежедневно:

Молоко	243,0
Супъ	257,0
Чай и вода	1248,0
Мясо	193,0
Хлѣбъ	301,0

№ 9. С—а, III рага; 25 лѣтъ; ростъ 151 см.; вѣсъ 55,350 кило.
Родила 27/х въ 12 час. дня; вѣсъ послѣ родовъ 51,607 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потери или прибав.	Д	И	Э	Т	А.
28	51,813 кило	+ 0,206 кило	{ Жидкая { Твердая	пицца 2070,0 (молоко 290,0; бульонъ 200,0; остальное—чай и вода) " 200,0 (мясо 0; хлѣбъ 200,0)			
29	51,198 "	— 0,615 "	{ Жидкая { Твердая	" 1310,0 (молоко 290,0; супъ 100,0;....) " 510,0 (мясо 180,0; хлѣбъ 330,0)			
30	51,351 "	+ 0,153 "	{ Жидкая { Твердая	" 2060,0 (молоко 230,0; супъ 250,0;....) " 530,0 (мясо 200,0; хлѣбъ 330,0)			
31	50,994 "	— 0,357 "	{ Жидкая { Твердая	" 1760,0 (молоко 290,0; супъ 260,0;....) " 560,0 (мясо 230,0; хлѣбъ 330,0)			
1/х1	49,969 "	— 1,025 "	{ Жидкая { Твердая	" 1850,0 (молоко 290,0; супъ 400,0;....) " 300,0 (мясо 100,0; хлѣбъ 200,0)			
2	49,612 "	— 0,357 "	{ Жидкая { Твердая	" 1650,0 (молоко 230,0; супъ 500,0;....) " 530,0 (мясо 200,0; хлѣбъ 330,0)			
3	49,255 "	— 0,357 "	{ Жидкая { Твердая	" 1210,0 (молоко 290,0; супъ 0;....) " 200,0 (мясо 0; хлѣбъ 200,0)			

Общая потеря 2,352 кило.

Въ среднемъ родильница № 9 потребляла ежедневно:

Молоко	273,0
Супъ	207,0
Чай и вода	1116,0
Мясо	130,0
Хлѣбъ	274,0

№ 10. Л—а; I рага; 20 лѣтъ; ростъ; 156 см.; вѣсъ 62,832 кило.
Родила 4/ш того же 1897 г. въ 8 час. веч.; вѣсъ послѣ родовъ 58,527 кило.

Числа.	Вѣсъ.	Потеря или прибав.	Д	I	Э	Т	А.	
5	58,272 кило	— 0,255 кило	{ Жидкая	пища	1500,0	(молоко	250,0; бульонъ	250,0; остальное—чай и вода)
			{ Твердая	"	200,0	(мясо 0;	хлѣбъ	200,0)
6	58,221 "	— 0,051 "	{ Жидкая	"	1650,0	(молоко	250,0; супъ	400,0;....)
			{ Твердая	"	500,0	(мясо	200,0; хлѣбъ	300,0)
7	57,966 "	— 0,255 "	{ Жидкая	"	1390,0	(молоко	290,0; супъ	100,0;....)
			{ Твердая	"	570,0	(мясо	240,0; хлѣбъ	330,0)
8	58,272 "	+ 0,306 "	{ Жидкая	"	1550,0	(молоко	250,0; супъ	300,0;....)
			{ Твердая	"	530,0	(мясо	200,0; хлѣбъ	330,0)
9	57,401 "	— 0,871 "	{ Жидкая	"	1650,0	(молоко	250,0; супъ	400,0;....)
			{ Твердая	"	460,0	(мясо	160,0; хлѣбъ	300,0)
10	57,299 "	— 0,102 "	{ Жидкая	"	1640,0	(молоко	290,0; супъ	100,0;....)
			{ Твердая	"	540,0	(мясо	230,0; хлѣбъ	310,0)
11	56,684 "	— 0,615 "	{ Жидкая	"	1650,0	(молоко	250,0; супъ	400,0;....)
			{ Твердая	"	500,0	(мясо	220,0; хлѣбъ	280,0)

Въ среднемъ родильница № 10 потребляла ежедневно:

Молоко	256,0
Супъ	279,0
Чай и вода	1035,0
Мясо	193,0
Хлѣбъ	293,0

Общая потеря 1,843 кило.

Отсюда получаемъ среднюю величину потери вѣса равной 2,834 кило при среднемъ первоначальномъ послѣ родовъ вѣсѣ 57,304 кило. Сравнивая эту цифру потери съ таковыми ниже приводимыми у другихъ и ставя большее или меньшее паденіе вѣса въ зависимость по преимуществу отъ діеты, мы должны будемъ признать пищевой режимъ Харьковской клиники, хотя и уступающимъ принятымъ (указываемымъ ниже) въ нѣкоторыхъ другихъ, — тѣмъ не менѣе, (какъ болѣе будетъ очевидно), достаточнымъ для предотвращенія значительной утраты вѣса.

Діеты нѣкоторыхъ авторовъ и полученные ими потери вѣса.

У *Kleinwächter*'а діета состояла изъ мяса въ среднемъ 461,58 грм., мучныхъ веществъ 261,9 грм.; 3,5 decil. молока и бульона за весь день 10,6 decil. Средняя потеря вѣса 2,812 кило. *Klemmer*, производившій наблюденія надъ родильницами въ теченіе 10 дней приводитъ 3 среднихъ цифры потери вѣса соотвѣтственно тремъ различнымъ діетамъ.

1) При мясной діетѣ въ теченіе первыхъ 6 дней родильницы получали 530,0 плотной пици (главнымъ образомъ мясо) и 1750,0 жидкой (бульона и молока); въ остальные дни давалось 780,0 плотной и 1750,0 жидкой. Средняя потеря при этомъ 0,283 кило при среднемъ вѣсѣ 52,554 кило.

2) При діетѣ, состоявшей изъ молока, яицъ, бульона, пива и хлѣба въ общемъ 2600,0 жидкой, 180,0 хлѣба, 7 яицъ и 1 компотъ, — средняя потеря 1,026 кило при среднемъ вѣсѣ 55,685 кило.

3) При смѣшанной діетѣ, состоявшей изъ 235⁰,0 жидкой пици, 315,0 плотной и 50,0 масла, средняя потеря 0,915 кило при среднемъ вѣсѣ 51,148 кило.

У *Захарьевскаго*, поставившаго дѣло наблюденія тщательнѣй другихъ и дающаго точныя количества съѣдаемаго изъ предоставлявшейся родильницамъ ad libitum пици, средняя потеря = 1,089 к. при среднемъ вѣсѣ 61,329 к.

У *Heil*'я діета составлялась слѣдующимъ образомъ: 1-ый завтракъ — чашка кофе съ молокомъ и хлѣбъ, 2-ой завтракъ — чашка молока, буттербродъ — 200,0 хлѣба и 15,0 масла.

Обѣдъ въ первые 3 дня — тарелка молочнаго супа; въ слѣдующіе дни 1 тарелка супа съ мясомъ; 125,0 мяса (въ сыромъ видѣ), картофеля — 250,0

Въ 4 часа послѣ обѣда чашка кофе съ молокомъ и хлѣбъ. Ужинъ въ первые 3 дня—молочный супъ, какъ и на обѣдѣ; въ остальные—тарелка супа съ мясомъ; 200,0 хлѣба; 125,0 мяса (въ сыромъ видѣ) съ картофелемъ или вмѣсто мяса 2 яйца. Средняя потеря=2,298 кило при среднемъ вѣсѣ 55,467 к.

Для наглядности приводимъ таблицу среднихъ цифръ потери вѣса, первоначального послѣ родовъ и т. д. у различныхъ авторовъ.

	Средняя потеря.	Средній вѣсь.	Число случаевъ.	Продолж. наблюд.	Потеря вѣса въ частяхъ первон.
<i>Gassner</i>	4,571 к.	56,250 к.	238	7—8 дней	$\frac{1}{12}$
<i>Klemmer</i> придѣтъ № 1	0,283 „	52,554 „	8	10 „	$\frac{1}{185}$
„ „ „ № 2	1,026 „	55,685 „	8	10 „	$\frac{1}{54}$
„ „ „ № 3	0,915 „	51,148 „	8	10 „	$\frac{1}{55}$
<i>Wauitt</i>	3,643 „	55,890 „	60	6,16 сут.	$\frac{1}{15}$
<i>Грамматикати</i> : .	2,531 „	55,645 „	7	5,1 „	$\frac{1}{21}$
<i>Захарьевскій</i> . . .	1,089 „	61,329 „	9	8,1 „	$\frac{1}{56}$
<i>Heil</i>	2,298 „	55,467 „	100	12,6 „	$\frac{1}{24}$
У насъ	2,834 „	57,304 „	10	7 „	$\frac{1}{20}$
<i>Brutzer</i>	0,743 „	55,29 „	78	до 8-го дня	$\frac{1}{74}$

Итакъ становится яснымъ, что принятый въ клиникѣ пищевой режимъ—250,0 мяса (безъ костей) въ супѣ—0,5 L—и жаркомъ, къ которымъ приправой служатъ макароны, вермишель или крупа въ количествѣ 30,0; масло коровье—20,0; $\frac{1}{2}$ яйца; 330,0 бѣлаго хлѣба, молока—250,0, а также утренній и вечерній чай—все это является вполне достаточнымъ для предотвращения значительнаго паденія вѣса, даже при условіи неполнаго потребленія порціи.

Л И Т Е Р А Т У Р А .

- 1) *Gassner*—Monatsschrift f. Geburtschülte und Frauenkrankheiten Bd. XIX.
 - 2) *Klemmer*—V. Winkel's Berichte und Studien Bd. II. S. 155. 1879 г.
 - 3) Lehrbuch der Gebirtshülfe von Winkel.
 - 4) Münch. Med. Wochenschrift 1887 г. №№ 10 и 11—Baumm.
 - 5) *Грамматикати*—Дисс.
 - 6) *Захарьевскій*—Дисс. 1892 г. Казань.
 - 7) *Heil*—Archiv f. Gynäk m. 41.
 - 8) *Brutzer*—Zeitschrift f. Geb. und Gyn. XXXVII Band, 3 Heft. 1897 г.
-