

Ж У Р Н А Л Ъ
АКУШЕРСТВА И ЖЕНСКИХЪ БОЛѢЗНЕЙ,
органъ Акушерско-Гинекологическаго Общества въ С.-Петербургѣ.
ГОДЪ ДЕВЯТЫЙ.

Н О Я Б Р Ъ 1895, № 11.

ОРИГИНАЛЬНЫЯ СТАТЬИ, ЛЕКЦІИ, КАЗУИСТИКА.

I.

Къ ученію о „мѣсячныхъ“.

С. С. Жихарева.

Причины и сущность менструальнаго процесса въ женскомъ организмѣ, не смотря на огромное количество изслѣдованій по этому вопросу, далеко еще не выяснены до настоящаго времени. Всѣ теоріи регулъ стараго времени, до половины XIX столѣтія, вытекали, большею частью, изъ чисто метафизическихъ и телеологическихъ разсужденій о природѣ и назначеніи женщины и почти не заключали въ себѣ твердыхъ, фактическихъ основаній. Открытіе въ 1672 г. *Graaf*омъ зрѣлыхъ мѣшечковъ въ яичникахъ не вызвало сколько-нибудь научной перестройки ходячихъ теорій мѣсячныхъ. Въ 1781 г. *Phoebus Hitzerus Themmen*, кажется первый, въ своей диссертациі, на основаніи собственныхъ анатомическихъ изслѣдованій половыхъ органовъ женщинъ, высказалъ мнѣніе, что мѣсячныя стоятъ въ зависимости отъ дѣятельности яичниковъ. Работа его, однако, прошла почти незамѣченной учеными того времени. Лишь послѣ открытіи *Purkinje*, *Бэра* и *Coste'a*, въ первой половинѣ настоящаго столѣтія, теорія зависимости регулъ отъ функций яичниковъ стала пріобрѣтать популярность въ наукѣ. Классическіе труды *Pouchet*, *Raciborsk'*аго и *Bischoff'a*, казалось, поставили, такъ называемую, овуляціонную теорію регулъ на твердо обоснованную почву научнаго опыта

и тщательныхъ анатомическихъ изслѣдованій. Можно было думать, что длинный рядъ послѣдующихъ работъ неизбежно укрѣпитъ въ наукѣ взглядъ на регулы, какъ на процессъ, всецѣло зависящій отъ дѣятельности яичниковъ. Но изслѣдованія проф. *К. Ф. Славянскаго*, *Beigel'я*, *De-Sinety* и *Siredey'a*, *Léopold'a* и нѣкоторыхъ другихъ сильно расшатали представленіе относительно зависимости регулъ отъ овуляціи. Въ настоящее время нельзя не согласиться съ слѣдующими словами проф. *Schröder'a* — «мы сдѣлаемъ всего лучше, если открыто сознаемся, что достовѣрныхъ свѣдѣній насчетъ взаимной связи между овуляціей и менструаціей совсѣмъ не существуетъ».

Параллельно съ все болѣе и болѣе крѣпнущимъ въ наукѣ сомнѣніемъ насчетъ причинной связи между мѣсячными и овуляціей, рядъ теоретическихъ соображеній (вліяніе регулъ на общее состояніе женщины, зависимость ихъ отъ условій питанія, вліяніе мѣсячныхъ на заболѣваніе самыхъ разнообразныхъ органовъ и др.) побудилъ нѣкоторыхъ ученыхъ (*Goodman'a*, *Jacoby* и др.) признать, что процессъ менструальный есть процессъ далеко не исключительно мѣстный, а общій всего организма женщины и что жизнь женщины протекаетъ въ формѣ волнь.

Взглядъ на процессъ менструаціи, какъ на сложный ритмическій процессъ всего организма, по отношенію къ которому періодическая мѣстная геморрагія является лишь какъ бы завершительнымъ звеномъ, нашелъ себѣ подтвержденіе въ изслѣдованіяхъ *Rein'a*, *Репрева*, проф. *Д. О. Отта* и др.

Въ 1889 г. проф. *Д. О. Оттъ* предложилъ мнѣ заняться изученіемъ связи между менструальнымъ процессомъ и другими отправленіями женскаго организма. Въ теченіе 1889 г. изслѣдованія производились мною въ Калинкинской больницѣ и нѣкоторыхъ богадѣльняхъ и пріютахъ города С.-Петербурга. За все время моихъ изслѣдованій я широко пользовался совѣтами и помощью глубокоуважаемаго проф. *Д. О. Отта*.

Въ больницѣ изслѣдованія касались вліянія менструальныхъ эпохъ на нѣкоторыя функціи женскаго организма — (пульсъ, t^0 , мышечную силу и кровянное давленіе), а въ богадѣльняхъ и пріютахъ я старался выяснитъ на не начинавшихъ еще менструировать дѣвочкахъ и на прошедшихъ эпоху *climax'a* старухахъ, имѣются ли у нихъ ритмическія колебанія силы нѣко-

торыхъ отправленій, подобно тому, какъ это замѣчается у женщинъ въ эпоху половой ихъ дѣятельности. Вкратцѣ о результатахъ своихъ наблюдений я сообщилъ во «Врачѣ» (1889 г. №№ 50—51). Въ слѣдующемъ году я продолжалъ свои наблюдения и расширилъ ихъ введеніемъ въ ихъ кругъ изслѣдованій колебаній силы вдоха и выдоха, жизненной емкости легкихъ, лучеиспусканія тепла и быстроты колѣнныхъ рефлексовъ у менструирующихъ женщинъ. Выводы этихъ изслѣдованій были сообщены проф. *Д. О. Оттоль* на 10-мъ международномъ конгрессѣ врачей въ Берлинѣ. Событія личной жизни принудили меня, къ сожалѣнію, отложить на нѣсколько лѣтъ окончаніе моей работы.

Приступая теперь къ ея печатанію, скажу нѣсколько словъ объ ея планѣ. Первые двѣ главы, имѣющія отчасти характеръ самостоятельныхъ очерковъ, посвящены, на основаніи доступныхъ мнѣ литературныхъ данныхъ, разбору отношеній менструальнаго процесса къ течкѣ животныхъ, литературѣ вопроса о возрастѣ наступленія зрѣлости у женщинъ разныхъ народовъ и вопросу о зависимости мѣсячныхъ отъ условій климата, расы, образа жизни и проч. Третья глава—касается религиозно-законодательныхъ постановленій относительно менструаціи у народовъ древности и народныхъ обычаевъ и суевѣрій, связанныхъ съ носящей крови женщиной. Религиозно-законодательныя постановленія и народныя воззрѣнія оказали значительное вліяніе на первыя попытки научнаго объясненія регулъ и, съ этой точки, зрѣнія представляютъ извѣстный интересъ. Въ слѣдующей части работы я вкратцѣ разбираю теоріи мѣсячныхъ, начиная съ самыхъ древнихъ. Послѣ этого разбора и вытекающаго изъ него вывода о недостаточности всѣхъ теорій для полнаго научнаго истолкованія менструальнаго процесса, я перехожу, коснувшись вліянія катаменіальныхъ эпохъ на заболѣваемость разныхъ органовъ, къ собственнымъ наблюденіямъ и аналогичнымъ имъ другихъ авторовъ, дающимъ, какъ мнѣ кажется, право, съ извѣстной степенью вѣроятности, связать менструальный процессъ съ другими циклически у женщины протекающими отправленіями.

С.-Петербургъ.

10-го ноября 1895 года.

ГЛАВА I.

Подъ «мѣсячными» обыкновенно понимаютъ физиологически наступающее, черезъ опредѣленные промежутки времени, истеченіе кровянистой жидкости изъ половыхъ путей женщины, впродолженіе опредѣленной эпохи ея жизни, совпадающее, большею частью, съ созрѣваніемъ и разрывомъ Граафова пузырька, но, повидимому, до нѣкоторой степени и въ нѣкоторыхъ случаяхъ, отъ дѣятельности яичниковъ независимое¹⁾. Опредѣленіе это не можетъ конечно считаться вполне научно-точнымъ, но въ настоящее время и нельзя еще сдѣлать полнаго опредѣленія мѣсячныхъ, такъ какъ ближайшія причины маточной геморрагіи, равно ея отношенія къ дѣятельности яичниковъ въ подробностяхъ неизвѣстны.

По настоящему еще время слова *Giraudet*, сказанныя въ 1858 году, (*Gazette des Hopitaux. De la valeur des theories dans l'explication des causes de la menstruation. 1858 г., стр. 271*), что всѣ существующія теоріи мѣсячныхъ, взятая ли порознь, или всѣ вмѣстѣ, не могутъ ихъ вполне объяснить, не потеряли заключенной въ нихъ истины.

Разбору многочисленныхъ взглядовъ на причины и сущность регулъ будетъ отведено особое мѣсто въ настоящемъ трудѣ. Независимо отъ связи мѣсячныхъ съ овуляціей, несомнѣнно,

¹⁾ *Примѣчаніе.* Слѣдуетъ различать *менструацію* въ широкомъ смыслѣ этого слова, какъ процессъ, въ составъ котораго входятъ всѣ явленія въ женскихъ половыхъ органахъ, періодически наступающія въ катеменіальныя эпохи, отъ собственно менструальнаго кровотеченія.

Въ настоящемъ трудѣ, однако, такая точность терминологіи не выдержана, въ виду того, что многіе изъ тѣхъ авторовъ, на которыхъ сдѣланы ссылки въ этой работѣ, тоже не придерживались этого различія. Впрочемъ, изъ способа изложенія будетъ видно, идетъ ли рѣчь о менструаціи во всемъ ея цѣломъ или же подъ словомъ менструація понимается, въ данномъ случаѣ, лишь мѣсячная геморрагія.

что процессъ менструаціи тѣсно связанъ и со многими другими, если не со всѣми, отправлениями женскаго организма. Такъ что на менструацію, въ широкомъ смыслѣ этого слова, можно смотрѣть какъ на сложный, ритмическій процессъ всего организма женщины, а собственно на маточную геморрагію, какъ на показателя его опредѣленнаго, періодически повторяющагося фазиса. Выяснить, насколько послѣдній взглядъ имѣетъ данныхъ въ свою пользу, главная задача моей работы.

Что мѣсячныя—явленіе фізіологическое и необходимо вытекающее изъ строенія женскаго организма, принималось съ древнѣйшихъ временъ народною мудростью, мифологіей—и большинствомъ ученыхъ. Нѣтъ ни одного извѣстнаго намъ племени или народа, при какихъ бы условіяхъ онъ ни жилъ, на какой бы ступени культуры онъ ни находился, среди котораго женщины бы не менструировали. Правда, что, по сообщеніямъ нѣкоторыхъ путешественниковъ и врачей, у лапландокъ, гренландокъ, нѣкоторыхъ племенъ Парагвая и восточной части Южной Америки мѣсячныя бываютъ скудны и черезъ относительно длинныя промежутки времени²⁾; но эти свѣдѣнія требуютъ еще провѣрки и, во всякомъ случаѣ, не опровергаютъ положенія, что мѣсячныя—явленіе фізіологическое и для женскаго организма нормальное.

Какъ выше сказано, большинство врачей считаютъ регулы функціей для женщины необходимой и тѣсно съ ея организмомъ связанной, но нѣкоторые изъ нихъ, съ очень давняго времени, тѣмъ не менѣе, наклонны видѣть въ мѣсячныхъ явленіе то патологическое, то вызванное условіями культуры и жизни, вообще, цивилизованныхъ народовъ.

Naden, Hegenwisch объясняютъ появленіе мѣсячныхъ у женщинъ цивилизованныхъ народовъ сидячею жизнью и избыточной, возбуждающей пищей.

²⁾ *Примѣчаніе.* Въ ближайшее въ намъ время, на засѣданіи Акушерскаго Общества въ Нью-Йоркѣ, 16 января 1894 г., д-ръ *Cook*, принимавшій участіе въ качествѣ врача въ экспедиціи лейтенанта Реагу, сообщилъ про эскимосокъ слѣдующее: дѣвушки выходятъ замужъ часто уже въ 14 л. и съ этихъ же лѣтъ могутъ беременѣть, но регулы появляются у эскимосокъ не раньше какъ въ 19—20 годамъ. Кормятъ эскимскія женщины дѣтей грудью 3 года и въ это время не имѣютъ мѣсячныхъ, также какъ и за все время арктической ночи, продолжающейся 4 мѣсяца. (Centralblatt f. Gyn., 1894 г., стр. 1894).

Окенъ говоритъ, что женщины первобытныхъ племенъ не менструировали, а что у нихъ, какъ у нѣкоторыхъ животныхъ во время течки, только припухали половыя части и лишь въ послѣдствіи, подѣ вліяніемъ частаго coitus'a, вызываемые имъ приливы крови къ маткѣ, растянули и ослабили ея сосуды,—кровь приобрѣла возможность черезъ нихъ просачиваться и такимъ образомъ установились мѣсячныя (*Monatschrift für Geburtskunde und Frauenkrankheiten. Herausgegeben von Busch. Credé, Ritgen, Siebold, 5 Band, Berlin, 1855, H. 2. Schauer. Die Theorien der älteren und neueren Zeit über die menstruation, стр. 95*).

Moskati, довольно оригинально считавшій, что для людей нормально хожденіе на четверенькахъ, modu bestiarum, говоритъ, что регулы появились у женщинъ вслѣдствіе приобретенной людьми привычки ходить въ вертикальномъ положеніи (*idem, стр. 95*).

Roussel (*Systeme physique et morale de la femme* и пр. Nouvelle édition augmentée de l'éloge historique de l'auteur par *Alibert*, Paris, 1803), въ своемъ, пользовавшемся извѣстностью, сочиненіи, проводитъ мысль, что должно было существовать время, когда женщина не менструировала, что менструація—продуктъ культуры вообще, а въ особенности возбуждающей и избыточной пищи, принимаемой современными людьми. Онъ говоритъ, что потребность имѣть регулы, постепенно приобретенная вслѣдствіе слишкомъ обильной пищи и, какъ результатъ этого, слишкомъ обильнаго количества крови въ женскомъ организмѣ, теперь уже передается наследственно (I. с. 148—151). Авторъ проводитъ полную аналогію между мѣсячными и геморроидальными кровотечениями у мужчинъ (I. с. 153) и думаетъ, что главная причина того, что такія кровотечения у мужчинъ рѣже, чѣмъ у женщинъ, лежитъ въ болѣе дѣятельной жизни мужчинъ, послѣдствіе которой потребление избыточной крови, а отчасти въ томъ еще, что мужчины не имѣютъ органа, столь удобнаго для кровотечения, какъ женскіе половые пути (I. с. 156—157).

Aubert (цитирую по *Рациборскому, Traité de la menstruation* и пр., Paris, 1869 г., стр. 17) объясняетъ появленіе регулъ у женщинъ тѣмъ, что женщины культурныхъ народовъ

не имѣютъ привычки и возможности тотчасъ удовлетворять, при первомъ же появленіи, половое чувство, какъ это должно было имѣть мѣсто у дикихъ племенъ. Неудовлетворенное половое стремленіе давало поводъ къ кровотеченію изъ половыхъ путей, ставшее потомъ привычнымъ.

Emett (*Tentamina med. de fluxu menst. etc.*, London, 1752) тоже считалъ мѣсячныя за продуктъ культуры.

Эти архаическія, фізіологически несостоятельныя воззрѣнія на мѣсячныя, какъ на продуктъ цивилизаціи, находятъ себѣ защитниковъ и въ ближайшее къ намъ время. По этому поводу можно замѣтить, что нѣтъ почти ни одного стариннаго воззрѣнія, какъ бы странно оно ни было, которое—чему не разъ будутъ приведены примѣры въ работѣ—не нашло бы себѣ отдѣльныхъ представителей даже во 2-й половинѣ XIX столѣтія,—обстоятельство, не говорящее за то, чтобы взглядъ на менструацію, не смотря на многія капитальныя изслѣдованія въ этой области, установился въ сколько нибудь точныхъ, научныхъ формахъ.

Remak (*Neue Zeitschrift für Geburtskunde*, B. XIII. Berlin, 1843 г. Н. 2, Ueber Menstruation und Brunst., стр. 218—220) готовъ признать, что мѣсячное истеченіе не есть первично и необходимо заключенное въ идеѣ стрсенія женскаго организма отправленіе, ибо это было бы не имѣющимъ себѣ примѣра явленіемъ, гдѣ для возстановленія нормальныхъ отношеній, требуется разрывъ сосудовъ, т. е. разрушеніе готовыхъ частей. Оперу своему взгляду авторъ находитъ въ томъ, что у дикихъ животныхъ не бываетъ, будто, кровянистыхъ истеченій въ періодѣ течи, — что женщины во время регулъ отдѣляютъ тѣмъ меньше крови, чѣмъ онѣ здоровѣе и что мѣсячныхъ можетъ у женщинъ совсѣмъ не быть безъ вреда для ихъ здоровья. Авторъ думаетъ, что собственно нормальны для женщины, при ежемѣсячно наступающемъ усиленіи энергіи постоянной ея половой способности, секречія слизи и слущиваніе эпителія въ ея половыхъ путяхъ; а что такъ какъ соціальныя условія ведутъ къ ненормальному состоянію половыхъ органовъ, то слущиваніе эпителія бываетъ настолько сильно,—какъ при нѣкоторыхъ бленорреяхъ,—что волосники обнажаются и, будучи не въ силахъ противустоять напору крови, кровоточатъ.

Pouchet (Theorie positive de l'ovulation spontanée et de la fécondation des mammifères et de l'espèce humaine. Paris, 1847 г., стр. 266), приводя мнѣніе *Русселя*, соглашается съ нимъ въ томъ смыслѣ, что цивилизація, если и не создала въ сущности менструаціи, то участила ея появленіе, сдѣлавъ её, такъ сказать, ежемѣсячно повторяющимся, въ извѣстную эпоху жизни женщины, событіемъ.

Энергичную попытку возстановить ученіе *Русселя*, *Emett'a* и *Aubert'a* сдѣлалъ *King* (въ *American. Jour. of obstet.*, августъ, 1875. Цит. по реферату статьи *Munde* изъ *American. Jour. of obst.*, 1876 г., стр. 127, напечатанномъ д-ромъ *Cordes'омъ* въ *Ann. de Gyn.*, 1876, I, VI «Rapport sur le progres de la gynécologie en 1875 г.»).

Въ статьѣ своей, озаглавленной «Новое основаніе для маточной патологіи», авторъ доказываетъ, что мѣсячныя—ненормальный процессъ. Такъ какъ *King* старательно собралъ все, что можетъ говорить въ пользу теоріи, приписывающей происхожденіе регулъ культурѣ, то мы приведемъ здѣсь его положенія и доказательства съ нѣкоторой подробностью. Тезисы его слѣдующіе: 1) Мѣсячныя—результатъ стѣсненія природы 2) Въ большинствѣ случаевъ мѣсячныя сопровождаются недомоганіями, чего не бываетъ при другихъ фізіологическихъ процессахъ. 3) Во время мѣсячныхъ, въ видахъ чистоты, требуется особое приспособленіе въ костюмѣ; этого не нужно ни для какого другого отдѣленія. 4) Менструація есть геморагія, она сопровождается разрывомъ сосудовъ; сосуды не для того сдѣланы, чтобы рваться,—ergo геморрагія не можетъ быть естественна. 5) Хотя регулы и желательны въ нѣкоторыхъ случаяхъ, даже необходимы для незамужнихъ, чтобы облегчать маточную гиперемію, но черезъ это они не болѣе нормальны, чѣмъ носовое кровотеченіе, облегчающее мозгъ. 6) Менструальная эпоха аналогична течкѣ у животныхъ, соотвѣтствующей наиболѣе благопріятному моменту для зачатія. Менструальное же истеченіе служитъ лишь препятствіемъ къ половому акту и мужчина можетъ получить трипперъ отъ менструирующей женщины. *Menses* не имѣютъ себѣ аналогичнаго явленія у животныхъ. 7) Мѣсячныхъ не бываетъ у дикихъ племенъ, живущихъ по законамъ природы. Индуски не мен-

струируютъ. 8) Исторія не доказываетъ, чтобы менструація существовала съ древнѣйшихъ временъ. 9) Можно ли называть больными женщинъ, матерей многихъ дѣтей, никогда не имѣвшихъ регулъ? скорѣе больны бесплодныя, хотя и менструирующія, представительницы женскаго пола. 10) Если такъ называемая *pubertas*—эпоха, въ которую половые органы готовы выполнять свою задачу воспроизведенія, не есть еще время для начала репродуктивной дѣятельности, то когда же должно наступать это время? 11) Женщина во время мѣсячныхъ весьма подвержена воспаленіямъ вслѣдствіе простуды. 12) Совпаденіе *pubertatis* съ полнымъ развитіемъ красоты женщины указываетъ намъ, что для нея какъ разъ настало время приступать къ своей прокреативной задачѣ (*Cordes*, I. с., 373—374).

Уже при первомъ взглядѣ на эти положенія видно, что нѣкоторыя изъ нихъ, по крайней мѣрѣ, очень странны (пункты 1, 3, 5, 6 и 9), другія же голословны и не согласны съ истиной (пункты 8 и вѣроятно конецъ 7), такъ какъ (см. ниже) есть масса наблюденій за то, что Индуски, какъ и женщины другихъ племенъ, имѣютъ регулы; исторія съ положительностью показываетъ, что регулы существовали съ древнѣйшихъ временъ и, наконецъ, весьма вѣроятно, что въ теченіе мы имѣемъ аналогъ менструальному процессу. Нѣкоторые же изъ нихъ (пункты 2, 4 и 11) не доказательны, ибо, во первыхъ, помимо періода регулъ, извѣстны въ жизни женщинъ эпохи, какъ, напримѣръ, эпохи беременности, лактаціи, родовъ. когда онѣ легче подвергаются влиянію всякихъ вредныхъ моментовъ, но никому не приходило въ голову сомнѣваться въ ихъ физиологическомъ характерѣ, а во вторыхъ, извѣстны въ организмѣ челоуѣка нормальныя отправления, цѣли которыхъ достигаются процессами, при другихъ условіяхъ считаемыхъ патологическими,—напримѣръ, жировое перерожденіе грудной железы во время кормленія грудью, кровотеченіе въ полость лопнувшего Граафова пузырька—а пункты 10 и 12 не заключаютъ въ себѣ ясныхъ мыслей. Не смотря однако, на, такъ сказать, легковѣсность приводимыхъ *King*'омъ соображеній въ доказательство того, что регулы искусственное явленіе, работа *King*'а удостоилась опроверженій, шагъ за шагомъ, со стороны *Par-*

win'а въ статьѣ, напечатанной въ «Practitioner», за сентябрь 1875, и въ статьѣ *Studley*'а помѣщенной въ Amer. Jour. of obstet., ноябрь, 1875. (*Cordes*, I. c., 375).

Въ ближайшее къ намъ время *Loewenthal* (Arch. für Gyn., 1884, N. 2. Eine neue Deutung des Menstruations Process), развивъ свой, скорѣй остроумный, чѣмъ правдоподобный взглядъ на менструацію, какъ на процессъ, вызываемый вліяніемъ смерти яйца въ маткѣ на ея слизистую оболочку, — теорію, которую пока разбирать не будемъ, — приходитъ къ слѣдующимъ, вытекающимъ, по его мнѣнію, изъ его теоріи, практическимъ и клиническимъ выводамъ по отношенію къ мѣсячнымъ: регулы, говоритъ онъ, въ сущности ненужное и, при извѣстныхъ условіяхъ, даже патологическое послѣдствіе уже не фізіологическаго явленія, — смерти неоплодотвореннаго яйца. Менструація не фізіологическая функція, поэтому и напрасно объяснять, для какой цѣли она служить. Фізіологическая кровопотеря немыслима, и мѣсячныя не болѣе, какъ продуктъ культурныхъ условій жизни. Женщина можетъ быть здоровой не потому, что она менструируетъ, но не смотря на то, что менструируетъ. Авторъ думаетъ, что *Руссель* правъ, допуская, что нѣкоторыя дикія племена не имѣютъ регулъ, и говоритъ, что даже и теперь, будто бы, среди странствующихъ цыганъ, признающихъ полигамію и полиандрію, часто встрѣчаются никогда не менструирующія женщины. (*Loewent.*, I. c., 245—250).

Нормальная, ведущая согласно законамъ природы правильную жизнь, женщина должна бы, по мнѣнію *L.*, совершать coitus тотчасъ при наступленіи зрѣлости, т. е. при первомъ отдѣленіи зрѣлаго яйца, оплодотворяться, беременѣть, родить, кормить грудью, затѣмъ, выкормивъ ребенка, вновь начинать этотъ циклъ, въ теченіи котораго нѣтъ свободнаго времени для мѣсячныхъ (I. c.).

Всѣ эти теоріи, принимающія регулы за патологическій процессъ, вызванный условіями культурной жизни, могутъ быть названы несостоятельными, ибо во I-хъ, едва ли допустимо признавать патологическимъ отпавленіе организма, наблюдаемое у всѣхъ племенъ земнаго шара, и существовавшее, какъ на это указываютъ религіозно-законодательныя постановленія древнихъ народовъ по отношенію къ мѣсячнымъ, во всѣ

времена; а во 2-хъ теоретическія соображенія, приводимыя въ пользу искусственнаго возникновенія регуль, не выдерживаютъ, какъ это мы видѣли по отношенію къ ученію *King'a*, строгой критики. Если бы даже можно было признать вмѣстѣ съ *Loew.*, что мѣсячныя—продуктъ культурныхъ условій жизни, (что, однако, не можетъ быть признано, ибо *menses* встрѣчаются у всѣхъ извѣстныхъ намъ дикихъ племенъ), то и тогда,—вслѣдствіе того, что культурныя-то условія именно едва ли когда дозволяютъ осуществленію вытекающаго изъ теоріи автора требованія, чтобы женщина немедленно совершала *coitus*, какъ только почувствуетъ къ тому желаніе,—взлядь автора на менструацію, какъ на процессъ патологическій, въ практическомъ по крайней мѣрѣ смыслѣ, останется безплоднымъ.

Всѣ данныя современной науки заставляютъ насъ признать, что менструація—процессъ вполне фізіологическій, и что лишь съ этой точки зрѣнія возможно его правильное изученіе.

Установивъ это, естественно будетъ перейти къ вопросу объ отношеніи мѣсячныхъ къ течкѣ животныхъ.

Уже *à priori*, по закону развитія, слѣдуетъ менструальному процессу у женщинъ искать у животныхъ ему аналогичнаго, или такого, изъ котораго, при эволюціи видовъ, могъ бы развиться менструальный.

Возрѣніе, что мѣсячныя, этотъ столь важный и столь тѣсно связанный со всей организаціей женщины процессъ, возникли, не имѣя себѣ antecedентовъ у другихъ, ниже члвѣка стоящихъ, млкопитающихъ, сразу въ готовой формѣ лишь среди людей и что мѣсячныя стоятъ, такимъ образомъ, какъ бы особнякомъ въ животномъ царствѣ, противорѣчило бы всѣмъ нашимъ естественно-историческимъ свѣдѣніямъ и, въ этомъ смыслѣ, было бы не научно.

Несомнѣнная интимная связь между мѣсячными и половою дѣятельностью женщины указываетъ намъ, что аналогичнаго имъ процесса нужно искать въ проявленіяхъ, сопровождающихъ половую дѣятельность животныхъ, т. е. въ проявленіяхъ течки³⁾.

³⁾ *Примѣчаніе.* Названіе періодически наступающихъ у животныхъ эпохъ любви на Русскомъ языкѣ „течкой“ кажется не совсѣмъ удачно, ибо оно какъ бы предвѣщаетъ вопросъ объ „истеченіяхъ“ изъ половыхъ органовъ животныхъ въ это время. Между тѣмъ вѣроятно, что у нѣкоторыхъ животныхъ подобныхъ

Совокупность физических и психических явлений, сопровождающих периодически наступающую у животных способность къ отравленіямъ, необходимымъ для воспроизведенія себѣ подобныхъ и для поддержанія вида, распространена во всемъ животномъ царствѣ. Если вѣрить *Binet* и тѣмъ изслѣдователямъ, на которыхъ онъ ссылается (*Balbiani, Gruber, Engelmann* и др.), — явленія, какъ бы напоминающія течку у высшихъ животныхъ, наблюдаются даже у нѣкоторыхъ видовъ инфузорій, у которыхъ имѣетъ мѣсто настоящее половое совокупленіе.

«При приближеніи эпохи размноженія, говоритъ *Binet*, парамеции со всѣхъ концовъ жидкости собираются въ группы; чрезвычайное возбужденіе, необъясняемое заботою о пропитаніи, царитъ въ этихъ группахъ. Высшій инстинктъ какъ бы владѣетъ всѣми этими маленькими существами. Они отыскиваютъ, преслѣдуютъ другъ друга; сблизившись пальпируютъ другъ друга своими рѣсничками, соединяются на нѣсколько мгновеній въ положеніи полового соитія, потомъ разъединяются, чтобы вновь скоро начать. Эти странныя игры, которыми эти маленькія животныя какъ бы возбуждаютъ себя къ половому акту, — продолжаются часто нѣсколько дней, прежде чѣмъ онъ наступитъ въ окончательной формѣ». Подобныя же явленія, поразительно, по словамъ *Binet*, напоминающія течку (*le rut*) у животныхъ, наблюдаются у видовъ *Spirostoma, Stentor, Vorticellae* и др. (подробности этого весьма интереснаго вопроса у *Binet. Etude de psychologie expérimentale. Paris, 1888 г. La vie psychique des microorganismes, стр. 170—178*).

Психическія и физическія прелиминаріи къ акту соитія встрѣчаются у улитокъ и, вѣроятно, у большинства низшихъ (*Baunis. Les sensations internes. Paris, 1889 г., Besoin sexuelle*) и у всѣхъ высшихъ животныхъ.

Переходя къ вопросу, насколько близко эпоха менструаціи соотвѣтствуетъ течкѣ животныхъ и, въ частности, имѣется ли

истеченій не наблюдается, и подъ течкой (*Brunst. Le rut*) мы будемъ понимать периодически наступающія эпохи любви, независимо отъ того, сопровождаются ли онѣ или нѣтъ какими либо истеченіями изъ *genitalia*. При такомъ взглядѣ возможно говорить и о течкѣ у низшихъ животныхъ, хотя у нихъ истеченій не можетъ быть.

у нихъ періодическое истечение кровянистой жидкости изъ половыхъ путей, соответствующее мѣсячнымъ, замѣтимъ, что уже съ древнѣйшихъ временъ этотъ вопросъ занималъ естествоиспытателей. *Аристотель* (*Generat. animal.* I, 20.—*Hist. animal.* VI, 18; VII, 2 и въ другихъ мѣстахъ) считалъ, что менструируетъ не одна женщина, но и нѣкоторые живородящія четвероногія,—хотя отдѣленіе крови и не бываетъ у нихъ обильно—и что отсутствіе появленія періодическихъ кровотеченій у кобылъ и коровъ—признакъ ихъ беременности. *Аристотель* также допускалъ, что не обильно менструирующія животныя обязаны этимъ тому, что имѣютъ шерсть и жесткую кожу, и что поэтому у бородатыхъ женщинъ не бываетъ регулъ. Подобнаго же страннаго взгляда придерживались *Werthof*, *Lausonius* и др.

A. Oslander, основываясь на этой теоріи, совѣтывалъ даже, чтобы вызвать регулы, сбривать у женщинъ волосы на головѣ и лобкѣ. (*Alexander.* I. с., стр. 2—3 и *Baumgarten-Crusius.* *Périodologie.* Halle, 1836, стр. 268).

Плینیи (*Hist. nat. lib.* VII, глава 15) сомнѣвался, чтобы животныя, подобно человѣку, менструировали.

Знаменитый фیزیологъ *Haller* тоже думалъ, что мѣсячныя свойственны лишь человѣку (*Element. phys. corporis humani* Lausanna, 1778 г., томъ VII, стр. 168).

Le Cat (*Nouveau systeme sur la cause de l'évacuation périodique du sexe.* Paris. M. D. C. C. L. X. V.) и *Emett* (*Tentamina med.*, Lond., 1752 г.) сравниваютъ отдѣляемую во время течки нѣкоторыми животными кровянистую жидкость съ менструальною кровью.

Аналогію между менструаціей и течкой находятъ *Vigaraux* (*Maladies des femmes*, Paris, 1801 г.), *Naegele* (*Erfahrungen und Abhandlungen* и т. д. Mannheim, 1812 г.), *Surin* (*Théorie de la menstruation*, Paris, 1819 г.), *Duges* (*Traité de physiologie comparé de l'homme et des animaux*, Paris, 1838 г., т. III, стр. 358) и *Courty* (*De l'oeuf et de son develop. dans l'espece hum.* Montpellier, 1845 г.).

Ritgen же (*Gemeinzeitschrift für Geburtskunde*) старается установить разницу между мѣсячною кровью и кровью, выдѣляемой обезьянами во время течки. Такъ же *Burdach*

(Physiologie, 1826 г. Leipzig I, стр. 215) находятъ различіе между мѣсячными и кровянистыми отдѣленіями изъ половыхъ частей животныхъ и видятъ его въ томъ, что у животныхъ отдѣляется окрашенная кровью слизь лишь изъ наружныхъ половыхъ частей, между тѣмъ какъ у женщины мѣсто отдѣленія крови внутренняя поверхность матки.

Desormaux (Dictionnaire de medecine. Paris, 1825 г., т. XIV, стр. 176), какъ и *Мюллеръ* (Manuel de Physiologie. Paris 1845 г., т. II, стр. 617), отрицаетъ мѣсячныя у животныхъ.

Velpeau же (Traité comp. и пр., Paris, 1835 года, т. I, стр. 116), допуская менструацію у большихъ обезьянъ и летучихъ мышей, отрицаетъ ее у другихъ млекопитающихъ.

Alexander (l. c.) признаетъ разницу между регулами и течкой, заключающуюся, по его мнѣнію, главнымъ образомъ, въ томъ, что у животныхъ во время течки усиливается половое стремленіе, у женщинъ же, будто бы, наоборотъ; того же возрѣнія придерживается и *Meissner* (Die Frauenzimmerkrankheiten nach den neusten Ansichten und Erfahrungen. Leipzig, 1842 г. B. I; 1 Abt. стр. 27).

Schauer (l. c., 102—103) находятъ полную аналогію между течкой и менструаціей.

Busch (Das Geschlechtsleben des Weibes in physiologischer, pathologischer und therapeutischen Hinsicht. I B., Leipzig, 1839) говоритъ, что, чѣмъ выше животное, тѣмъ дѣятельность его независимѣе отъ періодическихъ, космическихъ событій на земномъ шарѣ. Животныя связаны, болѣе или менѣе, съ періодическою дѣятельностью природы, по этому течка и зачатіе могутъ имѣть у нихъ мѣсто лишь въ опредѣленные времена. Женщина свободна въ этомъ отношеніи и постоянно находится какъ бы въ течкѣ, т. е. постоянно носитъ въ себѣ достаточныя условія для оплодотворенія и зачатія (l. c., 172).

Кромѣ такого, такъ сказать, принципиальнаго различія, авторъ видитъ слѣдующія частныя различія между мѣсячными и течкой: 1) У большинства животныхъ не происходитъ, въ собственномъ смыслѣ этого слова, отдѣленія крови въ періодъ течки, а, если иногда, при сильномъ ея развитіи, и наблюдается истеченіе крови изъ половыхъ путей, то лишь вслѣдствіе разрыва маленькихъ сосудовъ. 2) У животныхъ конге-

стія и отдѣленіе крови имѣють мѣсто въ наружныхъ половыхъ частяхъ, преимущественно въ преддверіи влагалища, какъ выраженіе стремленія къ половымъ сношеніямъ. У женщинъ, наоборотъ, конгестія бываетъ во внутреннихъ органахъ, что указываетъ скорѣе на стремленіе къ беременности и родамъ, чѣмъ къ половому акту. Последнее обстоятельство *Busch* считаетъ весьма важнымъ для теоріи регулъ. 3) Во время регулъ отсутствуетъ половой позывъ, а съ нимъ вмѣстѣ возбужденіе и наростаніе силъ, наблюдаемое при течкѣ. Скорѣе, во время регулъ, замѣтны слабость и вялость. 4) Самка въ эпоху течки отыскивается самцемъ, женщина имѣющая регулы, наоборотъ, отталкиваетъ мужчину; и это не есть искусственное чувство, говорить *B.*, ибо уже у народовъ древности избѣгали менструирующихъ женщинъ. 5) Женщина можетъ быть оплодотворена въ любое время, самка же лишь въ періодѣ течки (I. с., 170).

Мозеръ (*Neue Zeitschrift für Geburtskunde*, 1843 г., т. XIV. Н. 3. Ueber die Bedeutsamkeit der Menstruation und ihr Verhältniss zu der Brunst der Thiere, стр. 427—35), развиваетъ нѣсколько телеологическій взглядъ, что, хотя менструальное истеченіе и аналогично истеченіямъ изъ половыхъ путей животныхъ въ періодахъ течки, но у животныхъ эти истеченія тѣсно связаны съ ихъ періодическими потребностями къ половой дѣятельности и ихъ способностью къ зачатію;—у женщинъ же мѣсячныя истеченія отдѣлились отъ остальныхъ ихъ половыхъ отправленій и развились въ самостоятельную функцію. Женская половая способность, въ отличіе отъ животныхъ, постоянна, и эта способность нисколько не связана у ней во времени съ регулами, и это для того, чтобы развитъ въ ней сознаніе свободы своихъ поступковъ и духовную самостоятельность.

Прежде чѣмъ перейти ко взглядамъ на отношеніе мѣсячныхъ къ течкѣ болѣе авторитетныхъ, для нашего времени, ученыхъ, коснемся изслѣдованій, въ основу которыхъ положены, болѣе или менѣе, обстоятельныя, прямыя наблюденія надъ животными, по преимуществу обезьянами, въ эпохахъ течекъ.

Уже *Gesner* (*De quadripedibus*, 1551) и *Mead* (*De imperio solis*. Ed. 2. London, 1746 г., стр. 90) утверждали, что стоя ходящія обезьяны имѣють настоящія мѣсячныя.

Бюффонъ, также, находилъ кровянистыя истечения въ періодѣ течекъ у нѣкоторыхъ видовъ обезьянъ (Hist. nat. 1769 г., IV, стр. 238 и слѣдующія, а также «de simiis»).

Кювье наблюдалъ правильную, черезъ каждыя 20—30 дней, сопровождаемую половыми стремленіями, менструацію у *Simia Maimon*, *Павіана*, *Simia Iunnus*, *Simia Nemestrina*, у разныхъ *Маки*. Явленія, подобныя менструаціи, онъ видѣлъ у обезьянъ лишь при хорошихъ условіяхъ питанія и у привыкшихъ къ неволѣ. При другихъ условіяхъ, говоритъ *К.*, не наблюдается у нихъ правильной періодичности истеченій изъ половыхъ путей. У обыкновенныхъ коровъ *Кювье* не замѣчалъ менструацій, но наблюдалъ ее у буйволовъ (Histoire nat. des mammifères publié de concert avec *Geoffroy de S. Hilaire*, Paris, 1825 г. и другія его сочиненія).

Gurlt (Lehrbuch der vergleichenden Physiologie der Haussäugethiere, Berlin, 1834, стр. 238) отрицаетъ правильную менструацію изъ матки у домашнихъ животныхъ.

Кювье наблюдалъ далѣе періодическія, хотя и не столь правильныя кровотеченія у свиней, *Yiverra genetta*, енота и др. *Geoffroy de S. Hilaire* (Sur l'histoire naturelle des mammifères, Paris, 1829 г.) (утверждаетъ, что менструируютъ всѣ обезьяны стараго свѣта; а сынъ его *Isidor. Geoffroy de S. Hilaire*. (Dictionnaire classique de l'histoire naturelle, Paris. 1830 г., т. X, стр. 117) утверждаетъ это и про другіе виды обезьянъ.

Meckel (*Meckel's Archiv*, В. VIII, стр. 436) видѣлъ менструацію, правильно возвращавшуюся каждый мѣсяць, у *Simia Soebaea*.

Rengger (Histoire naturelle des mammifères du Paraguay. Bâle. 1830 г., стр. 30) видѣлъ періодическія кровянистыя отдѣленія изъ половыхъ путей у *Cebus Asavae*.

Бурдахъ (Traité de physiologie considérée comme science d'observation. Paris. 1831 г., т. II. стр. 20) находилъ, соотвѣтствующія течкѣ, истечения крови у *Мандриловъ* и *Макаковъ*.

Ehrenberg (Abhandlungen der Academie zu Berlin, 1833 г., стр. 351—58) и *Breschet* (Recherches sur la Gestation des quadrumanes. Memoires de l'Institut. 1845 г., т. XIX, стр. 401) подтверждаютъ наличность менструацій у обезьянъ многочисленными примѣрами.

Broca (Bulletins de la société d'anthropologie, 1859 г., стр. 352) тоже наблюдалъ, подобныя регуламъ, истечения у нѣкоторыхъ видовъ обезьянъ.

Въ 1886 году *Bland-Sutton*, (La France médicale 14 октября 1886 года, по реферату во «Врачѣ» 1886 г., стр. 791), изслѣдуя явленія течки у марышекъ и павіана, нашель у нихъ періодическія, хотя и незначительныя, истечения крови изъ матки.

Прекрасная, заслуживающая внимательной провѣрки работа о кровянистыхъ истеченияхъ, сопровождающихъ течку у коровъ, принадлежит *Нуману*, (Neue Notizen aus dem Gebiete der Natur und Heilkunde. Gesammelt und mitgetheilt von *Froriep*e 1838 г., В. VII. №№ 150, 151. *Numan*. Über den periodischen Blutfluss aus den Geschlechtstheilen bei einigen Hausthieren, ganz besonders bei der Kuh. Nebst Betrachtung dieser Erscheinung auf die Weibliche Menstruation).

Авторъ, какъ еще раньше *Kahleis* (въ *Meckel's Archiv*), находилъ у коровъ очень часто, хотя и не всегда, кровянистыя истечения изъ половыхъ путей, соотвѣтствующія эпохамъ течекъ. Кровотеченія эти повторялись у коровы черезъ опредѣленные промежутки времени, чаще всего въ 19—20 дней. Во время беременности, говоритъ авторъ, у коровы не наблюдается этихъ періодическихъ появленій крови, такъ же какъ и въ то время, когда она кормить теленка молокомъ. Впрочемъ, въ отдѣльныхъ случаяхъ, у хорошо откармливаемыхъ коровъ, крови показываются даже и въ это время, какъ иногда наблюдаются мѣсячныя и у кормящихъ грудью женщинъ.

Кровотеченіе, говоритъ *Нуманъ*, появляется не тотчасъ при наступленіи течки, но на 2-й, 3-й ея день. Кровотеченіе это постоянно, но происходитъ такъ, что черезъ извѣстные промежутки времени, — различные, смотря по возрасту и питанію животного, — выбрасываются за-разъ нѣкоторыя количества крови. Это объясняется, думаетъ авторъ, тѣмъ, что кровь собирается до нѣкотораго предѣла во влагалищѣ, прежде чѣмъ оно ее, сокращаясь, вытолкнетъ. Количество выталкиваемой за-разъ крови никогда не превышаетъ одной, двухъ унцій, обыкновенно же бываетъ меньше. Кровотеченіе продолжается 2—3 дня, постепенно уменьшаясь. Авторъ находитъ, благодаря періодичности

этихъ кровотеченій, большое сходство между ними и менструальными у женщинъ. Мнѣніе, что одна изъ разницъ между менструаціей и подобными же истеченіями у животныхъ лежитъ въ томъ, что у послѣднихъ кровотеченія имѣютъ мѣсто въ наружныхъ половыхъ органахъ, а у женщины—во внутреннихъ, авторъ, на основаніи своихъ изслѣдованій, опровергаетъ. Вскрывая коровъ въ періодѣ течки и тщательно изслѣдуя ихъ половые органы, онъ убѣдился, что геморрагія происходитъ не изъ наружныхъ половыхъ частей, а изъ полости матки, изъ покрывающихъ ея слизистую оболочку бородавчатыхъ возвышеній. *Нуманъ* указываетъ на зависимость течки у животныхъ отъ условій ихъ жизни и питанія и на необходимость животнымъ приспосабливаться въ проявленіяхъ своей половой дѣятельности къ періодическимъ явленіямъ природы. Въ виду этой зависимости жизни животныхъ отъ окружающихъ ихъ условій, говоритъ авторъ, время наступленія течки обыкновенно регулируется въ такомъ направленіи, чтобы родившійся отъ плодотворнаго совокупленія плодъ имѣлъ достаточный кормъ. Авторъ приводитъ тому многочисленные примѣры: такъ овцы, которыя носятъ 5 мѣсяцевъ, родивъ ягненка весною, приходятъ въ течку лишь осенью, т. е. черезъ 7 мѣсяцевъ, въ теченіе которыхъ не имѣютъ половыхъ стремленій; самка зайца, послѣ родовъ, вновь оплодотворяется лишь черезъ 11 мѣсяцевъ, вначалѣ фоврала и т. д.⁴⁾

Rainard (Traité complet de la parturition des principales femelles domestiques, 1845 г., Ліонъ стр. 57), тоже наблюдалъ періодическое истеченіе крови у многихъ домашнихъ животныхъ.

⁴⁾ *Примѣчаніе.* Такое возрѣніе автора кажется намъ вѣроятнымъ, вследствие всеобщности закона приспособленія животныхъ къ окружающимъ условіямъ. Въ пользу его говорятъ многіе факты. Такъ называемая, дикая животныя имѣютъ течку, большею частью, лишь опредѣленное число разъ въ году и въ опредѣленныя эпохи, межъ тѣмъ какъ многія изъ тѣхъ же породъ животныхъ, живя въ неволѣ и всегда обезпеченныя кормомъ, приходятъ въ течку чаще и эпохи течекъ начинаютъ у нихъ уже менѣе зависѣть отъ временъ года. Цѣль, лежащая въ основѣ такого приспособленія, въ нѣкоторыхъ случаяхъ, достигается иногда и другими путями. Вѣроятно, такимъ приспособленіемъ нужно объяснять интересный фактъ, указанный *Ziegler*'омъ и *Бишоффомъ* (цит. по учеб. ак. *Шредера*). Самка лося приходитъ въ течку и оплодотворяется въ концѣ іюля или началѣ августа, послѣ этого импрегнированное яичко, еще имѣя свою первоначальную величину, достигаетъ матки. Здѣсь оно остается, не подвергаясь никакимъ измѣненіямъ, 4½ мѣсяца, т. е. до второй половины декабря. И лишь послѣ этого срока, оно начинаетъ быстро развиваться, и черезъ 40 недѣль послѣ плодотворнаго coitus'a наступаютъ роды.

Переходимъ теперь къ взглядамъ на отношеніе течки къ менструаціи наиболѣе важныхъ изслѣдователей въ этой области.

Бишоффъ, одинъ изъ авторитетнѣйшихъ изслѣдователей по всѣмъ вопросамъ связаннымъ съ мѣсячными, находитъ, что между менструаціей и течкой нѣтъ разницы. *Бишоффъ* отрицаетъ разницу между течкой и мѣсячными въ томъ ея смыслѣ, — какъ на это указывалъ *Бурдахъ* и другіе, — что будто во время течки половая похоть усиливается, во время же менструаціи наоборотъ. Если, говоритъ авторъ, внимательно наблюдать животныхъ, легко можно замѣтить, что похоть развивается у нихъ не съ самаго начала течки, а спустя нѣкоторое время ея существованія; то же у женщинъ къ концу регулъ усиливается половое чувство (*Bischoff. Beweis der von der Begattung unabhängigen periodischen Reifung und Loslösung der Eier* и пр. Gissen, 1844, стр. 40).

Въ своемъ, цитированномъ выше, капитальномъ трудѣ авторъ доказываетъ своими наблюденіями, что всѣ млекопитающія менструируютъ и что, изслѣдовавъ составъ ихъ отдѣленій во время течки, онъ находилъ въ нихъ тѣ же составные элементы (кровяные шарики, обломки эпителия, слизевыя тѣльца), какъ и въ мѣсячной крови (I. с., 258). Количество отдѣляемой во время течки крови часто весьма незначительно и зависитъ, думаетъ *В.* отъ вида животного и строенія его матки. Чѣмъ болѣе матка растянута и принимаетъ форму роговъ, тѣмъ болѣе уменьшается и количество выдѣляемой во время течки крови, пропорціонально увеличенію внутренней ея поверхности. Это происходитъ отъ того, что кровь, приливая во время течки къ маткѣ и объемистымъ рогамъ съ обширной внутренней поверхностью, находитъ себѣ тамъ достаточно мѣста въ слизистой оболочкѣ, которую сильно вздуваетъ. Обезьяны, какъ вообще, такъ и по строенію матки, ближе стоящія къ человѣку, менструируютъ, выдѣляя довольно большое количество крови (I. с., 258—260).

Авторъ описываетъ, по своимъ изслѣдованіямъ, менструацію у свиней и у зайцевъ (I. с., 261—264). *Бишоффъ* признаетъ доказаннымъ, что при прирученіи животныхъ течка дѣлается у нихъ чаще. Несомнѣнность существованія менструаціи у нѣкоторыхъ видовъ животныхъ, на примѣръ, коровъ, сукъ, обезьянъ,

авторъ утверждаетъ и въ одномъ изъ позднѣйшихъ своихъ сочиненій (Ueber Ovulation und Menstruation. Wiener medicini-sche Wochenschrift, 1875 г., №№ 21, 22).

Рауборскій, одинъ изъ первыхъ установившихъ новую, весьма плодотворную въ научномъ отношеніи (овуляціонную) теорію регуль, принимаетъ полную, по существу, аналогию между менструаціей и течкой и думаетъ, что-то обстоятельство, что женщина во время мѣсячныхъ теряетъ относительно много крови, объясняется, быть можетъ, отчасти привычкой человѣка къ вертикальному положенію. (De la puberté et de l'âge critique chez la femme и пр. Paris, 1844 г., стр. 244).

У нѣкоторыхъ видовъ обезьянъ, по мнѣнію *Рауборскаго*, бываетъ во время течки лишь сильная опухоль половыхъ частей; у другихъ же столь обильная геморрагія, что клѣтка бывала полита кровью на большомъ пространствѣ. Авторъ наблюдалъ сукъ, терявшихъ кровь при каждой течкѣ (I. c., 245)⁵⁾.

Въ одномъ изъ его позднѣе появившихся трудовъ (Traité de la menstruation, ses rapports avec l'ovulation и пр. Paris, 1869 г.), *Рауборскій* подтверждаетъ свои, раньше имъ высказанные, взгляды относительно подобія течки съ менструаціей, — процессовъ одинаково вызываемыхъ дѣятельностью яичниковъ. По словамъ автора, свиньи имѣютъ течку, если не оплодотворяются, каждые 15—18 дней, телки—каждые 21 день, овца каждые 15 дней, т. е. черезъ относительно короткіе сроки, что увеличиваетъ сходство течки этихъ животныхъ съ мѣсячными. Кролики въ дикомъ состояніи имѣютъ течку 2 раза въ годъ, прирученные разъ 7. Коровы тѣмъ чаще, чѣмъ выше ихъ порода (I. c., 43). Причина болѣе сильнаго кровотеченія у женщинъ, говоритъ *P.*, лежитъ въ томъ, что у нихъ во внутреннихъ половыхъ органахъ находится сосудистое сплетеніе, въ періодѣ менструаціи приходящее какъ бы въ эрекцію, и затѣмъ расслабляющееся. Кромѣ того, только женщины (а можетъ быть и четверорукія) подвержены полной эксфолиаціи слизистой оболочки матки при каждомъ зачатіи, начальная же ступень этого важнаго явленія повторяется при каждомъ созрѣваніи яичка и менструаціи (I. c., 112—113).

⁵⁾ *Примѣчаніе.* Что суки теряютъ кровь изъ половыхъ путей, хорошо извѣстно всѣмъ псовымъ охотникамъ.

Аналогию между течкой и менструацией признаетъ и *Coste* (*Histoire générale et particulière du développement des corps organisés*, т. I, Paris, 1847, стр. 222), указывающій на то, что переменна условій жизни можетъ вліять на частоту появления течки у животныхъ,—такъ одомашненіе, тепло, хорошій кормъ, близость самцовъ—вліяютъ, укорачивая періодъ между ними.

Зависимость времени наступленія течки и ея характера отъ условій питанія доказана въ послѣднее время *Репревымъ* («О зависимости дѣятельности половой сферы отъ питанія организма», *Врачъ*, 1888 г., №№ 36, 37), принимающимъ аналогию между течкой и менструацией въ своемъ интересномъ изслѣдованіи.

Большее или меньшее тождество течки съ менструацией признаетъ *Pflüger* (*Untersuchungen aus dem physiologischen Laboratorium zu Bonn. Herausgegeben von Pflüger. Ueber die Bedeutung und Ursache der Menstruation von Pflüger*. Berlin, 1865 г., стр. 53).

По мнѣнію *Pflüger*'а, менструацию имѣютъ всѣ животныя, у которыхъ бываетъ настолько тѣсное соединеніе между материнской и дѣтской частями плаценты, что ихъ нельзя раздѣлить безъ кровотеченія, какъ у обезьянъ, хищныхъ, грызуновъ, жвачку-отрывающихъ и человѣка. Наоборотъ, у тѣхъ животныхъ, у которыхъ не происходитъ прирастанія яйца къ внутренней поверхности матки, не бываетъ и кровяной менструаціи, какъ, напримѣръ, у толстокожихъ.

Аналогию между течкой и регулами принимаетъ далѣе *Joulin* (*Traité complet d'accouchement*. Paris, 1867 г., стр. 111), *De Sinety* (*Manuel pratique de gynécologie*. Paris, 1879 г., стр. 547). *Hensen* (*Hermann. Handbuch der Physiologie*. VI B. 2 Theil. Hensen. Physiologie der Zeugung. Leipzig, 1881 г.), *Бони* (Новыя основанія физиологіи человѣка, переводъ со втораго изданія. Спб., 1881 г., стр. 863), *Steinhaus* (*Menstruation und ovulation in ihrer gegenseitiger Beziehungen*. Leipzig, 1890 г., стр. 32—34) и большинство современныхъ гинекологовъ.

На засѣданіи акушерскаго общества въ Лейпцигѣ, 16-го мая 1886 г., *Henning* демонстрировалъ препаратъ матки умершей въ эпоху регулъ обезьяны изъ породы *makakus*. Состояніе

слизистой оболочки менструировавшей матки этой обезьяны было весьма сходно съ состояніемъ слизистой оболочки наблюдаемымъ на препаратахъ матокъ женщинъ, умершихъ во время регуль (Centralblatt. f. G., 1887 г., № 17, стр. 274).

Изъ работъ послѣдняго времени объ менструаціи и ея отношеніяхъ къ течкѣ, выдѣляется своею оригинальностью статья *Johnston'a* (Въ *Britisch Gynaecol. Jour.*, ноябрь 1886 г. Цитирую по реферату во «Врачѣ» 1887 г., ст. 30), разсматривающаго процессъ менструаціи, какъ процессъ удаленія изъ нея, начиная съ эпохи зрѣлости, излишняго накапливающагося матеріала. Жвачныя животныя, — овца, корова, — по автору, потому не менструируютъ, что матки ихъ, покрытыя внутри многослойнымъ эпителиемъ, заключаютъ въ себѣ массу лимфатическихъ сосудовъ, отводящихъ излишній матеріалъ, и дѣлающихъ, этимъ путемъ, мѣсячныя излишними. Про матки другихъ животныхъ, за исключеніемъ матки свиньи, слизистая оболочка которой по наступленіи у ней половой зрѣлости отличается строеніемъ отъ женской матки, авторъ не говоритъ.

Едва ли есть основанія принимать воззрѣніе автора, нѣсколько напоминающее старыя теоріи очищенья.

Извѣстный англійскій гинекологъ *Lawsson Tait* (*Annales de Gyn.* 1891 г. Avril. Sur les resultats éloignées de l'ablation des annexes uterines. Communication faite au congres Francais de Chirurgie и въ др. мѣстахъ) видитъ большую разницу между течкой и менструаціей. Течка, говоритъ онъ, тѣсно связана съ овуляціей и лишь во время течки самка допускаетъ самца, — женщины же, наоборотъ, всегда готовы къ половому акту. Менструація, по мнѣнію *L. T.*, имѣетъ своей причиной не овуляцію, а зависитъ отъ особаго строенія эндометрія женской матки, вызваннаго вертикальнымъ положеніемъ челоуѣка и отъ циклической дѣятельности слизистой оболочки *uteri*. До наступленія эпохи зрѣлости, т. е. до начала вышеупомянутой циклической (менструальной) дѣятельности, эндометрій неспособенъ къ воспріятію оплодотвореннаго яйца. Къ 48-му году внутренній покровъ матки снова принимаетъ свой первоначальный видъ, наступаетъ менопауза и съ ней вмѣстѣ способность къ зачатыю, не смотря на не прерывающуюся дѣятельность яичниковъ, прекращается. У самокъ животныхъ

не наблюдается ничего подобного и онѣ способны къ воспроизведенію до самой глубокой старости.

Исслѣдованія *Walter'a Heape'a* («*Britisch med. J.*» 18 ноября 1893 г. цитирую по «*Врачу*» 1893 г. стр. 232), относительно мѣсячныхъ у обезьянъ вида *Semnopithecus entellus*, показали, что наступленіе мѣсячнаго кровоточенія лишь рѣдко совпадаетъ у нихъ съ разрывомъ Граафова пузырька. Изъ 42-хъ, вскрытыхъ во время мѣсячныхъ, обезьянъ, лишь у двухъ найдены были недавно опорожнившіеся фолликулы. Исслѣдованія *Heape* подтверждаютъ аналогію течки животныхъ съ менструальнымъ процессомъ у женщинъ, если признать доказаннымъ, что время наступленія регуль не зависитъ непосредственно отъ созрѣванія и разрыва Граафова пузырька и что часто обѣ эти функціи въ женскомъ организмѣ довольно далеко во времени отстоятъ другъ отъ друга.

При сопоставленіи взглядовъ, въ прирежденномъ выше историческомъ очеркѣ, видно, что большинство ученыхъ прежняго и новаго времени находятъ аналогію между течкою и менструаціей и что, чѣмъ ближе къ настоящему времени, тѣмъ, пожалуй, полнѣе между ними согласіе въ этомъ отношеніи. И, дѣйствительно, аналогія между течкою и менструаціей выражена довольно рѣзко. Доказано съ положительностію, по отношенію ко многимъ животнымъ, что періоды течекъ совпадаютъ у нихъ съ созрѣваніемъ Граафова пузырька,— по отношенію же къ женщинамъ можно считать весьма вѣроятнымъ, что менструальный процессъ, въ громадномъ, по крайней мѣрѣ, большинствѣ случаевъ, зависитъ отъ дѣятельности яичниковъ, и, какъ у животныхъ, совпадаетъ во времени близко (что впрочемъ признается не всѣми гинекологами) съ эпохами періодической овуляціи. Правда, у отдѣльныхъ видовъ животныхъ,—какъ на примѣръ, у черепахи *Chrysemis picta*, кладущей яйца 11-ти лѣтъ отъ роду, а соединяющейся съ самцомъ по два раза въ годъ въ теченіе предшествующихъ этому возрасту 4 лѣтъ,—у самки рака вида *Carcinus moenas*, совершающей половой актъ—при совершенно еще не развитыхъ яичкахъ, за 4 мѣсяца до кладки яицъ, и у летучей мыши, матка которой бываетъ полна сѣменемъ за мѣсяцы до начала процесса овуляціи (*Hensen l. c.*, 58—60),—течка, повидимому, отъ овуля-

ціи не зависима. Но эти отдѣльные случаи раздѣльности течки, т. е. эпохи половых сношеній, отъ овуляціи, — объясненія которымъ нужно, вѣроятно, искать въ приспособленіи организаціи выше упомянутыхъ животныхъ къ особымъ, специальнымъ, условіямъ ихъ существованія, — не опровергають положенія, что у большинства животныхъ течка вызывается созрѣваніемъ и разрывомъ Граафовыхъ пузырьковъ (а во всякомъ уже случаѣ близко, во времени, съ этимъ процессомъ совпадаетъ) и въ этомъ аналогична менструальной эпохѣ у женщинъ. Указаніе, — на которомъ многіе настаивали, какъ на одномъ изъ различій между течкой и менструаціей, — что у животныхъ, если и бываетъ во время течки истеченіе крови изъ половыхъ путей, то лишь изъ наружныхъ ихъ частей, у женщинъ же наоборотъ изъ матки, — не особенно существенно. — Во первыхъ, въ виду наблюденія, что и у нѣкоторыхъ животныхъ геморрагія происходитъ изъ полости uteri какъ, напримѣръ, у коровъ, по наблюденіямъ, правда нѣсколько старымъ, *Humana*, — и у обезьянъ, по прежнимъ изслѣдованіямъ и новѣйшимъ *Henning'a* и *Bland-Sutton'a*, — а во вторыхъ, въ виду того соображенія, что геморрагія — не главное явленіе даже при менструальномъ процессѣ, понимая его во всемъ цѣломъ, и что у нѣкоторыхъ малокровныхъ женщинъ, какъ на то особенно обращаетъ вниманіе *Gallard*, (*Annales de Gynécologie*, т. XVII. стр. 161—172. *Sur la conception dans le cours de l'aménorrhée*), истеченіе крови въ менструальную пору можетъ быть весьма скудно или даже оно, замѣняясь усиленной секреціей слизи, можетъ совсѣмъ отсутствовать, безъ того, чтобы менструація теряла черезъ это свое общее значеніе и характеръ. Возраженіе противъ тождества менструаціи съ течкой, основанное на томъ, что періодичность регулъ короче періодичности течекъ, тоже не имѣетъ особаго значенія, ибо, во первыхъ, каждый видъ животныхъ можетъ имѣть періодичность течки, наиболѣе цѣлесообразную для поддержанія его вида, при чемъ сама течка, по существу, отъ этого не измѣняется, а во вторыхъ, у нѣкоторыхъ домашнихъ животныхъ сроки между течками близко подходятъ къ интраменструальнымъ срокамъ. Что женщины, въ противоположность животнымъ, могутъ имѣть потребность совершать coitus и въ междуменструальное

время, есть, можетъ быть, отчасти результатъ вліянія условій культурной жизни. Къ этому нужно еще замѣтить, что нѣтъ положительныхъ данныхъ по вопросу, въ какое время женщины наиболѣе наклонны къ половымъ сношеніямъ, такъ какъ эти данныя могли бы быть основаны лишь на субъективныхъ показаніяхъ самихъ женщинъ, особеннаго довѣрія не заслуживающихъ. Кромѣ того, самки обезьянъ стараго свѣта, по словамъ *Бони* (*Les sensations internes*, 1888 г., стр. 48), какъ и женщины, во всякое время, независимо отъ эпохи течки, способны къ половому акту; и тотъ же физиологъ находитъ, что если внимательно присматриваться къ женщинамъ, то можно и у нихъ найти подобіе періодичности въ колебаніяхъ интенсивности ихъ половыхъ стремленій.

Лично отъ себя могу замѣтить, что, по моимъ наблюденіямъ, на конныхъ заводахъ у кобылъ, по крайней мѣрѣ высшихъ породъ, половыя стремленія, не смотря на повторенныя случки съ жеребцомъ, могутъ иногда продолжаться, если не послѣдуетъ оплодотворенія, съ небольшими промежутками, въ теченіе цѣлыхъ мѣсяцевъ.— На столько же, на сколько неизвѣстно время наибольшаго полового стремленія у женщинъ, неизвѣстно въ точности и время наибольшей ихъ способности къ оплодотворенію, не смотря на многочисленныя изслѣдованія и теоріи по этому вопросу,—такъ что предположеніе, что животныя могутъ оплодотворяться лишь въ періодѣ течекъ, а женщины въ любое другое время, не достаточно пока обосновано. Сдѣланныя, въ послѣднее время, *Левенталемъ* (l. c.) возраженія противъ идентичности менструаціи съ течкой,—не признающимъ мѣсячныя даже за нормальное явленіе,—настолько же далеко еще не доказаны, насколько не доказана и та устанавливаемая имъ новая теорія регуль, изъ которой онъ и черпаетъ свои возраженія. Такъ что, въ общемъ, съ высокою степенью вѣроятности, мы должны признать, что *menses* и течка, по существу, одинъ и тотъ же процессъ, но различествующій въ способахъ своего проявленія, сообразно виду животного, устройству его половыхъ органовъ и условіямъ его жизни.

ГЛАВА II.

Регулы, стоящія въ тѣсной связи съ дѣятельностью яичниковъ, вѣроятно даже ею, хотя и не непосредственно, обусловливаемыя, имѣютъ, тѣмъ не менѣе, значеніе, до извѣстной степени, самостоятельнаго отправленія женскаго организма.—Какого бы взгляда мы ни придерживались на связь мѣсячныхъ съ дѣятельностью яичниковъ, можно считать несомнѣнно доказаннымъ многими изслѣдователями, что въ нѣкоторыхъ случаяхъ, какъ напримѣръ, при болѣзняхъ яичниковъ и кастраціи, мѣсячныя могутъ продолжаться, не смотря на отсутствующую овуляцію. Довольно вѣроятно предположеніе, что періодическія кровотеченія изъ матки, хотя и связанныя съ дѣятельностью яичниковъ, и, быть можетъ, всего организма женщины, вызвали въ маткѣ наклонность, наследственно передаваемую, къ правильно перемежающимся кровотеченіямъ. Такая наследственность иногда, какъ будто, выражается даже и въ томъ, что въ извѣстныхъ случаяхъ, именно въ 12 изъ 36, годъ перваго появленія регулъ у дочери совпадаетъ съ такимъ же у матери (*Замингъ*. «Врачъ» 1884 г., стр. 469). Во всякомъ случаѣ, мѣсячныя имѣютъ возможность, въ отдѣльныхъ случаяхъ, осуществляться тогда, когда ближайшая причина регулъ, овуляція, отсутствуетъ.—Не подлежитъ сомнѣнію, что возможны очень разнообразныя толкованія относительно независимости менструаціи, но какое бы изъ нихъ мы ни признали наиболѣе правдоподобнымъ, регулы для врача навсегда сохраняютъ значеніе важнаго, самостоятельнаго симптома, по проявленіямъ котораго, какъ въ качественномъ, такъ и въ количественномъ отношеніяхъ, онъ косвенно заключаетъ о состояніи здоровья половыхъ органовъ и всего организма женщины.—Первое появленіе

мѣсячныхъ у дѣвушки одинъ изъ главныхъ признаковъ наступившей у ней зрѣлости, т. е. способности къ половой, воспроизводительной дѣятельности; а прекращеніе ихъ въ извѣстномъ возрастѣ, указываетъ на угасаніе прокреаціонной способности. — Въ настоящей главѣ мы сдѣлаемъ очеркъ свѣдѣній о времени наступленія зрѣлости, т. е. мѣсячныхъ, и менопаузы у женщинъ разныхъ народовъ (оставляя пока въ сторонѣ отдѣльно стоящіе случаи мѣсячныхъ въ дѣтскомъ возрастѣ, какъ явленія патологическія, или, вѣрнѣе, уродливыя, и случаи ненормально позднихъ регулъ),—а также свѣдѣній о вліяніи на время появленія зрѣлости и менопаузы расы, климата, конституціи и условій жизни. Коснемся вопроса о длинѣ межменструальныхъ промежутковъ, числѣ менструальныхъ дней и вопроса о количествѣ отдѣляемой, при каждахъ мѣсячныхъ, крови. Свѣдѣній по этимъ вопросамъ собрано въ наукѣ довольно много, но не всѣ эти свѣдѣнія одиноковой цѣнности. Не легко, въ особенности, изъ нихъ, въ виду ихъ частой противорѣчивости, вывести положительныя заключенія о вліяніи на menses разныхъ условій жизни, расы и климата.

Прежде чѣмъ приступить къ сообщенію данныхъ о времени наступленія зрѣлости по народностямъ, замѣтимъ, что *Рауцборскій* (Traité de la menstruation и пр., Paris, 1869, стр. 170) опредѣляетъ наиболѣе частый возрастъ pubertatis для всего земного шара между 12 и 16 годами—и что появляются первый разъ крови, по *Till*у (*Krieger*. I. с., 55), чаще всего лѣтомъ, и, по словамъ, *Petiteau* (Etude sur la menstruation chez les femmes des Sables d'Ollonne. Bulletin de la société de médecine de Poitiers. 1856 г., II serie, стр. 547 и слѣдующія) чаще всего утромъ. Нѣкоторыя извѣстія о времени наступленія зрѣлости дошли къ намъ съ древнѣйшихъ временъ. Такъ уже *Сусрута*, знаменитый авторъ Аюръ-Веды, сообщаетъ, что въ Индіи, въ его время, menses появлялись въ первый разъ, въ среднемъ, къ 12 годамъ, возвращались каждый мѣсяць и продолжались по 3 дня (*Krieger*. I. с., стр. 28). *Павелъ Егинскій* (668 г.) говоритъ, что на островѣ Егина наиболѣе обыкновенный возрастъ для перваго появленія регулъ—14 лѣтъ, (*Флотинскій*. Курсъ акушерства и женскихъ болѣзней, т. I, Спб., 1869 г., стр. 366). *Соранъ*, жившій въ Римѣ при импера-

торахъ Траянѣ и Адрианѣ, опредѣляетъ возрастъ *pubertatis* для римлянокъ въ 14 лѣтъ. (*Ploss. l. c., V. I, стр. 132*). Талмудъ опредѣляетъ время зрѣлости для евреекъ въ Малой Азій въ 13 лѣтъ. Средневѣковые писатели до XV столѣтія, какъ напримѣръ, *Michallis Scotus* и *Albertus Magnus*, опредѣляютъ 12 лѣтъ, какъ возрастъ эпохи *pubertatis*; тотъ же возрастъ принимаетъ и *Haller* для умѣреннаго климата (*Ploss. l. c., 132*). Переходимъ къ новѣйшимъ временамъ. Китайцы (*Dabry. La médecine chez les chinois. Paris, 1863, стр. 305*) опредѣляютъ начало эпохи зрѣлости между 14 и 15 годами, продолжительность кровотеченія въ $2\frac{1}{4}$ —3—4 дня, періодичность въ 30 дней. По *Mondier*'у (*Monographie de la femme conchinoise. Soc. d'anthropologie, 1880 г.*), мѣсячныя наступаютъ у китаянокъ, въ среднемъ, въ 16 л. 6 м., у жительницъ Камбоджи въ 16 л. 10 м., у анамитянокъ въ 16 л. 4 м., тоже и у женщинъ, происходящихъ отъ смѣшенія анамитовъ съ китайцами. У японокъ въ 14 л. По *Вирею* и *Вальтеру* (*Krieger. l. c., стр. 30*), всѣ монгольскія племена (калмыки, эскимосы, камчадалы, остяки и пр.) начинаютъ менструировать рано,—въ 11 и 12 лѣтъ. Въ Персіи, по *Chardin*, регулы начинаются между 8 и 10 годами (*Krieger. l. c., стр. 50*). Для Южной Азій *Dubois* и *Pajot* опредѣляютъ время наступленія зрѣлости въ 12 л. 11 мѣс. (*Krieger l. c., 50*). Въ Палестинѣ, по *Тоблеру*, крови наступаютъ въ 13, рѣже въ 12 лѣтъ. Въ Турціи, по *Oppenheim*'у, крови появляются, обыкновенно, уже въ 10 лѣтъ. Въ Алжирѣ *pubertas* съ 9—10 лѣтъ (*Ploss. l. c., 136*). У аравитянокъ *menses*, согласно *Нубуру*, начинаются съ 10-ти лѣтъ. Въ Индостанѣ, Калькуттѣ возрастъ зрѣлости, по *Roberton*'у, въ среднихъ числахъ, наступаетъ въ 12 л. 4 мѣс. (*Ploss. l. c., 138*). Въ Сіамѣ, по *Campaell*'ю, обыкновенно между 14 и 18 годами. На островѣ Самоа, *pubertas* наступаетъ въ 12—13 лѣтъ, у негритосовъ же въ 10-ти лѣтъ (*Ploss. l. c., 139*). У негритянокъ, говоритъ *Roberton*, начало менструаціи имѣетъ мѣсто, въ среднемъ, въ 15 лѣтъ, но, нерѣдко, уже и въ 11. Сенегальскія женщины начинаютъ имѣть крови съ 9—10 л. Дѣвушки Барабра между 15—16 годами. Въ Богосѣ въ 16 лѣтъ. Негритянки въ Египтѣ, по сообщенію *Bruner*'а, начинаютъ менструировать въ 10—13 лѣтъ. (*Ploss. l. c., 134*). Въ Южной Америкѣ регулы начинаются довольно

рано, такъ въ Гвіанѣ съ 12 лѣтъ, въ Кампасахъ по Амазонкѣ тоже съ 12, въ Пампасахъ въ 10—12 лѣтъ, въ Чилѣ въ 11; въ Перу регулы появляются, обыкновенно, съ 14 л., бываютъ очень скудны и кончаются къ 40 годамъ и раньше. Въ умѣренныхъ климатахъ Сѣверной Америки, по свѣденіямъ *Busch'a*, крови рѣдко начинаются раньше 18—20 л., кончаются же обыкновенно къ 40 годамъ, но, по *Erwin'у James'у*, крови въ этой мѣстности начинаются часто уже съ 12 лѣтъ. Менструація у жительницъ по берегамъ озера Мичиганъ заключена въ границахъ отъ 14 до 50 и даже до 60 лѣтъ (*Ploss. l. c., 135*). Въ болѣе холодныхъ частяхъ Америки мѣсячныя вообще наступаютъ позднѣе,—въ Аляскѣ въ 14—17 лѣтъ, у эскимосокъ не раньше 14 лѣтъ, у гренландокъ между 15 и 17 годами (*Ploss. l. c., 136*).

Переходимъ къ Европѣ.—*Флоринскій* (*l. c., 365*) опредѣляетъ начало эпохи менструаціи для Парижа, въ 14—15 лѣтъ, для южныхъ провинцій Франціи въ 13—14 л., для Вѣны въ 15 л. 8¹/₂ м., для Англіи въ 15¹/₂ л., для Швеціи около 16 л. *Raciborsky* (*De la puberté et de l'âge critique chez la femme* и пр., Paris, 1844 г., *l. c., 8—9*) опредѣляетъ средній возрастъ начала менструаціи для Парижа въ 14,465 лѣтъ (а по *Арану* данный возрастъ для Парижа равенъ 14 г. 6 м. и 4 дн. *Maladies de l'uterus*, Paris, 1858, стр. 277), для Ліона въ 14,492 л., Тулона 14,081 л., Марселя 14,513, а въ среднемъ, для упомянутыхъ мѣстностей, въ 14,513. Данная цифра близко подходитъ (14,478), къ выведенной авторомъ изъ его разсирозовъ о началѣ менструаціи больныхъ женщинъ въ Парижскихъ госпиталяхъ, безотносительно ихъ мѣсторожденія. По болѣе современнымъ изслѣдованіямъ *Querell'a* и *Jules Rouvier* (*Annales de Gyn., 1879 г., т. XII, декабрь. Recherches statistiques sur la menstruation à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône*, стр. 401—410), въ основу коихъ положено 258 наблюдений, у жительницъ Марселя (города расположеннаго подъ 43° 17' 52" широты и съ средней годовой t^0 въ 14, 75°) первыя мѣсячныя появляются между 10 и 22 годами. Чаще всего въ 14 лѣтъ, затѣмъ въ 13, 15, 11, 12, 18 и 16 л. Средній же возрастъ начала менструаціи 13 л. 8 м. и 4 дня. Близкія къ вышеупомянутымъ цифры получены и

другими изслѣдователями для мѣстностей, лежащихъ, подобно Марселю, на 43° широты и отличающихся другъ отъ друга всего на нѣсколько минутъ,—такъ, для Тулона средній возрастъ наступленія *pubertatis* опредѣленъ въ 14 лѣтъ 5 дней, для Montpellier въ 14 л. 1 м. 26 дней, Нима 14 л. 3 м. 2 дня. *Krieger* (l. c., 10), на основаніи 6550 случаевъ, нашель, что чаще всего *menses* въ Берлинѣ начинались съ 15 лѣтъ, самый ранній возрастъ для начала *menses* былъ 9-лѣтній, самый поздній — 31-лѣтній. А по даннымъ *Marcuse* (*Ueber den Eintritt der Menstruation, Diss., Berlin, 1869*), средній возрастъ начала регуль равенъ 16 годамъ 18 мѣс. Въ Мюнхенѣ, по *Schlichting*'у, (*Archiv für Gynaecologie, Berlin, 1880, т. XVI, 2, стр. 203*) на основаніи 8888 случаевъ, большая часть начинаетъ менструировать въ 16 лѣтъ. По даннымъ же *Hecker*'а и *Buhl*'я (*Klinik der Geburtskunde. Beobachtungen und Untersuchungen aus dem Gebäranstalt zu München, B. I, Leipzig, 1861*), собраннымъ въ родоуспомагательномъ заведеніи въ Мюнхенѣ у 1348 женщинъ, большая часть ихъ (235) начала менструировать въ 16 лѣтъ, но почти столько же (210) въ 17 и (202) 18 лѣтъ; на 19-мъ (163) и 20-мъ (114) начало женщинъ менструировать больше, чѣмъ на 14-мъ. Столь позднее появленіе регуль въ ихъ наблюденіяхъ, авторы склонны приписать тому обстоятельству, что большая часть больныхъ въ Мюнхенскихъ больницахъ, были жительницы деревень, привыкшія къ суровому труду. Во второмъ томѣ ихъ работы, появившемся въ 1864 году, авторы сообщаютъ, что къ прежнимъ ихъ наблюденіямъ прибавилось еще 1766 случаевъ, относительно которыхъ было, изъ разспросовъ, установлено время перваго появленія мѣсячныхъ. Новыя данныя, въ общемъ, подтверждаютъ прежнія. Чаще всего, на основаніи всѣхъ 3114 случаевъ, *menses* появились въ 16 л. (527), Затѣмъ, по степени убывающей частоты, въ 17 (512) въ 18 (486), въ 15 (477), 19 (323), 14 (277) и наконецъ въ 20 (234) лѣтъ. Въ Италіи (*Mantegazza. Archivio per l'Antropolog., т. IX, 1879, стр. 280, цит. по Ploss*'у, l. c.), въ сѣверной и средней ея частяхъ, женщины начинаютъ носить крови, большею частью, въ 14 лѣтъ, въ южной части— въ 13, хотя, говоритъ *Mantegazza*, даже въ южной Италіи

не рѣдкость—дѣвушки, начинающія менструировать лишь съ 15—20 лѣтъ. Въ Римѣ начинаютъ менструировать въ 12—14 лѣтъ, въ Испаніи въ 12, въ Корфу въ 14 лѣтъ (*Krieger*. I. с., 44—45). Средній возрастъ начала менструаціи въ Лондонѣ, по *Tilt*'у, 14,35 лѣтъ (*Krieger*. I. с., 43), а по *Walter*'у, *Ridgen*'у, средній возрастъ менструаціи въ Лондонѣ 14,26 лѣтъ (*Ploss*. I. с., 141). *Doktor* (*Centralblatt. f. Gyn.*, 1892, стр. 760) изъ Будапешта, на основаніи 9600 опросовъ женщинъ, являвшихся въ клиники, нашель, что первыя регулы имѣли мѣсто, въ среднемъ, въ 15 л. 4 м. 10 д. Наименьшій возрастъ наступленія мѣсячныхъ былъ 8-ми, а наибольшій 33-лѣтній. Еврейки начинали менструировать годомъ раньше. Жительницы столицы на 6—7 м. раньше обитательницъ провинцій, интеллигентныя женщины раньше простыхъ. Шестъ (1:887) женщинъ забеременѣли до перваго появленія регулъ. Въ Даніи, согласно *Haunover*'у, на основаніи 2129 случаевъ, средній возрастъ наступленія регулъ 16,9 лѣтъ, для ея острововъ 17,07 и 16,82 для Ютландіи (*Mantégarza*, *Hygiene de l'amour*, стр. 71). Въ Финляндіи, по даннымъ клиникъ въ Гельсингфорсѣ, (*Henricius*. *Centralblatt für Gyn.*, 1883, № 5) на основаніи опросовъ 3500 женщинъ низшаго класса, средній возрастъ начала регулъ былъ 15 л. 9 мѣс. 21 день, чаще же всего (846) регулы появлялись въ 16 лѣтъ. Эти данныя подтверждаются д-ромъ *Eugstrom*'омъ, собравшимъ свѣдѣнія о времени перваго появленія регулъ у 3500 жительницъ Финляндіи всѣхъ слоевъ общества. Оказалось, что въ половинѣ всѣхъ случаевъ регулы появились на 15—16 году. Самый ранній возрастъ наступленія зрѣлости былъ 9-лѣтній (2 сл.), самый поздній 27-лѣтній. (*Monatsschrift f. Geb. u. Gyn.*, цит. по «Врачу», 1895, стр. 1275). По отношенію къ Россіи, *Флоринскій* (I. с.) принимаетъ средній возрастъ наступленія зрѣлости равнымъ 16 годамъ. Докторъ же *Родзевичъ*, по собраннымъ имъ изъ литературы свѣдѣніямъ о началѣ регулъ у 44,056 женщинъ Европейской Россіи, нашель, что русскія женщины начинали менструировать съ 8 до 43 (?) лѣтняго возраста. Чаще всего регулы появлялись на 16 году, именно, изъ 44,056 случаевъ въ 9616, т. е. въ 21,8⁰/. Затѣмъ, по частотѣ, идутъ годы 15, 17, 14, 13-й. Среднее время для начала регулъ у женщинъ Европейской Россіи было 15 лѣтъ,

11 м. 4 дня. Авторъ, сравнивая цифры для Россіи съ цифрами для другихъ странъ, приходитъ къ выводу, что «средняя» начала регулъ для Россіи нѣсколько ниже «средней» для другихъ государствъ (Докладъ на VIII съѣздѣ врачей и естествоиспытателей. «Медицинскій Вѣстникъ», 1883 г., стр. 610). Цифры, опредѣляющія начало менструаціи въ Россіи, при громадности ея территоріи, естественно, должны колебаться по разнымъ мѣстностямъ. *Киттеръ* (Руководство къ изученію женскихъ болѣзней. Спб., 1858 г., стр. 354) вывелъ, на основаніи 1000 случаевъ, средній возрастъ начала *pubertatis* для Петербурга равнымъ 15¹/₂ лѣтъ, самое же частое появленіе крови въ Петербургѣ было, по автору, 15 лѣтъ, между тѣмъ какъ *Горвицъ* (Клиническія записки по гинекологіи, Спб., 1871 г., III, къ физиологіи и патологіи мѣсячныхъ, стр. 102) нашель, на основаніи 1824 случаевъ, что женщины Петербурга начинаютъ имѣть крови чаще всего на 16-мъ году (384 случая), затѣмъ на 17 (354) и 15-мъ (334); средній же возрастъ начала менструаціи опредѣляется имъ въ 17, 53 лѣтъ. *Тарновскій* на основаніи 5000 опросовъ женщинъ въ Надежд. больн. опредѣлилъ его въ 16, 54 г. *Родзевичъ* (Врачебныя Вѣдомости, 1881 г., № 31 и слѣд. Статистика мѣсячныхъ очищеній у женщинъ въ С.-Петербургѣ), указывая, что причина разногласія у вышеупомянутыхъ авторовъ объясняется отчасти тѣмъ, что они не различали первое появленіе регулъ отъ начала правильной ихъ періодичности, наступающей на нѣсколько мѣсяцевъ позднѣе⁶⁾, подвергнувъ критическому разбору данныя отдѣльныхъ статистикъ началъ регулъ въ С.-Петербургѣ и вывелъ изъ нихъ, что большинство женщинъ въ этомъ городѣ начинаютъ менструировать въ 16 лѣтъ, въ среднемъ же, на основаніи 12,439 наблюд., въ 16 л. 1 м. 16 д., кончаютъ въ 48 л. 8 м. 26 д., такъ что плодовой періодъ женщинъ въ С.-Петербургѣ равенъ 32 г. 7 м. 10 днямъ. Въ позднѣе появившейся обстоятельной работѣ о времени наступленія регулъ въ С.-Петербургѣ *Веберъ* (St. Petersburg. medic. Wochenschrift., 1883 г., №№ 41, 42, 43), на основаніи своего амбулаторнаго матеріала (2371 жен. всѣхъ

⁶⁾ *Примѣчаніе.* Кромѣ того, одна изъ причинъ разногласья—та, что многіе авторы смѣшивали полный годъ съ началомъ его, и разница социальнаго положенія въ наблюденіяхъ отдѣльныхъ авторовъ женщинъ.

классовъ общества), нашель, что наибольшее число женщинъ начинаетъ носить крови въ 14 л., затѣмъ, по частотѣ, въ 15 13 л. и пр., въ среднемъ же въ 14, 59 л.

По сообщенію *Бензенгера* (изъ протоколовъ засѣданій комитета по устройству антропологической выставки въ Москвѣ, цит. по Мед. Обозр., 1880 г., т. XIII, стр. 203), въ Москвѣ, Московской и смежныхъ губерніяхъ, на основаніи 5611 опросовъ женщинъ, первая менструація, въ среднемъ, появляется въ 14 л. 8 мѣс. 15 дней,—менопауза между 43—48 годами, продолжительность половой жизни равна 32 годамъ. Д-ръ *Александръ* (Медицинскій Вѣстникъ, 1883, стр. 219), собравшій свѣдѣнія о началѣ менструаціи у 200 женщинъ, крестьянокъ окрестностей города Княгинина, Нижегородской губерніи и у 50 въ самомъ городѣ, нашель, что среди нихъ самая ранняя менструація появилась на 12 году, самая поздняя на 21, по частотѣ же чаще всего начинали менструировать на 17, затѣмъ на 18, 15, 16, 19-мъ и т. д. годахъ. Крестьянки Чистопольскаго уѣзда, Казанской губ., говоритъ *Шидловскій* (Медицинскій Вѣстникъ, 1883 г., стр. 696), начинаютъ имѣть крови чаще всего въ 17 лѣтъ, затѣмъ въ 16, 14, 15 и 13. Выводы автора основаны на 534 случаяхъ. По свѣдѣніямъ д-ра *Опошнянскаго*, собраннымъ имъ у 400 крестьянокъ Щигровскаго уѣзда, Курской губерніи, первыя регулы появляются у нихъ, въ среднемъ, въ 15 л. 9 м. (Протоколы Щигровскаго Медицинскаго Общества, 1885/6 года); *Григорьевъ* (О половой дѣятельности женщинъ Мышкинскаго уѣзда, Ярославской губ. «Врачебныя Вѣдомости» 1883 г., №№ 21, 22, 23) нашель, по свѣдѣніямъ, отобраннымъ отъ 1155 женщинъ, что начало регулъ, въ среднемъ, у крестьянокъ Мышкинскаго уѣзда появляется въ 16 л. 1 мѣс. 18 дн., менопауза въ 42 г. 13 д., такъ что продолжительность половой жизни равна 25 г. 11 мѣс. 25 днямъ.

Д-ръ *Оттъ* («О физиологическихъ проявленіяхъ половой жизни женщинъ крестьянокъ Калужской губ. Спб., 1879»). Изъ журнала «Здоровье», №№ 113, 117, 118, 119) нашель, на основаніи 700 наблюденій, что въ Жиздренскомъ и Козельскомъ уѣздахъ регулы чаще всего появлялись въ вышеупомянутыхъ мѣстностяхъ на 17 году (203 случая), затѣмъ на 16 (148) и 18 (136),—средній же возрастъ *pubertatis* равенъ былъ 16 г.

11 мѣс. 15 днямъ. Менопауза (по 175 наблюдениямъ) чаще всего устанавливалась на 45 году (22 случая), средней же ее возрастъ 44 г. 5 мѣс. 17 дней. *Славянский* (цитирую по *Отту*) нашелъ, что въ Михайловскомъ уѣздѣ, Рязанской губернии, первыя регулы являются, въ среднемъ, въ 16 л. 3 мѣс. 11 д., менопауза же въ 45 л. 11 м. 9 д.; *Смидовичъ* (по *Отту*) нашелъ въ Тульскомъ уѣздѣ время зрѣлости равнымъ 16 г. 6 мѣс. 4 днямъ, а климактерія—45 г. 6 м. 15 дн. По даннымъ, собраннымъ *Ястребовымъ* у 1846 крестьянокъ Архангельской губернии и уѣзда («Здоровье», 1878 г., №№ 83—86), 16 лѣтъ самый частый возрастъ начала регулъ для жительницъ изслѣдованной имъ области, въ среднемъ же возрастъ *pubertatis* равенъ 15 г. 10 м. 2 д. Д-ръ *Заваринъ* сообщаетъ, по свѣдѣнiямъ, собраннымъ у 2430 зырянкокъ, Устьсысольскаго уѣзда, что регулы начинаются у нихъ чаще всего (въ 686 случаяхъ изъ 2430) на 16 году, въ среднемъ же въ 16 лѣтъ («Врачъ», 1889 г., стр. 563). У евреекъ, по сообщенiю *Розова*, въ основу котораго положены матеріалы Кіевскихъ клиникъ и амбулаторіи проф. *Рейна*, охватывающихъ всего 2161 случаевъ, средней возрастъ появленiя регулъ 14,2, а средняя же продолжительность каждой отдѣльной геморрагіи 5, 4 дня («Врачъ», 1889, стр. 301). Въ Варшавѣ, по свѣдѣнiямъ д-ра *Lebrun'a*, (*Raciborsky. De la puberté* и пр., 1844, стр. 16) большая часть женщинъ начинаетъ носить крови въ 16, 15 и 14 лѣтъ. У Семирѣченскихъ киргизокъ *menses* появляются между 14 и 15 годами, кончаются между 45 и 50 (*Revue d'anthropologie*, 1886. Les Kirghis. Par *Nicolas Seeland*, стр. 75—76). По сообщенiю д-ра *Бѣлинскаго*, въ Холуницкомъ горномъ округѣ Слободскаго уѣзда, Вятской губ., средней возрастъ менструаціи равенъ, (на основаніи 1194 сл.) 17 г. 2 м. 9 дн., а климах'а, 44 г. 3 м. 9 дн. (Мед. Об., 1893, т. 40). Наконецъ, д-ръ *Груздевъ*, (*Centralblatt f. G.*, 1894 г., стр. 565), на одномъ изъ засѣданій гинекологической секціи V сѣзда русскихъ врачей въ память *Пирогова*, опредѣлилъ, на основаніи доступныхъ ему свѣдѣнiй, средней возрастъ для начала мѣсячныхъ въ Россіи въ 15, 74 г. Живущія въ Россіи нѣмки, въ среднемъ, по сообщенiю д-ра *Груздева*, начинаютъ носить регулы съ 15, 16 л., польки съ 15, 33, еврейки съ 15, 40, русскія женщины съ 15, 75, эстонки и ла-

тышки съ 16, 19, финляндки съ 16, 27 лѣтъ. Данныя д-ра *Груздева* показываютъ, что раньше всего начинаютъ менструировать женщины привилегированныхъ классовъ (14,87), за ними слѣдуютъ жительницы городовъ (15,33) и крестьянки (16,15). Мѣстность, какъ оказывается по даннымъ автора, также замѣтно вліяетъ на возрастъ наступленія зрѣлости: раньше всего начинаютъ менструировать въ южной части Россіи (крестьянки въ 15, 69 л., горожанки въ 14, 91, женщины высшихъ сословій въ 14, 39 л.), затѣмъ въ средней (16, 13,—15, 34,—14, 92) и позднѣе всего въ сѣверной ея полосѣ (16, 62—15, 52—14, 70). (По тому же вопросу д-ръ *Груздевъ* прочелъ докладъ въ Русск. Общ. Охраненія Народнаго Здравія. См.: журналъ Русскаго Общества Охраненія Народнаго Здравія, 1894 г., №№ 5—7).

Перейдемъ теперь къ вопросу о времени наступленія менопаузы, т. е. прекращенія регулъ,—относительно чего уже приведены нѣкоторыя свѣдѣнія,—къ вопросу о заключенномъ между менопаузой и началомъ *pubertatis* числѣ лѣтъ, т. е. къ вопросу о продолжительности половой жизни женщинъ; далѣе — къ вопросу о длинѣ и правильности межменструальныхъ промежутковъ,—о числѣ менструальныхъ дней и, наконецъ, къ вопросу о количествѣ отдѣляемой при мѣсячныхъ крови.

Busch проводитъ мысль, что чѣмъ раньше женщина начинаетъ менструировать, тѣмъ раньше и кончается. *Citius pubescunt — citius senescunt*. Авторъ сравниваетъ женщинъ тропическихъ странъ, рано начинающихъ носить крови и, относительно, молодыми ихъ теряющихъ, съ цвѣтами ихъ страны, едва успѣвшихъ распуститься утромъ и уже быстро вянущихъ къ вечеру подъ вліяніемъ полуденнаго солнца (*Busch*. I. c., 180). Раньше его *Mende* (*Ausführliches Handbuch der gerichtlichen Medicin, Leipzig. 1814. IV. стр. 410*) высказалъ нѣсколько иную мысль: онъ именно думаетъ, что когда у женщины рѣзко выраженъ темпераментъ, то регулы наступаютъ у ней рано и продолжаются долго, хотя, говорить онъ, этого нельзя возводить въ общее правило.

Послѣдняго взгляда придерживается и *Рациборскій* (I. c.), считая, что интенсивность и продолжительность половой жизни женщины опредѣляется той особой, ей присущей «равнодѣй-

ствующей» ея организациі, индивидуально различной, называемой *Rac.* «sens génitale». Когда, говоритъ онъ, вслѣдствіе сильнаго развитія жизненной энергіи, такъ называемаго «sens génitale», menses рано начинаются, то они и оканчиваются поздно. Взглядъ, что рано начавшая носить крови, здоровая женщина ихъ относительно поздно теряетъ, фактъ,—замѣченный еще и *Петромъ Франкомъ*,—подтверждается *Майеромъ*, разспросившимъ въ этомъ направленіи 722 женщины и нашедшимъ, что начавшія рано менструировать—менструируютъ на $3\frac{1}{4}$ г. дольше, а начавшія имѣть регулы поздно—перестаютъ менструировать на $3\frac{1}{4}$ года раньше средняго срока менопаузы и нѣкоторыми другими. (*Krieger* l. c., 155). Для русскихъ женщинъ фактъ болѣе поздняго прекращенія регулъ у рано начавшихъ менструировать подтверждается *Веберомъ* (l. c.).—*Raciborsky* (*Dé la puberté* и пр. 1844 г.) говоритъ, что въ Лионѣ, по *Petrequin*'у, климаксъ наступаетъ между 45 и 50 годами, на основаніи своихъ же собственныхъ наблюденій въ *Salpetrierge*, *Rac.* нашелъ, что, въ среднемъ, конецъ менструаціи наступалъ въ 46,03 л. Возрастъ этотъ, сопоставленный съ среднимъ, выведеннымъ имъ для Франціи возрастомъ *pubertatis*, даетъ для Франціи 32 года менструальной жизни (l. c. 326). Продолжительность, по словамъ автора, половой жизни для евреекъ 29 $\frac{28}{33}$ года, для славянскихъ расъ 31 $\frac{6}{23}$ года (l. c., 33). Въ Польшѣ, по *Lebrun*'у, возрастъ климакса равенъ, въ среднемъ, 47,05. Въ окрестностяхъ Христианіи средней возрастъ для климактерія 45,05 л., а продолжительность половой жизни равна 34,03 годамъ. (*Rac.* l. c., 326, 327).—Въ позднѣйшемъ своемъ трудѣ (*Traité de la menstruation* и пр., 69 г.) *Рациборскій* говоритъ, что менопауза у женщинъ, рожденныхъ въ Парижѣ, наступаетъ, чаще всего, въ 50 л.—Въ *les Sables d'oloques* большинство женщинъ, по *Petiteau*, кончаютъ менструировать въ 45 л. По даннымъ *Francis Demany*, для женщинъ, рожденныхъ въ Сѣверной Франціи, менопауза наступаетъ, въ среднемъ, въ 46 л. 3 м. 12 д., а для рожденныхъ въ центрѣ Франціи въ 46 л. 1 м. 22 д. (l. c. 248—249). По *Barie* же (*Sur la menopause. These de Paris, 1877*, реф. въ *Ann. de Gyn.*, т. VIII, 1877 стр. 226), время менопаузы наступаетъ во Франціи въ 46 лѣтъ 4 м. 2 д. Въ Марселѣ, по *Керелю* и *Рувье* (*Querel et Rouvier*. l. c., 406—409), мено-

пауза наступаетъ, въ среднихъ числахъ, въ 46 л. 11 м. 17 д. Продолжительность каждаго отдѣльнаго кровоточенія чаще всего была 3 дня, затѣмъ 4, 8, 5, 6, 1, 7, 10, 2, 15 дней. Во Флоренціи, по *Seco-Balder*'у, средній возрастъ для менопаузы 44 г. и періодъ половой дѣятельности равенъ 29 г. и 17 днямъ. Въ Норвегіи, по *Faye*, менопауза появляется, въ среднихъ числахъ, къ 48 годамъ 11 м. 26 д., періодъ же половой дѣятельности въ Норвегіи равенъ 32 г. 10 м. и 13 днямъ (*Racib.* 1. с., 251). На нѣкоторыхъ островахъ Шотландіи, по сообщенію *Robert'a Cowie*, менопауза наступаетъ очень поздно—къ 50—51 году (*Rac.* 1. с., 251). *Racib.* находитъ, что въ Европѣ колебанія длины половой жизни женщины лежатъ между 29 г. 17 д. съ одной,—32 г. 10 м. 13 днями съ другой стороны, такъ что разница между этими крайними пунктами равна 3 годамъ 9 м. и 26 д. и считаетъ, что Испанія и Норвегія занимаютъ крайнія точки (*Ploss.* 1. с., 251). По даннымъ же *Вебера* (1. с.), менопауза чаще всего въ 45 л., въ среднемъ же между 45—50 годами. По *Kriegerу*, для средней Европы продолжительность половой жизни равна, въ среднемъ, 30 годамъ. По *Майеру*, она равна для Берлина, на основаніи 722 сл., 30,49 г., для Австріи, по *Szukitz'у*, 29,16 г. *Tilt* вычислилъ для Англіи среднюю продолжительность половой жизни въ 31,21 г. *Br. de Bois.* для Парижа въ 29,09 л. (*Krieger.* 1. с., 145). Въ общемъ, *Krieger* думаетъ, что продолжительность половой жизни для средней полосы длиннѣе, чѣмъ для южной.—У Арабскихъ женщинъ, по свѣдѣніямъ *Bruce'a* (*Voyages aux Sources du Nil.*, Paris, 1790 г.), періодъ половой жизни очень коротокъ, всего 9 лѣтъ.—Средній возрастъ прекращенія регулъ вычисленъ *Tilt'омъ* въ 45,83, *Майеромъ* въ 47,03, *Brierre de Bois.* въ 43,65, *Courty* въ 44,87, *Puech* въ 45,10 л. (*Krieger.* 1. с., 168). *Mantegazza* говоритъ, (*Archivio per l'Anthropol.*, IX, 1879 г., стр. 280, цит. по *Ploss'у*), что въ Италіи мѣсячныя кончаются между 44—49 годами. У негритянокъ менопауза наступаетъ между 35—45 годами (*Rochebrunne.* *Revue d'Antrop.*, 1881, IV, 2, стр. 281).—*Brierre de Boismont* (цит. по рецензій д-ромъ *Krafft'омъ*, съ примѣчаніями *Moser'a*, помѣщенной въ *Neue Zeitschrift für Geburtskunde*, т. XIV, 1 Н., Berlin,

1843, стр. 155—160) находить, что чѣмъ позднѣе наступаетъ менструація, тѣмъ неправильнѣе она, въ послѣдствіи, протекаетъ. Изъ 357 изслѣдованныхъ имъ женщинъ, у 164 интервалы между регулами были всегда равны, у 161 крови появлялись раньше ожидаемаго срока, у 37 — позднѣе. — По *Мозеру*, обыкновенный менструальный типъ 28—30 дневный. *Meissner* же опредѣляетъ среднюю продолжительность менструальнаго періода равной 28 днямъ, продолжительность каждой отдѣльной геморрагіи равной 4—6 днямъ. (*Meissner*. I. с., 21). *Krieger* говоритъ, что наиболѣе частый періодъ регулъ равенъ 28 днямъ, и что правильная періодичность встрѣчается гораздо чаще неправильной: изъ 550 наблюденій, послѣдняя была лишь у 69 женщинъ, т. е. въ 12,545% всего числа (*Krieger*. I. с., 59). По *Маіеру*, постоянный типъ, норму котораго онъ считаетъ равной 4 недѣлямъ, встрѣчается въ 88%, непостоянный въ 12% — выводъ основанный имъ на 5671 наблюденіяхъ (*Krieger*. I. с., 62). *Dubois* и *Pajot* считаютъ, что длина менструальнаго періода равна, въ большинствѣ случаевъ, солнечному, а не лунному мѣсяцу, (*Krieger*. I. с., 65). *Hirsch* (Einige practische Bedenken gegen die Jetzt herrschende Zeugungstheorie. Henle und Pfeuffers Zeitschrift. Neue folge. B. II, 1852, стр. 127—139) находить, что у евреекъ періодъ, обыкновенно, короче 28 дней. — По *Dubois* (Traité complet de l'art des accouchements Paris, 1849—60, т. I, de la menstruation), крови, которыя могутъ явиться въ любой часъ дня, идутъ обыкновенно отъ 3 до 6 дней, но отклоненіе отъ такого срока, въ ту и другую сторону, не рѣдки. Интраменструальный же періодъ равенъ, думаетъ *Dubois*, солнечному, а не лунному мѣсяцу, такъ что продолжительность отъ окончанія послѣднихъ регулъ до начала слѣдующихъ равна 24—25 днямъ. *Dubois* вычисляетъ, что женщина, живя половою жизнью 30—35 лѣтъ, имѣя регулы 12 разъ въ годъ по 5 дней, кровотоцитъ втеченіе своей жизни около 6 лѣтъ. Въ Сиріи, по изслѣдованіямъ *Rouvier* (Recherches sur la menstruation en Syrie. Ann. de Gyn., 1887, XXVI, стр. 178), въ 659 случаяхъ изъ 742 регулы приходили правильно каждый мѣсяцъ, въ 83 случаяхъ черезъ непостоянные сроки. *Schweig* (Die Statistische methode in besonderen Hinblick auf das medicinische Bedürfniss. Arch. für. Phys. Heilkunde, 1854 г.,

XIII, 3), на основаніи 2000 случаевъ, вычисляетъ среднюю продолжительность менструальнаго періода въ 27, 30 дней. Число дней періодической геморрагіи, по *Krieger*'у, на основаніи 253 случаевъ, постоянно въ 93^c/о, измѣнчиво въ 7^o/о, среднее же число дней менструаціи равно 4—5. (*Krieger*. I. с., 107—108). По *Майеру*, на основаніи 4927 случаевъ, одинаковая продолжительность каждой отдѣльной геморрагіи встѣчается въ 92,185^o/о всѣхъ случаевъ, переменная всего въ 7,815^o/о (*Krieger*. I. с., 110). Среднее число дней регуль для Лондона *Tilt* опредѣляетъ въ 4,6 дней, для Берлина оно равно, по *Майеру*, 5,3 днямъ, для Парижа, по *Br. de Boismont*'у, 5 днямъ, для Даніи и Копенгагена, по *Ravn*'у, 4,3 днямъ, для Австріи 3,8 днямъ (*Krieger*. I. с., 113). По *Berti*, средняя продолжительность кровотеченій равна, на основаніи 1370 случаевъ, для менструирующихъ каждые 28 дней, (которыхъ большинство = 74,7^o/о), 4,51 днямъ, а для остальныхъ равна 4,62 д. (*Mantégarza*. Hygiene de l'amour, стр. 72—73). *Remack* утверждаетъ, что число дней мѣсячной геморрагіи для здоровыхъ женщинъ почти всегда одно и тоже (*Remack* I. с., 183). *Горвицъ* (I. с., 105—106) нашелъ, что въ Петербургѣ интраменструальный періодъ былъ равенъ 25 днямъ; что же касается до числа менструальныхъ дней, то оно, въ наибольшемъ числѣ его случаевъ, именно въ 840 изъ 1924, было равно 3—4 днямъ, затѣмъ 5—6 днямъ, (815 сл.), среднюю же продолжительность числа дней геморрагіи авторъ вычислилъ въ 5,4 дня. *Веберъ* (I. с.) для Петербурга нашелъ, что у начавшихъ менструировать рано продолжительность каждой отдѣльной геморрагіи, въ общемъ, дольше,—въ среднемъ же число дней менструальнаго кровотечения равно 5,1 дня. Самый же частый типъ менструаціи (61^o/о) былъ, по наблюденіямъ *Вебера*, 4 недѣльный. *Алексѣевъ* (I. с.) нашелъ, что большая часть изслѣдованныхъ имъ въ Курской губ. женщинъ менструировала черезъ 4 недѣли, по три дня.

Что касается, теперь, до количества выдѣляемой при каждой менструаціи крови, то способы опредѣленій этого количества не могутъ отличаться особой точностью и поэтому приводимыя ниже цифры, довольно противорѣчивыя, имѣютъ лишь весьма условное значеніе. *Майеръ* думаетъ, что чѣмъ дольше идутъ

крови, тѣмъ онѣ, обыкновенно, и обильнѣе (*Krieger*. I. с., 111). *Dubois* (I. с.) замѣчалъ, что часто послѣ болѣе обильныхъ слѣдуютъ болѣе скудныя *meneses*, потомъ опять болѣе обильныя и т. д. Количество теряемой крови *Dubois* опредѣляетъ для каждой менструаціи въ 6—8 унцій и думаетъ, что это количество бываетъ меньше при первыхъ менструаціяхъ, остается затѣмъ приблизительно одинаковымъ въ теченіи зрѣлаго возраста женщины и увеличивается или уменьшается при приближеніи *climax'a*. *Roussel* (I. с.), еще въ началѣ этого столѣтія, опредѣлялъ количество теряемой при каждой менструаціи крови въ 16—18 унцій. *Meissner* (I. с., 23) считаетъ количество теряемой при каждыхъ мѣсячныхъ крови равнымъ 4—6 унц. *Desormaux* былъ того мнѣнія, что количество теряемой при регулахъ крови остается для одной и той же женщины одинаковымъ, а если и мѣняется, то въ опредѣленной періодичности, и что, можетъ быть, *Аристотель* былъ не совѣмъ не правъ, находя, что каждая 3-я менструація бываетъ наиболѣе обильной. *Busch* (I. с., стр. 150) сомнѣвается въ возможности такой правильности и говоритъ, что количество теряемой крови—величина весьма измѣнчивая, зависящая отъ конституціи, образа жизни и многихъ другихъ случайныхъ условій и обстоятельствъ, какъ напр., переѣздовъ изъ деревни въ городъ, половыхъ излишествъ и пр. Обыкновенно, говоритъ онъ, при началѣ менструаціи отдѣляется мало крови, на 2—3-й день больше, затѣмъ отдѣленіе постепенно уменьшается. Въ Южной Франціи, по *Court'у*, количество отдѣляемой при регулахъ крови, колеблется отъ 120 до 240 грм., но можетъ доходить и до 500 грм. Подъ тропиками, какъ это замѣчалъ иногда еще *Блюменбахъ*, европейскія женщины часто, будто бы, умирали отъ менструальныхъ потерь крови. У итальянокъ и испанокъ, по *Emett'у* и *Fitzegerald'у*, количество отдѣляемой мѣсячной крови доходить до 360 грм., а подъ тропиками до 600 грм. Гречанки Архипелага теряютъ только 90 грм., что *Бурдахъ* объясняетъ вліяніемъ морскаго воздуха. Въ Южной Германіи количество теряемой при каждыхъ регулахъ крови доходить до 240 грм., въ Сѣверной Германіи и Англій, по *Smelie* и *Dobson'у*, до 120 грм., въ Голландіи до 180 грм. (*Krieger*. I. с., 104). Эскимоски, по словамъ врача полярной

экспедиціи *Rossa*, отдѣляютъ, даже лѣтомъ, очень мало мѣсячной крови. На количество менструальной крови вліяютъ темпераментъ, климатъ, образъ жизни и проч., такъ, напр., у монашекъ, количество менструальной крови постепенно уменьшается (*Krieger*. I. с., 104). *Marion Sims* опредѣлялъ размѣръ теряемой при регулахъ крови по числу платковъ, необходимыхъ для предохраненія бѣлья и постели отъ кровяныхъ пятенъ. 3—4 платковъ, думаетъ онъ, должно быть достаточно нормальной женщины для этой цѣли. *Beigel* (*Die Krankheiten des weiblichen Geschlechtes* и пр., I B., Erlangen. 1874, стр. 302) того мнѣнія, что количество отдѣляемой при мѣсячныхъ крови—величина весьма измѣнчивая, но что, если въ условіяхъ жизни данной женщины ничего не измѣняется, то и величина эта остается приблизительно одинаковой. *De-Sinety* (*Manuel pratique de Gynécologie*. Paris. 1879 г., стр. 554), признавая преимущественное вліяніе расы на количество отдѣляемой при регулахъ крови, находитъ, что количество это колеблется отъ 100 до 200 грм. на каждую менструальную эпоху. *Бурдахъ* давно опредѣлялъ, не имѣя впрочемъ никакихъ точныхъ наблюденій въ этой области, что въ холодныхъ климатахъ (Англія, Сѣв. Германія) отдѣляется крови до 90 грм., въ умѣренныхъ до 150—180, въ Южныхъ (Италія, Испанія) 360 грм., а подъ тропиками до 600 грм. *Funcke* (*Lehrbuch der Physiologie*. 3 Auf. Leipzig., 1860, III, стр. 67) опредѣлялъ это количество въ 4—5 унцій. *Бони* (I. с., 862) отъ 100 до 200 грм. *Ploss* (I. с., стр. 186) говорить, что всѣ приводимыя цифры другъ другу противорѣчатъ, что нѣтъ никакихъ твердыхъ данныхъ для опредѣленій вліяній климата, расы и пр., на количество теряемой при регулахъ крови. Съ этимъ мнѣніемъ не трудно согласиться. *Веберъ* (I. с.) нашель, что обильно менструирующихъ 31⁰/₀, скудно—15,2⁰/₀,—въ среднемъ количествѣ—46⁰/₀, имѣющихъ меноррагію—7,3⁰/₀. Кромѣ того, *Веберъ* говорить, что обильнѣе всегъ менструируютъ блондинки, въ особенности же рыжія, и объясняетъ это тѣмъ, что у блондинокъ и рыжихъ самая нѣжная кожа, подобна которой, въ этомъ отношеніи, вѣроятно, и слизистая оболочка. Подтвержденіе своему возрѣнію авторъ видитъ въ томъ, что, по его наблюденіямъ, у

рыжихъ женщинъ менструальная кровь свѣтлѣй, меньше со- держитъ слизи и легче свертывается. 7)

Изъ различныхъ вліяній, оказывающихъ свое дѣйствіе на время появленія зрѣлости и менопаузы, самыя сильныя, несо- мненно, вліянія расы и климата. До сихъ поръ нѣтъ еще пол- наго единства въ воззрѣніяхъ ученыхъ по вопросу, какое изъ этихъ двухъ вліяній имѣетъ первенствующее значеніе. *Haller* считалъ, что главное вліяніе на время появленія пер- выхъ регулъ принадлежитъ климату, что чѣмъ сѣвернѣе, тѣмъ позднѣе развивается зрѣлость и на оборотъ. Воззрѣніе *Haller*'а долго считалось абсолютно вѣрнымъ: такъ *Kühn* (*Medicinische Briefwechsel eines Arztes mit einigen Frauenzimmern*, 1796. стр. 4), говоритъ прямо, что возрастъ появленія первыхъ регулъ зависитъ изъ климата, — о возможности другихъ влія- ній онъ даже не упоминаетъ. *Гумбольдтъ*, въ противополож- ность *Галлеру*, придавалъ въ этомъ отношеніи большее зна- ченіе расѣ. Къ воззрѣнію *Галлера* примкнулъ *Marc D'Espine* (*Recherches sur quelques une des causes, qui hâtent au retardent la puberté*. Archives générales de médecine. II serie, т. IX, Paris. 1835, №№ за сентябрь и октябрь). На основаніи свѣ- деній, имъ самимъ собраннымъ у 85 женщинъ въ Парижѣ, — у 25 — докторомъ *Girard*'омъ въ Марсели, — у 43 женщинъ въ Тулонѣ проф. *Reinaud*, — далѣе, на основаніи таблицы Оссиан- дера о появленіи первыхъ регулъ въ Геттингенѣ, — работы *Roberton*'а (*Inquiry in to the natural history of the menstrualfunc- tion. medic. and surgical Edinburg. jour.*, октябрь 1832 года), о времени наступленія регулъ въ Манчестерѣ — авторъ прихо- дитъ къ выводамъ, что климатъ имѣетъ очень сильное вліяніе на первое появленіе регулъ. Вліяніе климата, по его мнѣнію, — (главный дѣйствующій факторъ котораго — средняя годовая темпе- ратура, при чемъ широта мѣстности не имѣетъ прямого дѣй- ствія) выражается, какъ на «средней» начала мѣсячныхъ, такъ

7) *Примѣчаніе: Meadows* (*On Ovarian Menoragia The British. Med. Jour.* 1879 г., 12 іюня, цит. по Мед. Обзор. 1879 г., т. XII, стр. 207) думаетъ, что количество отдѣляемой менструальной крови опредѣляется интенсивностью дѣя- тельности яичниковъ, что существуетъ яичниковая аменоррея, какъ и яични- ковая меноррагія; при первой дѣятельность яичниковъ слишкомъ слаба, при второй — на оборотъ, при чемъ при послѣдней часто припухаетъ и чувстви- тельнъ одинъ изъ яичниковъ, обыкновенно лѣвый.

и на количествѣ начинающихъ менструировать раньше средняго срока женщинъ. Такъ въ Геттингенѣ, гдѣ средняя годовая температура, по *Фаренгейту*, $46,48^{\circ}$, menses появляются въ среднемъ, въ 16,088 лѣтъ, въ Манчестерѣ, при средней температурѣ $48,49^{\circ}$, среднее время для появленія регуль 15,191 г. Въ Парижѣ ($51,50^{\circ}$) эта средняя равна 14,965; въ Марсели ($59,20^{\circ}$) и Тулонѣ ($59,60^{\circ}$) наступленіе регуль происходитъ, въ среднемъ, въ 14,015 л.

Рашиборскій, въ свсихъ 2-хъ, цитированныхъ выше, работахъ—того мнѣнія, что климатъ оказываетъ несомнѣнное вліяніе на первое появленіе регуль и что, въ общемъ, можно принять на каждый градусъ широты одинъ мѣсяць разницы въ среднемъ возрастѣ первой менструаціи (см. въ концѣ главы его таблицу). Время появленія мѣсячныхъ регулируется тѣмъ, что *Рашиборскій* называетъ («sens génitale»), присущей женщинамъ производительной силой;—на эту производительную силу климатъ, геср. тепло, несомнѣнно, долженъ оказывать, какъ и на все органическое, сильное вліяніе. И дѣйствительно, говоритъ авторъ, теплый климатъ оказываетъ свое дѣйствіе не только на средній уровень перваго появленія регуль, но и на количество виже этого средняго уровня падающихъ случаевъ ранняго появленія мѣсячныхъ.

Магометъ женился на Кадиждѣ, когда ей было всего 5 лѣтъ отъ роду, а вступилъ съ ней въ половыя отношенія, когда ей едва минуло 8.—Понимая климатъ въ этомъ смыслѣ, говоритъ *Рашиборскій*, конечно, не одна широта и долготы мѣстности должны оказывать вліяніе на время перваго появленія регуль, но и вся совокупность мѣстныхъ условій—вѣтра, изотермы и пр. Несомнѣнное вліяніе оказываетъ и высота мѣстности. Такъ *Wredholm*, бывший 8 лѣтъ врачомъ въ Лапландіи, сообщаетъ, что у лапландокъ, живущихъ въ горахъ, первыя мѣсячныя появляются лишь въ восемнадцать лѣтъ, т. е. на 2—3 года позднѣе, чѣмъ у живущихъ въ равнинахъ шведокъ. Въ Мадридѣ, расположенномъ на 663 метра надъ уровнемъ моря, при $40^{\circ}25'$ широты и средней годовой температурѣ $14^{\circ}02'$, средній возрастъ наступленія pubertatis 14 л. 6 мѣс. 7 дней, межъ тѣмъ, какъ въ Парижѣ, при $48^{\circ}50'$ широты, средней годовой температурѣ $11,57^{\circ}$, крови все же появ-

ляются, въ общемъ, уже въ 14 л. 7 мѣс. Принимая, такимъ образомъ, вліяніе климатическихъ условій, авторъ признаетъ, въ тоже время, и несомнѣнное вліяніе расы, въ связи съ которой стоитъ развитіе и его «sens génitale».

Въ примѣрѣ вліянія расы онъ приводитъ евреекъ, начинающихъ какъ въ Варшавѣ, такъ и на Вольгнн, въ городѣ Заклавѣ, по даннымъ д-ра *Dropsy*, менструировать раньше кореннаго населенія, *Busch* (l. c., 150) считаетъ, что климатъ имѣетъ очень большое вліяніе, — что, чѣмъ теплѣе, тѣмъ раньше появляются крови, и обратно. Онъ ссылается при этомъ на *Virey*'а, нашедшаго, что лапландки и гренландки очень слабо менструируютъ и на *Линнея*, думавшаго, что лапландки менструируютъ только лѣтомъ.

Вліяніе климата признаетъ также *Remack* (l. c.) и говорить, что въ средней полосѣ начало зрѣлости падаетъ между 12—16 годами, въ сѣверной между 16 и 20, въ южной между 8 и 12 годами. — *Joulin* (Traité complet d'accouchement. Paris, 1867, стр. 119) придаетъ климату большее значеніе, чѣмъ расѣ. *Beigel* (l. c., 300), наоборотъ, не признаетъ за климатомъ особаго вліянія и думаетъ, что даже нѣкоторые обычаи, напр., обыкновенный возрастъ выхода дѣвушекъ замужъ, могутъ имѣть большее, чѣмъ климатъ, значеніе для времени перваго наступленія регуль.

Сильныя доказательства въ пользу первенствующаго вліянія расы въ дѣлѣ появленія первыхъ мѣсячныхъ, доставилъ *Rouvier* (Ann. de Gyn., 1887, т. XXVIII. Recherches sur la menstruation en Syrie). Главная часть изслѣдованій автора производилась въ Бейрутѣ, городѣ расположенномъ при 35°5' долготы и при 33°50' широты, имѣющимъ среднюю годовую температуру въ 19,5°. Населеніе Бейрута самое разнообразное, — тутъ и финикійцы, и греки, и персы, и армяне и пр. Наблюденія автора, охватывающія всего 742 случая, показываютъ, что средній возрастъ перваго появленія регуль различествуетъ, смотря по національностямъ; такъ у дѣвушекъ племени Друзовъ *pubertas* появляется, въ среднемъ, въ 12 л. 4 м. и 10¹/₂ дней; у мусульманокъ въ 12 л. 4 м. 18¹/₂ дней; у католическихъ гречанокъ въ 12 л. 6 м. 12³/₄ дня; у православныхъ гречанокъ въ 12 л. 6 м. 7¹/₂ дней; у сиріекъ въ

12 л. 8 м.; у евреекъ въ 12 л. 9 м. $28\frac{1}{2}$ дней; у марокитокъ въ 13 л. 4 м. $17\frac{1}{2}$ дней; у армянокъ католическихъ въ 13 л. 4 м. $21\frac{1}{2}$ день; у армянокъ православныхъ въ 14 л.; у бедуинокъ въ 13 л. 9 м. Такъ что, напримѣръ, между друзьями и марокитами, живущими при совершенно одинаковыхъ условіяхъ въ горахъ Ливана, разница, тѣмъ не менѣе, въ эпохахъ наступленія у нихъ зрѣлости, доходитъ до 7 дней. Авторъ тоже нашель вліяніе расы, какъ на число менструальныхъ дней, такъ и на возрастъ наступленія менопаузы, время наступленія которой колеблется отъ 32 до 62 лѣтъ, а въ среднемъ равно въ Сиріи 45 г. 19 мѣсяцамъ. Изъ наблюденій *Ruvbe* и приложенной къ его труду таблицы видно, что продолжительность половой жизни въ Бейрутѣ весьма различна по расамъ и что, въ общемъ,—любопытный фактъ—у христіанокъ она больше, чѣмъ у нехристіанокъ.

Большое вліяніе климата признаеть *Bischoff* (l. c.). *Dubois* же (l. c.) не признаеть за климатомъ особаго значенія и указываетъ, между прочимъ, на то, что, хотя въ Индіи и имѣеть мѣсто обрученіе въ 8 лѣтъ, но бракъ вступаетъ въ силу лишь при появленіи первыхъ признаковъ зрѣлости. Раса, по мнѣнію *Dubois*, имѣеть преобладающее значеніе. Въ Калькуттѣ, напримѣръ, существуетъ школа гдѣ воспитываются 200 дѣвушекъ изъ англійскихъ семей; дѣвушки эти, не смотря на то, что родились и живутъ въ Индіи, дѣлаются зрѣлыми лишь около 16 лѣтъ.—Фактъ, что англичанки въ Индіи начинаютъ менструировать позднѣе туземныхъ женщинъ, подтверждаетъ и *Webb* (*Pathologia Indica*. II. стр. 261, цит. по *Krieger*'у l. c., 17). Первенствующее значеніе расъ признаеть также *Mantégarza*.—*De Sinety* (l. c.) придаеть большее значеніе обычаямъ, условіямъ жизни, хотя, повидимому, и признаеть правдоподобнымъ—на основаніи работы *Lagneau* (*Bulletins de la Société d'anthropologie*. 1865 г., стр. 740), что въ холодныхъ странахъ и въ горахъ *menses* зимой дѣлаются менѣе обильными и могутъ на время даже прекращаться. Подтвержденіемъ сильнаго вліянія племени служить работа *Joachim*'а (*Ungarische zeitschrift*. IV. 1854 г., №№ 21, 22, цит. по *Krieger*'у, l. c., 17), показавшаго, что въ Венгріи славянки начинаютъ носить крови между 16 и 17 годами, венгерки между 15 и 16, еврейки

между 14 и 15, а тирольки между 13 и 14 годами. *Gotha* нашель (*Untersuchungen über die menstruations Verhältnisse der in Siebenbürgen wohnenden Völkerstämme.—Pester. med. chir. Presse. 1879 г. № 42—49, цит. по Centralblatt. f. G. 1880 г. № 5*), что въ Зибенбургии, у разныхъ живущихъ тамъ, при одинаковыхъ условіяхъ, народностей—регулы впервые появляются въ разное время,—такъ у румынокъ, армянокъ, евреекъ—раньше, чѣмъ у нѣмокъ и венгерокъ. *Chadwick* (*Ann. de Gyn., 1886. XXV, стр. 70*), на основаніи своихъ наблюденій, сообщенныхъ въ гинекологическомъ обществѣ въ Вашингтонѣ въ 1885 году и охватывающихъ 4000 случаевъ, пришелъ къ выводу, что природныя американки начинаютъ менструировать раньше, чѣмъ дочери эмигрантовъ и что менопауза наступаетъ у нихъ также позднѣе.

Ploss, въ его часто цитированномъ трудѣ, не думаетъ, чтобы границы начала менструаціи вслѣдствіе однихъ климатическихъ условій могли лежать далеко другъ отъ друга. Въ подтвержденіе своего взгляда онъ ссылается на *Falkenstein*'а, видѣвшаго негритянокъ на берегахъ Лоанго, начинавшихъ менструировать какъ въ 12, такъ и, нерѣдко, въ 14—15 лѣтъ, и на *Robson*'а, сообщающаго, что половая зрѣлость въ Ирландіи наступаетъ въ то же время, что и въ Сиріи. Наконецъ, у насъ въ Россіи подтвержденіемъ преобладающаго вліянія расы, можить служить сообщеніе д-ра *Парамина* («О половой жизни женщинъ въ Бѣлой Церкви. Врачъ, 1889 г., стр. 301). По выводамъ послѣдняго автора, основаннымъ на 1012 наблюденіяхъ, средней возрастъ наступленія регулъ у евреекъ меньше, чѣмъ у христіанокъ, продолжительность же половой жизни у евреекъ больше. Вторымъ подтвержденіемъ можетъ служить работа *Вебера* (I. с.), сообщающаго, что въ С.-Петербургѣ еврейки и польки раньше всѣхъ начинаютъ носить крови, за ними, въ этомъ отношеніи, слѣдуютъ русскія женщины, нѣмки, а позднѣе всѣхъ начинаютъ носить регулы финляндки и др. (см. также работу *Груздева* I. с.).

Почти полное согласіе существуетъ между учеными по вопросу о вліяніи на возрастъ созрѣванія дѣвушекъ условій ихъ жизни. Такъ, всѣ единогласно признають, что у деревенскихъ дѣвушекъ регулы наступаютъ позднѣе, чѣмъ у горожанокъ.

Такое же, въ общихъ чертахъ, согласіе существуетъ и во взглядахъ на зависимость времени наступленія зрѣлости отъ конституціи женщинъ, по сколько конституція выражается въ извѣстныхъ внѣшнихъ признакахъ: цвѣтъ волосъ, глазъ, въ сложеніѣ и прочее. Такъ, уже *d'Espine* (I. с., 303—308) нашель, что для горожанокъ средній возрастъ *pubertatis* 14,41 л., для деревенскихъ дѣвушекъ 14,90 л. *D'Espine* приходитъ къ заключенію, что брюнетки начинаютъ носить крови раньше, чѣмъ блондинки; — что съ сѣрыми глазами дѣвушки созрѣваютъ раньше всего, — затѣмъ идутъ дѣвушки съ коричневыми, черными и позднѣе всего начинаютъ менструировать дѣвушки съ голубыми и съ зелеными глазами. У женщинъ съ сильнымъ сложеніемъ *pubertas* наступаетъ раньше, чѣмъ у дѣвушекъ съ слабымъ. По *Briere de Boismont*'у (I. с., 156—157), менструація раньше устанавливается въ городахъ, чѣмъ въ деревняхъ, у бѣдныхъ позднѣе, чѣмъ у богатыхъ, при сангвиническомъ характерѣ раньше, чѣмъ при лимфатическомъ, у брюнетокъ раньше, чѣмъ у блондинокъ и среди дѣвушекъ богатыхъ классовъ тѣмъ раньше, чѣмъ сильнѣе выражена у нихъ нервная возбудимость. *Майеръ* нашель (*Krieger*. I. с.), что у болѣе крѣпко сложенныхъ женщинъ регулы наступали въ среднемъ въ 14, 42 л., у болѣе слабыхъ въ 15, 17 л., у женщинъ высокаго роста въ 14, 95, средняго въ 15, 59, а малаго въ 15, 26 л. У блондинокъ, по *Майеру*, возрастъ зрѣлости равенъ, въ общемъ, 15, 55 г., у брюнетокъ, 15, 26 год. Сопоставляя всѣ эти данныя, основанныя на относительно большихъ цифрахъ, и потому заслуживающія нѣкотораго довѣрія, авторъ приходитъ къ заключенію, что раньше всего регулы наступаютъ у брюнетокъ высокаго роста, но слабого сложенія; затѣмъ, почти одновременно, у высокихъ брюнетокъ сильнаго сложенія и у маленькаго роста слабыхъ блондинокъ, позднѣе же всего у блондинокъ сильнаго сложенія, но не высокаго роста. Интересныя данныя о вліяніи на первое появленіе регулъ обезпеченности, занятій и пр., имѣются въ цитированной выше работѣ *Вебера*. Не приводя здѣсь въ подробности многочисленныхъ его цифръ, укажемъ лишь на вытекающій изъ нихъ общій выводъ. — Чѣмъ обезпеченнѣе были женщины, чѣмъ легче ихъ занятія, тѣмъ регулы появлялись

у нихъ раньше,—въ особенности же рано наступали онѣ у женщинъ, живущихъ умственнымъ трудомъ — пѣвицъ, актрисъ, студентокъ, учительницъ. *Веберъ* подтверждаетъ также своими цифрами вліяніе конституціи и цвѣта волосъ на время перваго появленія регулъ. Весьма вѣскія доказательства, въ пользу зависимости перваго появленія мѣсячныхъ отъ физическаго и психическаго развитія дѣвушекъ, привелъ *Енько* въ своихъ наблюденіяхъ по этому вопросу надъ ученицами Александровской полковины Смольнаго института, — вѣскія потому, что его наблюденія производились надъ дѣвушками, жившими при совершенно одинаковыхъ условіяхъ (*Родзевичъ*, 1. с.). *Енько* нашелъ, что средній возрастъ наступленія регулъ для воспитанницъ Смольнаго института былъ $14\frac{3}{4}$ г., т. е. возрастъ болѣе ранній, чѣмъ опредѣляемый другими изслѣдователями для жительницъ Петербурга, что, вѣроятно, стоитъ въ связи съ условіями школьной жизни. Кроме того, *Енько* нашелъ, что дѣвушки высокаго роста, съ хорошо развитою грудью, начинаютъ носить крови раньше и что регулы наступаютъ тѣмъ раньше, чѣмъ выше по развитію данная ученица, (у лучшихъ ученицъ регулы наступали, въ среднемъ, въ 14,12 л., у среднихъ въ 14,19, у худшихъ въ 14,30 лѣтъ). Зависимость времени наступленія *pubertatis* отъ роста подтверждаетъ *Markuse* (1. с., 13). *Markuse* (*Ueber den Eintritt der Menstruation nach der Angabe von 3030 Schwangeren in der königlichen Universitätsentbindungsanstalt zu Berlin*) находитъ, что блондинки начинаютъ менструировать въ 16, 06 л., а брюнетки въ 16, 54 л. Д-ръ *Опошнянскій* (1. с.) нашелъ, что у крестьянокъ Курской губ. регулы у брюнетокъ появляются на два мѣсяца раньше, чѣмъ у блондинокъ. Ускоряющее вліяніе городской, обеспеченной жизни на появленіе первыхъ регулъ признаютъ *Retack* (1. с., 176—177) и *Rouvier* (въ его двухъ цитированныхъ выше сочиненіяхъ). По наблюденіямъ послѣдняго, въ Марселѣ эпоха зрѣлости для дѣвушекъ рабочаго класса = 14 г. 1 м. 15 д., для дѣвушекъ богатыхъ классовъ = 13 г. 4 м. 7 д.; въ Бейрутѣ же для богатаго класса средній возрастъ *pubertatis* 12 л. 8 м. $10\frac{3}{4}$ дня, а для бѣднаго 13 л. $23\frac{3}{4}$ дня. *Рацшборскій* (*Traité de la menstruation* и пр., стр. 209—210) приводитъ изслѣдованія *Leydet*, согласно которымъ въ городѣ Руанѣ *pubertas* наступаетъ въ 13, 7 л.,

а въ окрестныхъ деревняхъ въ 14, 7 л. — *Faye* и *Vogt'a*, нашедшихъ, что въ Христіаніи мѣсячныя показываются въ 15, 7 лѣтъ, въ ближайшихъ же деревняхъ лишь въ 16, 2, — *Stolz'a*, опредѣлившаго въ Страсбургѣ возрастъ *pubertatis* равнымъ, въ среднемъ, 15 г. 4 м. 9 днямъ, — *Levy* — въ его окрестностяхъ 16 г. 1 м. 24 днямъ и, наконецъ, *Scukitz'a* — для Вѣны — равнымъ 15 г. 8 м. 15 днямъ, а для ея окрестностей 16 г. 2 м. 15 днямъ. *Ришборскій* (I. с., 219—224) сообщаетъ далѣе результаты нѣсколькихъ изслѣдованій, указывающихъ значеніе обезпеченности семьи на первое появленіе мѣсячныхъ, а именно: изслѣдованія *Leydet*, нашедшаго, что дѣвушки богатыхъ классовъ населенія въ Руанѣ начинаютъ менструировать въ 13, 7 л., а бѣдныхъ — въ 14, 9, — *Bernard'a*, показавшаго, что въ Марселѣ регулы у состоятельныхъ классовъ появляются, въ среднемъ, въ 13 л. 4 м. 4 дня, а среди рабочаго населенія въ 13 л. 10 м. 15 дней, — *Raffaello Levy*, по даннымъ коего во Флоренці *menses* среди обезпеченнаго населенія устанавливаются въ 13 л. 6 м., среди же рабочаго въ 14 л. 7 м., наконецъ, изслѣдованія *Faye* и *Vogt'a*, выяснившихъ, что регулы появляются среди богатыхъ жителей Христіаніи въ 15, 7 л., а среди бѣдныхъ въ 16, 1.

Яркой иллюстраціей въ пользу сильнаго, ускоряющаго вліянія городской жизни на первое появленіе мѣсячныхъ, служить работа *Roberton'a*, показавшаго своими изслѣдованіями, что у негритянокъ въ Ямайкѣ, гдѣ годовая температура 26°, средній возрастъ зрѣлости равенъ 15 г. 4 м. и 9 днямъ, межъ тѣмъ какъ въ Калькуттѣ, гдѣ средняя годовая температура едва 25°, возрастъ этотъ уже всего 11 л. 5—11 м. *Hannover*, цитируемый *Mantegazza* (I. с., 72—80), придающій въ дѣлѣ времени появленія регулъ большое значеніе условіямъ жизни, нашель на основаніи 2129 наблюденій, что въ городахъ Даніи начинаютъ менструировать въ 16, 76 лѣтъ а въ ея деревняхъ въ 17, 03 л. Ускоряющее вліяніе условій городской жизни на первое появленіе регулъ принимаетъ *Горвицъ* (I. с. 103), *Бензенгеръ* (Мед. Обозр. 1887 г., стр. 315), нашедшій на основаніи свѣденій, отобранныхъ разными изслѣдователями у 20,000 женщинъ въ Россіи, что крестьянки, въ среднемъ, начинаютъ носить крови на годъ позднѣе горожанокъ, и большинство

других гинекологовъ. Д-ръ *Оттъ* (1. с.), разспросивъ 700 женщинъ Жиздрянскаго и Козельскаго уѣздовъ, Калужской губерніи, относительно ихъ половой дѣятельности, сравнивъ свои цифры съ отличающимися отъ нихъ цифрами докторовъ *Славянскаго* и *Смидовича* для Михайловскаго и Тульскаго уѣздовъ—(мѣстностей, лежащихъ на одной параллели) и изучивъ условия климата, средней годовой температуры, характера почвы и пр., вышеупомянутыхъ мѣстностей, пришелъ къ выводу, что не въ нихъ—одинаковыхъ для всѣхъ упомянутыхъ уѣздовъ—нужно искать причину того, что въ Жиздренскомъ и Козельскомъ уѣздахъ регулы появляются позднѣе, а въ томъ, что именно въ этихъ уѣздахъ, вслѣдствіе неплодородія почвы и недостатка въ хлѣбѣ, условия питанія самыя плохія. Докторъ *Жбанковъ* (Врачъ. 1886 г., стр. 697 («Къ вопросу о плодovitости замужнихъ женщинъ; вліяніе отхожихъ промысловъ») сообщаетъ, что въ Солигаличскомъ уѣздѣ, въ страдную пору, у женщинъ, на которыхъ падаютъ всѣ полевые, тяжелыя работы (такъ какъ мужчины уходятъ на заработки), нерѣдко совсѣмъ не бываетъ регулъ втеченіе рабочаго времени, начиная съ іюня до половины или конца августа. Такой фактъ еще раньше наблюдалъ *Родзевичъ* (1. с.), а *Крапивина* («Здоровье» 1877 г., «О неправильности женскихъ отправленій») говоритъ, что нѣмки колонистки около Петербурга очень поздно начинаютъ носить крови,—что для дѣвушки среди нихъ считается позоромъ, если она начнетъ менструировать раньше 17—18 лѣтъ и что многія колонистки даже совсѣмъ не менструируютъ, обстоятельство объясняемое *Крапивиною* скудной и плохой пищей колонистокъ.

Условия жизни, разсуждая á priori, должны вліять на время наступленія менопаузы. И дѣйствительно *Майеръ* (*Krieger*, 1. с.) нашелъ, что женщины высшихъ классовъ позднѣе перестаютъ носить крови, чѣмъ женщины бѣдныхъ; для первыхъ менопауза наступаетъ, въ среднемъ, по даннымъ *Майера*, въ 47,138 л., для вторыхъ въ 46,976 л., что даетъ разницу въ 1 м. 28 д. Если сопоставить эту разницу, говоритъ *Майеръ*, съ болѣе раннимъ развитіемъ pubertatis среди женщинъ обезпеченныхъ классовъ, то окажется, что женщины слоевъ болѣе богатыхъ, на 1½ приблизительно года, долѣе живутъ половиною жизнью, чѣмъ женщины низшихъ классовъ. Но нужно

здѣсь, однако, замѣтить, что свѣдѣнія о вліяніи расы, климата и проч. на время прекращенія регуль не столь обильны, болѣе противорѣчивы, чѣмъ такія же свѣдѣнія о *pubertatis*, и *Ploss* (l. c.) даже думаетъ, что пока нѣтъ еще достаточныхъ данныхъ для выясненія этихъ вліяній.

Изъ другихъ условій, могущихъ ускорить появленіе регуль нелишне указать здѣсь на половыя возбужденія. Такъ, въ тѣхъ мѣстахъ Индіи, какъ напр., въ Бенгаліи и другихъ, лежащихъ между 20—25⁰, гдѣ обычное время обрученія дѣвушекъ—8 лѣтъ, регулы появляются у нихъ уже къ 12 годамъ. Въ Деканѣ же, Бомбей и другихъ мѣстахъ, расположенныхъ между 5 и 10 гра, дусами, гдѣ ранніе браки не практикуются, регулы появляются лишь къ 14 годамъ. Докторъ *Webb* сообщаетъ, что въ мѣстахъ-раннихъ браковъ молодую невѣсту, по достиженіи 9 лѣтъ, семья ея, отъ времени до времени, для предварительныхъ, такъ сказать, упражненій въ супружескихъ обязанностяхъ, посылаетъ къ мужу; если же онъ живетъ далеко, то жена лишена возможности его посѣщать и въ послѣднемъ случаѣ регулы, обыкновенно, наступаютъ позднѣе (*Dubois*. l. c.). Проф. ак. въ Калькуттѣ *Joubert*, подтверждая своими наблюденіями приведенныя выше свѣдѣнія о болѣе раннемъ наступленіи *pubert.* у туземокъ, сравнительно съ женщинами европейскихъ расъ, пріѣхавшими въ Индію или тамъ родившимися (у европейскихъ женщинъ живущихъ въ Индіи регулы появляются почти въ тѣ же сроки, что и въ Европѣ), объясняетъ это общественными условіями и раннимъ знакомствомъ съ половой жизнью туземокъ. Къ 10 г. дѣвочка туземка знаетъ всѣ подробности половой жизни и мечтаетъ о нихъ. (*The Lancet*, 29 іюня, 1895 г., цит. по «Врачу», 1895, стр. 751). *Ploss* (l. c.) придерживается мнѣнія *Holst'a*, что у эстонокъ, не смотря на холодный климатъ и на суровый образъ жизни, *menses* рано появляются вслѣдствіе вольныхъ ихъ нравовъ и обычая рано вступать въ бракъ. По сообщенію жен.-врача *Булюкиной* («Къ вопросу о врачебно-полицейскомъ надзорѣ за проститутками. Томскъ, 1895 г.» цит. по «Врачу», 1895 г., стр. 1195), регулы только у 36⁰/о проституттокъ сохраняютъ свой прежній типъ, у остальныхъ же становятся либо обильнѣе, либо чаще и продолжительнѣе и часто сопровождаются болями.

Приведенныя выше, довольно многочисленныя, но все же далеко не полныя свѣдѣнія о времени перваго появленія мѣсячныхъ и ихъ прекращенія у женщинъ разныхъ странъ и государствъ, — свѣдѣнія, относительно вліяній на появленіе регуль климата, расы и проч. — даютъ основаніе сдѣлать относительно мѣсячныхъ нѣсколько общихъ выводовъ:

1) У большинства женщинъ на земномъ шарѣ, регулы появляются чаще всего между 13 и 16 годами, прекращаются между 40 и 50. Что же касается до свѣдѣній опредѣляющихъ начало регуль по отдѣльнымъ мѣстностямъ, то къ многимъ изъ нихъ нужно относиться съ большою осторожностью. Данныя о началѣ регуль далеко не всегда собирались съ достаточною критикою, и матеріалъ недостаточно сортировался, чѣмъ и объясняются противорѣчія между отдѣльными авторами. Причины ошибочности свѣдѣній въ этомъ отношеніи могли быть слѣдующія: а) женщины часто не помнятъ точно начала у нихъ регуль и опредѣляютъ его приблизительно; б) авторы не всегда различали *истекшій годъ* отъ начала года; в) выводы о началѣ регуль опредѣленной мѣстности часто дѣлались на основаніи свѣдѣній, отобранныхъ отъ женщинъ разныхъ національностей и разныхъ слоевъ общества, жившихъ въ данной области или городѣ и, наконецъ, д) источникъ ошибки можетъ часто лежать въ томъ, что однѣ женщины принимаютъ за *rubertas* наступленіе у нихъ перваго кровотеченія изъ половыхъ путей, другія же лишь годъ, начиная съ котораго менструаціи стали у нихъ уже вполне періодически правильно совершаться, — а извѣстно, что промежутокъ времени между упомянутыми сроками, иногда, бываетъ довольно значительный. Поэтому, выводы изъ огульныхъ, не сортированныхъ свѣдѣній могутъ быть вѣроятны лишь въ томъ случаѣ, если цифры эти достаточно велики, или если данныя нѣсколькихъ врачей, собранныя ими независимо другъ отъ друга, совпадаютъ въ одномъ направленіи — какъ это наблюдается по отношенію къ свѣдѣніямъ, указывающимъ вліяніе на первое появленіе регуль климата и расы. Изъ малыхъ же цифръ, выводы возможны лишь при однородности положеннаго въ основу ихъ матеріала, какъ, напр., это имѣло мѣсто у многихъ земскихъ врачей,

собиравшихъ эти данныя у крестьянокъ ограниченныхъ участковъ уѣзда (д-ръ *Енко* и нѣкоторые другіе).

2) Периодичность регулъ, въ значительномъ большинствѣ случаевъ, правильная и колеблется между продолжительностью луннаго и солнечнаго мѣсяцевъ, т. е. между 28 и 30 днями, число менструальныхъ дней равняется 3—6 и бываетъ, чаще всего, для одной и той же женщины постояннымъ ⁸⁾).

3) Количество отдѣляемой при каждой менструаціи крови точно не опредѣлено, но, во всякомъ случаѣ, незначительно.

4) Время перваго появленія регулъ зависитъ отъ многихъ условій, въ особенности отъ климата, расы и конституціи. Вліяніе климата на наступленіе эпохи зрѣлости несомнѣнно, но часто маскируется другими вліяніями, изъ которыхъ наиболѣе сильно вліяніе расы, могущее, повидимому, пересиливать значеніе климатическихъ условій ⁹⁾).

⁸⁾ *Примѣчаніе:* Въ основу заключенія о постоянствѣ, въ большинствѣ случаевъ, для одной и той же женщины длины межменструальныхъ періодовъ и числа менструальныхъ дней въ каждую отдѣльную катамениальную эпоху могутъ быть положены относительно крупныя цифры, совпадающія, при томъ, у большинства ихъ собиравшихъ врачей. Но все же, къ этому заключенію нужно отнестись съ осторожностью, потому, что свѣденія эти даны показаніями женщинъ, далеко не всегда заинтересованныхъ дѣлать надъ собой точныя наблюденія въ этомъ направленіи, и часто, поэтому, ошибочными. *Forster* (The periodicity and duration of the menstrual flow. N.-Y. Med. Jour., 1889 г., стр. 610, цит. по Jahresberichte и пр. von *Frommel*, 1890 г., 732), повидимому, непосредственно опредѣлявшій начало и конецъ менструальныхъ истеченій у 58 здоровыхъ женщинъ (въ общемъ 380 менструальныхъ эпохъ), нашелъ, въ разрѣзъ съ другими врачами, что интервалы между мѣсячными и продолжительность катамениальныхъ кровотеченій, лишь въ значительномъ меньшинствѣ случаевъ были постоянны для одной и той же женщины.

⁹⁾ *Примѣчаніе:* Признавая вполне вліяніе климата, можно все же сомнѣваться, чтобы оно, въ отдѣльности взятое. въ состояніи было у нѣкоторыхъ племенъ вызывать временное прекращеніе регулъ во время зимы,—какъ это пишутъ нѣкоторые про эскимосокъ,—и въ томъ, чтобы подъ вліяніемъ однихъ климатическихъ условій, какъ это сообщаютъ *Veipeau, Gardien, Lagneau* и др. *menses* у лапландокъ и гренландокъ являлись лишь черезъ каждые 3 мѣсяца и даже не болѣе 3 разъ въ годъ. Свѣдѣнія эти требуютъ еще тщательной проверки и, если бы даже онѣ, въ смыслѣ факта рѣдкой менструаціи у этихъ народностей, оказались бы вѣрными, то причину этого, вѣроятно, нужно будетъ искать не въ одномъ климатѣ, но и въ какихъ либо другихъ условіяхъ ихъ жизни, быть можетъ, подобныхъ указаннымъ д-ромъ *Жбанковимъ* по отношенію къ временному прекращенію регулъ у крестьянокъ Солгалическаго уѣзда. Что у туземокъ Огненной Земли *menses* бывають съ большими промежутками, довольно вѣроятно и подтверждается, отчасти, такимъ авторитетомъ, какъ *Bischoff* (Sitz. Bericht des mathematisch. physik. Klasse der Akademie zu München, 1882 г., стр. 245), на основаніи его наблюденій надъ бывшими въ Мюнхенѣ жительницами этой страны. Но жители Огненной Земли принадлежать, какъ извѣстно, по послѣднимъ наблюденіямъ, къ жалкому, вырождающемуся племени, остатки котораго скоро совсѣмъ вымрутъ;—такъ что и въ этомъ случаѣ не въ однихъ климатическихъ условіяхъ слѣдуетъ, по всей вѣроятности, искать причины рѣдкости и скудности менструаціи.

5) Тѣ же вліянія расовыя и климатическія, несомнѣнно, играютъ роль и по отношенію къ менопаузѣ, но менѣе выясненную.

6) Рядомъ съ климатомъ и расой, весьма важное значеніе по отношенію ко времени наступленія зрѣлости, имѣютъ условія жизни и большей или меньшей обезпеченности; можно считать, на примѣръ, несомнѣнно доказаннымъ, что жительницы городовъ и дѣвушки болѣе богатыхъ классовъ раньше начинаютъ носить крови, чѣмъ деревенскія жительницы и дѣвушки менѣе обезпеченныхъ слесевъ населенія. У послѣднихъ, при тяжелой работѣ, регулы могутъ, иногда, на время, даже прекращаться.

Болѣе частныя и менѣе обоснованныя выводы, какъ, на примѣръ, по отношенію къ вліянію половыхъ возбужденій, психическаго развитія и пр., которые можно было бы сдѣлать изъ настоящей главы, видны изъ ея изложенія.

Т А Б Л И Ц А

СОСТАВЛЕННАЯ *Рашиборскимъ* и ПРИЛОЖЕННАЯ КЪ ЕГО ТРУДУ «TRAITE DE LA MENSTRUATION и пр. PARIS 1869» и ПОКАЗЫВАЮЩАЯ СВЯЗЬ СРЕДНЯГО ВОЗРАСТА НАСТУПЛЕНИЯ ЗРѢЛОСТИ СЪ ШИРОТОЙ, ДОЛГОТОЙ И СРЕДНЕЙ ГОДОВОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ДАННОЙ МѢСТНОСТИ. ВЪ ОСНОВУ ТАБЛИЦЫ ПОЛОЖЕНО 25,599 НАБЛЮДЕНІЙ РАЗНЫХЪ АВТОРОВЪ.

М Ѣ С Т О .	СРЕДНІЙ ВОЗРАСТЪ НАСТУПЛЕНІЯ МѢСЯЧНЫХЪ.			Число случаевъ.	Широта.	Средняя годовая t°.
	Годь.	Мѣсицы.	Дни.			
Средняя Азія.	12	10	27	1035	18°56' до 22°35'	25° 6
Корфу	14	0	0	33	39°38'	18°
Тулонъ	14	0	5	114	43° 7' 28''	16°75
Montpellier	14	1	26	599	43°36'	15°30
Флоренція	14	6	1	175	43°47'	15° 3
Марсель	13	7	24	131	43°17' 52''	14°75
Нимъ.	14	3	2	941	43°50'	14°32
Мадридъ и др. Исп. провинціи	15	0	13	403	39° до 43°	14°02
Лионъ	1	5	16	434	45°15' 45''	12°44
Sables d'Olonne	14	8	11	590	46°29' 48''	12°25
Парижъ.	14	11	9	3614	48°50' 13''	10°50
Руанъ	14	9	3	1178	49°26' 29''	11°57
Лондонъ.	14	9	18	4738	50°31'	11°04
Вѣна	15	8	15	665	48°13'	10° 1
Стразбургъ	15	3	1	1249	48°30'	9°80
Геттингенъ	16	0	10	136	51°32'	9° 1
Манчестеръ	15	2	14	450	58°29'	8° 7
Копенгагенъ	16	9	25	3834	55°41'	8° 2
Варшава	15	9	0	100	52°13'	7° 5
Берлинъ.	16	1	5	4246	52°30'	7°03
Стокгольмъ	15	8	0	102	59°21'	5° 6
Христианія.	16	1	15	372	59°21'	5° 6
Казань	15	3	20	91	55°48'	2° 2
Лапландія	16	7	27	115	68°	0°

ГЛАВА III.

Періодическое истечение крови изъ женскихъ половыхъ органовъ, быть можетъ, какъ никакая другая функція чело-вѣческаго организма, съ древнѣйшихъ временъ, обращало на себя вниманіе врачей и законодателей.

Важность этого отправленія для женскаго организма и его здоровья, такъ высоко ставилась, напр. римлянами, что у нихъ была особая богиня менструаціи Мена, падчерица Юноны Люцины, помогавшей родильницамъ (*Siebold. Versuch einer Geschichte der Geburtshulfe, I B., Berlin, 1839 г., стр. 115 и 122*).

Періодичность мѣсячнаго истеченія,—въ своей ближайшей причинѣ не вполнѣ научно-ясная даже и естествоиспытателямъ настоящаго времени, менструальному процессу придавала въ гла-захъ древнихъ народовъ особое, мистическое, таинственное значе-ніе. Съ одной стороны, признаніе связи,—сущность которой ста-рые законодатели гигиенисты не могли, конечно, правильно фор-мулировать,—между процессомъ мѣсячныхъ у женщинъ и общимъ состояніемъ ихъ здоровья вообще и половую дѣятель-ностью въ частности,—связи принимавшейся на основаніи эмпи-рическихъ наблюденій и обобщеній народной мудрости, какъ фактъ,—съ другой, взглядъ на женщину,—взглядъ, нашедшій поддержку во многихъ религіяхъ древности и державшійся еще до очень недавняго времени,—какъ на существо нечистое, а на мѣсячныя, какъ на процессъ ея очищенія не только въ физическомъ, но и моральномъ смыслахъ этого слова,— лежатъ въ основѣ религіозно-законодательныхъ постановленій древнихъ народовъ. Такъ, у древнихъ иранскихъ народностей, персовъ, мидійцевъ, бактровъ, парфянъ и другихъ, имѣлись

строгія, релігійно-законодательныя постановленія для огражденія женщинъ и ея окружающихъ отъ оскверняющаго вліянія мѣсячныхъ, — созданныхъ, по мнѣнію иранцевъ, нечистымъ духомъ, власть котораго надъ женщинами въ періодѣ менструаціи расширяется. Поэтому (Avesta) менструирующія женщины (средній срокъ менструацій опредѣлялся Авестой въ 3 дня, крайній въ 9, если же крови шли долѣе 9 дней, то это считалось указаніемъ, что злые духи возымѣли надъ женщиной особую силу и несчастную наказывали 400 ударами плетей и предпринимали надъ ней, съ цѣлью борьбы съ злою силой, разныя очистительныя церемоніи) изолировались въ особыя мѣста, къ которымъ люди не должны были приближаться ближе, чѣмъ на 3 шага, а само мѣсто очищенія должно было отстоять, по меньшей мѣрѣ, на 15 шаговъ отъ святыхъ элементовъ: воды, огня и орудій для жертвоприношеній. Avesta строго запрещаетъ совокупленіе съ менструирующими женщинами. (*Geiger. Ostiranische Cultur in Altherthum*, 1882 г., стр. 262. *Marius Fontane. Les Iraniens. Paris*, 1888 г., стр. 115). Если же мужчина рѣшался совокупиться съ женщиной въ самомъ мѣстѣ ея очищенія, то это, по ученію Зороастра, неискупимое преступленіе; когда же мужчина совершалъ coitus съ собственной женой, въ періодъ ея мѣсячныхъ, то получалъ 200 ударовъ ремнемъ и долженъ былъ платитъ большой денежный штрафъ (*Alt. Monatsschrift für Geburtschülfe*, 1855 г., стр. 170).

Въ этихъ постановленіяхъ и обрядахъ, по ученію Зороастра, не малое значеніе имѣютъ обряды очищенія, весьма сложные, въ коихъ роль главнаго очистительнаго средства играетъ коровья моча (*Ploss. Das Weib in der Natur und Völkerkunde B. I. Leipzig*, 1885 года). Обряды, установленные Зороастромъ для мѣсячныхъ, и теперь практикуются многими народностями Ост-Индіи, — какъ послѣдователями ученія Зороастра, такъ и иными; — при чемъ — у различныхъ сектъ строгость обрядовъ изолированія и очищенія измѣняется. Такъ, на примѣръ, у найировъ на Малабарѣ женщина считается нечистою лишь первые три дня мѣсячныхъ, втеченіи коихъ она изолирована и не должна прикасаться къ кухонной посудѣ и кушанью; на четвертый день она моется; а на сельмой можетъ уже

входить въ общія комнаты, но не смѣетъ еще входить въ храмъ (*Ploss*. I. с., стр. 176).

Воззрѣніе, считающее менструирующую женщину нечистою и признающее, вслѣдствіе этого, необходимымъ ея изолированіе, рѣзко выражено и въ священныхъ книгахъ Индусовъ. Втеченіи первыхъ 3-хъ дней регуль, по правиламъ этихъ книгъ, никто не долженъ имѣть сношеній съ женщинами; первый день, имѣющая крови, женщина равна Паріи, второй нечиста, какъ убійца Брамъ, третій равна срединѣ между этими двумя состояніями; на четвертый должно быть приступлено къ омовенію. До обрядоваго омовенія женщина не смѣетъ умываться, мазать голову масломъ, ложиться на кровать, спать днемъ, чистить зубы, полоскать ротъ; не должна думать о Богѣ, солнцѣ, жертвоприношеніяхъ, молитвахъ и прочее. (*Dubois*. *Moeurs de l'Inde*. Paris. 1825 года, стр. 533. *Ploss*, I. с.) По законамъ Моисея (Левитъ, глава XV, стихъ 19—33), менструирующая женщина нечиста, и продолжая быть нечистой въ теченіи 7 дней по окончаніи мѣсячныхъ, оскверняетъ всё, до чего ни прикоснется. Если мужъ соединится съ нею въ это время, то дѣлается самъ нечистымъ на 7 дней. На восьмой день по окончаніи регуль, женщина должна принести очистительную и искупительную молитву. Впрочемъ, по закону Моисея, женщина считается нечистою и во время всякихъ другихъ, не менструальныхъ, кровянистыхъ истеченій изъ ея половыхъ путей.

Законы Моисея подтверждаются у современныхъ евреевъ Талмудомъ, прибавившимъ къ 7-ми днямъ воздержанія и наблюденія послѣ регуль, установленныхъ Моисеемъ, еще 6 дней, называемыхъ «бѣлыми днями», въ теченіе которыхъ женщина должна стелить себѣ на постель чистое и возможно бѣлое бѣлье, чтобы имѣть возможность легко видѣть, не возобновится ли, у нея мѣсячное истеченіе, (такъ что, *coitus*, по Талмуду, разрѣшается лишь съ 14-го дня по окончаніи регуль). Талмудъ даетъ даже подробное наставленіе, какъ отличать на бѣлѣ пятно, вслѣдствіе мѣсячныхъ, отъ пятна, происшедшаго при раздавливаніи клопа или другаго насѣкомаго. (*Annales de Gyn*. 1876 г., томъ VI, стр. 370—371).

По постановленіямъ Талмуда, имѣющихъ смыслъ болѣе

религіозный, чѣмъ гигиенической, еврейка должна, по окончаніи менструаціи и установленныхъ обсервационныхъ дней, совершать, обставленное всякими мелочными обрядами, омовеніе въ такъ называемой «Миквѣ»,—особомъ, сдаваемомъ на откупъ и составляющемъ доходъ кагала, водоемъ въ $\frac{2}{3}$ куб. саж. Обрядъ омовенія въ Миквѣ равносильнъ, по Талмуду, крещенію у христіанъ и дитя, родившееся отъ матери, не соблюдавшей обряда Миквы, не законно. (*Брафманъ, Книга Кагала, изданіе третье, 1888 г., часть I, стр. 104 и 170*)¹⁰⁾.

Древне-еврейское воззрѣніе на нечистоту менструирующихъ женщинъ сохранилось, отчасти, до нашего времени въ христіанскихъ религіозныхъ взглядахъ и обычаяхъ, опирающихся на постановленіе собора въ Никеѣ (*Icard. La femme pendant la periode menstruelle. Paris, 1890 г., стр. 40*) и не дозволяющихъ женщинѣ съ мѣсячными входить въ церковь, причащаться и проч. По Корану, мужу запрещается имѣть половое сообщеніе съ женой и вообще даже прикасаться къ ней, отъ колѣнъ до пояса, въ теченіе менструацій и 8 дней послѣ нихъ (*Mantegazza. L'amour dans l'humanite. Paris, 1886, стр. 79*).

¹⁰⁾ *Примѣчаніе.* Въ виду частыхъ ссылокъ на законъ Моисея и на отношеніе его къ плодovitости еврейскихъ женщинъ, не безинтересно здѣсь будетъ привести, слѣдующее къ нему, со словъ великаго раввина Швейцаріи *Wertheimer'a, Loewenthal'*емъ поясненіе. (*Archiv f. Gyn., 1884. N. 2. Eine neue Deutung des Menstruations Processes, стр. 191—92*).

Законъ Моисея (Левитъ XV, 19—23) запрещаетъ coitus нормально, т. е. не болѣе 7 дней, менструирующей женщинѣ, лишь въ теченіе этихъ 7 дней, считая со дня появленія регуль. А такъ какъ день у евреевъ начинается съ 6 часовъ вечера и первый день появленія кровей считается за полный, хотя бы крови появились лишь въ серединѣ его, то часто случается, что женщина, по закону Библии, пріобрѣтаетъ право совершать coitus уже вечеромъ 6 дня отъ начала перваго появленія регуль, т. е. черезъ день или два послѣ ихъ окончанія. Одинъ изъ слѣдующихъ стиховъ Левита (28), на который чаще всего и ссылаются, предписывающій отсчитывать 7 очистительныхъ дней *послѣ окончанія* мѣсячнаго истеченія, не относится къ нормально менструирующей женщинѣ („Niddah“), а лишь къ (ст. 25), имѣющей кровавистое истеченіе („Saw“) или не во время („Niddatah“), или долѣе опредѣленнаго для нормальныхъ мѣсячныхъ (т. е. долѣе 7 дней) срока. Не въ срокъ происшедшее истеченіе („Saw“) принималось, по нечистотѣ, равнымъ мужской сперматорреѣ, и лишь послѣ него нужно было принести очистительную жертву, не обязательную для нормально менструировавшей женщины. Такъ что, по библейскому закону, совсѣмъ нѣтъ семи очистительныхъ дней послѣ нормальныхъ мѣсячныхъ. Талмудическій же законъ дѣйствительно распространилъ необходимость 7-ми очистительныхъ дней и на нормальныя регулы. Но такъ какъ Талмудическій законъ, говоритъ авторъ, съ его усиленіями и формальностями для опредѣленія полного прекращенія кровей, имѣетъ такой Драконовскій характеръ и оставляетъ такъ мало времени для половыхъ сношеній, то, болѣею частью, современными евреями не исполняется.

Религіозно-законодательныя постановленія и обычаи по отношенію къ регуламъ, въ основѣ своей имѣющихъ представленіе о нечистотѣ женщинъ въ этомъ періодѣ, существовали и существуютъ, также, у большинства монгольскихъ народовъ, не исповѣдающихъ религію Магомета. Въ Китаѣ, (*Krieger. Die menstruation. Berlin, 1869 г., стр. 2*) менструирующія женщины обязаны носить, спеціально для того приготавливаемую, бумагу, приложенную къ половымъ органамъ; обычаю этому должны подчиняться и живущія въ Китаѣ европейскія женщины. Назначеніе такой бумаги впитывать въ себя всю мѣсячную кровь; впослѣдствіи бумага должна сжигаться. Китайскія прачки наотрѣзъ отказываются стирать бѣлье, запачканное менструальной кровью, боясь, черезъ прикосновеніе къ такому бѣлью, сдѣлаться нечистыми. Подобный же обычай существуетъ въ Японіи,—менструирующія японки, считая мѣсячную кровь за самое нечистое выдѣленіе, затыкаютъ себя во время регулъ влагалище шарикомъ изъ бумаги, величиною съ влошскій орѣхъ и укрѣпляютъ его Т-образною повязкою. Менструирующимъ японкамъ строго запрещенъ coitus, а въ нѣкоторыхъ провинціяхъ Японіи, входеніе въ храмы и молитвы (*Archiv für G., 1876 г., V. X, стр. 575*),—тоже у большинства племенъ и сектъ Остъ-Индіи.

Изъ этого краткаго историческаго очерка видно, что съ древнѣйшихъ временъ было замѣчательное согласіе законодателей во взглядахъ на значеніе мѣсячныхъ для женщины. Во всѣхъ постановленіяхъ проглядываетъ: во 1) взглядъ на менструальный процессъ, какъ на процессъ очищенія женщины отъ всякой скверны и, естественно, изъ этого воззрѣнія вытекающее желаніе обезопасить молитвами и омовеніемъ, какъ саму менструирующую женщину, такъ и ее окружающихъ, отъ загрязненія и оскверненія мѣсячною кровью; во 2)—мнѣніе, что женщина, вообще считаемая ниже мужчины и болѣе слабой въ борьбѣ съ злыми духами и силами природы, во время регулъ дѣлается особенно безсильною въ этомъ отношеніи и легко, безъ помощи молитвъ, сдѣлалась бы жертвою грѣха и недуга. Пророкъ Іеремія, имѣя, очевидно, въ виду болѣзненность и слабость женщинъ въ періодѣ мѣсячныхъ, говорить, что легко и дикую ослицу пустыни «въ страсти

души своей глотающей воздух» настичь въ «ея мѣсяцы» (глава II, стихъ 24). А Святой Григорій учитъ, что въ періодѣ регуль злые духи наносятъ женщинѣ свои удары, что мѣсячныя будятъ въ душѣ грѣховныя мысли и направляютъ женщину къ злу (*Icard. La femme pendant la periode menstruelle. Paris, 1890, стр. 41*).

Нѣкоторые христіанскіе врачи среднихъ вѣковъ и даже до конца XVIII вѣка, какъ напримѣръ *Musitanus* въ 1793 г. (*Weiber Krankheiten. Aus dem Lateinischen ubersetzt. Leipzig, стр. 170*), видѣвшіе въ женщинѣ сосудъ, переполненный всякими пороками, считали мѣсячныя наказаніемъ за первородный грѣхъ.

Эти постановленія, оберегая менструирующую женщину отъ всякихъ вредныхъ моментовъ, въ частности отъ половыхъ сношеній, — устанавливая очистительныя омовенія, имѣли несомнѣнно полезный, гигиенический смыслъ. Происхождение ихъ лишь до нѣкоторой степени можно приписать разсужденіямъ и наблюденіямъ ихъ авторовъ; скорѣе они, отголосокъ того, — какъ это будетъ видно изъ нижеслѣдующаго, краткаго, этнографическаго очерка обрядовъ, связанныхъ съ мѣсячными у разныхъ, на низшихъ ступеняхъ культуры находящихся племенъ, — какъ бы инстинктивнаго отвращенія и мистическаго страха по отношенію къ менструирующей женщинѣ и мѣсячной крови, присущаго почти всѣмъ не-или мало-цивилизированнымъ народностямъ. И если видѣть въ этомъ страхѣ и отвращеніи у дикихъ племенъ результатъ какого либо разсужденія и размышленія, — то развѣ только массоваго.

Отголоски повѣрій и обрядовъ, по поводу мѣсячныхъ, у низшихъ племенъ, можно найти не только въ религіозно-закондательныхъ постановленіяхъ древнихъ, болѣе культурныхъ народовъ, но и въ той таинственности странныхъ суевѣріяхъ, окружавшихъ менструирующую женщину, въ теченіе всѣхъ среднихъ вѣковъ и отчасти до настоящаго времени у простаго народа; — въ тѣхъ, то тлетворныхъ, то чудесно-цѣлебныхъ, свойствахъ мѣсячной крови, долго и отчасти теперь еще ей приписываемыхъ. И мнѣ кажется, не было бы особенною смѣлостью думать, что взглядъ на женщину, какъ на существо болѣе слабое, болѣе порочное и менѣе достойное

чѣмъ мужчина, отчасти по крайней мѣрѣ, поддерживался и держится еще по закону атавизма, какъ выводъ изъ воззрѣній, — начало коихъ нужно искать въ самой первобытной эпохѣ человѣческаго развитія, — признававшихъ менструацію и менструальную кровь дѣломъ нечистаго духа; — и что, постоянное сознаніе женщиной своей относительной порочности, опирающееся на исповѣдываемую религію, представленіе объ своей періодически наступающей немощи, — какъ бы внѣшней указательницѣ ея природженной грѣховности и необходимости для спасенія прибѣгать къ молитвѣ и покаянію, — не мало вліяло, въ теченіе всѣхъ среднихъ вѣковъ, на историческое развитіе женскаго характера.

Кромѣ того, народныя воззрѣнія, отразившись въ религіозно-законодательныхъ постановленіяхъ и частью черезъ ихъ посредство, оказали не малое вліяніе на многія попытки научныхъ объясненій причинъ и цѣлей мѣсячныхъ, даже попытокъ позднѣйшаго времени, когда, казалось бы, развитіе многихъ отраслей естествознанія должно было уже парализовать вліяніе мистической таинственности, съ древнѣйшихъ временъ окружавшей процессъ менструаціи. Да и самое названіе менструаціи «мѣсячными очищеніями» — отголосокъ старыхъ воззрѣній. Съ этой точки зрѣнія слѣдующій, краткій этнографическій очеркъ обрядовъ и повѣрій, связанныхъ съ мѣсячными, можетъ представлять нѣкоторый интересъ.

Церемоніи, связанныя съ мѣсячными, нѣсколько различествуютъ, смотря потому, относятся ли они къ первому появленію регуль, т. е. къ наступленію зрѣлости, или къ послѣдующимъ; но рѣзкой разграничительной черты провести между ними нельзя.

Церемоніи, сопровождающія наступленіе *pubertatis*, имѣютъ часто характеръ и цѣль какъ бы испытанія или посвященія; церемоніи же, сопровождающія мѣсячныя вообще, имѣютъ то характеръ изгнанія злыхъ силъ изъ менструирующей женщины, то характеръ предупрежденія возможнаго вреда отъ женщины носящей крови. Въ Австраліи многія племена, считая женщину во время менструаціи нечистой, думаютъ въ тоже время, что такая женщина имѣетъ какое то особое, таинственное вліяніе на воду и на все въ ней живущее, поэтому ей запрещается ѣздить въ лодкѣ и, даже, приближаться къ озерамъ и рѣкамъ.

На берегахъ Гумбу дорогу, по которой должны идти менструирующія женщины, покрываютъ тростникомъ и листьями, чтобы, такимъ образомъ, воспрепятствовать имъ вліять, прикасаясь ногами къ землѣ, на заключенную въ нѣдрахъ ея воду (*Revue d'anthropologie dirigée par Paul Topinard. 1886 г. La contributions à la sociologie des Australiens par Elie Reclus, стр. 257*).

Въ Карандеркѣ дѣвушку, при приближеніи мѣсячныхъ, ведутъ въ лѣсъ и привязываютъ къ дереву, такъ тѣсно, что тѣло ея вспухаетъ. При появленіи крови ее освобождаютъ и торжественно украшаютъ перьями (1. с., 258). Сложныя церемоніи при появленіи первыхъ регулъ совершаются у австралийцевъ Викторіи и другихъ племенъ Австраліи. (*Mantegazza. L'amour dans l'humanité, стр. 11—12, 15—16, 21—23*).

У нѣкоторыхъ Австралійскихъ племенъ, дѣвушкѣ, при появленіи у нея въ первый разъ мѣсячныхъ, дѣлають поперекъ спины нѣсколько разрѣзовъ раковинной, — операція эта весьма болѣзненна, но всякая дѣвушка охотно ей подчиняется. У другихъ Австралійскихъ племенъ дѣвушкѣ, при наступленіи зрѣлости, выбиваютъ 2 зуба (*Lubbock. Die vorgeschichtliche Zeit. Deutsch von Passow. Iena, 1874, стр. 150*).

По сообщенію *Миклухи-Маклая*, дѣвушекъ съ острова Таити, при наступленіи у нихъ *rubertatis*, татуируютъ, у Малайцевъ оттачиваютъ имъ зубы. На Каролинскихъ островахъ, въ первый разъ получающихъ крови дѣвушекъ изолируютъ, на 2—3 дня, въ специально построенную для этой цѣли, недалеко отъ деревни, хижину. (*Globus. 1878 года, № 3, стр. 41*).

Подобные обычаи у многихъ племенъ Америки.

У калифорнійскихъ племенъ дѣвушка должна заботиться объ томъ, чтобы, при появленіи у нея первыхъ мѣсячныхъ, быть дома; иначе ее не признають больше своей. Въ видѣ празднованія этого важнаго для дѣвушки событія, 9 дней подрядъ танцуютъ одни мужчины, такъ называемый, дѣвичій танецъ. На 10 день дѣвушка прячется. Ее ищутъ 2 молодыхъ человѣка въ маскаxъ и 2 старухи; найдя ее, они вмѣстѣ танцуютъ и поютъ. (*Ploss. 1. с.*).

Въ другихъ мѣстахъ въ Калифорніи женщину, начавшую менструировать, на время закапываютъ въ землю (*Mantegazza. 1. с., 228*).

Индѣйцы Британской Гвіаны получившую крови дѣвушку подвѣшиваютъ подъ крышей дома и обкуриваютъ. Черезъ 10 дней по окончаніи мѣсячныхъ, колдунъ снимаетъ съ нея и со всѣхъ тѣхъ вещей, къ которымъ она прикасалась, чары. Послѣ ванны дѣвушка становится на камень, а мать ее сѣчетъ, при чемъ дѣвушка не смѣетъ вскрикнуть. Караобы обжигаютъ волосы ставшей зрѣлою дѣвушкѣ, затѣмъ колдунъ дѣлаетъ ей, поперегъ спины, 2 глубокихъ разрѣза и засыпаетъ ихъ перцемъ, а дѣвушка ни однимъ звукомъ не смѣетъ выражать свое страданіе.

У Уаловъ, начавшую менструировать дѣвушку члены семьи и друзья семьи бьютъ, каждый по разу, по голому животу, часто до обморока, иногда даже до смерти. Эту операцію продѣлываютъ, черезъ 6 часовые промежутки, до 4-хъ разъ. Если несчастная хорошо перенесетъ «это испытаніе», ее объявляютъ зрѣлой и разрѣшаютъ ей принимать участіе въ общей трапезѣ. Жители Амазонки подвѣшиваютъ достигшихъ зрѣлости дѣвушекъ, на цѣлый мѣсяць, въ дымовой ходъ хижины и заставляютъ ихъ строго поститься. Многія племена, при появленіи первыхъ кровей у дѣвушекъ, устраиваютъ празднества; во время такихъ празднествъ, Патагонцы приносятъ богамъ въ жертву лошадь.

Жители Алеутскихъ острововъ и береговъ Берингова пролива, сдѣлавъ, начавшей носить крови, дѣвушкѣ разрѣзъ на нижней губѣ, сажаютъ её, на нѣсколько мѣсяцевъ, въ рѣшетчатый ящикъ 6—8 футовъ высоты.

У нѣкоторыхъ племенъ дѣвушкѣ, при появленіи у ней первыхъ мѣсячныхъ, производятъ обрѣзаніе. (Ploss. I. с.).

Нѣкоторыя народности Америки, какъ напримѣръ липаны, обмакиваютъ остріе своихъ стрѣлъ въ менструальную кровь («Врачъ» 1883 г., стр. 367).

Самоѣды, — вообще считающіе женщину нечистой, а во время менструаціи въ особенности, (*Pallas. Reise durch verschiedene Provinzen des Russ. Reichs, B. III. стр. 70*), — изолируютъ ее не только при первыхъ мѣсячныхъ, но и при всѣхъ послѣдующихъ, и обкуриваютъ шерстью сѣвернаго оленя съ бобровой струей (*Ploss. I. с., стр. 161--165; Zeitschrift für Ethnologie, 2 Jahrgang. 1870 года, Heft. IV, стр. 318*).

Обряды изоляціи, рядомъ съ обрядами и обычаями, указывающими, что менструирующую женищну считаютъ нечистою и боятся ея, весьма распространены у многихъ народностей; такіе обычаи существуютъ у монгольцевъ, калмыковъ и др. (*Ploss. I. с., 170*).

Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ менструирующихъ женщинъ не изолируютъ, онѣ обязаны, во время мѣсячныхъ, носить на себѣ какой нибудь знакъ, который предупреждалъ бы окружающихъ объ ихъ состояніи и связанной съ нимъ опасности. Такъ, женщины нѣкоторыхъ племенъ Африки, во время менструаціи, носятъ на головѣ особую повязку (*Ploss. I. с.*). Такъ же въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ Остѣ-Индіи, женщины должны давать знать о наступленіи у нихъ мѣсячныхъ, привязывая себѣ на шею кусокъ матеріи, окрашенный мѣсячною кровью (*Wolf. Reisen nach Zeilon. Berlin, 1883 года*). Въ новой Каледоніи менструирующія женщины считаются «табу». Въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ признаютъ, что менструальное состояніе опасно для самой женщины, назначаютъ ей во время мѣсячныхъ особый режимъ. Мѣстами ихъ заставляютъ усиленно купаться; въ другихъ же краяхъ, какъ напримѣръ, у индѣйцевъ Новой Гвіаны, наоборотъ, запрещаютъ менструирующимъ женщинамъ купаться, а также и ходить въ лѣсъ, такъ какъ онѣ при этомъ легко подвергаются любовному нападенію змѣя. (*Ploss. I. с., 170—171*).

Подобные обряды и обычаи очищенія наблюдаются у племенъ Сѣверной Индіи, въ Бенгаліи, въ горахъ и долинахъ Гиндуку, въ Сіамѣ и проч., (*Ploss. I. с., 177—178*). У кафровъ, зулусовъ, негровъ наступленіе у женщинъ половой зрѣлости сопровождается разными религіозными празднествами (*Mantegazza I. с., стр. 47*).

Обычаи изолированія сильно распространены по всей Африкѣ и удерживаются неграми, привезенными въ Америку. Стояція на низкой ступени развитія жительство Нигра, въ періодѣ менструаціи, не смѣютъ покидать своего дома и въ теченіи 3—5 дней, пока выдѣляется мѣсячная кровь, должны сидѣть на суднѣ съ поставленнымъ горшкомъ (*Krieger. Die Menstruation, стр. 2*).

Если негритянка изъ Суринама, имѣя menses, встрѣчаетъ

мужчину или женщину, то кричить, какъ бы предупреждая объ опасности, испуганнымъ голосомъ «*Mi Kau! Mi Kau!*», что значить «я нечиста». Такіе же, въ общемъ, обычаи и взгляды у кафровъ, готентотовъ, гонаковъ и др. (*Ploss*. I. c., стр. 181). Тоже у полинезійцевъ, меланезійцевъ, микронезійцевъ, на Каролинскихъ островахъ и проч. (*Ploss* I. c., 183).

Въ основѣ всѣхъ этихъ обычаевъ и обрядовъ, какъ объ этомъ уже было упомянуто, лежитъ, помимо гигиеническихъ соображеній, воззрѣніе, что менструація, — менструальная кровь — заключаютъ въ себѣ что то таинственное, имѣютъ какое то отношеніе къ темнымъ силамъ природы. Такое воззрѣніе не удивительно у некультурныхъ, первобытныхъ племенъ, которыхъ поражало своею непонятностью истеченіе крови. въ большинствѣ другихъ случаевъ происходящее лишь отъ внѣшней, травматической причины, — поражали правильная ея періодичность, какъ бы регулируемая какими то невидимыми, космическими силами, — отношеніе этого истеченія къ общему состоянію женщины. Конечно, у дикарей, чувствующихъ всегда страхъ ко всему имъ непонятному, ищущихъ причинъ непонимаемаго въ сверхъестественныхъ силахъ, — въ своей демонологіи, естественно стремленіе обезопасить себя заклинаніями и обрядами отъ могущаго произойти черезъ менструирующую женщину зла.

Эти воззрѣнія, въ силу единства вызывающихъ ихъ психологическихъ причинъ, вѣроятно, распространенныя, съ древнѣйшихъ временъ, среди нецивилизованныхъ расъ по всему земному шару, невольно обращали на себя вниманіе ученыхъ и философовъ и въ тѣ эпохи, когда естествознаніе было безсильно объяснить, сколько нибудь удовлетворительно, отпавленія человѣческаго организма, находили отголоски въ ихъ, подававшихся, такъ сказать, внушенію народныхъ воззрѣній, взглядахъ на мѣсячныя и мѣсячную кровь. Въ свою очередь, ученые труды этихъ древнихъ философовъ, имѣвшіе въ теченіи многихъ вѣковъ обязательность авторитета, поддерживали странныя взгляды на мѣсячныя, какъ въ народѣ, такъ и среди ученыхъ послѣдующихъ поколѣній; — такая преемственность, атавизмъ воззрѣній на мѣсячныя, какъ на какой то таинственный очистительный процессъ, — на менструальную кровь, какъ на какое то вещество *sui generis*, надѣленное чудодѣй-

ственными силами — возрѣвній, корни которыхъ нужно искать въ первобытныхъ племенахъ — удерживалась до конца XVIII столѣтія; а спорадически проглядываетъ даже въ «научныхъ сочиненіяхъ» нашего столѣтія, чему дальше будутъ приведены примѣры.

Это съ одной стороны, а съ другой — разъ несомнѣнно, что тѣ способы воспріятія и истолковыванія не понимаемыхъ явленій, наличность которыхъ обусловила у первобытныхъ племенъ ихъ многочисленные обряды и суевѣрія, связанные съ менструальнымъ процессомъ, во многомъ совпадаютъ съ условіями и формами мышленія, современныхъ намъ, нисшихъ слоевъ населенія, — то становится неудивительнымъ, что суевѣрные взгляды на мѣсячныя и менструальную кровь стойко держатся въ простомъ народѣ разныхъ странъ и, по всей вѣроятности, возникаютъ въ новыхъ вариантахъ.

Достаточно привести нѣсколько примѣровъ, чтобы показать, какихъ нелѣпыхъ взглядовъ придерживались даже весьма почтенные ученые стараго времени. *Плиній*, наприм., (*C. Plinius. Hist. Nat. lib. XXXIII, глава 7 — 15*), называвшій женщину *animal menstruale*, думалъ, — что менструирующая женщина можетъ прогнать бурю и градъ, что если такая женщина, во время бури, находится на кораблѣ, то можетъ его спасти. Онъ считалъ, что, если женщина съ мѣсячными, въ голомъ видѣ, приблизится къ какому нибудь дереву, то всѣ насѣкомыя съ него попадаютъ; и дѣйствительно, въ Кападокіи, по *Metrodorus'u Scopsius'u*, пробовали уничтожить шпанскихъ мухъ, заставляя менструирующую женщину, съ голыми ногами, распушеннымъ поясомъ и развѣвающимися волосами, проходить черезъ поле. Такая церемонія однако, могла, по *Плинію*, быть полезна лишь до восхода солнца, ибо послѣ восхода солнца молодые виноградники и другія растенія гибнутъ, если къ нимъ приближается, имѣющая *menses*, женщина. Отточенные ножи, говоритъ *Плиній*, ржавѣютъ, если къ нимъ прикоснется женщина съ мѣсячными, а беременное животное выкидываетъ при одномъ на нее взглядѣ. Собака, полизавшая менструальную кровь, можетъ всбѣситься. Зеркало, въ которое взглянетъ менструирующая женщина, тотчасъ тускнѣетъ. Смола не прилипаетъ къ ниткѣ, намоченной въ мѣсячной крови. Въ тоже время, *Плиній*, однако, думалъ, что менструальная кровь имѣетъ

и цѣлебныя свойства, — что втираніемъ этой крови можно вылечивать подагру, чирьи, эпилепсію, укусъ бѣшеной собаки и проч. (1. с.). Врачи *Lapis* и *Salpe*, также *Dictinus* изъ Фивъ, совѣтывали, въ видахъ предохраненія отъ лихорадки, носить при себѣ шерсть, пропитанную менструальной кровью. Акушерка *Sotiva* совѣтуетъ больнымъ febris tertiana и quartana мазать подошвы мѣсячною кровью; врачъ же *Icetidus* предлагаетъ, для излеченія лихорадки, совершить coitus съ женщиной, у которой только что отошли крови. (Monatsschrift für Geburtskunde und Frauenkrankheiten, herausgegeben von *Busch, Crédé, Ritgen, Siebold*. Berlin, 1855 г., VI B., Heft. 3. *Ottocar Alt.* Ueber das Vorkommen und die Bedeutung der Menstruation bei den Völkern der Altenwelt, стр. 161—165).

Много чудесныхъ разсказовъ про менструальную кровь можно найти у арабистовъ. Въ теченіе всѣхъ среднихъ вѣковъ, особенно начиная съ девятаго, мѣсячная кровь, въ составѣ разныхъ цѣлебныхъ напитковъ, въ особенности имѣвшихъ цѣль вызвать любовь и поднять угасающія половыя силы, рядомъ съ мозгами воробья, кровью и сердцемъ голубя, яичками осла и проч., играла наиболѣе важную роль. (*Ploss* 1. с., 246). *Mantegazza* (*Mantegazza*. Hygiene de l'amour., стр. 70) передаетъ разсказъ, что маркиза Монтеспанъ давала Людовику XIV пить свою менструальную кровь, прибавляя ее къ напиткамъ, для усиленія въ немъ похотливаго желанія. *Ploss* говоритъ, что и до настоящаго времени, во многихъ мѣстахъ по Рейну, менструальная кровь примѣняется съ цѣлебными цѣлями, а лично мнѣ не разъ приходилось убѣждаться, что среди крестьянъ многихъ мѣстъ Россіи практическое примѣненіе къ дѣлу взгляда, что мѣсячная кровь примѣненная къ напитку можетъ вызвать любовь, еще въ большемъ ходу. *Helmont* думалъ, что изъ менструальной крови могутъ рождаться мыши, а *Paracels*-Базилиски (*Alexander*. Physiologie der Menstruation. Hamburg, 1841 г. ст. 43) *Albertus Magnus* (De secretis mulierum 1687 г.) говоритъ, что менструирующія женщины такъ ядовиты, что однимъ взглядомъ могутъ отнимать души у дѣтей, лежащихъ въ колыбели, покрывать пятнами чистое стекло, и что мужчина, рѣшающійся имѣть съ ними въ это время половое сношеніе, дѣлается больнымъ проказой или чесоткой.

Halle (Elem. Phys. lib. XXVIII, параг. 5), сообщаетъ разсказы старыхъ авторовъ, о томъ какъ мужья, будто бы, не разъ умирали, вслѣдствіе ядовитаго дѣйствія мѣсячной крови ихъ женъ. До сихъ поръ въ Швабіи и въ другихъ провинціяхъ Германіи, а также и во многихъ мѣстахъ Россіи, какъ это мнѣ не разъ приходилось слышать, распространенъ въ народѣ взглядъ, что менструирующая женщина, однимъ своимъ появленіемъ въ погребѣ, можетъ заставить свернуться молоко, прокиснуть вино. Въ нѣкоторыхъ мѣстахъ Германіи думаютъ, что мѣсячная кровь сильный ядъ, которымъ не разъ жены отравляли своихъ мужей и, что на почвѣ, на которую капнетъ такая кровь, и трава не растеть. Многіе думаютъ что совокупленіе съ менструирующей женщиной даетъ трипперъ. Въ Португаліи существуетъ мнѣніе, что менструирующихъ женщинъ кусаютъ ящерицы и что поэтому, во время регуль, онѣ обязательно должны носить панталоны. (*Ploss*. I. с. 184—185). Мнѣ лично извѣстна въ Петербургѣ дама изъ высшаго круга лѣчащая бородавки мѣсячною кровью.

Уже почти въ половинѣ настоящаго столѣтія, *Fourcroy* (*Journal de Chim. med.*, 1837, ст. 587) еще думаетъ, что въ мнѣніи о дѣйствіи мѣсячной крови на разстояніи на цвѣты и фрукты есть, быть можетъ, доля истины и что вопросъ этотъ, во всякомъ случаѣ, заслуживаетъ обстоятельной провѣрки. *Julia de Fontenelle* (*Neue Notizen aus dem Gebiete der Natur und Heilkunde, gesammelt und mitgetheilt von Lud. Friedrich von Froriep*. 1838 г. *J. d. Font.* Ueber die Natur des Menstrualblut) полагаетъ, что менструальная кровь можетъ вліять на свертываніе жидкостей и что запахъ ея, напоминающій запахъ *Calendula officinalis*, иногда бываетъ такъ силенъ, что привлекаетъ вниманіе собакъ, настолько, что одинъ другъ автора долженъ былъ, на время мѣсячныхъ у его супруги, заперать принадлежавшую ему собаку, начинавшую лаять на нее, какъ только появлялись у ней крови. И не отголосокъ ли возрѣній ученыхъ добраго стараго времени находимъ мы въ мнѣніи д-ра *Clemens'a*, (Рефераты изъ «*Allgemein. Med. Cent. Bl.*» 11 апрѣля, 1883 г., во «*Врачѣ*», 1883 г., стр. 222 и въ «*Медицинсковъ Вѣстникѣ*», 1883 года, стр. 274), что присутствіе менструирующихъ женщинъ вредно отзывается

на всѣхъ процессахъ, въ которыхъ желательно избѣжать началъ гніенія и броженія (напримѣръ, при переливаніи винъ и заготовкѣ фруктовъ),—что, по его, якобы, многолѣтнимъ наблюденіямъ, присутствіе менструирующихъ женщинъ вредно вліяетъ на теченіе болѣзней съ склонностью къ зараженію крови и заразныхъ; особенно, будто, вредно присутствіе такихъ женщинъ подлѣ заразныхъ больныхъ съ пораженіями зѣва, какъ то: скарлатиной, дифтеритомъ и пр.?! ¹¹⁾.

¹¹⁾ *Примѣчаніе.* *Clemens* доходитъ до такой точности въ опредѣленіяхъ опасности отъ менструирующихъ женщинъ, что утверждаетъ, будто имѣющая регулы бѣлокурая дѣвственница менѣе опасна, чѣмъ, находящаяся въ половомъ возбужденіи, брюнетка. Это странное воззрѣніе *Clemens*'а, повидимому, находитъ себѣ сторонниковъ. По сообщенію *The medical Press*, 13 мая, 1891 г., (цит по „Врачу“ 1891 г., стр. 563) нѣкоторые хирурги въ Chicago и New-Yorkъ не допускаютъ въ операціонную сидѣлокъ, имѣющихъ регулы, думая, что онѣ своимъ присутствіемъ могутъ причинить зараженіе раны.

ГЛАВА IV.

Первыя попытки объясненія причинъ и значенія мѣсячныхъ, конечно, мало имѣли научнаго и вполнѣ отражали въ себѣ младенческое состояніе естествознанія того времени. Среди ученыхъ Греціи и Рима, судя по немногимъ, дошедшимъ до насъ свѣдѣніямъ, взгляды на регулы, — какъ и ученіе о человѣкѣ вообще, — отчасти подчинялись, царившимъ въ тѣ времена, натурфилософскимъ системамъ, отчасти подпадали вліянію народныхъ, окружавшихъ менструирующую женщину, суевѣрій. Въ теченіе же всѣхъ среднихъ вѣковъ ученіе о регулахъ перепутывалось съ богословскими воззрѣніями на женщину, какъ на существо слабое и грѣховное, а на менструацію, какъ на «мѣсячное оскверненіе». Знаменитыя работы *Везалія* и его сподвижниковъ по реставраціи анатоміи, изъ которыхъ многія коснулись и анатоміи женскихъ половыхъ органовъ, мало повліяли на теоріи регулъ и ученія о менструаціи. До половины настоящаго столѣтія, теоріи мѣсячныхъ почти не опирались ни на какія, строго провѣренныя, анатомическія свѣдѣнія. До 40-хъ годовъ нашего вѣка замѣчается наклонность толковать мѣсячныя, не съ точки зрѣнія ихъ анатомическихъ и фізіологическихъ причинъ (понимая подъ причиною явленія рядъ ему необходимо предшествующихъ), а съ точки зрѣнія ихъ цѣли для организма, т. е. съ телеологической точки зрѣнія, теперь справедливо, по отношенію ко всѣмъ научнымъ вопросамъ, признаваемой неправильной и неплодотворной.

Кромѣ того, почти всѣ представители старыхъ теорій разсматривали регулы какъ нѣчто отдѣльно самостоятельное,

и никому не приходило въ голову поставить ихъ въ связь съ другими функціями женскаго организма.

Краткій историческій очеркъ многочисленныхъ возрѣній на причины мѣсячныхъ съ древнѣйшихъ временъ, естественно будетъ начать съ изложенія взглядовъ автора Аюръ-Веды, Сусруты, жившаго, какъ думаютъ, въ эпоху составленія Ведъ, т. е. 13—14 вѣковъ до Р. Хр. ¹²⁾.

Сусрута, въ приписываемомъ ему медицинскомъ сочиненіи—«Книгѣ жизни»—является чуждымъ всякихъ предрасудковъ относительно мѣсячныхъ, которыми усиленно занимаются всѣ послѣдующіе индійскіе писатели, и довольно подробно описываетъ регулы, какъ главный признакъ наступленія половой зрѣлости дѣвушки,—ихъ періодичность и сопутствующія мѣсячнымъ измѣненія въ стремленіяхъ, въ выраженіи лица и во всемъ сложеніи женщины («лицо у женщинъ—похотливыхъ и ласковыхъ при наступленіи мѣсячныхъ,—говоритъ *Сусрута*, радостно и нѣсколько спухаетъ, ротъ и зубы влажны, глаза и животъ въ эту эпоху дѣлаются у нихъ мягкими, руки, груди, бедра, пупокъ, лобокъ и ягодицы упругими, и все въ нихъ выражаетъ, что они полны веселія и желанія»). Зачатіе, по ученію *Сусруты*, наиболѣе осуществимое на 12 ночь отъ начала регуль, происходитъ вслѣдствіе смѣшенія мужскаго сѣмени и заключаемой въ немъ особой творящей энергіи съ менструальною кровью. (*Krieger*. I. c., 4. *Ploss*. I. c., 131—303. *Steinhaus*. *Menstruation und Ovulation* и пр. Leipzig. 1890, стр. 2—3).

Аристотель, считавшій, что женщинамъ не дано настоящаго сѣмени, а что въ организмѣ ихъ заключенъ лишь сырой матеріаль, изъ котораго уже творческая сила мужчины создаетъ плодъ, думалъ, что мѣсячная кровь и представляетъ собственно этотъ пластическій матеріаль,—«*menses prima foetus materia*»; поэтому регулы, говоритъ *Аристотель*, и прекращаются тотчасъ послѣ зачатія. Для поясненія своего взгляда, *Аристотель* сравниваетъ зачатіе съ створаживаніемъ

¹²⁾ *Примѣчаніе*. Впрочемъ, въ настоящее время многіе филологи считаютъ, что Аюръ-Веда написана не раньше перваго столѣтія Христіанской эры. Вообще, между санскритологами нѣтъ согласія въ опредѣленіи времени составленія Аюръ-Веды, что объясняется, главнымъ образомъ, тѣмъ, что отдѣльныя части этой книги имѣютъ весьма различный возрастъ и что главы, облеченныя въ поэтическую форму, гораздо древнѣ прозаическихъ, служащихъ, преимущественно, комментаріями первыхъ. (*Лессеръ*. *Исторія Медицины*).

молока, — сычугъ — гесп. мужское сѣмя, есть бродило, принципъ движенія, — молоко, — гесп. менструальная кровь, пластическій матеріаль, въ которомъ бродило проявляетъ свою силу. Возрѣніе объ образованіи плода створаживающеюся менструальною кровью принимали *Плмій* (*Hist. nat.*, vol. VII, 15 и въ другихъ мѣстахъ), стойки и основатель пневматической школы *Athenaeus*, — знаменитый врачъ, жившій въ Римѣ въ первомъ столѣтіи. Подобныхъ же взглядовъ о значеніи мѣсячной крови для зачатія придерживались, съ разными видоизмѣненіями въ подробностяхъ, арабисты и въ числѣ ихъ великій *Аверроэсъ* († 1098), учившій, что зародышъ образуется изъ менструальной крови, но что форма его зависяетъ отъ особаго духа, находящагося въ мужскомъ сѣмени и что, поэтому, женщина можетъ забеременѣть, искупавшись въ ваннѣ, если въ ней, незадолго передъ тѣмъ, мужчина имѣлъ поллюцію. Мѣсячныя очищенія, по *Аристотелю*, — послѣдствіе непотребляемаго на развитіе плода избытка питательнаго матеріала. Мѣсячная кровь, говоритъ стагирскій философъ, ничѣмъ не отличается отъ крови, вытекающей изъ раны; матку же *Аристотель* считалъ за животное, — взглядъ, раздѣляемый *Платономъ* («Vulva quoque matrixque in feminis eadem ratione animal avidum generandi». *Plato. Timaeus. Vol. II*, стр. 132), *Актuariуссомъ*, *Аретеемъ*, *Сепаніономъ* и многими другими (*Alexander. l. c.*, 8. *Ploss. l. c.* 300 — 301. Versuch einer Geschichte der Geburtshülfe von *Sibold. I B.*, Berlin, 1839. Deutsches Archiv für die Geschichte der Medicin und medicinische Geographie. Herausgegeben von *Heinrich Rohles*, VI Jahrgang. Leipzig, 1883. Die Gynaekologie des Alterthum von *Eder and W. Jenks*, aus Chicago, nach dem englischen bearbeitet von *Ludwig Kleinwächter. Ann. de gyn.*, XIX, 1883. *André Petit. De la conception au cours de l'aménorrhée. стр. 161 — 180).*

Гиппократъ, сдѣлавшій первый шагъ къ ограниченію вліянія натурфилософскихъ системъ на медицинскую науку и стремившійся поставить ее на почву клиническихъ наблюденій, — самъ гениальный и тонкій наблюдатель, — развивая свои взгляды на регулы, съ современной точки зрѣнія иногда довольно наивные, высказалъ по поводу менструаціи, тѣмъ

не менѣе, нѣсколько мѣткихъ и здравыхъ сужденій, къ сожалѣнію, часто забываемыхъ врачами слѣдующихъ поколѣній. Женщина, училъ *Гиппократъ*, имѣя мясо болѣе нѣжное, чѣмъ мужчина, быстрѣе мужчины впитываетъ въ свое тѣло влагу изъ живота, и вслѣдствіе физическаго отношенія къ влагѣ, ея тѣло переполняется жидкостью, какъ шерсть водою, и должно ежемѣсячно имѣть для регуляціи своего кровонаполненія потери крови; если же у женщины не наступаютъ регулы, то она необходимо страдаетъ отъ переполненія ея организма жидкостью (плеторы) и оттого, что когда взволнованная кровь направляется къ «маткамъ», а «матки» не открываются, то онѣ нагрѣваются накапливающейся въ нихъ кровью, и этотъ жаръ передается остальному тѣлу.

Мужчина, говоритъ *Гиппократъ*, потому можетъ обойтись безъ регулъ, что, имѣя тѣло болѣе твердое, чѣмъ женщина, не испытываетъ дурныхъ послѣдствій переполненія его кровью, чему содѣйствуетъ и то, что мужчина, больше женщины, утомляется, а утомленіе потребляетъ влагу. Ежемѣсячно кровь въ женскомъ организмѣ волнуется, благодаря тому, что тѣло ея, столь отличное по строенію отъ мужскаго, воспринимаетъ разницы въ теплѣ отдѣльныхъ мѣсяцевъ. «Взволнованная кровь наполняетъ вены и частью вытекаетъ наружу, что, конечно, имѣло мѣсто съ самаго начала въ природѣ».

Послѣ родовъ, учитъ *Гиппократъ*, мѣсячныя вытекаютъ легче, ибо лохіи расширили вены. Продолжительность менструаціи *Гиппократъ* опредѣляетъ въ 2--3 дня, если же регулы продолжаютъ дольше, то это означаетъ что нибудь патологическое и часто влечетъ за собою безплодіе. Обильнѣе и гуще всего регулы въ серединѣ менструаціи, а скуднѣе при ея началѣ и концѣ, общее же количество, отдѣляемой во время мѣсячныхъ, крови равно, по мнѣнію отца медицины, 2 котиламъ (0,27 литра). *Гиппократъ* считалъ мѣсячную кровь нормальною и сравнивалъ ее даже, по чистотѣ, съ кровью жертвеннаго животнаго.

Взглядъ на чистоту менструальной крови великаго косскаго врача совершенно былъ забытъ многими представителями науки позднѣйшихъ временъ, признававшими мѣсячную кровь нечистой и рассказывавшими разныя басни про ея вредное

дѣйствіе. Зачатіе, не имѣя по существу, по мнѣнію *Гиппократа*, прямого отношенія къ мѣсячнымъ, происходитъ отъ смѣшенія сѣмени мужскаго съ женскимъ и наступаетъ легче всего по окончаніи регулъ, т. е. въ то время, когда матка и вены опорожнены.

Впрочемъ, въ книгѣ о суперфетации, *Гиппократъ* это признаетъ лишь по отношенію къ зачатію мальчика, зачатіе же дѣвочки, думаетъ онъ, можетъ имѣть мѣсто легче всего при половомъ соитіи съ женщиной въ періодѣ наиболѣе сильнаго отдѣленія у нея мѣсячной крови. Во время беременности, говоритъ онъ, мѣсячныя прекращаются оттого, что въ это время кровь, притягиваемая находящимися въ маткѣ сѣменемъ и плодомъ, собираясь со всего организма, ежедневно, капля за каплей, стекаетъ въ матку и служить, створаживаясь, матеріаломъ для роста плода. Если же женщина во время беременности, тѣмъ не менѣе, продолжаетъ менструировать, то ребенокъ развивается плохо, а женщина худѣетъ. Не менструируютъ женщины и во время лактаціи, ибо наиболѣе нѣжныя части соковъ оттягиваются къ грудямъ, а остальные органы становятся менѣе переполненными кровью. Въ книгахъ *Гиппократа* разсѣяно много замѣтокъ о качествѣ и видѣ мѣсячныхъ, объ ихъ отношеніи къ конституціи женщины, объ ихъ патологіи и, въ особенности, о послѣдствіяхъ ихъ задержекъ и «переносовъ» въ разные органы. (*Oeuvres complètes d'Hippocrate. Traduction nouvelle avec le texte grec en regard. Par. E. Littré. Paris, 1851. т. VII и т. VIII, 1853*).

Изъ представляемаго здѣсь свода воззрѣній великаго косскаго врача на мѣсячныя, видно, что въ нихъ заключены зачатки теоріи такъ называемой «плеторы» и, отчасти, теоріи «очищенія», развившихся, въ послѣдующія времена, въ рядѣ обособленныхъ, самостоятельныхъ теорій.

Послѣ ученія *Гиппократа*, слѣдуетъ коснуться взглядовъ на менструацію *Галена*, книги котораго и ихъ многочисленныя комментаріи имѣли, втеченіи всѣхъ среднихъ вѣковъ, пожалуй, большій вѣсъ для врачей, чѣмъ книги *Гиппократа*. По направленію, указываемому авторитетомъ ихъ автора, развивалась большая часть средневѣковыхъ медицинскихъ гипотезъ. *Галенъ* смотрѣлъ на мѣсячныя, какъ на необходимый процессъ облег-

ченія, существующей въ женскомъ организмѣ, плеторы, и въ то же время мѣсячныя, по его мнѣнію, представляютъ процессъ очищенія.

Зачатіе, по *Галену*, легче всего можетъ произойти «vel incipientibus, vel cessantibus menstruis».

Во время беременности, избытокъ крови идетъ на питаніе зародыша, послѣ родовъ же и при кормленіи грудью, лучшая часть крови служитъ для приготовленія молока, а худшая, частью, идетъ на увлажненіе половыхъ путей, частью удаляется съ лохіяи. (*Галенъ*. De usu partium I. 14 и въ др. мѣстахъ).

Галенъ держался взгляда, что источникъ, какъ для мѣсячнаго истеченія, такъ и для молока, есть венная кровь. Онъ видимо понималъ тѣсную, симпатическую связь между женскими половыми органами и грудными железами и пояснялъ эту связь тѣмъ обстоятельствомъ, что есть вены, доставляющія кровь, одновременно, къ молочнымъ железамъ и къ маткѣ, каковы *venae mammae externae et epigastricae*. Менструація, учить *Галенъ*, появляется лишь вслѣдствіе механическаго напора крови къ маткѣ, грудныя же железы, подлежа также этому напору крови, имѣютъ, кромѣ того, особое притягательное дѣйствіе по отношенію къ заключенной въ венахъ кровяной жидкости, — притягательное дѣйствіе, недостающее маткѣ. Поэтому, *ceteris paribus*, чтобы вызвать регулы нужно дать болѣе сильное средство, чѣмъ для вызова отдѣленія молока, но средство, усиливающее менструацію, eo ipso усиливаетъ отдѣленіе молока. (*Alexander*. l. c., 5, 9. *Rohles*. l. c., 255).

Послѣ *Галена*, всѣ воззрѣнія, господствовавшія втеченіе всѣхъ среднихъ вѣковъ, на природу, причины и цѣли мѣсячныхъ. — воззрѣнія неразрывно связанныя съ философскими и, отчасти, богословскими ученіями, можно подвести подъ слѣдующія основныя три категоріи, не потерявшія значенія и до новѣйшаго времени: 1) категорію теорій механическихъ и плеторы общей или частной; 2) категорію теорій химическихъ и броженія, близко соприкасающихся съ теоріями «очищенія» и 3) категорію взглядовъ, искавшихъ причину регулъ въ движеніи луны.

Мы начнемъ изложеніемъ историческихъ свѣдѣній о послѣдней, какъ о болѣе простой, потомъ перейдемъ къ теоріямъ

химическимъ и «очищенія» и, наконецъ, къ теоріямъ плеторы и механическимъ.

Что у древнихъ народовъ могла явиться идея поставить причины менструаціи, ея столь правильной 28—30-дневной періодичности, въ зависимость отъ движенія луны, — спутника земли, фазы котораго имѣють 28-дневный, равный или почти равный менструальному, циклъ, и которому, вообще, приписывалось большое вліяніе на землю, — не особенно удивительно. Найдя аналогію во временахъ обращенія ночнаго свѣтила съ періодичностью менструаціи, древніе врачи, подчиняясь, отчасти, народнымъ взглядамъ, поставили регулы, не находя имъ достаточныхъ объясненій въ организаціи женщины, въ причинную связь съ лунными фазами и развили это воззрѣніе въ особую, имѣвшую много приверженцевъ, теорію. Значительно болѣе удивительнымъ можетъ показаться то, что эта, такъ называемая, лунная теорія регулъ при всей ея, по меньшей мѣрѣ, не научности, нашла себѣ защитниковъ даже въ настоящемъ столѣтіи.

Вліяніе движенія луны на правильную перемежаемость мѣсячныхъ признавалъ еще *Аристотель*, считавшій, что женщины менструируютъ чаще всего при ущербѣ. (*Gener. animal.* II. 4, IV. 58).

Впродолженіе всѣхъ среднихъ вѣковъ, лунная теорія находила себѣ послѣдователей и въ ходу было, резюмировавшее взгляды, изрѣченіе: *luna vetus vetulas, juvenes nova luna purgat.*

Во Франціи же, въ тѣ времена, смотрѣли на мѣсячныя, какъ на дань, которую женщина должна платить мѣсяцу. (*Engelmann.* Die Geburt bei den Urvölkern. Eine Darstellung der Entwicklung der heutigen Geburtskunde. Geburtskunde aus den natürlichen und unbewussten Gebräuchen aller Rassen. Aus dem englischen uebertragen von *Henning.* Wien. 1884. Введеніе IV.

Періодичность мѣсячныхъ вліяніемъ луны объясняли *Mead*, *Helmont* (опера. с. *Lugd. Batav.* 1667, стр. 446) *Musitanus*, *Lister* и др. Изъ болѣе современныхъ, значеніе луны по отношенію къ мѣсячнымъ признавали *Testa* (Bemerkungen über die periodischen Veränderungen in Gesunden und krankhaften Zustände des menschlichen Körpers. Leipzig, 1790, стр. 8) *Darwin.* (*Zoonomia.* Ed. 3. London. 1801. II, стр. 32, sec. 6) *Osiander*

(Handbuch der Entbindungskunst. 1 Th. Tübingen. 1819. 8, стр. 268), *Carus* (Gynaekologie. Leipzig, 1820, стр. 3—4) и *Siebold* (Handbuch zur Erkenntniss und Heilung der Frauenzimmerkrankheiten. 2 Auf. Frankfurt am M. 1821, 1 Th., стр. 44). *Oscanderz* и *Siebold* утверждали, что у дикихъ племень женщины менструируютъ, обыкновенно, въ новолуніе, — что вліяніе культуры нѣсколько ослабило зависимость появленія регуль отъ движенія земнаго спутника и что этимъ объясняется то, что среди культурныхъ народовъ встрѣчаются менструирующія, при каждой лунной фазѣ, женщины. *Ludwig Meissner* (Die Frauenzimmerkrankheiten nach den neusten Ansichten und Erfahrungen. Leipzig, 1842, 1 Th., 1 Ab., стр. 21—24), по сочиненію котораго цитированы нѣкоторые изъ выше перечисленныхъ приверженцевъ, такъ сказать, астральной точки зрѣнія на *menses*, готовъ тоже признать вліяніе мѣсяца на катамении. — Если бы воззрѣніе это было справедливо, то всѣ женщины, какъ на это давно указали *Burdaaxz*, а потомъ *Alexander*, *Раццборскій*, *Бишофъ* и многіе другіе, должны бы имѣть крови въ одни и тѣ же дни или, по крайней мѣрѣ, должны бы менструировать въ одни и тѣ-же дни женщины одинаковыхъ темпераментовъ и возрастовъ, что и допускалъ *Гюнтерз* (*Neufeland Journal.*, 1823. Sept., стр. 28); въ дѣйствительности же, какъ это показываетъ ежедневное наблюденіе, нѣтъ дня, какому бы фазису луны онъ ни соотвѣтствовалъ, въ который, у любой женщины, не могли бы явиться крови.

Не смотря, однако, на явное несоотвѣтствіе лунной теоріи мѣсячныхъ съ обыденною дѣйствительностью, теорія эта продолжала. втеченіе нашего столѣтія находить себѣ отдѣльныхъ защитниковъ. Д-ръ *Schweig* изъ Карлсруэ напечаталъ въ *Archiv für phys. Heilkunde von Roser und Wunderlich.*, 1844 г., работу, гдѣ, на основаніи 500 наблюденій наступленія регуль у 60 женщинъ, вычислилъ длину менструальнаго періода равной 27,39 дня; а такъ какъ обращеніе луны равно 27,56 дня и длина этого времени близко подходитъ къ длинѣ менструальнаго періода, то *Schweig*, вслѣдствіе аналогіи во времени обоихъ періодовъ, и пришелъ къ заключенію, что менструальный циклъ зависитъ отъ цикла луннаго. *Clos* представилъ въ бельгійскую Академію работу, — (рефератъ ея напечатанъ въ

Journal de l'Institut, 23 июня, 1858 г.), въ которой, опираясь на 357 наблюдений времени наступления мѣсячныхъ у 2 женщинъ, за одной изъ коихъ непрерывно слѣдили втеченіе 27 лѣтъ, приходитъ къ выводу, что соотношеніе между фазами луны и мѣсячными несомнѣнно, — что вліяніе луны на регулы, въ силу скрытой въ лунѣ способности, особенно бываетъ сильно при встрѣчѣ перигея съ полнолуніемъ.

Наконецъ *Strohl* (Gazette médicale de Strasburg, 1861 г., № 6, 25 июня, стр. 93 — 103), въ ближайшее къ намъ время, напечаталъ изслѣдованіе по вопросу о значеніи луны для регулъ. Выше названный авторъ производилъ свои наблюденія надъ проститутками, съ ноября 1858, до ноября 1860 года. Отдѣльныхъ опредѣлений времени появленія регулъ у автора 5828. Признавая доказаннымъ на основаніи полученныхъ имъ данныхъ несомнѣнное вліяніе луны на регулы, авторъ думаетъ, что, однако не одна луна вліяетъ на появленіе мѣсячныхъ и что этимъ объясняется то, что встрѣчаются менструирующія, во всякую лунную фазу, женщины. Въ заключеніе, онъ приходитъ къ слѣдующимъ, частнымъ выводамъ: 1) Луна оказываетъ сильное вліяніе на возвращеніе мѣсячныхъ. 2) Во время полнолунія менструируетъ, лишь, небольшое число женщинъ. 3) Maximum менструацій падаетъ на первую четверть. 4) Вѣроятно есть другой minimum, но въ новолуніе. 5) Апогей и перигей не имѣютъ вліянія. 6) Южное луностояніе пересиливаетъ луностояніе сѣверное (Le lunistique austral l'emporte sur le lunistique boreale). 7) Вѣроятно, что уменьшеніе числа менструацій въ извѣстныя эпохи зависитъ отъ повышенія барометрическаго давленія.

Эти выводы автора въ нѣкоторыхъ ихъ деталяхъ, на которыхъ останавливаться не стоитъ, противорѣчатъ выводамъ *Schweig'a* и *Clos'a*. Въ общемъ же, работа *Strohl'*я заслуживаетъ вниманія, лишь какъ любопытный обрачикъ силы переживанія нѣкоторыхъ научныхъ воззрѣній и того, до какой степени еще тяготѣютъ надъ нашимъ временемъ старыя взгляды.

Последними словами можно покончить съ лунной теоріей мѣсячныхъ и перейти къ теоріи химической, у многихъ ея представителей на столько тѣсно соприкасающейся съ теоріей очищенія, что удобнѣе будетъ разсматривать ихъ вмѣстѣ.

Первоначальныя основы теоріи «очищенія» нужно искать

въ древнѣйшихъ временахъ,—въ суевѣрiяхъ (см. выше); связываемыхъ съ менструирующей женщиной и менструальной кровью.

Женщина, по своей организаціи и по волѣ Творца, существо слабое и грѣховное; особенная печать нечистоты лежитъ на ней во время мѣсячныхъ и съ менструальной кровью выдѣляется, отъ времени до времени, накапливающіяся въ ея организмѣ, нечистые продукты его жизнедѣятельности. Матка, какъ училъ *Trafficheti* въ 1550 году, есть клоака, въ эпоху регуль переваривающая «всѣ женскія экскременты», или, какъ выражался *Montanus* въ XVII столѣтіи (*De uteris affectibus*, стр. 222), «uterus est sentina omnium excrementorum in corpore exsistentium, nam omnia decrementia defluunt ad uterum».

Вотъ основное положеніе, лежащее въ основѣ теоріи «очищенія»; изъ него логически вытекало другое: разъ менструальный процессъ есть процессъ очищенія, то менструальная кровь должна быть нечистой, отличной отъ нормальной, и вредной. Въ эпоху алхимическихъ увлеченій, многіе ученые стали разсматривать причину предполагаемой вредности менструальной крови въ особомъ, заключенномъ въ ней бродилѣ,—а саму менструацію, какъ послѣдствіе специфическаго броженія въ женскомъ организмѣ. Къ возрѣнію, что мѣсячныя—продукты процесса ферментаціи *sui generis*, приводило авторовъ отчасти и то, долго державшееся, ученіе, что зачатіе, наиболѣе легко, какъ думали, наступающее въ періодѣ регуль, есть послѣдствіе вызванной мужскимъ сѣменемъ и заключеннымъ въ немъ особымъ бродиломъ, «принципомъ движенія», ферментаціи въ женскомъ организмѣ,—ферментаціи, въ которой особо дѣятельная роль выпадаетъ на долю мѣсячной крови.

По мнѣнію нѣкоторыхъ, такое броженіе крови и его послѣдствіе—регулы, вызывалось дѣйствіемъ на кровь женщины ея собственнаго сѣмени. *Venette* (*Nicolas Venette. La génération de l'homme ou tableau de l'amour conjugale, nouvelle édition.*, Hamburg, 1751, Т. II, стр. 87 и сл.) выражается, по этому вопросу, въ такихъ словахъ: «Si j'établis bien ce que je pense, que le flux des règles n'est causé que par une fermentation que fait la semence (de la femme) sur toute la masse de son

sang, je me persuade d'avoir trouvé la plus véritable cause de ces épanchemens périodiques».

Бродильной теоріи регуль придерживались знаменитый *Парацельзз* († 1541) и *R. de Graaf* (*De mulierum organis. Lugd. Batav. 1666*, стр. 132), ставившій причину регуль въ зависимость отъ, ежемѣсячно наступающаго, броженія крови, не только въ сосудахъ матки, но и во всемъ организмѣ. *Bayle* (*De causis f. menstru. Tolos. 1604*) объяснял мѣсячныя тѣмъ, что сосуды матки, ко времени появленія регуль, такъ сказать, разъѣдаются, накопляющейся въ женскомъ организмѣ, испорченной и острой кровью. Подобнымъ же «разъѣданіемъ» сосудовъ матки объяснял мѣсячную геморрагію и *John Stedmans* (*Physiologische Versuche und Beobachtungen. Aus dem englischen. Leipzig, 1777 г. Zweiter Versuch ueber die monatliche Reinigung*, стр. 31—86).

Представителями теоріи химической и очищенія были *Stedemann* и *Stadlin*; послѣдній уже въ 1816 г. (*Archiv für Medicin, Chirurgie und Pharmacie. Herausgegeben von einer Gessellschaft Sweizer Aerzte. Aaran. 1816, N. 1, стр. 146*) еще продолжалъ думать, что регулами кровь избавляется отъ испорченныхъ составныхъ частей и дѣлается, вновь, годной для поддержанія человѣческой жизни и образованія плода.

Своеобразный взглядъ на условія образованія мѣсячныхъ предложилъ *Augustin Courrade* въ 1613 г. (*Etudes sur l'hydre feminine au traité des maladies des femmes* и пр., par. *Augustin Courrade* a Nevers MDCXXXIV; цит. по сокращенному изложенію содержанія этого сочиненія, сдѣланному д-ромъ *Janicot* въ *Ann. de Gyn.*, 1879 г., t. XI, стр. 340—356). Авторъ, признавая, что регулы очищаютъ женскій организмъ отъ нечистой крови и что, поэтому, масса всякихъ болѣзней появляется на смену. когда эта испорченная кровь задерживается въ организмѣ и примѣшивается къ здоровой,—объясняетъ менструаціи такимъ образомъ.

Въ эпоху зрѣлости, женское сѣмя формируется подъ вліяніемъ особаго «движенія» въ женскомъ тѣлѣ, это же движеніе развиваетъ въ организмѣ теплоту, а теплота «рарифицируетъ» и подготавливаетъ пути для мѣсячныхъ истеченій,—такъ что существуетъ тѣсная связь между регулами и образованіемъ сѣмени.

При наступлені эпохи климактерія, прокреативныя силы женщины угасаютъ, вслѣдствіе порчи ея сѣмени, постепенно теряющаго всё свои духи (esprits); подъ вліяніемъ такихъ обстоятельствъ матка высушивается, отверстія открывающихся въ нее венъ облитерируются и регулы, а съ ними и способность къ зачатію, должны прекратиться.

До нѣкоторой степени, особое мѣсто среди ферментаціонныхъ теорій мѣсячныхъ, занимали взгляды врачей стараго времени, объяснявшихъ регулы присущимъ женщинамъ любовнымъ началомъ *suī generis*. Однимъ изъ видныхъ представителей такой видоизмѣненной теоріи броженія былъ *Le Cat* (Nouveau système sur la cause de l'évacuation périodique du sexe. Paris. MDLXV). Мѣсячныя, говоритъ *Le Cat*, слѣдствіе особаго броженія, которое есть начало всякой жизни вообще. Броженіе же это вызывается тѣмъ присущимъ женщинамъ любовнымъ началомъ «Phlogose voluptueuse», сильнѣе всего дѣйствующимъ въ ихъ организмѣ при наступленіи регулъ.

Сосредоточиваясь въ маткѣ, это любовное начало портитъ въ ней кровь и, заставляя ее бродить, вызываетъ атонію и эретизмъ маточныхъ сосудовъ; а имѣющія теперь возможность появиться катаменіальныя истеченія, освобождаютъ организмъ отъ испорченныхъ соковъ, а съ ними вмѣстѣ выходятъ избытокъ флогоза, распространяющійся въ воздухъ и могущій вліять, нарушающимъ образомъ, на теченіе многихъ химическихъ процессовъ. У мужчинъ, говоритъ авторъ, оттого не бываетъ мѣсячныхъ, что у нихъ флогозъ, благодаря наружному расположенію *génitalia*, всегда имѣетъ возможность разрѣшаться.

Отдѣльныхъ видоизмѣненій теоріи броженія было очень много, и эти теоріи упорно держались въ наукѣ, такъ что, даже въ 1839 г., *Nauman* (*Ammons Zetsschrift*. 1839. В. II. Th. I, цитирую по *Alexander*'у l. с., стр. 16) защищаетъ странную химическую теорію, будто регулы уничтожаютъ у женщины способность къ самооплодотворенію.

Весьма оригинальное видоизмѣненіе теоріи «очищенія» представляетъ ученіе о менструаціи, видѣвшее одну изъ цѣлей мѣсячнаго процесса въ освобожденіи женскаго организма отъ избытка угольной кислоты, и считавшее матку за дополни-

тельное легкое, своеобразно компенсирующее относительно, будто-бы, мало развитыя у женщины легкія и дыхательныя движенія.

Такого взгляда на цѣль регулъ придерживались *Testa, Oslander, Authenrith, Burdach*. Ученіе это, какъ будто, встрѣтило себѣ поддержку въ работѣ *Lavagna* (Meckel's Archiv fur Physiologie. В. IV, стр. 151), нашедшаго, что въ менструальной крови меньше фибрина, меньше CO , но за то больше CO_2 , чѣмъ въ крови венной. Исслѣдованіе *Lavagna* о большемъ противъ нормы количествѣ CO_2 въ мѣсячной крови было, однако, опровергнуто исслѣдованіями *Bouchardat, Denis, Vogel's, Donnacentaign Henle, Whithead'a* и другихъ, показавшихъ, что менструальная кровь ничѣмъ не отличается отъ всякой другой.

Aranz, на основаніи работъ *Andral'a* и *Gavarret*, нашедшихъ, что у мужчины количество сжигаемаго углерода увеличивается, съ момента наступленія зрѣлости до 30 лѣтъ, а что у женщины это количество, отъ начала эпохи *pubertatis* до климактерія, остается безъ измѣненія, — пришелъ къ выводу, что равновѣсіе у женщинъ, въ этомъ отношеніи, устанавливается посредствомъ мѣсячныхъ (Цит. по *Рацшборскому. Traité de la menstruation. 1869, стр. 125*).

Подобное воззрѣніе, несомнѣнно, было основано на очень шаткихъ данныхъ. — Взглядъ, что менструальная кровь имѣетъ какія-то особенныя свойства, — взглядъ, полученный въ наслѣдство отъ метафизическихъ умозрѣній стараго времени, — держался очень стойко даже еще въ XIX столѣтіи. Отличительную черту мѣсячной крови многіе искали въ ея слабой свертываемости, геср. въ отсутствіи, или относительно маломъ количествѣ фибрина. Отсутствіе фибрина въ менструальной крови находили *Брандтз, Toulmouche, Davis* и др., а *Брандтз* даже думалъ, что мѣсячная кровь не болѣе, какъ концентрированный растворъ пигментовъ кровяныхъ шариковъ. *Müller* (Phys. В. I, Abth. I, 3 Auf. Coblenz. 1838, стр. 254), кажется первый, доказалъ, что въ мѣсячной крови находятся и нормальные кровяные шарики. Слабую свертываемость менструальной крови *Velpeau*, первый, объяснилъ примѣсью къ ней слизи; такое же объясненіе факту ея слабой свертываемости, не всегда впрочемъ вѣрному, далъ *Remack* (l. c., 191) и другіе.

Weber же (*Schmidt's Jahrbücher*, 1847 г., № 7, стр. 139) доказалъ наличность фибрина въ менструальной крови полости матки. Въ 1839 году, *Busch* (I. c., 153) продолжалъ еще думать, что менструальная кровь отличается какъ отъ артериальной, такъ и отъ венозной, но что нѣтъ, пока, данныхъ для выясненія ея особенностей. Даже такой тонкій наблюдатель, какъ *Brierre de Boismont*, продолжалъ придерживаться стараго взгляда, невѣрность котораго уже понимали *Аристотель*, *Гипократъ* и *Галлеръ*, что мѣсячная кровь имѣетъ какія то особыя химическія свойства и что такой ея особый химическій составъ объясняетъ болѣзненные явленія, наблюдаемая, когда кровь эта задерживается и вновь вступаетъ въ общую систему кровообращенія.

Вѣроятно однимъ изъ послѣднихъ, слабыхъ проблесковъ старыхъ теорій очищенія слѣдуетъ признать воззрѣніе *Tholander's* (*Kritik belysning of naagva punktur: laran om menstruationen. Sv. läk. sällsk. uga Bandl ser II, vol 4, p. 1, 1872*—цит. по *Steinhaus'y. Menstruation und Ovulation in ihrer gegenzeitigen Beziehungen. Leipzig. 1890*). *Tholander*,—не безъ основанія предлагая различать менструацію въ широкомъ смыслѣ слова, включая въ понятіе этого термина всю совокупность періодическихъ отпавленій внутреннихъ женскихъ половыхъ органовъ, отъ мѣсячнаго кровотеченія въ узкомъ смыслѣ,—думалъ, что мѣсячное истеченіе,—заключенное въ собственныя, физиологическія основы и границы и отчасти вполнѣ самостоятельное,—имѣетъ для женскаго организма значеніе настоящаго «очищенія» (*purgation*) ея половыхъ органовъ отъ массы отжившихъ, израсходованныхъ элементовъ ¹³).

¹³) *Примѣчаніе*. Нельзя не упомянуть о странномъ,—сильно напоминающемъ старинныя, мистическія теоріи очищенія,—толкованіи значенія мѣсячныхъ для женскаго организма, предложенномъ *Ненпотай'емъ* въ 1893 г. Авторъ, описывая три случая женщинъ, страдавшихъ кожными болѣзнями, мѣсячная кровь которыхъ, безъ видимыхъ причинъ, приобрѣла темный цвѣтъ и очень дурной запахъ, думаетъ, что, вмѣстѣ съ менстр. кровью, выдѣляется изъ женскаго организма избытокъ угольной кислоты. *Нентт.* полагаетъ, что выдѣленіе угольн. кисл. мѣсячной кровью функція вполнѣ нормальная, но что при извѣстныхъ условіяхъ—какъ напр., при кожныхъ болѣзняхъ—функція эта усиливается и вмѣстѣ съ кровью выдѣляется не только избытокъ CO², но и другіе продукты обмѣна, обычно выдѣляемыя кожей. (*SonderAbdruck aus Bull. de la soc. belge de gyn. et d'obst., 1893, № 3, цитирую по Centralblatt für Gyn., 1894 г., стр. 224*).

Переходимъ теперь къ теоріямъ плеторы общей или частной и вообще къ теоріямъ, стремившимся объяснить регулы механическими моментами.

Женщина каждый мѣсяць теряетъ кровь, вѣроятно, значитъ, у ней ея слишкомъ много; и менструальная геморрагія, убавляя ея количество, спасаетъ женскій организмъ отъ вредныхъ послѣдствій переполненія кровью, отъ «плеторы».

Такое представленіе, благодаря его заманчивой простотѣ и кажущейся очевидности, было одной изъ причинъ того, что теоріи плеторы, въ разнообразнѣйшихъ ихъ модификаціяхъ, были, съ древнѣйшихъ временъ и до 2-й половины настоящаго столѣтія, наиболѣе распространенными и общепринятыми. Значеніе менструальныхъ кровопотерь, какъ регулятора кровонаполненія сосудистой системы женщины, признавалъ уже *Гиппократъ* и, впоследствии, *Галенъ*. Ученья послѣдняго имѣли самое важное вліяніе на дальнѣйшее развитіе медицины втеченіе нѣсколькихъ вѣковъ и очень многія объемистыя средневѣковыя трактаты по медицинскимъ вопросамъ, были, не болѣе, какъ комментаріями книгъ *Галена*.

Въ числѣ извѣстныхъ въ свое время врачей, защищавшихъ теорію плеторы, былъ *Freind* (*Emmenologia*, 1727), придававшій главное значеніе въ объясненіи отсутствія у мужчинъ регулъ, тому, что мужчины сильнѣе испаряютъ лишнія жидкости и «матеріи» изъ своего организма. А его комментаторъ *Tellier* (*Réflexions critiques sur l'emmenologie de monsieur Freind*. Paris, 1730), — объяснялъ необходимость регулъ для женщинъ избыткомъ крови въ ихъ сосудистомъ аппаратѣ, — избыткомъ, который, въ свою очередь, естъ послѣдствіе узости кровяныхъ сосудовъ, вялости сложенія, слабости всѣхъ отдѣленій и празднои жизни женщинъ. Кровь, училъ *Tellier*, переполняя матку, — чему не мало содѣйствуетъ близость къ ней аорты, — не находитъ себѣ достаточно мѣста въ ея венахъ, переходитъ въ лимфатическую систему uterus'a и выступаетъ, черезъ ея отверстія, наружу. А такъ какъ женщины, говоритъ авторъ, теряютъ при регулахъ лишь избытокъ крови, то это кровотеченіе и не можетъ вредно вліять на ихъ здоровье. — Изъ болѣе знаменитыхъ ученыхъ стараго времени, исповѣдывавшихъ теорію плеторы, можно назвать *Haller'a*

(Causae menstruis fluxis. Goettingen, 1748), видѣвшаго основу періодичности регулъ въ срокахъ, необходимыхъ для возстановленія, теряемой при мѣсячныхъ, крови. Поэтому, по ученію *Галлера*, чѣмъ возстановленіе идетъ быстрѣе—тѣмъ эти сроки короче. *Hoffmann* (Opera. Genev. 1761. vol. 1. lib. 1, стр. 2, цит. по *Alexander*'у, l. c., стр. 6) объяснялъ необходимость появленія регулъ мѣстной плеторой матки, вызываемой большимъ у женщинъ размѣромъ aortae abdominalis.

Послѣднему моменту, т. е. большей у женщинъ ширинѣ русла аорты, придавалъ еще въ 1841 г. значеніе *Alexander* (l. c., 17—20), какъ фактору, который, сочетаясь съ другими механическими условіями,—(напр. съ тѣмъ обстоятельствомъ, что вены въ маткѣ не имѣютъ клапановъ, съ тѣмъ, что люди ходятъ стоя)—содѣйствуетъ менструальному кровотоку.—*Gottlieb Kühn* (Briefwechsel eines Arztes mit einigen Frauenzimmern. Von. *Johann Gottlieb Kühn*. 1796 г. Breslau, Hirschberg, Lissa n Südpreussen, стр. 2—5), принимавшій «общую плетору» за причину мѣсячныхъ, говорилъ, что періодичность ихъ опредѣляется соотношеніемъ между напоромъ крови къ маткѣ и ея сопротивляемостью. По этому, при сильномъ полнокровіи женщинъ, регулы могутъ возвращаться чаще, чѣмъ чрезъ обычные сроки. Съ возрастомъ же,—когда матка пріобрѣтаетъ достаточную крѣпость для противодѣйствія напору крови,—регулы прекращаются, наступаетъ менопауза.

Но если въ то время, говорить *К.*, когда матка лишена уже возможности кровоточить, полнокровіе все еще слишкомъ сильно, то кровь прокладываетъ себѣ другіе пути, и являются кровотоки изъ носа, ушей, десенъ и проч.

Теоріи общей плеторы придерживались *Sanctorius, van Swieten, Walter* (Physiologie des Menschen. Landshut., 1768, Bd. II) и др.

Представителями ученія частной плеторы, т. е. ученія о періодическомъ переполненіи кровью лишь однихъ внутреннихъ женскихъ половыхъ органовъ, были *Stahl* (Frauenzimmer Krankheiten. Leipzig, 1724, Bd. I, Sec. 2). *Бюффонъ* (искавшій ей основанія въ томъ, что дѣвушки,—имѣя сложеніе болѣе слабое, чѣмъ мужчины, и меньшую массу тѣла,—быстрѣе достигаютъ полнаго развитія и не потребляютъ, при этомъ,

всего запаса крови, избытокъ которой, ставъ лишнимъ, устремляется въ маточныя сосуды и устанавливаетъ, такимъ образомъ, начало регуль), *Astruc* (Theoretisch-practische Abhandlungen von den Frauenzimmer Krankheiten. Dresden, 1768) и мн. др.

Теорія, объяснявшая регулы съ точки зрѣнія плеторы, не смотря на ея большую распространенность, тѣмъ не менѣе, уже съ древнихъ временъ, находила себѣ противниковъ и встрѣчала опроверженія. Однимъ изъ такихъ авторитетныхъ противниковъ былъ *R. de Graaf*, указавшій на то, что при вскрытіи женщинъ, умершихъ незадолго до предполагаемаго начала регуль, не находили у нихъ переполненія сосудовъ. *Le Cat* (I. c.) въ I главѣ своего сочиненія возстаетъ противъ Галеновской теоріи плеторы и теоріи *Freind'a* и приводитъ противъ нихъ слѣдующія соображенія: 1) въ дѣтскомъ и старческомъ возрастахъ, гдѣ транспирація наименьшая, регуль не бываетъ; 2) въ юношескомъ же возрастѣ, не смотря на сильную транспирацію, регулы все же появляются; 3) женщины, живущія въ сырыхъ и холодныхъ климатахъ, транспирируютъ меньше,—регулы же у нихъ оттого не дѣлаются обильнѣй; 4) кровопусканія, слабительныя,—будь теорія плеторы справедлива,—должны бы уничтожать мѣсячныя, чего, однако, не замѣчается; 5) тяжесть крови тоже не можетъ имѣть особаго значенія, ибо у сукъ, также какъ и у женщинъ, постоянно лежащихъ въ постели, періодическія истеченія крови все же бываютъ.

John Stedmans (I. c.) выражаетъ сильное сомнѣніе въ справедливости теоріи общаго переполненія кровью женскаго организма и объясняетъ появленіе регуль особымъ устройствомъ сосудистой системы въ маткѣ, артеріи которой, будто, сильно развѣтвляясь и увеличивая этимъ кровяное ложе, не въ состояніи поддерживать, своимъ нагнетательнымъ дѣйствіемъ, достаточную быстроту теченія крови по ея расширенному руслу.

Послѣдствіемъ такой недостаточности и является застой и порча крови въ маткѣ, а эта испорченная кровь развѣдаетъ сосуды (см. выше).

Если, говоритъ *Le Cat*, принять съ *Freind'омъ*, что количество теряемой при каждахъ регулахъ крови равно 20 унцамъ,

т. е. около 2 фунтовъ, то, раздѣливъ это количество на 30, мы получимъ, что на каждый день мѣсяца задерживается въ организмѣ женщины $6\frac{2}{5}$ драхмъ лишней крови и вообще матеріи. Если это такъ, то эти $6\frac{2}{5}$ драхмъ избыточной крови не могутъ еще вести къ дурнымъ послѣдствіямъ; если же задержано уже до двухъ фунтовъ, то вредныя послѣдствія отъ задержки такого большаго количества кровяной жидкости должны бы сказываться уже раньше наступленія мѣсячныхъ.

Кромѣ того, продолжаетъ *L. C.* по прекращеніи регулъ, при менопаузѣ, вѣроятно, ослабляются испаряющія силы организма, которымъ, какъ регуляторомъ кровонаполненія, придаетъ такое большое значеніе *Freind*; куда же, если это такъ, въ этихъ случаяхъ дѣваются задержанные соки? Допустивъ, что теперь они выдѣляются съ каломъ и мочей, — спрашивается: почему же такъ всегда не происходило? Если же думать, что послѣ менопаузы, эти въ избыткѣ образуемая, матеріи совсѣмъ не выдѣляются изъ женскаго организма, то женщина, при такихъ условіяхъ, должна бы каждый мѣсяць, увеличиваться въ вѣсѣ на 2 фунт., чего въ дѣйствительности не наблюдается.

Вышеизложенныя, и подобныя имъ, возраженія противъ теоріи плеторы были не въ силахъ пошатнуть гипотетическихъ основаній ея постройки.

Теоріи плеторы продолжали быть весьма популярными и едва-ли будетъ ошибкой утверждать, что до 40-хъ годовъ настоящаго столѣтія, — т. е. до открытій въ области анатоміи и физиологіи половыхъ органовъ самокъ животныхъ и женщинъ, составившихъ эру въ ученьяхъ о природѣ катаменій, — теоріи плеторы принимались большинствомъ ученыхъ. Такъ *Siebold* (*Frauenzimmerkrankheiten. Frankfurt., V. I, стр. 39*) развиваетъ мысль, что, ко времени появленія регулъ, имѣется сильное переполненіе кровью женскихъ половыхъ органовъ и что наступающее истеченіе менструальной крови стремится установить равновѣсье половой системы со всѣми остальными органами и, въ особенности, съ нервами.

Ritgen (*Gemeinsame Zeitschrift fur Geburtskunde, 1828, V. II*) училъ, что въ эпоху регулъ въ маткѣ скопляется масса крови и матка, какъ наиболѣе слабая часть половой системы женщины, не выдерживаетъ напора, волнуемой нервной силой

крови и кровоточить. Катаменіальныя истеченія, ослабляя нервное возбужденіе женщины и этимъ путемъ избавляя ее отъ течки, по справедливости, говоритъ онъ, могутъ быть названы источникомъ и стражемъ цѣломудрія.

Schwarzschild (Siebold Journal., 1834, В. II) смотрѣлъ на регулы какъ на процессъ, посредствомъ коего женщина стремится къ равновѣсью своихъ функцій, не достигаемаго ею, однако, никогда вполне и какъ на процессъ, освобождающій женскій организмъ отъ переполненія его венозной кровью и угольной кислотой ¹⁴).

Теорію плеторы признавалъ *Буш* (l. c.), придерживавшійся мнѣнія, что женщина, не смотря на то, что она, въ отличіе отъ животныхъ, свободна въ своей любви, все же испытываетъ моменты переполненія ея организма творческой силой и что мѣсячныя истеченія избавляютъ его отъ вреднаго вліянія такого переполненія. Принималъ теорію плеторы *Alexander* и многіе другіе врачи первой половины настоящаго столѣтія. Воззрѣній нѣкоторыхъ изъ этихъ ученыхъ намъ придется еще коснуться въ теченіи нашей работы.

Всѣ эти старинныя теоріи плеторы исходили изъ апіористическихъ разсужденій и не опирались ни на какія точныя, выдерживающія научную критику, изслѣдованія.

Для того, чтобы имѣть право утверждать, что регулы результатъ переполненія всего женскаго организма кровью (теорія общей плеторы), слѣдовало бы произвести длинный рядъ изслѣдованій количествъ крови въ сосудистомъ аппаратѣ женщинъ, сравнить полученныя цифры съ такими же, приведенными въ отношеніе къ опредѣленной единицѣ вѣса тѣла, цифрами, опредѣляющихъ массу крови у мужчинъ, — произвести изслѣдованія колебаній количествъ крови въ разныя менструальныя эпохи, какъ до, такъ и по окончаніи кровотеченія. Такихъ изслѣдованій, конечно, произведено не было и едва ли они осуществимы,

¹⁴) *Примѣчаніе.* По мнѣнію *Schwarzschild*'а, въ тѣлѣ женщины происходитъ постоянная борьба между животными и воспроизводительными отправленіями ея организма. Ураженіемъ животныхъ функцій можно значительно ослабить интенсивность воспроизводительныхъ отправленій, — поэтому многороботающія женщины менструируютъ мало. Взглядъ *Sch.* относительно задерживающаго вліянія на регулы труда и движенія — далеко не новый: уже *Aëtius* находилъ, что у пѣвицъ и танцовщицъ потому, будто, не бываетъ регулъ, что избытокъ крови потребляется у нихъ усиленнымъ движеніемъ.

тѣмъ и при настоящемъ состояніи науки; а если бы такія изслѣдованія и были бы даже, по самымъ точнымъ методамъ, выполнены, то сомнительно, чтобы, изъ полученныхъ данныхъ, оказалось возможнымъ вывести какія нибудь заключенія о зависимости регулъ отъ колебанія количествъ крови въ женскомъ организмѣ, ибо масса крови въ организмѣ вообще, величина, въ извѣстныхъ границахъ, довольно измѣнчивая и зависитъ отъ многихъ условій жизни, питанія и пр.

Что же касается до теоріи мѣстной плеторы, то она справедлива по столько, по сколько справедливо то, что мѣсячное истечение предшествуется приливомъ крови къ женскимъ половымъ органамъ.

Но эта менструальная конгестія женскихъ genitalia, по преимуществу внутреннихъ, сама, по нашимъ современнымъ взглядамъ, есть *послѣдствіе* другихъ явленій въ организмѣ, а поэтому, если и можетъ быть рассматриваема какъ причина катаменіальной геморрагіи, то лишь какъ причина посредственная. Такъ что, въ общемъ, на эту періодическую конгестию слѣдуетъ смотрѣть лишь какъ на одно изъ звеньевъ длинной цѣпи, взаимно обусловленныхъ, явленій половой жизни женщины.

За послѣднее время, однако, въ наукѣ накопились данныя, какъ бы доказывающія, что въ теоріи плеторы есть доля истины. Есть, именно косвенныя указанія, добыть которыя можно было только при помощи современныхъ способовъ изслѣдованія, и которыя, потому, не могли быть и не были извѣстны старымъ авторамъ, что жизнь женщины, по сколько она выражается напряженностью различныхъ функций, протекаетъ въ формѣ ряда волнъ и что вершины такихъ волнъ приходятся передъ началомъ менструальныхъ кровотеченій. Въ этомъ смыслѣ теорія плеторы могла заключать въ себѣ предугадываемую часть истины. Къ этому вопросу мы еще вернемся.

Прежде чѣмъ кончить главу, не безынтересно будетъ остановиться на одной, недавней любопытной попыткѣ, — любопытной въ смыслѣ возврата къ прежнимъ, отжившимъ ученіямъ, — возстановить старинную теорію плеторы женскаго организма и, притомъ, въ наиболѣе ненаучной ея формѣ.

На засѣданіи 30 ноября 1875 г. Медицинской Академіи въ Парижѣ, *Deschaux* прочелъ докладъ, въ которомъ доказывалъ, что бѣли, маточный катарръ, хлорозъ, словомъ, то что онъ называетъ «лимфатизмомъ», есть состояніе фізіологическое и, до нѣкоторой степени, даже необходимое для женщины, въ возрастѣ отъ 18 до 40 лѣтъ.

Такое состояніе лимфатизма, говоритъ *Deschaux*, есть какъ бы подготовленіе организма женщины къ великому акту зачатія. «Готовая къ зачатію женщина изобилуетъ элементами первичной формаціи—лимфой, слизью (*glaires*), слизистыми, гелатинозными, молочно-образными, бѣлыми соками, въ изобиліи обращающимися въ ней». Бѣли—это лишь выраженіе ея богатства лимфой и бѣлыми соками, и они впоследствии послужатъ матеріаломъ для развитія и питанія плода. Отдѣляющая бѣли матка не есть больная матка,—напротивъ, это матка здоровая и переполненная активностью, и поэтому ее не лѣчить надо, а поддерживать въ ней такое состояніе».

Опредѣленіе авторомъ хлороза настолько своеобразно, что лучше всего будетъ привести его подлинныя слова: хлорозъ, говоритъ онъ, есть «*un travail intérieur des entrailles des jeunes femmes pour les lymphatiser; les desassimiler, les liquéfier, les faire couler dans leurs conceptions*» (*Gazette Hebdomadaire de Medecine et de Chirurgie. 1875, t. XII, № 49, 3 дек., стр. 776*).

Можно ли было думать, что, во второй половинѣ XIX вѣка найдется врачъ, защищающій такое странное ученіе, и будетъ ли ошибкой считать взглядъ *Deschaux* не болѣе, какъ проявленіемъ атавизма въ области научныхъ идей?!

(Продолженіе слѣдуетъ).