

МЕСТО ПРЕПАРАТА «ДИВИНА» В ЛЕЧЕНИИ ПЕРИМENOПАЗУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ

В статье рассмотрены вопросы эффективности применения препарата «Дивина» для ЗГТ у пациенток в перименопаузальном периоде.

К ранним симптомам перименопаузы относятся психоэмоциональные сосудистые нарушения, которые оказываются выраженными у 75-80% женщин. Поэтому очевидно значение заместительной гормональной терапии (ЗГТ) для устранения указанных симптомов.

Под нашим наблюдением находилось 25 женщин в возрасте 46-52 лет, у которых тяжесть вегетососудистых нарушений потребовала назначения ЗГТ. Для целей ЗГТ использован препарат «Дивина» (фирма Орион, Финляндия), в состав которого входят эстрадиола валерат 2 мг/сут и медроксипрогестерона ацетат 10 мг/сут (на 10 дней 2-й фазы приема препарата). Прием препарата пациентки продолжали в течение 3-6 месяцев (менструальных циклов).

Менструальный цикл был сохранен у 18 пациенток, менопауза в течение 4-6 месяцев отмечена у четырех женщин, еще у трех отмечено нарушение менструального цикла (НМЦ) в течение 8-12 месяцев, при биопсии эндометрия у всех диагностирована железистая и железисто-кистозная гиперплазия эндометрия (табл. 1).

Из сопутствующей соматической и гинекологической патологии отмечены: гипертоническая болезнь I степени у двух, опущение стенок влагалища II степени у трех, вагинит со смешанной микробной флорой еще у трех.

Тяжесть климактерических симптомов, оцениваемая с помощью индекса Купермана соответственно перед началом и через 3 месяца приема «Дивины» была соответственно 22-40 и 15-20 бал-

лов (табл. 2). Отмечено быстрое ослабление приливов, чувство жара, улучшение сна, уменьшение частоты и тяжести головных болей и др. Медленнее и хуже устранялись психоэмоциональные симптомы – раздражительность, депрессия, нарушения внимания и др.

Отмечено положительное влияние «Дивины» на динамику воспалительного процесса – при сочетании со специфической антибактериальной терапией легче устранялась клиника вагинита.

К побочным действиям «Дивины» можно отнести масталгию (первые 3-4 недели), прибавку веса тела в течение первых 1-3 месяцев (табл. 3).

У всех пациенток в динамике (до и через 3 месяца после приема препарата) выполнены биохимические и гемостазиологические исследования. У всех пациенток перед назначением ЗГЛ «Дивиной» отмечено удовлетворительное состояние гепато-билиарной системы, оцениваемое по уровню γ -глутамилтранспептидазы (ГГТ), аланинаминотрансферазы (АлАТ), концентрации общего билирубина, концентрации общего белка и фракций (табл. 4).

В то же время установлено, что у подавляющего большинства пациенток (16 из 25) содержание общего холестерина и холестерина ЛПНП оказалось выше критического уровня (т.е. соответственно более 5.2 и 3.2 ммоль/л), в отдельных случаях достигало соответственно 6.0-8.2 и 5.2-5.6 ммоль/л. Это отразилось на средних показателях липидемии (табл. 5). Поэтому одновременно с назначением «Дивины» пациент-

Характеристика пациенток, получавших препарат «Дивина» (n=25)

Таблица 1

Возраст	46-52 года
Менструальный цикл сохранен	18 пациенток
Менопауза до 6 мес.	4 пациентки
НМЦ	3 пациентки
Сопутствующая патология:	
Гипертоническая болезнь I	2 пациентки
Опушение стенок влагалища II	3 пациентки
Вагинит	3 пациентки

Индекс Купермана, баллы (n=25)

Таблица 2

Баллы	До начала приема	Через 3 месяца
15-20	нет	18
21-35	17	7
36 и >	8	нет

Динамика массы тела на фоне приема «Дивины»

Таблица 3

Прибавки массы тела	Через 1 месяц	Через 2 месяца	Через 3 месяца
0 кг	5	4	4
до 1 кг	17	14	14
1-2 кг	3	5	5
2 кг	нет	2	2

кам давали рекомендации по режиму питания с последующим мониторингом уровня липопротеинов.

Следует особо отметить возможность быстрой коррекции с помощью ЗГТ нарушений менструального цикла: через 7-12 дней от начала приема первой упаковки, как правило, прекращается постоянное кровоотделение, через 2-3 месяца восстанавливается регулярный цикл с кровотечением в период недельной отмены препарата. При этом толщина эндометрия, оцениваемая с помощью УЗИ, соответствует условным фазам цикла.

ЗГТ с помощью дивины оказывает определенный анаболический эффект, о чем свидетельствуют небольшие прибавки массы тела, а также результаты динамической оценки биохимических показателей. В то же время остается в пределах верхних границ нормальных значений уровень гликемии, а также не отмечено влияния «Ди-

вины» на сосудисто-тромбоцитарный гемостаз: адгезивная активность тромбоцитов, их агрегаций, индуцированная АДФ, ристомиицином, коллагеном, хотя и превышает физиологические показатели, тем не менее имеет тенденцию к снижению (табл. 6).

Известна зависимость состояния микроциркуляции от активности сосудисто-тромбоцитарного гемостаза: повышение функциональной активности тромбоцитов способствует нарушению периферического кровообращения, симптомом которого является такой характерный признак, как головная боль. Как известно, головные боли, головокружения часто сопутствуют климактерическому синдрому. Снижение (нормализация) функции тромбоцитов устраняет эту клинику: назначение ЗГТ способствует устранению или резкому уменьшению частоты головных болей, что можно связать с положительным эффектом на функцию тромбоцитов.

Таким образом, опыт использования препарата «Дивина» для ЗГТ у пациенток, находящихся в периоде перименопаузы, позволяет считать его высокоэффективным средством лечения климактерического синдрома и нарушений менструального цикла, связанных с гиперплазией эндометрия, патологии, при которой эффективность эстроген-прогестагенов сохраняется выше, чем эффективность чистых прогестагенов.

Состояние гепато-билиарной системы на фоне приема Дивины

Таблица 4

Показатели	До лечения	Через 3 месяца
Общий белок, г/л	74.5±2	76.7±4
Общий билирубин, ммоль/л	10.9±1	10.0±2
АлАТ, ед/л	16.4±3	17.2±3
ГГТ, ед/л	33.1±5.4	35.8±4.0

Содержание глюкозы и липопротеинов на фоне приема «Дивины»

Таблица 5

Показатели	До приема	Через 3 месяца
Глюкоза, ммоль/л	5.1±0.4	5.3±0.2
Общий холестерин, ммоль/л	6.1±0.2	6.4±0.4
Холестерин ЛПНП, ммоль/л	4.3±0.4	4.8±0.1

Сосудисто-тромбоцитарный гемостаз на фоне приема «Дивины»

Таблица 6

Показатели	Норма у женщин репродуктивного возраста	Женщины в возрасте перименопаузы	
		до приема	через 3 месяца
Число tr, 10 ⁹ /л	300.1±15.3	340.8±18	320.9±8
Адгезивная активность tr, %	25.4±1.2	45.4±7	42.7±4
Агрегация tr с АДФ, %	92.8±3.8	142.8±3	135.0±9
Агрегация tr с коллагеном, %	105.0±2.3	147.3±9	139±4
Агрегация tr с ристемидином, %	95.0±2.8	130±3	134±7

ORION

Орион Корпорейшн
ОРИОН ФАРМА ИТЕРНЭШНЛ
Москва, ул. Мятная 1, офис 21
тел. 230 0465, 230 0478, факс 230 6611

**ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕРАПИЯ
СИМПТОМОВ МЕНОПАУЗЫ
ПРОФИЛАКТИКА ПЕРВИЧНОГО ОСТЕОПОРОЗА
И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ**

ДИВИНА ДИВИТРЕН

Эстрадиола валерат 2 мг
- 11 таблеток

Эстрадиола валерат 2 мг -
70 таблеток

Эстрадиола валерат 2 мг
+ медроксипрогестерона
ацетат 10 мг
- 10 таблеток

Эстрадиола валерат 2 мг
+ медроксипрогестерона
ацетат 20 мг -
14 таблеток

21 таблетка в блистерной
упаковке с календарной
шкалой

Плацебо -
7 таблеток

3x21 таблетка в блистерной
упаковке с календарной
шкалой

91 таблетка в блистерной
упаковке с календарной
шкалой

