

# Капитал здоровья как составляющая человеческого капитала: проблемы и перспективы формирования в современной экономике

А.С. Бодрягина, А.Г. Бутяева, С.В. Форрестер

Самарский государственный технический университет, Самара, Россия

**Обоснование.** В настоящее время пристальное внимание уделяется инновационной экономике, которая предполагает усложнение организационной структуры производства, повышение темпов роста и углубление мировой конкуренции. Приведенные аспекты потребовали поиска новых способов повышения эффективности деятельности современных организаций. При изучении ресурсов, участвующих в процессе современного производства, выявлено, что именно человек и его человеческий потенциал выходят на первое место. Соответственно, увеличивается роль и влияние накопленного человеческого капитала компаний, поскольку именно он обладает наибольшими резервами для улучшения эффективности субъектов экономической деятельности. Капитал здоровья является основой формирования и накопления человеческого капитала.

**Цель** — исследовать капитал здоровья как составляющую человеческого капитала, изучить проблемы его функционирования и оценить перспективы его формирования в современной экономике.

**Методы.** Для углубленного изучения обозначенной проблемы было проведено анкетирование среди студентов Самарского государственного технического университета, включающее ряд вопросов, которые позволяют выявить отношение молодежи как активной группы населения, формирующей свой человеческий капитал, к своему здоровью. Именно отношение к своему здоровью является фундаментом для накопления и развития человеческого потенциала. Исходя из выводов проведенного исследования, можно сказать, что современные студенты внимательно относятся к своему здоровью, однако для более продуктивного развития экономики и повышения качества трудовых ресурсов страны важно серьезнее относиться к профилактическим визитам в медицинских учреждениях и уменьшать злоупотребление вредными привычками.

**Результаты.** Предложены перспективы развития витального капитала (капитала здоровья) населения для повышения эффективности производства и экономического роста страны. Эти перспективы можно рассматривать на различных уровнях:

- макроуровень: обновление существующих и разработка новых направлений государственной политики, направленных на поддержание здоровья населения, таких как популяризация ЗОЖ и спорта, проведение региональных и городских Дней здоровья, развитие профилактических медицинских услуг;
- микроуровень: проведение более тщательной диспансеризации работников предприятий, включение в ее состав сдачу специальных анализов, позволяющих своевременно выявить предрасположенность к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, поскольку в настоящее время именно они представляют собой одну из главных причин смертности населения;
- индивидуальный уровень: повышенный уровень внимания к своему здоровью, улучшение своего образа жизни такими мерами, как прогулки на свежем воздухе, занятия спортом и повышение качества своего рациона.

**Выводы.** Витальный капитал, или капитал здоровья, представляет собой одну из важнейших составляющих человеческого капитала. Следовательно, вопросам сохранения и накопления данного вида капитала важно уделять особое внимание, так как он способствует повышению эффективности организации и производительности труда сотрудников. В соответствии с этим одной из главных задач в современных реалиях становится накопление и развитие капитала здоровья населения страны на различных уровнях — отдельного индивида, предприятий, государства.

**Ключевые слова:** человеческий капитал; капитал здоровья; человеческий потенциал; инвестиции в человеческий капитал; эффективность производства.

*Сведения об авторах:*

**Анна Сергеевна Бодрягина** — студентка, группа 2-ИИЭиГО-104, институт инженерно-экономического и гуманитарного образования; Самарский государственный технический университет, Самара, Россия. E-mail: anytaa163@yandex.ru

**Анастасия Георгиевна Бутяева** — студентка, группа 2-ИИЭиГО-104, институт инженерно-экономического и гуманитарного образования; Самарский государственный технический университет, Самара, Россия. E-mail: asabutaeva6@gmail.com

**Снежана Владимировна Форрестер** — научный руководитель, кандидат экономических наук, доцент; доцент кафедры «Национальная и мировая экономика»; Самарский государственный технический университет, Самара, Россия. E-mail: snezhana\_sav@mail.ru