

## Взаимосвязь типа привязанности с негативными чертами личности

В.С. Федосова, Н.В. Липина

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия

**Обоснование.** Привязанность формируется в раннем детстве [1] и оказывает значительное влияние на процесс становления личности, эмоциональную стабильность человека, его социальную адаптацию, отношения с другими людьми, поведение и психическое здоровье [3]. В результатах многих исследований подчеркивалась значимость ненадежных типов привязанности в развитии самых разных дисфункциональных способов поведения, трудностей межличностной коммуникации и различных психических нарушений [2]. Это позволяет выдвинуть предположение о том, что негативные проявления личности обусловлены не только социальными факторами, но и внутренними, психологическими детерминантами.

**Цель** — выявить взаимосвязь типа привязанности с проявлением таких негативных черт личности, как манипулятивность, импульсивность, чувство собственного превосходства и недостаток эмпатии.

**Методы.** Эмпирическое исследование проводилось с применением методики «Опыт близких отношений» К. Бреннана и Р.К. Фрейли и короткого опросника «Темная триада» Д. Полхуса и К. Уильямса. Математический расчет результатов проводился при помощи метода ранговой корреляции Спирмена. Выборку исследования составили 70 человек в возрасте от 20 до 25 лет.

**Результаты.** В группе испытуемых почти половина выборки характеризуется надежным типом привязанности (49 %). У оставшейся части выборки выявлен ненадежный тип привязанности (51 %). А именно, тревожным типом привязанности отличаются 21 % юношей и девушек, избегающим типом — 17 %, тревожно-избегающим типом — 13 %.

Также в группе исследуемых нами молодых людей в основном преобладает средний уровень выраженности макиавеллизма, неклинического нарциссизма и неклинической психопатии. Преобладание среднего уровня выраженности макиавеллизма (71 %) означает, что большинство людей в достижении своих целей настойчивы и эгоистичны, нередко пренебрегают интересами других людей для получения собственной выгоды при этом, не стремясь нанести значительный вред окружающим или нарушить законы. Преобладание среднего уровня выраженности неклинического нарциссизма (63 %) означает, что большинство людей имеет высокую самооценку, сильное желание быть центром внимания и получать подтверждения своей значимости. Преобладание среднего уровня выраженности неклинической психопатии (64 %) означает, что большинство людей характеризуется наличием ряда негативных черт личности, включая эгоцентризм, недостаток эмпатии, поверхностность в отношениях, склонность к манипуляции другими людьми [4].

Также установлена корреляционная связь между уровнем тревожности в отношениях привязанности и степенью выраженности макиавеллизма ( $r_s = 0,278$  при  $p \leq 0,01$ ). Это означает, что молодые люди с повышенным уровнем тревожности в близких отношениях, то есть имеющие тревожный или тревожно-избегающий тип привязанности, склонны к манипулятивному поведению, использованию других людей для достижения собственных целей, проявляя настойчивость, доминирование и эгоизм. Проявление данных негативных черт личности в близких отношениях обуславливается тем, что люди пытаются скомпенсировать свою тревогу в отношениях привязанности путем манипуляции, проявления своей силы и власти и напоказными формами поведения. Тревога часто связана со страхом потери близкого человека и прекращения отношений, поэтому человек может использовать манипулятивные техники, чтобы сохранить эти отношения и избежать ощущения боли от расставания. Также он может придавать чрезмерную важность своей неутолимой потребности в близком человеке, требуя повышенного внимания и поддержки от партнера, не учитывая желания и возможности другого человека.

**Выводы.** Таким образом, на основании результатов проведенного исследования, мы пришли к выводам о том, что существует статистически значимая прямая взаимосвязь между тревожным и тревожно-избегающими типами привязанности и макиавеллизмом, включающим в себя такие негативные черты личности, как манипулятивность, эгоизм и доминирование.

**Ключевые слова:** привязанность; типы привязанности; негативные черты личности; манипулятивность; тревожность в отношениях привязанности.

### Список литературы

1. Боулби Дж. Привязанность. Москва: Гардарика, 2003. 477 с.
2. Бриш К.Х. Терапия нарушений привязанности: От теории к практике. Москва: Когнито-Центр, 2012. 316 с.
3. Джонсон С. Сила привязанности. Эмоционально-фокусированная терапия для создания гармоничных отношений. Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2021. 368 с.
4. Егорова М.С., Ситникова М.А. Темная триада // Психологические исследования. 2014. Т. 7, № 38. DOI: 10.54359/ps.v7i38.580

### *Сведения об авторах:*

**Валентина Сергеевна Федосова** — студентка 3-го курса, группа 5301-370301D, психологический факультет; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: sergeevna1601@yandex.ru

**Наталья Владимировна Липина** — научный руководитель, кандидат психологических наук, доцент; доцент кафедры психологии развития; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: lipina.nv@ssau.ru