

Разработка интерфейса и дизайна приложения для людей с заболеванием сахарным диабетом

В.А. Ткачева, Е.В. Вишневская

Тольяттинская академия управления, Тольятти, Россия

Обоснование. Сахарный диабет — это хроническое заболевание, которое требует постоянного мониторинга и контроля уровня глюкозы в крови. Для многих людей, страдающих диабетом, сложно отслеживать уровень сахара в крови и следить за диетой и физической активностью. В этом случае веб-приложения могут стать полезным инструментом для управления заболеванием и поддержания мотивации для занятий спортом [1–3].

Цель — создание приложения как полезного инструмента для управления заболеванием на основе мотивации повышения физической активности для улучшения здоровья.

Методы. На начальном этапе разработки приложения для людей с заболеванием сахарным диабетом было проведено исследование, которое позволило определить требования и потребности пользователей. В рамках исследования был проведен анализ существующих приложений для управления заболеванием сахарным диабетом. Как пример приведем исследование приложения «Диабет» от разработчика Havevalue Ltd, оно представляет собой своего рода дневник контроля и расчета дозы инсулина при инсулинозависимом диабете. С его помощью можно получить расчет необходимой дозы инсулина, избежать приступов гипогликемии, вести дневник питания, контролировать уровень глюкозы в крови.

Приложение «DiaMeter: Ваш дневник диабета» от разработчика MeteorIT (рис. 1) — это дневник самоконтроля за диабетом, рассчитан на I и II тип.

Анализ существующих приложений выявил недостатки: неудобный интерфейс, ограниченный функционал, устаревший дизайн. Приложения предоставляют пользователям возможность вводить данные об уровне сахара в крови, питании и физической активности, не предоставляют информации и рекомендаций. В результате на основе полученных данных был разработан дизайн и интерфейс приложения с вводимыми данными о своем здоровье, получением рекомендации по питанию и физической активности. При разработке дизайна и интерфейса приложения были учтены следующие факторы:

- важность доступности информации. Пользователи имеют ограниченный доступ к информации из-за возраста или физических ограничений;
- легкость в использовании. Пользователи осваивают функционал приложения;
- понятность и интуитивность. Пользователи используют различные функции;
- эстетичность интерфейса. Привлечение внимания целевой аудитории.

Разработанный дизайн и интерфейс приложения для людей с заболеванием сахарным диабетом интуитивно понятен, функционален, информационный, с рекомендациями по питанию, физической активности.

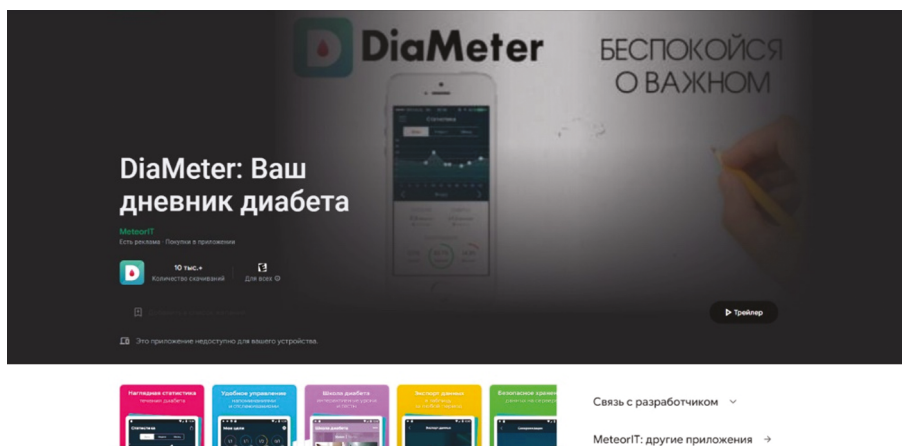


Рис. 1. Приложение DiaMeter

Отличный интерфейс — это ключевой фактор успеха веб-приложения. Необходимо определить функции на главной странице, информацию на панели управления, дополнительные функции. Прототип — это инструмент, с помощью которого приложение будет работать на практике в виде каркаса взаимодействия пользователя с приложением.

Результаты. Изучена предметная область, произведен анализ рынка, определена целевая аудитория — это люди, болеющие сахарным диабетом I и II типа, мужчины и женщины от 16 до 60 лет.

Выводы. Мобильное приложение должно быть удобным, легким в использовании, с широким набором функций.

Ключевые слова: разработка дизайна мобильного приложения; приложение для болеющих сахарным диабетом; разработка интерфейса; методы разработки приложения для болеющих сахарным диабетом.

Список литературы

1. who.int [Электронный ресурс]. Диабет [дата обращения: 05.03.2023]. Доступ по: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. mgbsmp.by [Электронный ресурс]. Евсеенко Ю.В. Сахарный диабет. Актуальность проблемы [дата обращения: 05.03.2023]. Доступ по: <https://www.mgbsmp.by/informatsiya/informatsiya-dlya-patsientov/543-sakharnyj-diabet-aktualnost-problemy>
3. Олейников В.Э., Сергеева-Кондраченко М.Ю. Сахарный диабет. Учебно-методические рекомендации. Пенза: Пензенский государственный университет, 2012. 108 с.

Сведения об авторах:

Валерия Артемовна Ткачева — студентка, группа ДзБГД22, факультет дизайна; Тольяттинская академия управления, Тольятти, Россия. E-mail: lera.tkacheva.01@inbox.ru

Елена Владимировна Вишневская — научный руководитель, кандидат педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой дизайна; Тольяттинская академия управления, Тольятти, Россия. E-mail: lady.vishnja@mail.ru