

Психологические особенности переживания страха смерти взрослыми людьми

О.А. Сермакшева, Г.А. Виноградова

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия

Обоснование. На сегодняшний момент события, происходящие в мире, — пандемия, экономические, политические, социальные кризисы, несущие угрозу не только психологическому благополучию людей, но и физическому, могут провоцировать переживания о смерти. Под феноменом «страх смерти» мы понимаем основополагающий страх, включающий в себя все частные страхи, которые находят свое отражение в страхе перед неопределенностью, перед смертью и ее символами [1, 2]. Он в определенной степени переживается каждым человеком на разных уровнях осознания. Наибольшую трудность составляет изучение бессознательного страха смерти, который наряду с осознанным может негативно влиять на психологическое состояние личности [3].

Исследованием бессознательного страха смерти занимались Дж. Брунер, Л. Постман, обнаружившие в своих экспериментах, что при восприятии значимых стимулов у испытуемого наблюдается эффект перцептивной бдительности, и такие стимулы распознаются быстрее, чем угрожающие, на распознавание которых испытуемым требовалось больше времени. Данный феномен был назван «эффект перцептивной защиты» [3, 4]. Основываясь на данном феномене, мы предположили, что время реакции испытуемых на негативные стимулы будет больше времени реакции на нейтральные стимулы. Увеличение времени реакции будет свидетельствовать о наличии защиты и, как следствие, о бессознательном страхе по поводу смерти.

Цель — выявить психологические особенности переживания страха смерти взрослыми людьми.

Методы. Выборку исследования составило 48 человек (34 ж / 14 м). Возраст испытуемых от 18 до 50 лет (период ранней и средней зрелости по Э. Эриксону). На первом этапе исследования нами было проведено анкетирование с целью выявления осознанного отношения к смерти. Чтобы проверить наличие бессознательного страха смерти, мы разработали процедуру квазиэкспериментального исследования с использованием ПО PsychoPy. Испытуемым на экране монитора по очереди предъявлялись стимульные слова, относящиеся к двум категориям. Нейтральные стимулы (пример: стул, дерево, зеркало, чайник и т. д.). Негативные стимулы (пример: гроб, могила, война, труп и т. д.). Испытуемый должен был отнести стимулы к одной из двух категорий нажатием на клавиши «I» — нейтральные слова, «E» — негативные слова. Программа фиксирует время реакции испытуемого на предъявление стимулов. Общее количество предъявлений составляло 40 слов (по 20 в каждой категории).

Результаты. В результате анкетирования нами было выявлено, что 36 % испытуемых никогда не чувствуют страх по поводу смерти, 14 % часто испытывают страх. В настоящее время совсем не переживают по поводу смерти 30 % испытуемых, 10 % — сильно переживают. 28 % не видят необходимости разговаривать на тему смерти со своими близкими, 72 % могут поговорить. Данные результаты показали нам, что страх по поводу смерти присутствует в сознании у сравнительно небольшого количества испытуемых.

В результате квазиэкспериментального исследования, используя Т-критерий Стьюдента, мы не получили значимых различий во времени реакции на негативные и нейтральные стимулы. Но была обнаружена разница средних величин в 0,014, то есть на негативные стимулы испытуемые реагируют в среднем на 0,014 секунд дольше, чем на нейтральные.

Поскольку данное различие не попадает в зону значимости, можно говорить о том, что гипотеза нашего исследования не подтверждается. Отсутствие значимого различия во времени реакции может говорить нам об отсутствии перцептивной защиты на действие угрожающих стимулов, провоцирующих страх смерти, а значит и об отсутствии этого страха в бессознательном.

Выводы. Отсутствие перцептивной защиты в данном экспериментальном исследовании может говорить о том, что испытуемые не воспринимают стимулы, связанные со смертью как угрожающие. Отсутствие эффекта также может быть связано с различными личностными особенностями испытуемых, которые не учитывались в эксперименте.

Ключевые слова: страх смерти; бессознательный страх смерти; перцептивная защита; нейтральные и негативные стимулы; время реакции.

Список литературы

1. Комлев А.А. О природе страха смерти: история вопроса и гипотезы // Вестник ТГУ. 2000. № 4. С. 36–41.
2. Козлов В.В. Околосмертный опыт и трансформация личности // Известия иркутского государственного университета. 2015. Т. 11. С. 62–72.
3. Арефулин Р.М. Отношение к смерти и защитные механизмы личности // Известия Самарского научного центра РАН. 2008. № 6–1. С. 118–123.
4. Bruner J.S., Postman L. Perception cognition and behavior // J Pers. 1949. Vol. 18, No. 1. P. 14–31. DOI: 10.1111/j.1467-6494.1949.tb01229.x

Сведения об авторах:

Оксана Александровна Сермакшева — студентка, группа 5201-370401D, психологический факультет; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: oksana.10.s@mail.ru

Галина Александровна Виноградова — научный руководитель, доктор психологических наук, профессор; Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара, Россия. E-mail: vinograd.psy@yandex.ru