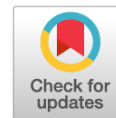


DOI: <https://doi.org/10.17816/OV101153>

Персоналия

Профессор Павел Ефремович Тихомиров. К 125-летию со дня рождения



Е.И. Устинова

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия

В статье представлены сведения о деятельности и личности врача-офтальмолога профессора Павла Ефремовича Тихомирова. Под руководством акад. М.И. Авербаха в МНИИ ГБ им. Гельмгольца Павел Ефремович прошёл путь от врача-экстерна до старшего научного сотрудника, профессора, заместителя директора института. С 1945 г. и до конца жизни (1964) он руководил кафедрой глазных болезней Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института (ныне Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова). П.Е. Тихомиров участвовал в двух войнах: в 1919–1922 гг. служил в Красной армии в должности врача полка, в годы Великой Отечественной войны являлся главным офтальмологом Управления госпиталей МЗ РСФСР (организовал и руководил военно-госпитальным отделением в Москве, многократно выезжал в эвакуогоспитали страны).

Основные направления научной деятельности П.Е. Тихомирова: вопросы боевых травм органа зрения, диагностика и лечение заболеваний слёзных органов, глаукома, преглаукома и туберкулёз глаз. Его перу принадлежат три монографии, два раздела многотомного руководства по глазным болезням, более 100 научных статей, тематический сборник научных статей «Глаукома» (1960).

Павел Ефремович был опытным организатором и хорошим психологом. К преподаванию офтальмологии он приступил с 1933 г. в двух вузах Москвы. За 1945–1964 гг., заведя кафедрой офтальмологии в Ленинградском санитарно-гигиеническом медицинском институте, отличный педагог и лектор, прекрасный клиницист, профессор П.Е. Тихомиров подготовил сотни врачей-офтальмологов, 6 кандидатов медицинских наук, являлся консультантом 3 докторских диссертаций.

Опытнейший клиницист и выдающийся офтальмохирург профессор П.Е. Тихомиров за 45 лет врачебной деятельности вернул зрение многим тысячам пациентов и был широко популярен не только в Ленинграде, но и по всей стране.

Ключевые слова: офтальмология; боевые повреждения глаз; слепое пятно; преглаукома; профессор Павел Ефремович Тихомиров.

Как цитировать:

Устинова Е.И. Профессор Павел Ефремович Тихомиров. К 125-летию со дня рождения // Офтальмологические ведомости. 2021. Т. 14. № 4. С. 91–94. DOI: <https://doi.org/10.17816/OV101153>

DOI: <https://doi.org/10.17816/OV101153>

Personal

Professor Pavel Efremovich Tikhomirov. On the occasion of 125th anniversary of the birth

Elena I. Ustinova

Pavlov First St. Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia

In the article, data on creative activity and personality of the Professor in ophthalmology Pavel Efremovich Tikhomirov are presented. Under the guidance of Academician M.I. Averbakh in the Helmholtz Moscow research institute of eye diseases, Pavel Efremovich raised through the ranks from a medical extern to Senior research fellow, Professor, Vice-Director of the institute. From 1945 to the end of his life (1964), he was the Head of the Ophthalmology chair of the Leningrad Medical Institute of Sanitation and Hygiene (currently the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov). P.E. Tikhomirov took part in two wars: in 1919–1922 served in the Red Army in the position of a regimental doctor, during the Great Patriotic War, he was a Head ophthalmologist of a Hospital Administration of the Ministry of Health of the Russian Federation (he organized and headed the military hospital department in Moscow, took multiple missions to evacuation hospitals of the country).

Main scientific activities of P.E. Tikhomirov: problems of the military ocular injuries, diagnosis and treatment of lacrimal system diseases, glaucoma, pre-glaucoma, and ocular tuberculosis. His writings include three monographies, two sections of the multi-volume edition on eye diseases, more than 100 scientific articles, a compendium of scientific articles “Glaucoma” (1960).

Pavel Efremovich was an experienced organizer and a good psychologist. He began teaching Ophthalmology in 1933 in two Moscow institutes of higher education. During 1945–1964, being the Head of the Ophthalmology chair of the Leningrad Medical Institute of Sanitation and Hygiene, excellent teacher and lecturer, very good clinician, Professor P.E. Tikhomirov prepared hundreds of ophthalmologists, 6 candidates of medical sciences, was a consulting specialist of three doctorate theses.

Real professional and clinician, outstanding ophthalmic surgeon, Professor P.E. Tikhomirov during 45 years of his medical career recovered the sight of many thousands of patients and was widely well-known not only in Leningrad, but in the whole country.

Keywords: ophthalmology; military eye injuries; blind spot; preglaucoma; Professor Pavel Efremovich Tikhomirov.

To cite this article:

Ustinova EI. Professor Pavel Efremovich Tikhomirov. On the occasion of 125th anniversary of the birth. *Ophthalmology Journal*. 2021;14(4):91-94.

DOI: <https://doi.org/10.17816/OV101153>

Received: 08.11.2021

Accepted: 25.11.2021

Published: 29.12.2021

Павел Ефремович Тихомиров родился 30 декабря 1895 г. в Смоленской губернии в бедной деревенской семье. В 1919 г. окончил медицинский факультет Первого Московского университета. В 1919–1922 гг. служил в Красной армии в должности врача полка. Последующие 23 года работал в Московском НИИ глазных болезней им. Гельмгольца, где под руководством акад. М.И. Авербаха прошёл путь от врача-экстерна до старшего научного сотрудника, профессора, заместителя директора института. С 1945 г. и до конца жизни (1964) профессор П.Е. Тихомиров работал заведующим кафедрой глазных болезней Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института (ныне Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова) (см. рисунок).

Во время Великой Отечественной войны П.Е. Тихомиров являлся главным офтальмологом Управления госпиталей Минздрава РСФСР и возглавлял военно-госпитальное глазное отделение в Московском институте глазных болезней им. Гельмгольца (ныне Национальный медицинский исследовательский центр глазных болезней имени Гельмгольца), превратив его в методический центр по лечению боевых повреждений глаз. Им сделаны многочисленные выезды в различные госпитали страны, проведены две республиканские конференции офтальмологов эвакуированных госпиталей и опубликован целый ряд научных работ.

Павел Ефремович Тихомиров — крупный, авторитетный учёный. Основными направлениями его научной деятельности были вопросы боевых травм органа зрения, диагностика и лечение заболеваний слёзных органов, глаукома и туберкулёз глаз. Его перу принадлежат три монографии, два раздела многотомного руководства по глазным болезням, более 100 научных статей, опубликованных в центральных журналах, в основном без соавторов. В 1960 г. под его руководством подготовлен и издан тематический сборник научных статей «Глаукома».

В монографии «Клиника и терапия боевых травм глаза» обобщены результаты исследований по лечению боевых повреждений органа зрения в годы Великой Отечественной войны, выполненных в методическом центре Московского научно-исследовательского института глазных болезней им. Гельмгольца и военных госпиталях нашей страны.

Докторская диссертация П.Е. Тихомирова, две монографии и два раздела в многотомном руководстве по глазным болезням посвящены методам лечения заболеваний слёзных органов. За монографию «Патология и терапия слезоотводящих путей» (1947) в 1950 г. АМН СССР ему присуждена премия им. акад. М.И. Авербаха.

Павлом Ефремовичем опубликованы статьи по туберкулёзно-аллергическим заболеваниям глаз и под его руководством защищены две кандидатские диссертации по гематогенно-диссеминированному туберкулёзу глаз (Э.Ю. Дактаравичене и М.Д. Коваленко). Различные



Рисунок. Заведующий кафедрой офтальмологии Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института заслуженный деятель науки, профессор Павел Ефремович Тихомиров

Figure. Head of the Ophthalmology chair of the Leningrad Medical Institute of Sanitation and Hygiene, Honored Scientist, Professor Pavel Efremovich Tikhomirov

аспекты диагностики и лечения туберкулеза глаз нашли своё продолжение и в работах ещё одной из его учениц — Е.И. Устиновой.

П.Е. Тихомировым выявлено увеличение слепого пятна при глаукоме после приёма 500 мл воды и предложена водно-питьевая кампиметрическая проба для её ранней диагностики (1940). В дальнейшем под его руководством Е.И. Устиновой был уточнён оптимальный объём нагрузки (200 мл воды) и доказаны высокая эффективность, специфичность для глаукомы и безопасность данной пробы. Полученные результаты исследований позволили аргументированно исключить нарушение сосудистой проницаемости (общей и внутриглазных сосудов) как причину увеличения слепого пятна. На основании результатов исследования и учитывая данные литературы о повышении внутриглазного давления при приёме 1000 мл воды (опыты Шмидта) и о раннем поражении при глаукоме структур диска зрительного нерва можно полагать, что в механизме увеличения слепого пятна при данной пробе лежит повышение внутриглазного давления в связи с водной нагрузкой и его воздействие на волокна зрительного нерва.

П.Е. Тихомиров считал важным изучение вопроса о преглаукоме. Необходимости выявления преглаукомы был посвящён доклад П.Е. Тихомирова в 1954 г. на Всемирном офтальмологическом конгрессе в Нью-Йорке. О преглаукоме как наиболее ранней стадии глаукомы шла речь и в его предисловии к монографии Е.И. Устиновой «Методы ранней диагностики глаукомы» (1966).

Профессора П.Е. Тихомирова интересовали и многие другие разделы офтальмологии. Он первым в нашей стране применил операцию ириденклеизис при глаукоме, инструмент эризофаг — при экстракции катаракты; впервые в офтальмологии применил метод капельного анализа для химического исследования влаги передней камеры на содержание меди (при подозрении на медное инородное тело внутри глаза). Впервые им было подтверждено существование риногенного ретробульбарного неврита и установлен лечебный эффект длительной анемизации слизистой носа. Павел Ефремович опубликовал ряд работ по нейроофтальмологии и изменениям глазного дна при беременности; первым в нашей стране написал статью о болезни Марфана.

К преподавательской деятельности в вузах П.Е. Тихомиров приступил в 1933 г. в Москве (без отрыва от работы в Институте им. Гельмгольца): был ассистентом (1933–1936) и доцентом (1942–1945) кафедры офтальмологии Центрального института усовершенствования врачей, старшим ассистентом (1936–1941) кафедры офтальмологии Третьего Московского медицинского института.

С 1945 г. до конца жизни (в течение почти 20 лет) отличный педагог и лектор, прекрасный клиницист профессор П.Е. Тихомиров в Ленинграде успешно руководил кафедрой глазных болезней Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института. Здесь он преподавал тысячам студентов основы офтальмологии, подготовил сотни врачей-офтальмологов, 6 кандидатов медицинских наук; являлся консультантом трёх докторских диссертаций. В эти годы профессор Павел Ефремович Тихомиров был удостоен звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Павел Ефремович был опытным организатором и хорошим психологом, умел правильно распределить обязанности в коллективе, предъявляя адекватные требования с учётом возможностей подчинённых. Он был строг к себе и внимателен к каждому из сотрудников. У него все учились внимательному и бережному отношению к людям и, в частности, к нашим пациентам. К нему можно было обратиться за советом по любому вопросу. При выявлении каких-либо недочётов в работе сотрудников он делал замечания доброжелательно, иногда с юмором, не повышая голоса и не унижая человеческого достоинства.

Вместе с коллективом Павел Ефремович встречал большие праздники, принимал участие в экскурсиях в прекрасные пригороды Ленинграда, любил классическую музыку, играл на скрипке, гитаре, хорошо пел.

В тревожные и не совсем понятные 1952–1953 гг., когда в связи с так называемым делом врачей увольняли преподавателей еврейской национальности, он мужественно защитил ассистента Берту Матвеевну Эйдельман, сохранил работоспособный коллектив своей кафедры и клиники.

Профессор П.Е. Тихомиров принимал активное участие в общественной работе. В течение 15 лет он был главным офтальмологом здравоохранения Ленинграда и председателем Правления Ленинградского (ныне Санкт-Петербургского) научного общества офтальмологов, с 1925 г. до конца жизни — бессменным членом (секретарём, заместителем ответственного редактора) редколлегии журнала «Вестник офтальмологии», в 1957 г. — одним из наиболее активных организаторов Всесоюзной конференции офтальмологов в Ленинграде.

Опытнейший клиницист и выдающийся офтальмохирург профессор П.Е. Тихомиров за 45 лет врачебной деятельности вернул зрение многим тысячам пациентам, был широко популярен как в Ленинграде, так и во всей стране. Павел Ефремович был талантливым наставником студентов и врачей-офтальмологов, замечательным образцом-примером чуткого и бережного отношения к пациентам и ко всем людям, пользовался заслуженным авторитетом среди врачей и пациентов.

Работа заслуженного деятеля науки профессора Павла Ефремовича Тихомирова отмечена многими правительственными наградами, в том числе орденами Ленина и Трудового Красного Знамени.

Офтальмологи города и страны, ученики и сотрудники, пациенты — все, кто учился, работал, встречался с Павлом Ефремовичем Тихомировым или лечился у него, помнят его как талантливого учёного и замечательного человека, исключительно скромного и гуманного.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Влад авторов. Автор подтверждает соответствие своего авторства международным критериям ICMJE.

Источник финансирования. Автор заявляет об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ОБ АВТОРЕ

Елена Ивановна Устинова, д-р мед. наук, профессор;
e-mail: ustinoва-12@bk.ru

AUTHOR'S INFO

Elena I. Ustinova, Dr. Sci. (Med.), Professor;
e-mail: ustinoва-12@bk.ru