

**ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В
РАМКАХ ПРИОРИТЕТНОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ»
В РЕГИОНАХ
(на примере Пензенской области)**

В.В. Марков, С.С. Шомиров

МУЗ «Городская больница №3 г. Пензы»,
Федеральное медико-биологическое агентство России

В статье рассматриваются опыт и пути реализации профилактических мероприятий в рамках национального проекта «Здоровье» Пензенской области. Особое внимание уделено проблемам профилактики в рамках мероприятий данного проекта.

Ключевые слова: национальный проект, профилактика, здоровый образ жизни.

В соответствии с задачами по формированию здорового образа жизни, поставленными Президентом Российской Федерации при посещении Пензенской области в 2007 году, продолжал реализовываться приоритетный национальный проект «Здоровье». При этом особое внимание было уделено вопросам профилактики заболеваний и работе по формированию здорового образа жизни. Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни населения в рамках национального проекта предусматривает следующие направления.

1. Совершенствование медико-гигиенического образования и воспитания населения, создание эффективной системы мер по борьбе с вредными привычками, просвещение и информирование населения о последствиях употребления табака и злоупотребления алкоголем, мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях. Реализация перечисленных мероприятий должна осуществляться в тесном взаимодействии с Министерством образования, Министерством культуры, Комитетом по физической культуре и спорту.

Приоритетными направлениями этой работы являются:

- внедрение программ обучения гигиеническим навыкам по соблюдению правил гигиены труда, режима труда (в том числе учебы) и отдыха, режима и структуры питания, своевременного обращения за медицинской помощью и иных норм поведения, поддерживающих здоровье;

- организация «Дней здоровья» на крупных промышленных и сельскохозяйственных предприятиях в районах области, в рамках которых предусмотрено проведение скрининговых обследований на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и цереброваскулярной патологии, осмотр сотрудников специалистами (кардиолог, невролог, эндокринолог), тематической встречи «Здоровый образ жизни – основа профилактики социально-обусловленных заболеваний»;

- повышение информированности организованных групп населения, работающих граждан и неорганизованного населения в вопросах сохранения и

укрепления здоровья, профилактики заболеваний и пр. Проведение общественных слушаний, «Дней главного врача», встреч с населением;

- популяризация здорового образа жизни путём проведения акций и мероприятий (конкурсы, «Дни здоровья», соревнования между организациями, учреждениями, органами исполнительной власти, «День семьи», «круглые столы», «прямые линии» и пр.) совместно со средствами массовой информации, профсоюзными организациями и общественными движениями;

- актуализация раздела «Здоровый образ жизни», размещение Интернет-страницы с наглядной агитацией (электронные плакаты, листовки, памятки), пропагандирующей моду на здоровье и предлагающей альтернативу курению, пьянству, гиподинамии и другим факторам, приводящим к нарушению здоровья;

- в рамках Интернет-форума организация дискуссии о повышении приоритета здоровья в обществе и формировании здорового образа жизни каждого человека;

- подготовка и распространение информационных материалов для населения по пропаганде здорового образа жизни, по профилактике неинфекционных заболеваний, методических рекомендаций, пособий для различных групп населения с учетом возраста, профессий и образования в виде материалов в помощь лектору по антитабачной пропаганде, роликов социальной рекламы и видеосюжетов профилактической направленности;

- организация в муниципальных учреждениях здравоохранения на базе кабинетов медицинской профилактики лечения табачной зависимости.

2. Министерством здравоохранения и социального развития Пензенской области ведется работа по внедрению в практику медицинского обслуживания населения профилактических мероприятий:

- активизация деятельности кабинетов медицинской профилактики;

- продолжение диспансеризации работающих граждан за счёт средств работодателей в рамках реализации Соглашения о социальном партнёрстве между Правительством Пензенской области, Федерацией профсоюзов и объединениями работодателей Пензенской области на 2009 – 2011 годы;

- проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан в рамках приоритетного национального проекта – 46626 человек;

- инициирование проведения областного конкурса между организациями и предприятиями, коллективы которых более привержены к соблюдению здорового образа жизни, ведут активный и здоровый образ жизни;

- наращивание объёмов скрининговых обследований населения:

- обследование граждан 35 – 55 летнего возраста на раннее выявление факторов риска развития заболеваний системы кровообращения и с 01.02.2009 объединённый со скринингом нейрососудистой патологии – 70 тыс. человек в год;

- онкологические скрининги:

- а) маммографическое обследование женщин старше 40 лет – 50 тыс. женщин в год;

- б) обследование женщин 20 – 60 лет на рак шейки матки – 50 тыс. женщин в год;

- в) определение у мужчин старше 40 лет уровня простатспецифического антигена – 20 тысяч мужчин в год, внедрение полноценного скрининга мужчин на рак предстательной железы с обязательным проведением УЗИ простаты и консультацией уролога всем обследуемым мужчинам;

- флюорографическое обследование:

а) первоочередные меры – организация и проведение флюорографического обследования населения, не проходившего флюорообследование 2 и более лет, - 100 тыс. человек;

б) сохранение темпов роста охвата прикрепленного населения флюорообследованием (на 18,7% в 2008 году) и достижение показателя охвата населения флюорообследованием 650,0 на 1000 населения (2008 год – 564,7).

Проведение диспансеризации работающего населения по дополнительным программам, в том числе лиц, занятых на производствах с вредными и (или) опасными производственными факторами, что позволило возродить систему диспансеризации населения. Закономерным следствием повышения доступности и качества диагностических исследований, в том числе в рамках проводимой диспансеризации, стало снижение на 18 % показателя первичного выхода на инвалидность и на 2 % - числа случаев временной нетрудоспособности.

В 2007 году в рамках реализации проекта 72,3 тыс. работников бюджетной сферы и занятых на производстве с вредными и опасными факторами прошли дополнительную диспансеризацию и углубленный медицинский осмотр. При этом, среди работающих в бюджетной сфере только 19,1 % из них были и практически здоровы, 24,4 % - имели риск развития заболевания, 54,3 % - нуждались в дополнительном обследовании в амбулаторно-поликлинических условиях, 2,1 % в условиях стационара.

3. Усиление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, снижение и стабилизация уровней заболеваемости по инфекциям, управляемым средствами специфической профилактики, совершенствование и выполнение Национального календаря профилактических прививок и Календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, а также профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С.

- поддержание охвата профилактическими прививками против дифтерии, коклюша, столбняка, кори, краснухи, эпидемического паротита, вирусного гепатита В в декретированных возрастах на уровне 95 – 97%;

- вакцинация взрослого населения (до 55 лет) против гепатита В – 90 тыс. человек;

- иммунизация против гриппа контингентов из групп риска – 350 тыс. человек;

- вакцинация детей 1 года жизни инактивированной полиовакциной – 100%.

Проведение по эпидпоказаниям прививок против сибирской язвы и туляремии;

- обследование 240 тыс. населения (17,4% населения) на ВИЧ-инфекцию, проведение антиретровирусной терапии 230 пациентам, в том числе профилактика вертикального пути передачи от матери к ребёнку – 100%.

4. Здоровое безопасное питание является одним из составляющих факторов сохранения здоровья населения. В рамках этого направления будут проводиться мероприятия по совершенствованию питания детей в организованных коллективах, поддержке отечественного производства специализированных продуктов, осуществлению мониторинга состояния питания, в том числе в учреждениях здравоохранения, поддержке грудного вскармливания и пр.

5. Меры по повышению двигательной активности, в числе которых предлагаются:

- пропаганда и стимулирование активного образа жизни, повышение образованности населения в вопросах физической культуры;
- восстановление производственной гимнастики и применение разработанных рекомендаций по её содержанию и формам осуществления с учётом условий труда;
- развитие лечебной физкультуры и физической культуры, направленной на поддержание здоровья с опорой на имеющиеся в этой области разработки российских учёных и мировой опыт.

EXPERIENCE OF REALIZATION OF PREVENTIVE ACTIONS WITHIN THE LIMITS OF THE PRIORITY NATIONAL PROJECT «HEALTH» IN REGIONS (on an example of the Penza region)

V.V.Markov, S.S. Chomirov

In article are considered experience and ways of realisation of preventive actions within the limits of the national project «Health» the Penza region. The special attention is given problems of preventive maintenance within the limits of actions of the given project. Keywords: the national project, the preventive maintenance, a healthy way of life.

Keywords: *national project, prevention, healthy lifestyles.*

Марков В.В. – врач-ординатор МУЗ «Городская больница №3 г. Пензы», konovalov_oe@mail.ru
Шомиров С. С. врач-уролог №183 Городская поликлиника г. Москвы.

Ключевые слова к статье Сиплиной:

Keywords: *dipiradamol, immunosuppression, red cells, platelets, pyelonephritis, experiment.*

Ключевые слова к статье Губанова:

Key words: *diclofenac sodium, surface-active substances, gel, ointment*

Ключевые слова к статье Куповой :

Keywords: *medical vocabulary, translation, tracing.*

Ключевые слова и сведения об авторах статьи Маркова:

Keywords: *national project, prevention, healthy lifestyles.*

Марков В.В. – врач-ординатор МУЗ «Городская больница №3 г. Пензы», konovalov_oe@mail.ru
Шомиров С. С. врач-уролог №183 Городская поликлиника г. Москвы.