

## От студента до известного хирурга России

Дорогие коллеги!

Наша статья посвящена 60-летию Владимира Георгиевича Аристархова - доктора медицинских наук, профессора, члена корреспондента ЕА АМН, заслуженного врача РФ, заведующего кафедрой хирургических болезней с курсом урологии.

Он родился в Рязани в 1950 году и с детства мечтал о профессии хирурга. Помогли ему в этом выборе увлекательные, популярные в те времена книги известных хирургов нашей страны Н.Амосова, Ф.Углова, а также незабываемые, юношеские, тревожные впечатления от операций, которые перенесла его мама.

В 1968 году, окончив среднюю школу, он поступил в Рязанский медицинский институт им. акад. И.П.Павлова. В то время РМИ, после перевода из Москвы в Рязань, набирал творческие силы и уже был престижным высшим учебным заведением. В нем работали выдающиеся ученые и педагоги, блестящие теоретики и маститые клиницисты, такие как невролог проф. Е.Н.Ковалев (первый ректор РМИ), хирурги - проф.И.Е.Мацуев, проф. Б.П.Кириллов, известные терапевты – проф. Н.А.Троицкий, Г.Е. Натанзон, А.А.Низов и др. Такой мощный состав ученых способствовал становлению института.

В.Г.Аристархов пришел на кафедру в научный кружок по хирургии студентом 4 курса. Большое желание стать врачом, доброта, хорошие руки – все это было у него, чтобы стать талантливым хирургом

После окончания института В.Г.Аристархов работал в детском хирургическом отделении городской больницы № 10 г. Рязани, а через 4 года был приглашен на кафедру хирургии РГМУ. На кафедре он активно вел экспериментальную работу по аутопересадке почки при вазоренальной гипертонии. Упорный труд уже через полтора года позволил В.Г. Аристархову успешно защитить кандидатскую диссертацию по этой теме.

Он рос как хирург и научный работник. В 1984 году по рекомендации администрации института В.Г.Аристархов выехал на работу в республику Алжир, где в течение 3 лет работал хирургом, а последний год старшим хирургом госпиталя. Там он, помимо лечебной работы, занимался научной работой: выступал на конференциях с научными сообщениями, опубликовал 18 статей в международных сборниках.

За успехи в работе Владимир Георгиевич был награжден Правительством республики Алжир Почетными Грамотами и занесен в Книгу Почета Генконсульства СССР в г. Аннаба.

В 1987 году В.Г. Аристархов вернулся на Родину. В нашей стране в то время произошла авария на Чернобыльской АЭС с серьезными неблагоприятными экологическими последствиями. Из-за высокой радиации на территории России (в т.ч. и в Рязанской обл.), значительно увеличилось число больных с радиоиндуцированной патологией щитовидной железы

практически в 10 раз (рак, доброкачественные опухоли, аутоиммунный тиреоидит).

По предложению академика Е.А.Строева (бывшего ректора РГМУ) в 1987 году В.Г.Аристархову было поручено организовать отделение эндокринной хирургии с внедрением новых методов диагностики и лечения этих заболеваний. Владимиру Георгиевичу удалось собрать творческий коллектив практикующих врачей из бывших активных членов студенческого кружка из провинциальных городов России, где они уже работали практическими врачами-хирургами. Подготовив со своими учениками несколько изобретений по проблемам лечения радиоиндуцированной патологии, В.Г. Аристархов создал условия для организации лечебного специализированного подразделения. При активном участии и поддержке главного врача МУЗ ГКБ № 11 Н.С.Барсука в 1992 году было открыто отделение эндокринной хирургии на 50 коек с амбулаторным приемом, первым заведующим которого был назначен В.Г.Аристархов.

Ежегодно в этом отделении проходили лечение 1500 больных, из которых 80% получали хирургические виды медицинской помощи. В эти годы, после внедрения новых методов диагностики, улучшения тактики лечения, послеоперационный гипотиреоз у больных с диффузно-токсическим зобом снизился с 43,3% до 3% , а у больных с аутоиммунным тиреоидитом - с 90% до 34%. Методика лазеротерапии, предложенная Владимиром Георгиевичем, у многих больных с аутоиммунным тиреоидитом заменила гормонотерапию – все это было большим достижением, и эти материалы послужили темой докторской диссертации В.Г.Аристархова: "Тактика хирурга по профилактике послеоперационного гипотиреоза у больных с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы", которая была утверждена уже через 3 месяца после защиты.

Проф. В.Г.Аристархов активно оперирующий хирург. Он помогает молодым врачам осваивать навыки оперативных вмешательств.

Кроме операций на щитовидной железе в отделении освоены и операции на других органах эндокринной системы. Многие операции и виды лечения оригинальны по своей сути и выполнены впервые в России (лечение больных аутоиммунным тиреоидитом, тиреоидитом де Кервена, послеоперационным гипотиреозом с помощью лазера, методика рациональной резекции щитовидной железы при диффузно-токсическом зобе с учетом индивидуального объема и срочной гистологической картины). В последние годы им разработаны в эксперименте, а затем в клинике операции непрямого портализации кровотока надпочечника у больных с гиперальдостеронизмом, изучена функция надпочечников при операции ДЛТ. Результатом этих исследований была защита диссертаций С.В.Бирюковым и А.В.Салыновым под руководством В.Г.Аристархова.

Отделение эндокринной хирургии стало научно-исследовательским центром, где проходят обучение практические врачи. Владимиром Георгиевичем опубликованы 5 монографий и 375 научных статей по актуальным вопросам эндокринной хирургии, изданы 16 методических

рекомендаций и 3 учебных пособия, 5 изобретений. Он был редактором 7 практических сборников научных трудов. Под руководством В.Г.Аристархова были защищены 14 диссертаций, одна из которых докторская. В настоящее время готовятся к защите 8 кандидатских и 4 докторских диссертации.

Основное направление научной деятельности Владимира Георгиевича – проблемы эндокринной хирургии и актуальные вопросы оперативной урологии.

Проф. В.Г.Аристархов хорошо известен в России как хирург-эндокринолог. Он активный участник многих научно-практических конференций и симпозиумов, проводимых как в нашей стране, так и за рубежом. Его приглашают поделиться опытом в городах России и ближнего зарубежья. Он является Председателем Правления ассоциации хирургов Рязанской области, членом Правления ассоциации эндокринологов, членом Большого Ученого Совета нашего университета, членом диссертационного Совета, членом редколлегии Российского медико-биологического вестника им. акад. И.П.Павлова и Международного эндокринологического журнала (г. Киев).

За активную практическую и научную деятельность проф.В.Г. Аристархов был награжден Почетными Грамотами МЗ РФ, местного и республиканского значения, ему присвоено звание "Заслуженный врач РФ", он избран членом корреспондентом Евроазиатской академии медицинских наук.

*Засл. деятель наук РФ, проф. Кириллов Ю.Б.*

*Доктор медицинских наук Жиборев Б.Н.*