

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

© Кабочкин А.А., Пивень Е.А., 2014  
УДК 618.2/3-84

**К ВОПРОСУ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ БЕРЕМЕННЫХ**

*А.А. Кабочкин<sup>1</sup>, Е.А. Пивень<sup>2</sup>*

Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова,  
г. Рязань (1)  
ФГБОУ ВПО Российский университет дружбы народов (2)

**В статье дана оценка сроков постановки на диспансерный учет, регулярности наблюдения, а также отношения обследованных женщин к работе «Школы беременных». В работе использовались результаты анкетирования 672 родильниц, проживающих в г.Рязани.**

*Ключевые слова:* беременные, диспансеризация, эффективность.

Современный этап развития акушерства имеет свои особенности, отражающие состояние репродуктивного здоровья женщин, эффективность диспансеризации беременной женщины и родильницы, включая ее обследование, динамическое наблюдение, консультирование, лечение в условиях женской консультации и при необходимости госпитализации [3].

Новым при диспансеризации беременных является использование современных технологий наблюдения за развитием плода, которые позволяют, в том числе, выявлять врожденные пороки развития плода на ранних сроках беременности. Новые задачи ставит переход на оказание медицинской помощи новорожденным с экстремально низкой массой тела [1,4]. Перечисленные проблемы требуют проведения исследования развития диспансеризации беременных и родильниц [2].

**Материалы и методы**

С целью изучения сроков постановки на диспансерный учет, регулярности наблюдения, а также отношения обследованных женщин к работе «Школы беременных» проводилось анкетирование по специально разработанной программе. Все респондентки проживали в городе Рязани, имели в анамнезе роды. Всего

были опрошены 672 женщины. Результаты анкетирования для оценки потребности в реабилитации репродуктивной функции дополнялись данными из медицинской документации.

Среди опрошенных преобладали лица в возрасте 20-24 лет (38,6%). На долю женщин в возрасте 25-29 лет пришлось 27,5%, 30-34 лет – 19,1%, в возрасте до 20 лет – 6,4%, 35-39 лет – 5,1% и 40-45 лет – 3,3%.

Распределение по уровню образования: 37,8% респонденток имели высшее образование, почти каждая третья (30,9%) – среднее специальное, 14,4% – неоконченное высшее, 9,7% – общее среднее и 7,2% – неполное среднее.

Среди опрошенного контингента женщин почти каждая третья являлась работницей коммерческих структур (26,3%). На втором и третьем ранговых местах находились домохозяйки (24,6%) и респондентки-служащие бюджетных организаций (21,2%).

**Результаты и их обсуждение**

Респондентки, чья беременность была запланирована, в 88,5% случаев встали на учет в женскую консультацию до 12 недель беременности, тогда как величина данного показателя среди женщин с нежеланной беременностью в 1,3 раза

ниже (66,7%). Аналогичная тенденция прослеживается и при оценке регулярности посещения беременными женской консультации. Так, среди женщин с запланированной беременностью удельный вес лиц, регулярно посещавших женскую консультацию (84,2%) в 2,5 раза превышает долю таковых с нежеланной беременностью (33,4%).

При анализе анкетных данных установлено, что выполняли все назначения и рекомендации врача женской консультации 92,3% респонденток, тогда как посещали школу беременных только 10,6% опрошенных.

Распределение ответов респонденток на вопрос: «Из каких источников Вы получали информацию о течении беременности и родов?» выглядит следующим образом. Наиболее часто в период беременности опрошенные женщины получали информацию об особенностях течения беременности и родов на приеме в женской консультации. Такой ответ дали 78,4 на 100 опрошенных. Интернет в качестве источника информации указали 41,9 на 100 респонденток, телевидение – 5,5. Читали в период беременности специальную литературу 36,4 на 100 опрошенных женщины.

Необходимо отметить большую заинтересованность опрошенного контингента женщин в получении дополнитель-

ной информации по вопросам течения беременности, родов и послеродового периода. Так, 53,0 на 100 опрошенных женщины нуждались в знаниях по грудному вскармливанию ребенка, 44,1 на 100 опрошенных хотели бы получить информацию по физиологии послеродового периода, 19,1 интересовались особенностями питания беременных, а 14,4 – поведением в родах. Вопросами физиологии беременности были заинтересованы 6,8 на 100 респонденток.

Распределение удельных весов нормальных и патологических родов в зависимости от частоты посещения респондентками женской консультации с профилактической целью до беременности (табл. 1).

Из таблицы видно, что низкая медицинская активность респонденток до беременности прямо пропорционально увеличивает частоту осложненного течения родов. У женщин, посещавших женскую консультацию до беременности несколько раз в год, доля осложненных родов составила 53,3%, 1 раз в год – 58,1%, 1 раз в два года – 60,9%.

Удельный вес нормальных родов в группе респонденток, обращавшихся к гинекологу с профилактической целью реже одного раза в два года, составил чуть более трети (34,9%).

Таблица 1

**Распределение удельных весов нормальных и осложненных родов в зависимости от частоты посещения респондентками женской консультации с профилактической целью до беременности (в %)**

Течение родов	Частота посещения женской консультации с профилактической целью до беременности			
	Несколько раз в год	1 раз в год	1 раз в 2 года	Реже, чем 1 раз в 2 года
Нормальное	46,7	41,9	39,1	34,9
Осложненные	53,3	58,1	60,9	65,1
Всего:	100,0	100,0	100,0	100,0

Похожая зависимость наблюдается и при оценке частоты посещения респондентками женской консультации во время беременности. Установлено, что доля осложненных и патологических родов в группе женщин вообще не наблюдавшихся у специалиста во время беременности в

1,3 раза превышает величину анализируемого показателя среди респонденток, регулярно посещавших женскую консультацию. Также достоверно установлено, что частота преждевременных родов в группе респонденток, не регулярно наблюдавшихся у специалиста во время

беременности (23,4%), в 1,6 раза превышает величину анализируемого показателя среди респонденток, регулярно посещавших женскую консультацию (14,8%).

Опрос беременных женщин показал, что 84,3% опрошенных лиц считают диспансеризацию необходимой, 12,7% – не считают необходимой, 3% респондентов ответили, что "в зависимости от течения беременности".

#### Выводы

1. Среди женщин с запланированной беременностью удельный вес лиц, регулярно посещавших женскую консультацию (84,2%) в 2,5 раза превышает долю таковых с нежеланной беременностью (33,4%).

2. Выполняли все назначения и рекомендации врача женской консультации 92,3% респонденток, тогда как посещали «Школу беременных» только 10,6% опрошенных.

3. Доля осложненных и патологических родов в группе женщин вообще не наблюдавшихся у специалиста во время беременности в 1,3 раза превышает величину анализируемого показателя среди респонденток, регулярно посещавших женскую консультацию.

4. Частота преждевременных родов в группе респонденток, не регулярно наблюдавшихся у специалиста во время беременности (23,4%), в 1,6 раза превышает величину анализируемого показателя среди респонденток, регулярно посещавших женскую консультацию (14,8%).

#### Литература

1. Кича Д.И. Эффективность профилактики осложнений родов и послеродового периода / Д.И. Кича, О.Е. Коновалов, Н.С. Брынза // Проблемы управления здравоохранением. – 2009. – № 5. – С. 121-126.
2. Растегаева И.Н. Пути совершенствования диспансеризации беременных женщин и родильниц / И.Н. Растегаева // Пробл. социал. гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2013. – № 2. – С. 19-21.
3. Растегаева И.Н. Научное обоснование повышения роли диспансеризации в охране здоровья беременных: автореф. дис. д-ра мед. наук / И.Н. Растегаева. – М., 2013. – 49 с.
4. Суханова Л.П. Перинатальные проблемы воспроизводства населения России в переходный период / Л.П. Суханова. – М., 2006. – 240 с.

#### TO THE QUESTION ABOUT THE EFFECTIVENESS OF CLINICAL EXAMINATION OF PREGNANT WOMEN

*A.A. Kabochkin, E.A. Piven*

**The assessment of deadlines for dispensary registration of pregnant and regularity of their observations are presented in article and also the relation of the surveyed women to work of "School of pregnant women". We used in the work the results of the survey 672 postpartum women living in Ryazan.**

*Keywords: pregnant women, health examinations, efficiency.*

Кабочкин А.А. – очный аспирант кафедры общественного здоровья и здравоохранения, организации сестринского дела с курсом социальной гигиены и организации здравоохранения ФДПО ГБОУ ВПО РязГМУ минздрава России.

Тел.: 8 (4912) 46-08-54.

E-mail rzgmu@rzgmu.ru.

Пивень Е.А. – канд. мед. наук, доц. кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены ФГБОУ ВПО Российский университет дружбы народов.