

К.В. СУДАКОВ – ВЕХИ НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Константин Викторович Судаков, выдающийся Советский и Российский физиолог. Родился 6 июля 1932 года в Челябинске. Окончил 1 ММИ имени И.М. Сеченова и с этого времени связал свою жизнь с физиологией.

К.В. Судаков – ученик и последователь академика П.К. Анохина. На протяжении более 40 лет успешно и активно развивает предложенную П.К. Анохиным общую теорию функциональных систем.

Константин Викторович организовал и на протяжении 28 лет успешно возглавлял научно-педагогическое объединение Научно-исследовательского института нормальной физиологии имени П.К. Анохина РАМН с кафедрой нормальной физиологии Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова, которое сочетает решение актуальных вопросов современной физиологии с подготовкой квалифицированных кадров для медицинской науки и практической медицины.

Основные научные труды К.В. Судакова посвящены изучению системных механизмов целенаправленного поведения – мотиваций человека и животных, а также эмоций и эмоциональных стрессов.

В развитие теории функциональных систем К.В. Судаков сформулировал и обосновал новый принцип, а именно принцип системного квантования процессов жизнедеятельности, новые представления о системогенезе поведенческих актов и об импринтинговом механизме формирования акцептора результатов действия. Им были сформулированы голографический и информационный принципы построения функциональных систем, а также принципы иерархического, мультипараметрического и последовательного взаимодействия функциональных систем в целом организме.

К.В. Судаковым разработаны принципиально новые теоретические положения о природе и механизмах биологических мотиваций, получившие широкое признание. Эти исследования составили новую главу физиологии – системные механизмы мотива-



ций. В частности в них были раскрыты интимные нейрофизиологические механизмы биологических мотиваций – пейсмекерный механизм их формирования, специфические восходящие активирующие влияния гипоталамических центров на кору больших полушарий. В результате целого ряда работ были выявлены структурная и химическая интеграция церебральных механизмов биологических мотиваций, взаимодействие мотивационных возбуждений с геномом клеток мозговых структур, а также с подкрепляющими возбуждениями на структурах акцептора результатов действия.

Показана роль олигопептидов в формировании корково-подкорковой архитектуры биологических мотиваций. Весьма актуальными для медицинской практики явилось раскрытие механизмов формирования патологических, в частности алкогольных мотиваций на структурах натуральных биологических мотиваций. Исследования механизмов эмоциональных стрессов позволили К.В. Судакову расширить классические представления об их природе. В фундаментальных работах К.В. Судакова показано, что первичные реакции на конфликтные ситуации, порождающие эмоциональ-

ный стресс, являются результатом изменений молекулярных химических свойств нейронов лимбико-ретикулярных структур мозга и эти изменения лежат в основе "застойных эмоций" – ведущую причину психосоматических заболеваний. К.В. Судаковым раскрыта динамика формирования артериальной гипертензии при эмоциональном стрессе и сформулирована концепция о динамическом церебро-висцеральном синдроме эмоционального стресса. К.В. Судаковым изучены различные физиологические механизмы устойчивости животных к эмоциональному стрессу. Идентифицированы олигопептиды, повышающие устойчивость животных к эмоциональному стрессу, нормализующие химические свойства нейронов и снижающие усиливающуюся при этом экспрессию ранних генов в структурах мозга.

Под руководством К.В. Судакова создана техническая система "Санатрон" для оценки и реабилитации лиц, подвергшихся стрессорным нагрузкам, а также серия микропроцессорных устройств для оценки физиологических показателей человека в реальных условиях жизнедеятельности. Сформулированы оригинальные представления о неспецифическом реабилитационном синдроме.

Широкое признание получили исследования К.В. Судакова, показавшие избирательное действие слабых электромагнитных полей на живые организмы, установлены механизмы влияния электросна и электронаркоза на эмоциогенные лимбические структуры мозга.

Созданная К.В. Судаковым научная физиологическая школа получила правительственное признание. Работа "Исследования механизмов взаимодействия мотивации подкрепления на нейронах мозга" удостоена гранта Президента Российской Федерации для государственной поддержки ведущих научных школ Российской Федерации.

К.В. Судаков – автор свыше 650 научных работ, в том числе 8 персональных монографий, двух учебников по нормальной физиологии и 17 книг в соавторстве. Среди них персональные монографии: «Биологические мотивации» (1971), «Эмоциональный стресс и артериальная гипертензия» (1976), "Системные механизмы эмоционального стресса" (1981), "Теория функциональных

систем" (1997), "Рефлекс и функциональная система" (1998), «Индивидуальная устойчивость к эмоциональному стрессу» (1998), "Информационный феномен жизнедеятельности" (1999); коллективные монографии: "Системные механизмы психической деятельности" (1999), "Элементы информационной биологии и медицины" (2000), "Моделирование функциональных систем" (2000), "Санатрон. Система оценки здоровья и реабилитации лиц в различных условиях жизнедеятельности" (2000), "Динамические стереотипы, или информационные отпечатки действительности" (2002). Под редакцией К.В. Судакова опубликовано 2 учебника по физиологии (1999, 2000), в которых основы физиологической деятельности организма представлены с позиций теории функциональных систем, что в значительной степени систематизирует и облегчает восприятие материала, совершенствует процесс подготовки квалифицированных специалистов.

Под руководством К.В. Судакова и при его консультации подготовлено 23 доктора и 39 кандидатов наук.

К.В. Судаков действительный член АМН СССР, а затем академик РАМН. С 1996 г. по 2006 г. академик-секретарь Отделения медико-биологических наук РАМН. Является членом Международной организации по исследованию мозга (1970), Международного общества по электросну и электронаркозу (1972), членом-корреспондентом Американского психосоматического общества (1978), членом Нью-Йоркской академии наук (1983), членом (1983) и президентом (1984) Павловского научного общества Северной Америки, членом Международного общества по изучению высшей нервной деятельности (1986), почетным членом Венгерского общества физиологов (1987), вице-президентом Международного общества по профилактике эмоциональных стрессов (1989), действительным членом Санкт-Петербургской Петровской академии наук (1992), действительным членом Международной славянской академии наук, образования, искусств и культуры (1993), действительным иностранным членом Академии наук технологической кибернетики Украины (1993), действительным членом Академии наук высшей школы (1993), действительным членом Международной академии наук (1993) и президентом ее Россий-

ской секции (1993), действительным членом Академии творчества (1994), действительным членом Академии медико-технических наук (1996), действительным членом Академии проблем сохранения жизни (1996), действительным членом Академии ноосферы (1997).

К.В. Судаков – председатель Научного совета по экспериментальной и прикладной физиологии, «Анохинских чтений», «Павловских чтений» и семинара «Развитие общей теории функциональных систем», заместитель председателя «Сеченовских чтений», член правления Российского научного физиологического общества, председатель Диссертационного совета по защите докторских и кандидатских диссертаций по специальности «физиология», член редколлегий ряда отечественных и зарубежных журналов, президент Международного регионального центра по профилактике стресса. По инициативе К.В. Судакова были организованы и регулярно проводятся в городе Рязани на Родине великого И.П. Павлова. «Павловские беседы», на которых в неформальной творческой атмосфере рассматриваются вопросы современного состояния физиологических механизмов поведения.

За циклы работ по развитию теории функциональных систем удостоен премий Президиума РАМН: имени П.К. Анохина (1982), "Остар" (1994), имени А.А. Богомольца (2000). За выдающийся вклад в развитие социальной физиологии и медицины награжден медалью Академии творчества и премией М. Шатерникова (1996), дипломом и премией И.П. Павлова и медалью Международной академии творчества (1998), Павловским золотым знаком Международного Павловского фонда Международной академии наук (1999). За большой вклад в разработку науч-

ных проблем, творчество, духовное, нравственное и физическое оздоровление нации, благотворительную и созидательную деятельность, укрепление дружбы народов удостоен ордена Созидания Российской секции Международной академии наук (2000). Награжден также медалью и грамотой Союза научных работников НРБ (1980), медалью и дипломом города ТУР (Франция, 1982), дипломами университетов городов Тоями и Фукуока (1985), памятным медалем Гумбольдтовского университета (1987), Координационного совета научных медицинских обществ ГДР (1987), университета Ф. Шиллера (1988), Медицинской академии Белостока (Польша, 1999), дипломом и памятной Сеченовской медалью 200-летия медицинского факультета Московского университета и 1-го Московского медицинского института имени И.М. Сеченова (1987).

Награжден орденами «За заслуги перед Отечеством» IV и III-й степени (2002, 2009), Трудового Красного Знамени (1986), Дружбы народов (1992), многими медалями. В 1997 году К.В. Судакову присвоено звание Заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

В свободное время работает на садовом участке, играет на скрипке. Есть у Константина Викторовича и экзотическое увлечение: коллекционирование лягушек.

Сотрудники научно-исследовательского института имени П.К. Анохина, Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, редакция журнала «Российский медико-биологический вестник» поздравляют Константина Викторовича с юбилеем и желают крепкого здоровья и новых творческих успехов на благо развития Российской науки.

Руководитель организационного отдела НИИ нормальной физиологии имени П.К. Анохина

Н.Д.Захаров

Заведующий кафедрой нормальной физиологии с курсом психофизиологии Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, профессор

М.М.Лапкин

Председатель Рязанского отделения Всероссийского физиологического общества имени академика И.П. Павлова, профессор

А.Ф. Белов