

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

© Позднякова М.А., Семисынов С.О., 2011  
УДК 614.1:312.98(470.341)

ПОСТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КАК ЧАСТЬ ОБЩЕДЕМОГРАФИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСЛЕДНИХ ДЕСЯТИЛЕТИЙ

М.А. Позднякова, С.О. Семисынов

ГОУ ВПО «НиЖГМА Минздравсоцразвития России», г. Нижний Новгород

В статье представлена медико-демографическая характеристика пожилого населения Нижегородской области в сравнении с данными по Российской Федерации в целом. Рассмотрены основные тенденции демографических процессов и обозначены их основные причины.

**Ключевые слова:** постарение населения, причины, медико-социальные последствия.

По данным Государственного комитета по статистике РФ [1,3], на 1 января 2010 года в Российской Федерации постоянно проживало 141914 тысяч человек, из них 30700 тысяч человек (21,6%) – лица старше трудоспособного возраста (СТВ).

Среди пожилого населения 27,8% составляли мужчины, 72,8% – женщины.

По сравнению с данными предыдущих переписей населения, доля пожилого населения возросла и на 1/3 превысила удельный вес лиц в возрасте до 15 лет (рис. 1).

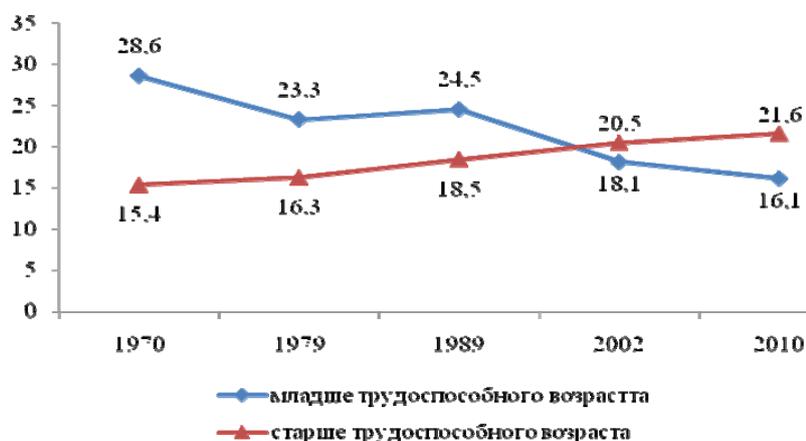


Рис. 1. Изменение удельного веса лиц моложе и старше трудоспособного возраста в общей численности населения РФ в период 1970-2010 гг. (в %)

Среди Федеральных округов наиболее регрессивно характеризовались Центральный (24,4%) и Северо-Западный (22,8%). Доля пенсионеров в Приволжском федеральном округе (ПФО) составила 21,8%.

Среди административно-территори-

альных единиц ПФО наиболее «старыми» являются Пензенская (25,2%) и Нижегородская (24,4%) области (табл. 1). Более благоприятной, по данным Госкомстата, ситуация представляется в Удмуртской Республике (19,4%) и Республике Марий Эл (19,7%).

Таблица 1

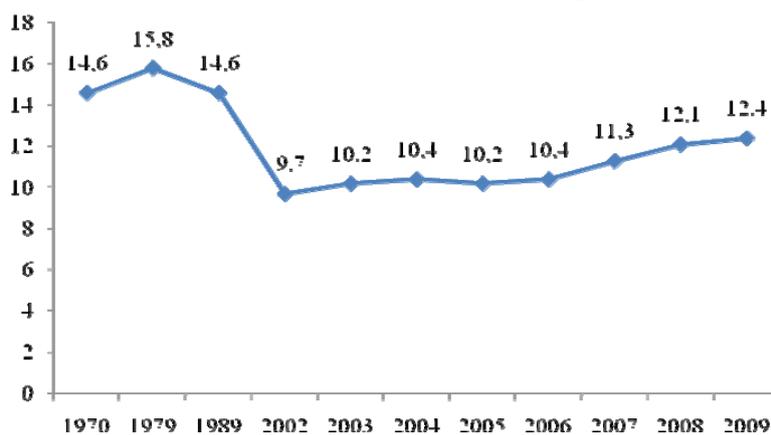
**Распределение населения по основным возрастным группам  
в административно-территориальных единицах ПФО в 2010 году (в %)**

	Младше трудоспособного возраста	Трудоспособного возраста	Старше трудоспособного возраста
Республика Башкортостан	17,96	62,5	19,54
Республика Марий Эл	16,5	63,8	19,7
Республика Мордовия	14,3	62,5	23,2
Республика Татарстан	16,6	62,5	20,9
Удмуртская Республика	17,6	63,0	19,4
Чувашская Республика	16,6	63,1	20,3
Пермский край	17,3	62,1	20,6
Кировская область	15,0	61,9	23,1
Нижегородская область	14,5	61,1	24,4
Оренбургская область	17,0	62,8	20,2
Пензенская область	14,1	60,7	25,2
Самарская область	14,9	62,2	22,9
Саратовская область	14,8	61,7	23,5
Ульяновская область	14,4	62,5	23,1

Общая численность населения старше трудоспособного возраста в Нижегородской области в 2010г. составила 804018 человек (доля в популяции – 24,1% против 23,7% в 2007г.). В 29 районах области данный показатель превышает 25%, а в 6 районах – 30% [2]. Доля СТВ среди взрослого населения составляет 28,1%. Удельный вес лиц 60 лет и старше – 19,9% (в РФ на 1 января 2010г. – 17,7%). Среди населения пенсионного возраста две трети составляли люди старше 65 лет.

Сложившаяся и, по сути, критическая демографическая ситуация, главным образом, явилась следствием двух явлений – низкого уровня рождаемости и роста ожидаемой продолжительности предстоящей жизни.

На конец 2009 – начало 2010 годов уровень рождаемости в России составил 12,4 на 1000 человек. По отношению к предыдущим годам отмечался рост данного показателя, однако он продолжал оставаться ниже уровня 1989 года (рис. 2).



**Рис. 2.** Показатели рождаемости в РФ в 1970 – 2009 гг.  
(на 1000 человек населения)

Среди Федеральных округов наибольшими уровнями рождаемости характеризовались Южный и Сибирский (14,0 на 1000 человек в каждом), наименьшими – Центральный и Северо-Западный (10,8 и 11,3 на 1000 человек соответственно).

В ПФО уровень рождаемости составил в 2010 г. 12,1 на 1000 человек (рис. 3).

Среди административно-территориальных единиц ПФО наибольшими уровнями рождаемости характеризовались

Удмуртская Республика и Республика Башкортостан (13,8 и 13,7 на 1000 человек соответственно).

Уровень рождаемости в Нижегородской области составил к 2010 году 10,9 на 1000 человек. По сравнению с 2002 годом данный уровень вырос на 36,3%, однако он продолжает оставаться ниже общероссийского уровня и среднего уровня по ПФО (рис. 4).

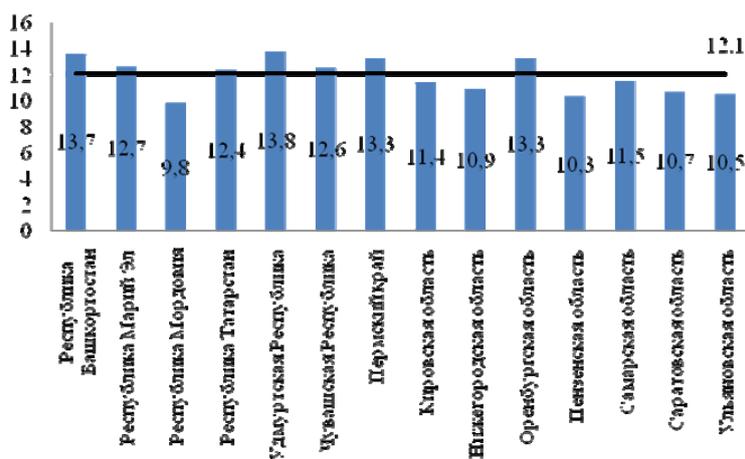


Рис. 3. Уровни рождаемости в административно-территориальных единицах ПФО в 2010 г. (на 1000 человек)

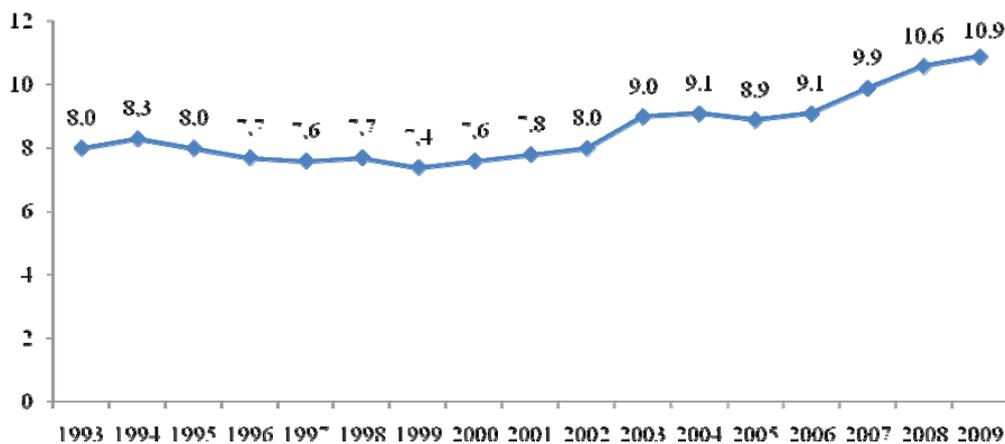


Рис. 4. Динамика рождаемости в Нижегородской области в 1993-2009 гг. (на 1000 человек)

Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни населения России на конец 2009г. составила 68,67 лет. По сравнению с 2002 г. данный показатель вырос на 3,72 года (табл. 2).

Среди федеральных округов наибольшей продолжительностью предстоящей жизни характеризуются Южный (70,57 лет), наименьшей – Дальневосточный (65,86 лет).

В ПФО данный показатель составил 68,47 лет, причём женщины живут на 12,43 лет дольше мужчин.

Среди административно-территориальных единиц ПФО (табл. 3) наиболее благоприятная ситуация отмечалась в Республике Татарстан (70,82 лет) и Пензенской области (69,38 лет).

Таблица 2

**Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни в субъектах РФ в 2009г. (лет)**

	Всё население	Мужчины	Женщины
Российская Федерация	68,67	62,77	74,67
Южный федеральный округ	70,57	65,27	75,78
Центральный федеральный округ	69,35	63,47	75,37
Уральский федеральный округ	68,60	62,62	74,68
Приволжский федеральный округ	68,47	62,32	74,75
Северо-Западный федеральный округ	68,20	62,18	74,38
Сибирский федеральный округ	66,99	60,98	73,20
Дальневосточный федеральный округ	65,86	60,07	72,17

Таблица 3

**Ожидаемая продолжительность предстоящей жизни в административно-территориальных единицах ПФО в 2009г. (лет)**

	Всё население	Мужчины	Женщины
Республика Татарстан	70,82	64,97	76,59
Пензенская область	69,38	63,07	75,81
Саратовская область	69,10	63,30	74,87
Республика Мордовия	69,06	62,77	75,64
Республика Башкортостан	69,01	63,10	75,10
Чувашская Республика	68,96	62,89	75,28
Ульяновская область	68,75	62,62	75,00
Удмуртская Республика	68,26	61,64	75,04
Самарская область	68,20	62,13	74,87
Кировская область	67,92	61,73	74,55
Оренбургская область	67,86	61,95	73,99
Республика Марий Эл	67,08	60,76	73,81
Нижегородская область	67,06	60,44	73,91
Пермский край	66,56	60,28	73,04

В Нижегородской области данный показатель составил 67,06 лет. По сравнению с предыдущим годом, он вырос на 0,96 лет (2007г. – 66,10 лет). Гендерная разница превышает среднюю: жительницы области на 13,47 лет живут дольше мужчин.

На фоне продолжающегося роста удельного веса пенсионеров, доля лиц

младше трудоспособного возраста неизменно снижается, в 2008г. она составила 16,1%. Это указывает на продолжающееся «постарение» населения и, как следствие, приводит к увеличению демографической нагрузки на трудоспособное население, в основном, за счёт лиц пенсионного возраста. По сравнению с 2009г. рост демографической составляет 2,8%.

Среди Федеральных округов (рис. 5) наибольшим значением данного показателя на 1 января 2010 г. характеризуются

Южный и Центральный (627,8 и 623,9 на 1000 человек трудоспособного возраста соответственно).

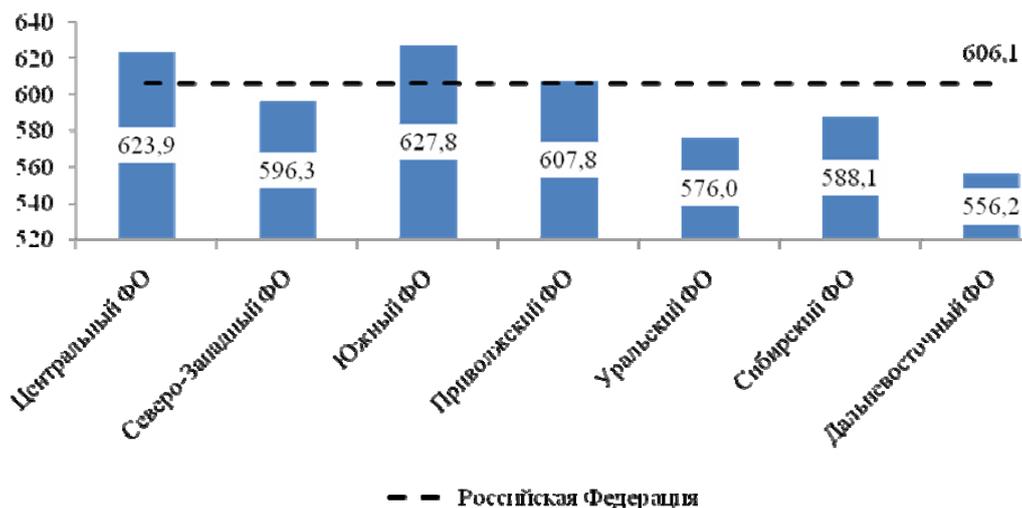


Рис. 5. Уровни демографической нагрузки в России на 1 января 2010 г. (на 1000 человек трудоспособного возраста)

В ПФО демографическая нагрузка в 2010г. составила 607,8 на 1000 человек трудоспособного возраста, причём, 350,7 из них – люди СТВ.

Среди административно территориальных единиц ПФО Нижегородская об-

ласть (табл. 4), наряду с Пензенской областью, является «лидером» по значению демографической нагрузки (637,2 и 646,3 на 1000 человек трудоспособного возраста соответственно).

Таблица 4

Демографическая нагрузка в Нижегородской области в 2010 г.

Демографическая нагрузка	РФ	ПФО	Нижегородская область
Детьми	258,7	257,4	237,3
Лицами старше трудоспособного возраста	347,4	350,4	399,9
Детьми и лицами старше трудоспособного возраста	606,1	607,8	637,2

### Выводы

1. Для Нижегородской области характерно «демографическое постарение населения», которое происходит за счёт низкого уровня рождаемости и продолжающейся расти ожидаемой продолжительности предстоящей жизни.

2. В результате данного процесса возрастает демографическая нагрузка на трудоспособное население, в первую очередь, за счёт лиц пенсионного возраста, что так же приводит к увеличению на грузки на учреждения, оказывающие медико-социальную помощь данной категории граждан.

**Литература**

1. Демографический ежегодник России. 2010: сб. стат. // Росстат. – М., 2010. – 525 с.
2. Нижегородская область в цифрах. 2010: краткий сб. стат. // Нижегород-стат. – Н. Новгород, 2010. – 419 с.
3. Российский статистический ежегодник. 2010: сб. стат. // Росстат. – М., 2010. – 813 с.

**AGING OF THE POPULATION OF THE NIZHNIY NOVGOROD REGION  
AS A PART OF DEMOGRAPHIC DEVELOPMENT  
OF THE RUSSIAN FEDERATION OF LAST DECADES**

*M.A. Pozdnyakova, S.O. Semisynov*

**In article the demographic characteristic of the elderly population of the Nizhniy Novgorod region in comparison with the data across the Russian Federation as a whole is presented. The basic tendencies of demographic processes are considered and their principal causes are designated.**

***Key words:*** *ageing the population, the reasons, mediko-social consequences.*

Позднякова Марина Александровна – д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой Профилактической медицины ФПКВ ГОУ ВПО «НижГМА Минздравсоцразвития России».

Семисынов Сергей Олегович – ассистент кафедры Общественного здоровья и здравоохранения ГОУ ВПО «НижГМА Минздравсоцразвития России».

Тел.: 8 (904) 051-68-77.

E-mail: serg@medicum.nnov.ru.