

## **НОГАЛЛЕР АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ** (к 90-летию со дня рождения)

22 мая исполняется 90 лет со дня рождения и более чем полувековой юбилей врачебной, научной, педагогической и общественной деятельности крупного отечественного ученого – терапевта профессора, доктора медицинских наук Александра Михайловича Ногаллера.

Уроженец г. Харькова, А.М. Ногаллер закончил с отличием среднюю школу в Москве, а в июне 1941 г. - 1-й Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова. Следует отметить, что в своём медицинском образовании наш юбиляр прошёл блестящую научную школу у выдающихся отечественных ученых – Б.И. Збарского, М.Н. Шатерникова, С.С. Халатова, Л.И. Абрикосова, Н.Н. Бурденко, М.П. Кончаловского и других.

Сразу со студенческой скамьи Александр Михайлович был призван на военную службу. Пройдя фронтовыми дорогами от Москвы до Берлина, он служил в должности врача полка, медсанбата, армейского госпиталя. В боях за освобождение нашей Родины А.М. Ногаллер перенёс ранение и контузию, но всё равно остался на боевом посту. Опыт фронтового врача лег в основу его кандидатской диссертации «Проникающие ранения грудной клетки», защищенной в 1947 г. в Москве. После демобилизации А.М. Ногаллер работал в клинике Института питания АМН СССР под руководством известного профессора М.И. Певзнера. В этот период он интенсивно изучал гуморальные механизмы развития заболеваний органов пищеварения и кровообращения, эффективность лечебного питания при этих заболеваниях. В 1951 г. Александр Михайлович был направлен на работу старшим научным сотрудником, а затем был избран заведующим Ессентукской клиникой Пятигорского НИИ курортологии и физиотерапии. Им разработан ряд оригинальных диет, изучались механизмы воздействия бальнеологических факторов на курорте Ессентуки, разрабатывались новые методики лечения больных с патологией органов пищеварения и обмена. Ему довелось сотрудничать с выдающимися клиницистами - Е.М. Тареевым, В.Х. Василенко, В.А. Насоновой и многими другими. Эти исследования позволили А.М. Ногаллеру подготовить и в 1960 г. защитить в 1-м Московском медицинском институте диссертацию «Хронический холецистит и его курортное лечение».

В 1959 г. А.М. Ногаллер был избран заведующим кафедрой терапии Астраханского медицинского института, а в 1967 г. – заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней Рязанского медицинского института им. акад. И.П. Павлова. Рязанскую клинику Александр Михайлович возглавлял четверть века и именно на этот период приходится расцвет его научной деятельности. За 38 лет профессорской деятельности профессор А.М. Ногаллер подготовил тысячи врачей, 37 кандидатов и докторов наук, а 6 его учеников стали заведующими кафедрами терапии в медицинских ВУЗах. Ещё в 1965-66 годах им, совместно с Ю.С. Татариновым, было показано значение определения в сыворотке крови  $\alpha$ -фетопротеина для диаг-

ности гепатомы, а также  $\beta$ -эмбриональных белков для выявления активности патологического процесса и регенерации в печени. Под редакцией Александра Михайловича издано 18 сборников научных работ, 12 учебно-методических пособий. Профессор А.М. Ногаллер является автором около 600 научных работ и 23 монографий, преимущественно по вопросам гастроэнтерологии, аллергологии, диетологии, курортологии и истории медицины, опубликованных в нашей стране и за рубежом. Его книги «Диагностика и лечение хронических заболеваний органов пищеварения» (1966), «Заболевания желчного пузыря и желчных путей» (1969), «Аллергия и заболевания органов пищеварения» (1975), «Пищевая аллергия» (1977), «Пищевая аллергия и непереносимость пищевых продуктов» (2008) широко известны в нашей стране. Труды А.М. Ногаллера награждались дипломами на конкурсах на лучшую научную работу Минздрава РСФСР, отмечались положительными рецензиями в различных отечественных и зарубежных изданиях. Профессор А.М. Ногаллер является автором 5 изобретений, десятков рационализаторских предложений. Его научные исследования были посвящены диагностике и лечению болезней пищеварительной системы, их связи с нарушениями иммунной системы и аллергизацией организма.

В течение многих лет в клинике руководимой А.М. Ногаллером изучалась взаимосвязь заболеваний органов пищеварения и пищевой аллергии. Проведенные в те годы исследования позволили выявить различные механизмы развития сенсibilизации организма на пищевые продукты и их компоненты, описать разнообразные проявления пищевой аллергии, разработать новые методы её диагностики и лечения. Александра Михайловича всегда отличали большая работоспособность, энергия, научная инициатива. При непосредственном участии А.М. Ногаллера в Рязани был организован существующий до настоящего времени гастроэнтерологический центр.

Опытный педагог и лектор, он много внимания уделял совершенствованию учебного процесса, улучшению качества лечебного процесса в клинике, повышению квалификации преподавателей и практических врачей. Замечательный клиницист виртуозно владел всеми физическими методами диагностики. Особенно ярко это проявилось в диагностике болезней органов пищеварения, той самой «могилы для терапевтов», которую так боялись многие клиницисты прошлых лет. Именно Александр Михайлович ввел в пропедевтическую практику выявление зон кожной гиперестезии методом кожного валика. Он детально разработал схему анамнеза при заболеваниях органов пищеварения, подчеркнув важность выявления структуры болевого синдрома, описываемого по 10 характеристикам, систематизировал многочисленные болевые точки, выявляемые при патологии желудочно-кишечного тракта.

Все, кому посчастливилось работать с Александром Михайловичем, отмечают его исключительно доброе отношение к коллегам и ученикам.

Он огромное внимание уделял воспитанию подрастающего поколения. Его коллеги и друзья не забывают интереснейшие встречи маститого ученого со студентами и общественностью города. Юбиляр всегда был страстным сторонником физкультуры - сотрудникам кафедры запомнились регулярные коллективные выходы на каток, катания на лодках, велосипедные прогулки.

Александр Михайлович вел большую общественную работу. Он был членом Научного совета по терапии АМН СССР, трех диссертационных советов, ряда учебно-методических комиссий, председателем Областных научных обществ терапевтов в Астрахани и Рязани.

Разносторонняя деятельность юбиляра была отмечена многочисленными наградами Родины. За ратные подвиги он был награждён двумя орденами Отечественной войны, орденом Красной звезды, многими медалями, а за трудовые отличия - удостоен звания Ветерана труда и Отличника здравоохранения, избран академиком Нью-Йоркской академии наук и Международной академии информатизации.

С 1996 г. А.М. Ногаллер находится на пенсии, но продолжает активную литературную деятельность. Проживая в Германии, он опубликовал 7 книг на русском и немецком языках, посвященных преимущественно биографиям известных врачей, а также мемуары «Фрагменты XX-го столетия» и «Путевые заметки». В Российских медицинских журналах, сборниках научных трудов, популярных изданиях и международных Internet-журналах им опубликовано около сотни статей по дискуссионным вопросам медицины, итогам международных конгрессов и симпозиумов, о жизни и деятельности крупных ученых-медиков.

Коллеги и друзья поздравляют А.М. Ногаллера с его юбилеем, желают ему доброго здоровья, долгих лет жизни и дальнейшей творческой активности.

*М.А. Бутов*  
*Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней*  
*ГОУ ВПО РязГМУ Росздрава, д.м.н., профессор*