

## САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ И ГОТОВНОСТИ К ВОИНСКОЙ СЛУЖБЕ СТАРШЕКЛАСНИКАМИ ЯКУТСКА

© В.К. Юрьев, П.Г. Жирков

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России

Для цитирования: Юрьев В.К., Жирков П.Г. Самооценка здоровья и готовности к воинской службе старшеклассниками Якутска // Педиатр. – 2018. – Т. 9. – № 3. – С. 72–76. doi: 10.17816/PED9372-76

Поступила в редакцию: 26.04.2018

Принята к печати: 19.06.2018

В настоящее время состояние здоровья юношей заслуживает особого внимания со стороны государства, так как они являются не только экономическим, социальным, демографическим, но и оборонным потенциалом страны. Большое значение в оценке здоровья имеет оценка самим юношей своего здоровья с точки зрения возможности выполнять те или иные социальные функции, то есть самооценка здоровья. С целью изучения мнения юношей о состоянии своего здоровья и его соответствия требованиям воинской службы было проведено анонимное анкетирование 325 старшеклассников четырех общеобразовательных школ Якутска. Было установлено, что многие юноши Якутска низко оценивают свою готовность к воинской службе. Анализ самооценки степени физической подготовки позволил установить, что более трети старшеклассников полагают, что имеют плохую или недостаточную физическую подготовку, более четверти считают, что физически не готовы к службе в армии. При этом менее трети стремятся улучшить свою физическую подготовку путем регулярных занятий физической культурой и спортом, остальные юноши регулярно физической культурой и спортом не занимаются, объясняя это субъективными причинами. Большинство знают, что есть такие заболевания, при которых не берут в армию, а каждый четвертый полагает, что у него есть такое заболевание. Из 100 старшеклассников  $8,2 \pm 1,5$  оценивают свое здоровье как плохое,  $11,2 \pm 1,8$  считают, что по состоянию здоровья не годны к воинской службе, в то же время  $42,4 \pm 2,8$  полагают, что к воинской службе они лишь ограниченно годны или временно не годны. Статистически достоверных различий в самооценке здоровья и степени физической подготовки между якутами и русскими установить не удалось.

**Ключевые слова:** юноши; служба в армии; самооценка; физическая готовность; здоровье.

## SELF-ASSESSMENT OF HEALTH AND READINESS FOR MILITARY SERVICE OF SENIOR PUPILS OF YAKUTSK

© V.K. Iurev, P.G. Zhirkov

St. Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Russia

For citation: Iurev VK, Zhirkov PG. Self-assessment of health and readiness for military service of senior pupils of Yakutsk. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2018;9(3):72-76. doi: 10.17816/PED9372-76

Received: 26.04.2018

Accepted: 19.06.2018

At present, the state of health of young men deserves special attention on the part of the state, since they are not only the economic, social, demographic, but also the defense potential of the country. The evaluation of the health of young people of their own health in terms of the ability to perform certain social functions and roles, that is, self-evaluation of health, is important in assessing health. In order to study the opinion of the young men about their health and their compliance with the requirements of military service, an anonymous survey of 325 senior pupils of four Yakutsk general education schools was conducted. It was found that many young men of Yakutsk low estimate their readiness for military service. An analysis of the self-assessment of the degree of physical training made it possible to establish that more than a third of high school students believe that they have poor or insufficient physical training, more than a quarter believe that they are not physically ready for military service. At the same time, less than a third seek to improve their physical training through regular physical training and sports, the remaining boys regularly do not engage in physical culture and sports, explaining this subjective reasons. Most know that there are such diseases in which one does not join the army, and one in four believes that he has such a disease. Of the 100 senior pupils,  $8,2 \pm 1,5$  assess their health as bad,  $11,2 \pm 1,8$  consider that for health reasons they are not fit for military service, at the same time  $42,4 \pm 2,8$  believe that to military service they are only limitedly fit or temporarily unfit. Statistically significant differences in the self-assessment of health and the degree of physical fitness between the Yakuts and the Russians were not established.

**Keywords:** youth; military service; self-esteem; physical readiness; health.

### ВВЕДЕНИЕ

Отношение государства к здоровью детей характеризует как уровень его социально-экономическо-

го благополучия, так и степень цивилизованности в целом [4, 8]. В России здоровье детей является одним из приоритетов государственной полити-

ки [5–7, 11], о чем свидетельствует Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 24<sup>1</sup>, которым 2018–2027 гг. в Российской Федерации были объявлены Десятилетием детства. Только здоровое поколение может должным образом обеспечить безопасность государства, при этом обеспечение военной безопасности требует анализа состояния здоровья юношей, которым предстоит нести воинскую службу [1, 3, 7, 10].

Объективную оценку состояния здоровья граждан при первоначальной постановке на воинский учет и призыве на военную службу дает военно-врачебная экспертиза [2]. В то же время для успешного несения воинской службы большое значение имеет и оценка самим юношей своего здоровья с точки зрения возможности выполнять те или иные социальные функции, то есть самооценка здоровья. Самооценка здоровья в юношеском возрасте наиболее объективна, так как этому возрасту свойственны такие черты характера, как честность, справедливость и в то же время самокритичность.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

С целью изучения мнения юношей о состоянии своего здоровья и его соответствия требованиям воинской службы было проведено анонимное анкетирование 325 старшеклассников четырех средних общеобразовательных школ. Анкетирование проводилось в Якутске по специально разработанным статистическим формам и только с согласия респондентов. Большинство участвовавших в анкетировании подростков составили 15-летние юноши, на долю которых приходилось 45,0 %, на долю 16-летних школьников — 27,6 %, 17-летних — 23,0 % и 18-летних — 4,4 %.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Важной составляющей здоровья юношей является состояние их физической подготовки, так как военнослужащие должны обладать реальной возможностью обеспечения физической готовности к боевой деятельности. Анкетирование показало, что из 100 респондентов 25,2 ± 2,4 считают, что они физически слабоваты, а 11,4 ± 1,7 ответили, что имеют слабую физическую подготовку, и только 59 ± 2,7 оценили свою физическую подготовку как хорошую и среднюю (4,4 ± 1,1 затруднились с оценкой). Следовательно, более трети старшеклассников Якутска полагают, что имеют недостаточную или плохую физическую подготовку.

Большую часть населения Якутска составляют якуты и русские. Среди респондентов якуты составляли 54,6 %, русские — 26,7 %, сахаляры (потомки от смешанного брака якута/якутки и представителя/представительницы какого-либо иного этноса, как правило, европеоидного) — 7,5 % и представители прочих национальностей — 11,2 %. В связи с чем представлялось важным изучить самооценку физической подготовки якутами и русскими. Проведенное сравнение (табл. 1) показало отсутствие статистически достоверной разницы ( $t < 2$ ) по всем показателям, что позволило заключить, что юноши и якутской национальности, и русские оценивают степень своей физической подготовки примерно одинаково.

Помимо оценки уровня общей физической подготовки была дана оценка степени физической готовности к службе в армии. Анализ полученных ответов показал, что лишь 19,8 ± 2,2 из 100 юношей считают, что если бы им сейчас пришлось идти служить в армии, то они полностью физически готовы к службе. Большинство же (43,7 ± 2,7 из 100) ответили, что готовы, но не совсем, в то время как более четверти (26,7 ± 2,4 из 100) ответили, что к службе в армии физически совершенно не готовы (9,8 ± 1,6 из 100 затруднились с ответом).

Таблица 1 (Table 1)

Самооценка якутами и русскими физической подготовки (на 100 оценивших;  $P \pm m$ ;  $t$ )  
Self-assessment of Yakuts and Russian physical training (100 rated;  $P \pm m$ ;  $t$ )

Самооценка физической подготовки / Self-assessment of physical training	Якуты / Yakuts	Русские / Russian	$t$
Считаю себя физически сильным / I consider myself physically strong	9,4 ± 2,3	16,7 ± 4,1	< 2
Считаю, что у меня средняя физическая подготовка / I think that I have an average physical training	51,2 ± 3,9	44,8 ± 4,1	< 2
Физически слабоват, хотелось бы быть посильнее / Physically weak, I wish I could be stronger.	27,5 ± 3,5	21,4 ± 4,5	< 2
Слабая физическая подготовка / Poor physical fitness	11,9 ± 2,6	17,1 ± 4,1	< 2

<sup>1</sup> Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства».

Сравнение физической готовности к службе в армии якутов и русских (табл. 2) так же, как и в случае со степенью физической подготовки, показало отсутствие статистически достоверных различий ( $t < 2$ ).

Таким образом, оценка степени физической подготовки старшеклассников показала, что более трети юношей считают, что имеют плохую или недостаточную физическую подготовку, более четверти полагают, что не готовы физически к службе в вооруженных силах. При этом статистически достоверных различий в оценках якутов и русских установить не удалось.

Улучшить свою физическую подготовку юноши могут как самостоятельно, так и в различных секциях. В Республике Саха (Якутия) активно реализуется Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 гг» (сделать сноску номер два). В Якутии бережно относятся к национальным видам спорта, которых в республике более 240, развивают их, обеспечивают необходимую поддержку юным спортсменам со стороны местных властей, создают необходимую инфраструктуру. То есть в республике созданы все необходимые условия для занятия физической культурой и спортом. Однако анкетирование показало, что только 31,9 % старшеклассников регулярно занимаются

физической культурой и спортом, 38,9 % занимаются, но не регулярно, а 29,2 % вообще не занимаются. Большинство из тех, кто не занимается физической культурой и спортом, объяснили это следующими причинами: «хотел бы заниматься, но лень, не могу себя заставить» (27,2 %), «нет времени» (21,7 %), «не занимаюсь, так как устаю на занятиях» (16,3 %), «считаю, что нет такой необходимости» (10,9 %), и 23,9 % респондентов привели другие субъективные причины.

Из 100 юношей только  $2,5 \pm 0,8$  не смогли сами оценить свое здоровье в целом. Из тех, кто дал оценку своему здоровью, большинство ( $63,7 \pm 2,7$  из 100) оценили его как хорошее и отличное,  $28,1 \pm 2,5$  из 100 — как удовлетворительное и только  $8,2 \pm 1,5$  из 100 как плохое. Сравнение оценки здоровья в целом якутами и русскими (табл. 3) показало отсутствие статистически достоверной связи.

Исходя из задач исследования, важно было изучить не только общую самооценку здоровья, но и самооценку годности к воинской службе. Однако эффективность самооценки будет зависеть от наличия самых необходимых сведений по этому вопросу. В результате анкетирования было установлено, что  $85,7 \pm 1,8$  из 100 юношей знают, что есть такие болезни, при которых не берут в армию. При этом  $26,8 \pm 2,5$  из 100 полагали, что у них есть

Таблица 2 (Table 2)

Самооценка якутами и русскими физической готовности к службе в армии (на 100 ответивших;  $P \pm m$ ;  $t$ )  
Self-assessment of the Yakuts and Russian physical readiness to serve in the army (100 respondents;  $P \pm m$ ;  $t$ )

Степень физической готовности к службе в армии / Degree of physical readiness to serve in the army	Якуты / Yakuts	Русские / Russian	$t$
Полностью готов к службе / Fully ready for service	$23,5 \pm 3,4$	$21,3 \pm 8,3$	$< 2$
Готов, но не совсем / Ready, but not quite	$45,1 \pm 4,0$	$50,6 \pm 11,1$	$< 2$
Совершенно физически не готов / Completely physically not ready	$31,4 \pm 3,7$	$28,1 \pm 9,9$	$< 2$

Таблица 3 (Table 3)

Самооценка якутами и русскими своего здоровья (на 100 ответивших;  $P \pm m$ ;  $t$ )  
Self-esteem Yakuts and Russians their health (100 respondents;  $P \pm m$ ;  $t$ )

Самооценка здоровья / Health self-assessment	Якуты / Yakuts	Русские / Russian	$t$
Отличное, хорошее / Great, good	$61,4 \pm 3,7$	$72,3 \pm 4,9$	$< 2$
Удовлетворительное / Satisfactory	$29,2 \pm 3,4$	$21,7 \pm 4,5$	$< 2$
Плохое / Bad	$9,4 \pm 2,2$	$6,0 \pm 2,6$	$< 2$

Таблица 4 (Table 4)

Самооценка якутами и русскими годности по состоянию здоровья к службе в армии (на 100 ответивших;  $P \pm m$ ;  $t$ )  
Self-esteem of the Yakuts and Russian validity (100 respondents;  $P \pm m$ ;  $t$ )

Самооценка здоровья / Health self-assessment	Якуты / Yakuts	Русские / Russian	$t$
Годен / Fit	46,6 ± 3,9	54,3 ± 5,5	< 2
Ограниченно годен, временно не годен / Limited fit, temporarily unfit	43,5 ± 3,9	30,8 ± 5,1	< 2
Не годен / Unfit	9,9 ± 2,3	14,9 ± 3,9	< 2

такие заболевания, 48,7 ± 2,8 из 100 думали, что таких заболеваний у них нет, а 24,5 ± 2,4 из 100 затруднились с ответом на этот вопрос.

На вопрос о годности по состоянию здоровья к воинской службе ответили 93,5 ± 1,3 из 100 старшеклассников. Из тех, кто ответил на этот вопрос, только 46,4 ± 2,8 из 100 считали, что по состоянию здоровья к воинской службе они годны, 42,4 ± 2,8 из 100 полагали, что к воинской службе они ограниченно годны или временно не годны, а 11,2 ± 1,8 из 100 посчитали себя негодными к воинской службе. Сравнение самооценки годности по состоянию здоровья к службе в армии якутами и русскими (табл. 4) не позволило установить статистически значимых различий ( $t < 2$ ).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что многие юноши Якутска низко оценивают свою готовность к воинской службе. Анализ самооценки степени физической подготовки позволил установить, что более трети старшеклассников полагают, что имеют плохую или недостаточную физическую подготовку, более четверти считают, что физически не готовы к службе в армии. При этом менее трети стремятся улучшить свою физическую подготовку путем регулярных занятий физической культурой и спортом, остальные юноши регулярно физической культурой и спортом не занимаются, объясняя это субъективными причинами. Большинство знают, что есть такие заболевания, при которых не берут в армию, а каждый четвертый полагает, что у него есть такое заболевание. Из 100 старшеклассников 8,2 ± 1,5 оценивают свое здоровье как плохое, 11,2 ± 1,8 считают, что по состоянию здоровья не годны к воинской службе, в то же время 42,4 ± 2,8 полагают, что к воинской службе они лишь ограниченно годны или временно не годны. Статистически достоверных различий в самооценке здоровья и степени физической подготовки между якутами и русскими установить не удалось.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Аничкова И.В., Архипов В.В., Гембицкая Т.Е., и др. Подростковая медицина. Руководство для врачей. – СПб., 1999. [Anichkova IV, Arkhipov VV, Gembitskaya TE, et al. *Adolescent medicine. A guide for doctors.* Saint Petersburg; 1999. (In Russ.)]
2. Андроненков И.А. Совершенствование организации медицинского обеспечения юношей при подготовке к военной службе: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2011. [Andronenkov IA. Improving the organization of medical care for young men in preparation for military service. [dissertation] Moscow; 2011. (In Russ.)]
3. Антоненков Ю.Е. Научное обоснование мероприятий по совершенствованию подготовки молодежи в службе в Вооруженных Силах России: Автореф. дис. ... д-ра мед. наук. – М., 2016. [Antonenkov YE. Scientific substantiation of measures to improve the training of young people in the service in the Armed Forces of Russia. [dissertation] Moscow; 2016. (In Russ.)]
4. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Ильин А.Г. Сохранение и укрепление здоровья подростков – залог стабильного развития общества и государства (состояние проблемы) // Вестник Российской академии медицинских наук. – 2014. – Т. 69. – № 5–6. – С. 65–70. [Baranov AA, Namazova-Baranova LS, Il'in AG. Maintenance and Health Promotion of Adolescent – Pledge of Sustainable Development of Society and State (Current Status of the Issue). *Vestn Ross Akad Med Nauk.* 2014; 69(5-6):65-70. (In Russ.)]
5. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Терлецкая Р.Н., и др. Итоги профилактических медицинских осмотров детского населения Российской Федерации в 2014 году // Педиатр. – 2017. – Т. 8. – № 1. – С. 33–39. [Baranov AA, Namazova-Baranova LS, Terletskaia RN, et al. Results of routine medical examinations of the children's population of the Russian federation in 2014. *Pediatrician (St. Petersburg).* 2017;8(1):33-39. (In Russ.)]. doi: 10.17816/PED8133-39.

6. Земляной Д.А., Львов С.Н. О региональных особенностях состояния здоровья школьников Санкт-Петербурга // Педиатр. – 2013. – Т. 4. – № 4. – С. 65–68. [Zemlyanoy DA, L'vov SN. Regional Features of Saint Petersburg Schoolchildren Level of Health. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2013;4(4):65-68. (In Russ.)]
7. Ким А.В. Научное обоснование современных подходов по формированию системы медицинского обеспечения подготовки молодежи к военной службе: Автореф. дис.... д-ра мед. наук. – СПб., 2012. [Kim AV. Scientific substantiation of modern approaches to the formation of the system of medical support of youth training for military service. [dissertation] Saint Petersburg; 2012. (In Russ.)]
8. Медик В.А., Юрьев В.К. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. [Medik VA, Yur'ev VK. Public health and health care: a textbook. 2<sup>nd</sup> ed. Moscow: GEOTAR-Media; 2016. (In Russ.)]
9. Орел В.И., Середа В.М., Ким А.В., и др. Здоровье детей Санкт-Петербурга // Педиатр. – 2017. – Т. 8. – № 1. – С. 112–119. [Orel VI, Sereda VM, Kim AV. Children's health of Saint Petersburg. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2017;8(1):112-119. (In Russ.)]. doi: 10.17816/PED81112-119.
10. Хорунжий В.В., Жирков П.Г. Оценка состояния здоровья, образа жизни и готовности к воинской службе юношей старших классов // Педиатр. – 2017. – Т. 8. – Спецвыпуск. – С. М346. [Khorunzhiy VV, Zhirkov PG. Assessment of the state of health, lifestyles and readiness for military service of young men of higher grades. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2017;8(Suppl. Issue):M346. (In Russ.)]
11. Щепин О.П., Медик В.А. Общественное здоровье и здравоохранение. – М., 2011. [Shchepin OP, Medik VA. Public health and health care. Moscow; 2011. (In Russ.)]

## ◆ Информация об авторах

*Вадим Кузьмич Юрьев* – д-р мед. наук, профессор, заведующий, кафедра общественного здоровья и здравоохранения. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург. E-mail: yuryev@inbox.ru.

*Павел Георгиевич Жирков* – аспирант, кафедра общественного здоровья и здравоохранения. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург. E-mail: spbgpma-ozz@mail.ru.

## ◆ Information about the authors

*Vadim K. Iurev* – MD, PhD, Dr Med Sci, Professor, Head, Department of Public Health and Health Care. St. Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia. E-mail: yuryev@inbox.ru.

*Pavel G. Zhirkov* – Postgraduate Student, Department of Public Health and Health Care. St. Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia. E-mail: spbgpma-ozz@mail.ru.