

УДК 617.586-007.58-053.2-085

DOI: <https://doi.org/10.17816/PTORS567901>

Письмо в редакцию



По поводу публикации статьи D. Wenger и соавт. «Эффективность лечения мобильного плоскостопия у детей с помощью коррекционной обуви и ортопедических стелек»

В.М. Кенис

Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г.И. Турнера, Санкт-Петербург, Россия

АННОТАЦИЯ

Комментарий к статье Wenger D.R., Mauldin D., Speck G., Morgan D., Lieber R.L. Эффективность лечения мобильного плоскостопия у детей с помощью коррекционной обуви и ортопедических стелек // Ортопедия, травматология и восстановительная хирургия детского возраста. 2023. Т. 11. № 2. С. 253–264. DOI: 10.17816/PTORS321250.

Ключевые слова: мобильное плоскостопие; стельки; коррекционная обувь.

Как цитировать

Кенис В.М. По поводу публикации статьи D. Wenger и соавт. «Эффективность лечения мобильного плоскостопия у детей с помощью коррекционной обуви и ортопедических стелек» // Ортопедия, травматология и восстановительная хирургия детского возраста. 2023. Т. 11. № 3. С. 427–429. DOI: <https://doi.org/10.17816/PTORS567901>

Рукопись получена: 31.07.2023

Рукопись одобрена: 08.08.2023

Опубликована: 29.09.2023

Correspondence

Commentary to the article by D.R. Wenger et al.: Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children

V.M. Kenis

H. Turner National Medical Research Center for Children's Orthopedics and Trauma Surgery, Saint Petersburg

ABSTRACT

This is a commentary to the article by Wenger D.R., Mauldin D., Speck G., Morgan D., Lieber R.L. Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children. *Pediatric Traumatology, Orthopaedics and Reconstructive Surgery*. 2023;11(2):253–264. DOI: 10.17816/PTORS321250.

Keywords: flexible flatfoot; corrective shoes; inserts.

To cite this article

Кенис В.М. Commentary to the article by D.R. Wenger et al.: Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children. *Pediatric Traumatology, Orthopaedics and Reconstructive Surgery*. 2023;11(3):427–429. DOI: <https://doi.org/10.17816/PTORS567901>

Received: 31.07.2023

Accepted: 08.08.2023

Published: 29.09.2023



Многолетние традиции накладывают отпечаток на наше восприятие специальности. Одна из особенностей детской ортопедии заключается в сложности организации высококачественных исследований, отвечающих высокому уровню доказательности в соответствии с принципами доказательной медицины [1].

Сложно представить себе более обсуждаемую тему в области детской ортопедии, чем плоскостопие. При этом большинство дискуссий совершенно не относятся к собственно ортопедической патологии, но с полной определенностью выводят целую цепь негативных последствий для здоровья из факта наличия у ребенка плоскостопия. Плоскостопие предполагают виновным в развитии вторичных нарушений со стороны коленных, тазобедренных суставов, позвоночника, внутренних органов и центральной нервной системы, вплоть до головных болей и проблем с обучением [2].

Врачи всевозможных специальностей относят плоскостопие к наиболее важным проблемам детского здоровья, традиционно предлагая детским ортопедам «вступить в борьбу» с этим сокрушительным недугом. Такое «расширение пространства борьбы» возлагает на детских ортопедов большую ответственность как перед коллегами, так и перед родителями. В этой ситуации логичными являются вопрос «что делать?» и ответ «назначить что-нибудь из традиционного арсенала ортопедических изделий, например ортопедические стельки и обувь». Обе эти «священные опоры» ортопедии десятилетиями воспринимаются как синонимы врачебного назначения из уст детского ортопеда. Борьба с традициями сложно и опасно. Велик риск непонимания со стороны коллег и пациентов. Достаточно вспомнить печальную судьбу доктора Земмельвейса, пытавшегося внедрить правила асептики вопреки благородным традициям венских врачей. Однако здравый смысл все же рано или поздно преодолевает традиции. Знаменитый врач и естествоиспытатель XIX в. Луи Агассис (1807–1873) писал: «Всякое великое открытие в науке проходит три неизбежные стадии. Сперва люди заявляют, что оно противоречит Библии. Затем они утверждают, что это давным-давно было известно. Наконец, они говорят, что никогда не сомневались в его правильности».

Эта длинная преамбула позволяет более полно оценить сущность публикации, которая представлена в предыдущем номере журнала, а именно перевод статьи Денниса Венгера и соавт., опубликованной в 1989 г. [3]. Читатели могут задаться вопросом: в чем смысл перевода и публикации статьи такой давности? Дело в том, что представленная читателям статья своего рода легенда в истории детской ортопедии, особенно в истории лечения детей с плоскостопием.

Критический анализ показывает, что абсолютное большинство, а фактически почти все исследования, касающиеся лечения плоскостопия, носят крайне ограниченный характер с точки зрения доказательности. Это главным образом связано со сложностями организации

высококачественных проспективных исследований, а тем более с ограниченными возможностями рандомизации пациентов детского возраста, в том числе и с плоскостопием. Практически единственным в истории детской ортопедии исследованием, максимально отвечающим этим критериям, как раз и является проведенная профессором Венгером работа.

Следует отметить, что результаты работы вызвали живейшую дискуссию с момента публикации и продолжают вызывать и по сей день. Интересующийся читатель сможет найти публикацию этой открытой дискуссии в одном из номеров *Journal of Pediatric Orthopaedics* [4]. Достаточно сказать, что многие оппоненты еще тогда приводили в качестве доказательств свой «многолетний опыт», «вековые традиции», желание «помочь пациенту» и прочие аргументы, которые приходится слышать и сейчас. Нельзя не отметить той элегантности, с которой доктор Венгер парировал выпады своих критиков, — факты, как говорил один известный экспериментатор, — упрямая вещь.

Итак, перед нами не только классический образец прекрасно выполненного исследования, но и важнейший пример источника научной информации, отвечающего на прямой практический вопрос: помогают ли ортопедические стельки в «борьбе» с плоскостопием? И честный ответ этого исследования: нет, не помогают! Однако также перед нами и прямое руководство к действию: не следует применять у пациентов методы «лечения», которые не обладают доказанной эффективностью! В этой связи у практикующих врачей может возникнуть столь же практическая дилемма: следует ли менять свою практику (иногда многолетнюю) при появлении новых данных или лучше придерживаться эмпирически сложившихся традиций, пусть и не согласующихся с данными строгой науки? Отвечая на этот вопрос родителям многочисленных пациентов с плоскостопием, которым были ранее назначены ортопедические стельки и обещан их положительный результат, я обычно рассказываю историю горчичников и медицинских банок. Еще тридцать лет назад их эффективность при респираторных заболеваниях у детей не подвергалась сомнению. А сегодня такие назначения вызовут по меньшей мере недоумение у родителей. Безусловно, никто не запрещал применение банок и горчичников у детей — они просто пережили сами себя. Наверное, и сейчас при желании можно найти их в интернете и аптеках. Но нужно ли?

«Героическая борьба» с плоскостопием при помощи ортопедических стелек и обуви на сегодняшний день научно не обоснована — именно об этом свидетельствуют результаты исследования доктора Венгера и соавт., ставшие доступными на русском языке благодаря труду врачей-переводчиков Дениса Викторовича Деревянко и Алены Юрьевны Димитриевой, за что им хотелось бы выразить особую благодарность. Заочно хотелось бы поблагодарить и самого профессора Венгера, одного из наиболее авторитетных детских ортопедов современности, исследования

которого выходят далеко за пределы проблемы плоскостопия, за личное одобрение перевода его статьи, а также главного редактора авторитетнейшего журнала *Journal of Bone and Joint Surgery* профессора Святковски (Marc F. Swiontkowski, MDEditor-in-Chief. The *Journal of Bone & Joint Surgery*) за любезное согласие на перевод и публикацию, что особенно символично в наше время. Уверен, что читатели журнала по достоинству оценят эту публикацию!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кенис В.М., Лапкин Ю.А., Хусаинов Р.Х. и др. Мобильное плоскостопие у детей (обзор литературы) // *Ортопедия, травматология и восстановительная хирургия детского возраста*. 2014. Т. 2. № 2. С. 44–54. DOI: 10.17816/PTORS2244-54
2. Суркова Д.Р., Пискайкина М.Н. Влияние плоскостопия на состояние здоровья человека // *OlymPlus*. 2018. No. 2(7). P. 81–83.

REFERENCES

1. Kenis VM, Lapkin YA, Husainov RK, et al. Flexible flatfoot in children (review). *Pediatric Traumatology, Orthopaedics and Reconstructive Surgery*. 2014;2(2):44–54. DOI: 10.17816/PTORS2244-54
2. Surkova DR, Piskaykina MN. The effect of flat feet on human health. *OlymPlus*. 2018;(2(7)):81–83.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Источник финансирования. Без финансирования.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Вклад авторов. В.М. Кенис — подготовка статьи.

Автор внес существенный вклад в подготовку статьи, прочел и одобрил финальную версию перед публикацией.

3. Wenger D.R., Mauldin D., Speck G., et al. Эффективность лечения мобильного плоскостопия у детей с помощью коррекционной обуви и ортопедических стелек // *Ортопедия, травматология и восстановительная хирургия детского возраста*. 2023. Т. 11. № 2. С. 253–264. DOI: 10.17816/PTORS321250
4. Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children // *J. Bone Joint Surg. Am.* 1990. Vol. 72. No. 3. P. 470–473.

3. Wenger DR, Mauldin D, Speck G, et al. Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children. *Pediatric Traumatology, Orthopaedics and Reconstructive Surgery*. 2023;11(2):253–264. DOI: 10.17816/PTORS321250
4. Corrective shoes and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children. *J Bone Joint Surg Am.* 1990;72(3):470–473.

ОБ АВТОРЕ

Владимир Маркович Кенис, д-р мед. наук, профессор;
адрес: Россия, 196603, Санкт-Петербург,
Пушкин, ул. Парковая, д. 64–68;
ORCID: 0000-0002-7651-8485;
Scopus Author ID: 36191914200;
ResearcherID: K-8112-2013;
eLibrary SPIN: 5597-8832;
e-mail: kenis@mail.ru

AUTHOR INFORMATION

Vladimir M. Kenis, MD, PhD, Dr. Sci. (Med.), Professor;
address: 64–68 Parkovaya str., Pushkin,
Saint Petersburg, 196603, Russia;
ORCID: 0000-0002-7651-8485;
Scopus Author ID: 36191914200;
ResearcherID: K-8112-2013;
eLibrary SPIN: 5597-8832;
e-mail: kenis@mail.ru