

ЗДОРОВЬЕ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО КАК МЕДИКО-ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

П. А. Сошкин¹, В. Г. Белов¹, Д. С. Забродский¹, Е. Е. Редькин¹

¹ Государственный научно-исследовательский испытательный институт военной медицины, г. Санкт-Петербург, Россия

SOLDIER'S HEALTH AS A MEDICAL, PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL PROBLEM

P. A. Soshkin¹, V. G. Belov¹, D. S. Zabrodskiy¹, E. E. Redkin¹

¹ State Scientific Research Test Institute of the Military Medicine, Saint Petersburg, Russia

Резюме. Здоровье военнослужащих — категория не только медико-биологическая, но и психолого-социальная. Выполнение военнослужащим своих биологических и социальных функций можно трактовать как проявления здоровья. От соответствия жизненных установок, притязаний и проявлений здоровья формируется та или иная степень благополучия физического, душевного и социального. В связи с этим можно утверждать, что здоровье военнослужащего является комплексным медико-психолого-социальным феноменом и сохранение его должно осуществляться с системных позиций на указанных уровнях. Понятие «здоровье» не имеет общепринятого унифицированного толкования, характеризуется многозначностью и неоднородностью состава. Согласно определению, которое было приведено в преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 г., здоровье — это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, душевное и социальное благополучие. Можно заключить, что здоровье является интегральной характеристикой, отражающей влияние различных условий (как внешней, так и внутренней среды) на успешность адаптации и профессиональной деятельности военнослужащих. Здоровье военнослужащего является комплексным медико-психолого-социальным феноменом, то и сохранение его должно осуществляться с системных позиций на указанных уровнях.

Ключевые слова: здоровье, военнослужащие, адаптация, профессиональная деятельность, сохранение здоровья, комплекс факторов, биологизаторские определения.

Summary. The health of servicemen is not only a medical and biological category, but also a psychological and social one. Performance of the military personnel of the biological and social functions can be interpreted as manifestations of health. From the correspondence of life attitudes, claims and manifestations of health, one or another degree of well being-physical, mental and social-is formed. In this regard, it can be argued that the health of the soldier is a complex medical, psychological and social phenomenon and its preservation should be carried out from a systemic perspective at these levels. The concept of "health" does not have a universally accepted unified interpretation, is characterized by the ambiguity and heterogeneity of the composition. According to the definition that was given in the preamble of the Charter of the World Health Organization (WHO) in 1948, health is a condition of a person who is characterized not only by the absence of diseases or physical defects, but also complete physical, mental and social well-being. It can be concluded that health is an integral characteristic that reflects the influence of various conditions (both external and internal environment) on the success of adaptation and professional activities of military personnel. The health of a serviceman is a complex medical-psychological-social phenomenon, and its preservation should be carried out from systemic positions at the indicated levels.

Key words: health, military personnel, adaptation, professional activity, preservation of health, a complex of factors, biological definitions.

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье военнослужащих — категория не только медико-биологическая, но и психолого-социальная. Выполнение военнослужащим своих биологических и социальных функций можно трактовать как проявления здоровья. От соответствия жизненных установок, притязаний и проявлений здоровья формируется та или иная степень благополучия физического, душевного и социального. В связи с этим можно утверждать, что здоровье военнослужащего является комплексным медико-

психолого-социальным феноменом и сохранение его должно осуществляться с системных позиций на указанных уровнях. Понятие «здоровье» не имеет общепринятого унифицированного толкования, характеризуется многозначностью и неоднородностью состава. Согласно определению, которое было приведено в преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 г., здоровье — это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, душевное и социальное благополучие.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

По своей практической значимости и актуальности проблема сохранения здоровья военнослужащих считается одной из самых важных в современной науке [1, 2, 5]. В то же время понятие «здоровье» не имеет общепринятого унифицированного толкования, характеризуется многозначностью и неоднородностью состава. Согласно определению, которое было приведено в преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 г., здоровье это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, душевное и социальное благополучие [1, 3]. Данная формулировка нуждается в уточнениях и подвергается критике за слабую практическую направленность. Обобщая специальные труды, посвященные проблеме здоровья военнослужащих, можно выделить ряд аксиоматических по своей сути положений.

1. Здоровье это идеальное состояние. Как правило, человек не бывает на протяжении всей своей жизни вполне здоровым.

2. В первом приближении здоровье это сложный, многомерный феномен, отражающий телесное существование, душевную жизнь и духовное бытие. Соответственно, возможна оценка соматического, психического и личностного здоровья человека.

3. Здоровье — это одновременно состояние и сложный динамический процесс, включающий созревание, и рост физиологических структур, и работу организма, развитие и функционирование психической сферы, становление, самоопределение и позиционирование личности.

4. На общее состояние здоровья военнослужащего оказывает влияние состояние «духа», «души» и «тела».

5. Категория «здоровье» связана с индивидуальностью: состояние здоровья персонифицировано и предполагает в каждом конкретном случае специальный анализ.

6. Военнослужащий может быть здоров при определенных условиях жизни (экологические и климатические особенности, качество питания, режим труда и отдыха, социокультурные факторы и др.). Условия, удовлетворительные для одного человека, могут оказаться болезнетворными для другого.

7. Здоровье это культурно-историческое понятие. В разное время, в разных культурах граница между здоровьем и нездоровьем определялась по-разному.

8. Для определения состояния здоровья человека необходимы, с одной стороны, эталонное

основание, устойчивый образец благополучия, целостности, совершенства, с другой описание закономерностей возникновения и течения болезней. В этом качестве выступают системы научных представлений о норме и патологии.

9. Здоровье и болезнь относятся к числу диалектических, взаимодополняющих понятий. Их изучение связано с осмыслением природы и сущности человека.

10. Здоровье является одной из базовых ценностей в жизни людей.

Таким образом, можно заключить, что здоровье является интегральной характеристикой, отражающей влияние различных условий (как внешней, так и внутренней среды) на успешность адаптации и профессиональной деятельности военнослужащих.

В настоящее время существует несколько подходов к определению здоровья (через отрицание болезни). Обычно здоровье определяют через болезнь (ее отсутствие). Вот некоторые из подходов такого типа [1, 3].

Биологизаторские определения: болезнь это нарушения, поломки, дефекты деятельности организма, его органов и систем; нарушение связей, гармонии с внешней средой, адаптации к окружающей среде; нарушение постоянства внутренней среды организма; нарушения функций и механизма адаптации, общего адаптационного синдрома, состояние дистресса; несоответствие природных и организменных биоритмов (дисхроноз).

Кибернизаторские определения: болезнь это нарушения в механизмах управления, координации, регуляции функций организма; раслад, расстройство в функциональной структуре организма как сложнейшей кибернетической системе; нарушения модели организации, расстройство алгоритма жизнедеятельности.

Энергизаторские определения: болезнь — это нарушения расходования энергетических ресурсов организма; дефицит, избыток, дисбаланс энергии человеческого организма; неадекватное, не соответствующее его потребностям воздействие энергетических, силовых, магнитных «полей» и т. п.

Социологизаторские и психологизаторские определения: болезнь это нарушение, «стеснение» свободы человеческой жизни во всех ее проявлениях, функций человека; нарушение человеческих (общественных) отношений, взаимосвязей, контактов, социальных черт, свойств; психологический срыв, психологическая дезадаптация, дезинтеграция личности, человеческих чувств, психологических установок, психосоматическая дезорганизация, дезадаптация и пр.; нарушение условий, образа жизни, жизненного стереотипа, стиля жизни человека.

ВЫВОДЫ

Здоровье военнослужащих — гармоническое единение медико-биологических, психологических и социальных качеств (а болезнь нарушение этого единства, этой гармонии). В связи с этим можно утверждать, что так как здоровье военнослужащего является комплексным медико-психолого-социальным феноменом, то и сохранение его должно осуществляться с системных

позиций на указанных уровнях. Можно заключить, что здоровье является интегральной характеристикой, отражающей влияние различных условий (как внешней, так и внутренней среды) на успешность адаптации и профессиональной деятельности военнослужащих. Здоровье военнослужащего является комплексным медико-психолого-социальным феноменом, то и сохранение его должно осуществляться с системных позиций на указанных уровнях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белов В. Г. Здоровье подростков как психолого-социальная категория. Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2011. Т. 16. № 2. С. 82–87.
2. Евдокимов В. И. Основные показатели стояния здоровья военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в Военно-морском флоте России в 2003-2016 гг. Морская медицина. 2018. Т. 4. № 2. С. 15–26.
3. Кулганов В. А. Прикладная клиническая психология. Парфенов. учебное пособие. С-Пб., 2012. 159 с.
4. Никитин Е. А. Показатели психосоматического здоровья военнослужащих подразделений обеспечения морской авиации. Вестник психотерапии. 2010. № 35 (40). С. 62–75.
5. Сошкин П. А. Физическая активность военно-морских специалистов как фактор сохранения их профессиональной работоспособности. Морская медицина. 2018. Т. 4. № 4. С. 32–37.