

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

ORGANIZATION OF THERAPY AND PREVENTIVE ACTIONS

СПЕЦИФИКА ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

П. А. Сошкин¹, В. Г. Белов¹, Д. С. Забродский¹

¹ Государственный научно-исследовательский испытательный институт военной медицины, г. Санкт-Петербург, Россия

SPECIFICS OF INTERNAL PICTURE OF HEALTH OF THE MILITARY PERSONNEL

P. A. Soshkin¹, V. G. Belov¹, D. S. Zabrodskiy¹

¹ State Scientific Research Test Institute of the Military Medicine, Saint Petersburg, Russia

Резюме. В структуре личностной смысловой системы «внутренняя картина здоровья» у военнослужащих могут быть выделены следующие компоненты: когнитивный, эмоционально-оценочный и поведенческий. Взятые в систему эти структурные компоненты реализуют информационную и регулятивную функции, а также функцию эмоционального подкрепления. Следует отметить, что превращение психолого-социального содержания феномена «здоровье» в смысл жизни конкретного военнослужащего возможно только при личностно ориентированной смысловой системе «внутренняя картина здоровья», которая должна стать стержневой и обобщенной динамической смысловой системой, ответственной за общую направленность жизни как целого. Стратегическая задача военной медицины в области сохранения и укрепления здоровья военнослужащего как психолого-социального феномена — формирование у них личностной системы смыслов «внутренняя картина здоровья» ресурсно-прагматического и личностно ориентированного уровней во взаимосвязи с совершенствованием их жизнеспособности на психофизиологическом и социально-личностном уровнях. Тактическая задача военной медицины в области сохранения и укрепления здоровья как психолого-социального феномена — формирование у военнослужащих деятельной динамической смысловой системы готовности к оптимизации жизнеспособности.

Ключевые слова: здоровье, военнослужащие, внутренняя картина здоровья, когнитивный, эмоционально-оценочный и поведенческий компоненты здоровья.

Summary. The following components can be distinguished in the structure of the personal semantic system “internal picture of health” in servicemen: cognitive, emotional-evaluative and behavioral. Taken in the system, these structural components realize information and regulatory functions, as well as the function of emotional reinforcement. The strategic task of military medicine in the field of preserving and strengthening the health of military personnel as a psychological and social phenomenon is the formation of their personal system of meanings “internal picture of health”. It should be noted that the transformation of the psychological and social content of the phenomenon of “health” into the meaning of the life of a particular soldier is possible only with a personality-oriented semantic system “internal picture of health”, which should become the core and generalized dynamic semantic system responsible for the general orientation of life as a whole. The strategic objective of military medicine in the field of preserving and strengthening the health of a serviceman as a psychological and social phenomenon is the formation of a personal system of meanings “internal health picture” of resource-pragmatic and personality-oriented levels in conjunction with the improvement of their vitality at the psychophysiological and socio-personal levels. The tactical task of military medicine in the field of preserving and strengthening health as a psychological and social phenomenon is the formation of active dynamic semantic system of readiness for optimization of vitality among military personnel.

Key words: health, military personnel, internal picture of health, cognitive, emotional-evaluative and behavioral components of health.

ВВЕДЕНИЕ

Новое понимание феномена «здоровье» связано с исследованиями смысловой сферы военнослужащих, в которой психолого-социальное содержание феномена «здоровье» находит отражение в виде личностной смысловой системы «внутренняя картина здоровья», выполняющей функцию структурирования отношений субъекта с миром и придания устойчивости структуре этих отношений на основе индивидуального прочтения психолого-социального символа «здоровье» [1, 3, 4].

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В структуре личностной смысловой системы «внутренняя картина здоровья» у военнослужащих могут быть выделены следующие компоненты: когнитивный, эмоционально-оценочный и поведенческий [2, 4, 5]. Взятые в систему эти структурные компоненты реализуют информационную и регулятивную функции, а также функцию эмоционального подкрепления [1, 3, 5].

Условно можно выделить четыре уровня личностной смысловой системы «внутренняя картина здоровья» военнослужащих.

На первом (информационно-пассивном) уровне здоровье воспринимается как некоторая данность, не зависящая от человека, как состояние отсутствия болезней. На этом уровне у индивидов преобладают медицинские суждения, связанные со здоровьем, а причины нездоровья связываются с независимыми от человека обстоятельствами (наследственностью, удачей в личных делах, состоянием окружающей среды). Деятельность по сохранению и укреплению своего здоровья выражается в локальных несистемных лечебно-профилактических мероприятиях в связи с возникновением состояния нездоровье.

На втором (адаптивно-поддерживающем) уровне здоровье воспринимается как состояние благополучия, которого человек может самостоятельно достигнуть в результате систематических профилактических мероприятий и соблюдения здорового образа жизни в его традиционном понимании. Деятельность по сохранению и укреплению своего здоровья на этом уровне носит системный целенаправленный характер, но ее содержанием остаются разнообразные лечебно-профилактические мероприятия с целью профилактики состояния нездоровья.

На третьем (ресурсно-прагматическом) уровне здоровье воспринимается как ресурс, который необходим индивиду, чтобы приспособиться к внешним социальным и природным условиям для достижения состояния успешности. Поэтому здоровье необходимо поддерживать и улучшать, чтобы этот ресурс не был преждевременно израсходован. На этом уровне деятельность по сохранению и укреплению здоровья так же носит системный и целенаправленный характер, но ее содержание определяется психофизиологическими особенностями человека и его личностными притязаниями.

На четвертом (лично ориентированном) уровне здоровье воспринимается как проявление способности человека к гармоничному (физическому, социальному и духовному) развитию и достижению состояния благополучия. Здоровье ассоциируется с состоянием человека как уникальной самобытной личности, реализующей себя в творческой деятельности. Поэтому деятельность по сохранению и укреплению своего здоровья воспринимается как необходимая и естественная для саморазвития и самосовершенствования.

В структуре личностной смысловой системы «внутренняя картина здоровья» у военнослужащих могут быть выделены следующие компоненты: когнитивный, эмоционально-оценочный и поведенческий. Взятые в системе эти структурные компоненты реализуют информационную и регулятивную функции, а также функцию эмоционального подкрепления. Следует отметить, что превращение

психолого-социального содержания феномена «здоровье» в смысл жизни конкретного военнослужащего возможно только при лично ориентированной смысловой системе «внутренняя картина здоровья», которая должна стать стержневой и обобщенной динамической смысловой системой, ответственной за общую направленность жизни как целого. Стратегическая задача военной медицины в области сохранения и укрепления здоровья военнослужащего как психолого-социального феномена — формирование у них личностной системы смыслов «внутренняя картина здоровья» ресурсно-прагматического и лично ориентированного уровней во взаимосвязи с совершенствованием их жизнеспособности на психофизиологическом и социально-личностном уровнях. Тактическая задача военной медицины в области сохранения и укрепления здоровья как психолого-социального феномена — формирование у военнослужащих деятельности динамической смысловой системы готовности к оптимизации жизнеспособности.

У военнослужащих важно формировать установку на внутреннюю картину здоровья на когнитивном уровне (Совокупность идей и понятий, связанных с социально-культурным содержанием феномена «здоровье», которые являются генетически производными от ценностей социальных групп и общностей разного масштаба); эмоционально-оценочном уровне (эмоциональные переживания, связанные с ценностью феномена «здоровье», которые представляют собой специфические переживания правильно-неправильно, обусловленные различными аспектами эмоционального восприятия культурообразующего символа «здоровье» как ценности социальными группами и общностями разного масштаба); поведенческом уровне (поведение, направленное на сохранение здоровья).

Здоровье — это психолого-социальная характеристика военнослужащего, которая интегрирует системные элементы действенно-практической и смысловых сфер личности (жизнеспособность и внутренняя картина здоровья) и проявляется в успешности жизнедеятельности по достижению состояния благополучия (физического, душевного и социального).

ВЫВОДЫ

Здоровый образ жизни — это индивидуальная стратегия жизнедеятельности военнослужащего по достижению состояния благополучия, которая реализуется на основе ценностных психолого-социальных представлений о феномене «здоровье» и с учетом индивидуальных особенностей жизнеспособности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Агапова Е. Г. Проблемы медико-социального обеспечения военных пенсионеров. Военно-юридический журнал. 2017. № 5. С.11–13.
2. Белов В. Г. Здоровье подростков как психолого-социальная категория. Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2011. Т. 16. № 2. С. 82–87.
3. Евдокимов В. И. Основные показатели стояния здоровья военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в Военно-Морском Флоте России в 2003–2016 гг. Морская медицина. 2018. Т. 4. № 2. С. 15–26
4. Кулганов В. А. Прикладная клиническая психология. учебное пособие. Санкт-Петербург, 2012. 159 с.
5. Лучинский А. В. Реализация государственных гарантий на оказание стоматологической помощи гражданам Российской Федерации в амбулаторных условиях. Автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.02.03. М., 2017. 24 с.
6. Сошкин П. А. Физическая активность военно-морских специалистов как фактор сохранения их профессиональной работоспособности. Морская медицина. 2018. Т. 4. № 4. С. 32–37.
7. Ханкевич Ю. Р. Оценка эффективности мероприятий по поддержанию функционального состояния военно-морских специалистов в ходе решения экипажем задач в море по состоянию центральной нервной системы. Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2016. № 1. С. 171–177.